

INFORMAȚII
PERSONALE**Anichitoae Florina-Magdalena**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂScrieți datele (de la - până
la)**Titular de seminar pentru materia psihologie clinica aplicat in domeniul
judiciar – masterat psihologie judiciara (octombrie 2024-prezent)**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca

www.ubbcluj.ro**Titular de seminar pentru materia psihodiagnostic și intervenții psihologice la
copii și adolescenți – zi si invatamant la distanta (octombrie 2023-prezent)**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca

www.ubbcluj.ro**Titular de seminar pentru materia psihodiagnostic – invatamant la distanta
(februarie 2021-prezent)**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca

www.ubbcluj.ro**Titular de seminar pentru materia psihologia familiei si cuplului – invatamant
la zi si la distanta (februarie 2021-prezent)**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca

www.ubbcluj.ro**Psihoterapeut și psiholog clinician (2022-prezent)**

Florina Anichitoae Cabinet Individual de psihologie

www.florinaanichitoae.ro**Psihoterapeut (2020-2023)**

Clinica Universitara de Psihologie a Universitatii Babes-Bolyai din Cluj-Napoca

clinicadepsihologie.psiedu.ubbcluj.ro

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- **Curs – Psihoterapia cognitiv-comportamentală în tulburările asociate traumei și factorilor de stres**
Asociatia de Psihoterapie Cognitiva si Psihologie Clinica (APCPC) (2025)
- **Curs – CBT centrat pe procese relationale in tratarea tulburarilor de personalitate**
Asociatia de Psihoterapie Cognitiva si Psihologie Clinica (APCPC) (2025)
- **Workshop – Creative ways of working with the avoidant protector**
International Society of Schema Therapy (2025)
- **Atelier – Construiește-ți hărțile iubirii**
Psiholog Dr. Raluca Anton (2024)
- **Atelier – Abuzul emoțional în relațiile de cuplu**
Societate Civila Profesionala de Psihologie Bogza George si Elefterie Liviu (2024)
- **Workshop – Perspective în abordarea rușinii**
In cadrul PFA Sandra O'Connor (2023)
- **Workshop – Terapia schemelor pentru tulburările de comportament alimentar**
In cadrul Institutului Roman de Schema Therapy – formator Susan Simpson (Scotia) (2023)
- **Masterclass - Understanding and healing the enmeshment/undeveloped self-schema**
In cadrul Italian Academy of Schema Therapy – formator Jeff Conway (USA) (2023)
- **Masterclass – cum lucrăm cu modurile critice interne – o abordare integrativă**
In cadrul Institutului Roman de Schema Therapy – formatori Cristina Sterie si Roxana Nicolau (2023)
- **Curs de formator**
S.C. Core Fusion S.R.L. (2023)
- **Curs de competente antreprenoriale**
Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca – proiect POCU 123886 (2022)
- **Curs de licențiere pentru platforma TPO**
Cognitrom, Cluj (2022)
- **Curs de licențiere pentru platforma CogniKit**
Cognitrom, Cluj (2022)
[CogniKit – O solutie Cognitrom](#)
- **Curs de specializare in Psiho-oncologie**
In cadrul organizatiei Restart la Viata (2022)

- **Curs de formare in Compassion Focused Therapy**

In cadrul Centrului pentru Studii de Psihologie Cognitiva – formator Nicola Petrocchi (Italia) (2021)

- **Curs de specializare in Consilier pentru dezvoltare personala**

In cadrul Centrului pentru orientare in cariera, Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca (2021)

- **Masterclass – cum lucrăm cu modurile critice în terapia schemelor?**

In cadrul Institutului Roman de Schema Therapy – formatori Cristina Sterie si Roxana Nicolau (2021)

- **Curs de formare in Schema Therapy in practica cu copiii si adolescentii**

In cadrul Institutului Roman de Schema Therapy – formatori Paul Kasyanik, Maria Galimzyanova (St. Petersburg) si Cristina Sterie (Romania) (2020 - 2021)

- **Training antibullying**

Institutul pentru pace – PATRIR (2020)

- **Curs de formare in Schema Therapy in practica cu cuplurile**

In cadrul Institutului Roman de Schema Therapy – formatori Mathias Valente, Eckhard Roediger (Germania) si Roxana Nicolau (Romania) (2020)

- **Curs de licentiere pentru platformele Paxonline si Depreter**

Cognitrom, Cluj (2020)

www.paxonline.net – clinica online de tratare a anxietatii

www.depreter.ro – clinica online de tratare a depresiei

- **Curs de formare in Schema Therapy in practica individuala**

In cadrul Institutului Roman de Schema Therapy – formatori Cristina Sterie si Roxana Nicolau (2020)

- **Studii doctorale**

Scoala Doctorala „Psihodiagnostic si Interventii Validat Stiintific” – Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca (2019-prezent)

- **Studii masterale – Master Psihologie Clinica, Consiliere Psihologica si Psihoterapie**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca (2017-2019)

- **Studii masterale – Master Psihologie Judiciara**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca (2017-2019)

- **Studii de licenta**

Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca (2014-2017)

- **Studii liceale**

Colegiul Tehnic „Mihai Bacescu” din Falticeni, jud. Suceava (2010-2014)

COMPETENTE
PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Scrieți limba maternă / limbile materne
Romana

Alte limbi străine cunoscute

Specificați limba franceza
Specificați limba engleza

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	B2	C1	C2	C1
C1	C1	B2	B2	B2

Competențe de comunicare Seriozitate, ambicie, adaptabilitate la stres și contexte noi, capacitate de persuasiune și training

Competențe dobândite la locul de muncă Capacitatea de explicare și de abordare a diverselor aspecte într-o manieră comprehensiva

Competențe informatice O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office (Atestat ECDL)

Permis de conducere B1

Alte competențe Competențe antreprenoriale, dobândite în urma castigării Bursei de antreprenoriat pentru studenții doctoranzi și post-doctoranzi de la Universitatea Babes-Bolyai din Cluj-Napoca, unde am avut parte atât de formare teoretică, cât și de parte practică și cursuri transversale de formare

Competențe
anizatoriale/
manageriale

Publicații

- 2021 – Capitol – „Pregătirea pentru aducerea copilului în familie”, Costina-Ruxandra Pasarelu, Florina-Magdalena Anichitoae, Anca Dobrea în volumul „Abordarea psihologică a adopției și asistenței maternale”, coordonat de Violeta Enea și apărut la editura Polirom 2021
- 2018 – implicată în traducerea *Children's Testimony: A Handbook of Psychological Research and Forensic Practice 2nd Edition* by Michael E. Lamb (Editor), David J. La Rooy (Editor), Lindsay C. Malloy (Editor), Carmel Katz (Editor), volum al cărui coordonator de traducere este dr. George Visu-Petra

Prezentări
conferințe

1. Prezentarea studiului Efectele atașamentului față de părinți și prieteni și acceptarea necondiționată a propriei persoane în rândul adolescenților victimizați în mediul online, în cadrul **Conferinței Studenților Doctoranzi, Cluj-Napoca, 2019**
2. Prezentarea studiului Efectele atașamentului față de părinți și prieteni și acceptarea necondiționată a propriei persoane în rândul adolescenților victimizați în mediul online, în cadrul **Conferinței Asociației Psihologilor din România, 2021**
3. Prezentarea studiului Cât de eficiente sunt intervențiile actuale în rândul victimelor cyberbullyingului, în cadrul **Congresului Național de Psihiatrie, 2021**
4. Prezentarea studiului Cogniția relatăi cu sinele și victimizarea în cyberbullying în rândul copiilor și adolescenților – o meta analiză cantitativă, în cadrul **Congresului Național de Psihiatrie, 2022**
5. Prezentarea studiului Efectele atașamentului față de părinți și prieteni și acceptarea necondiționată a propriei persoane în rândul adolescenților victimizați în mediul online, în cadrul **Congresului SNPCAR, 2022**
6. Prezentarea studiului Integrarea conceptelor relatăi cu sinele în relatăi cu victimizarea în cyberbullying la copii și adolescenți – un review sistematic și meta-analiză în cadrul **Conferinței Asociației Psihologilor din România, 2023**

Prezentări
workshopuri

1. Cyberbullyingul – un cost al erei digitale? – **Sc. I. Agârbiceanu, Cluj**
2. Cum spargem tiparele negative de gândire? – **Junior Summer University – JSU 2020**
3. Cum să cresc un copil fericit – **Conferința Națională de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România**
4. Capcane mentale – între libertate și limitare – **Braining Days, ASPP, Iasi**
5. Cunoașterea psihologiei copilului în optimizarea intervențiilor stomatologice – **Summit P.A.S. - Psihologie Aplicată în Stomatologie**
6. Tipare de gândire – între funcțional și disfuncțional – implicații pentru sănătate – **Congresul Național al Studenților la Psihologie, ediția a X-a**
7. Limitele personale în relatăi, agresivitatea interpersonală și metode de coping – **Learnity, București**

8. Despre cyberbullying si ce pot face parintii, **Institutul pentru pace – PATRIR, Cluj**
9. Ce stim si ce nu stim despre anxietate? – O abordare stiintifica – **ASPS, Sibiu**
10. Modele de interventie in cyberbullying la nivelul scolii, **World Vision Romania**
11. Stilurile de atasament in relatii, **Clinica Psytech, Cluj**
12. Schemele cognitive dezadaptative timpurii, **Clinica Psytech, Cluj**
13. Bullying si cyberbullying – definire, asemanari, diferente – masa rotunda – radacinile bullyingului, **Institutul pentru pace – PATRIR, Cluj**
14. Strategii de reglare emotionala in anxietate, **ASPS, Sibiu**
15. Cum ne intelegem tiparele negative de gândire? – **Junior Summer University – JSU 2022**
16. Training de schema therapy, **Scoala de Vară Cognosis 2022**
17. Starea de bine a profesorului, **Colegiul Tehnic Mihai Băcescu, Fălticeni, 2023**
18. Schemele cognitive dezadaptative timpurii – între normal și patologic, **Conferința Națională APR, Constanța 2023**
19. Schemele cognitive dezadaptative timpurii – conceptualizare și implicații în diagnosticul oncologic, **Conferința Națională de Psiho-oncologie, Cluj 2023**
20. Parcursul în profesia de psiholog – **Asociația Studenților la Psihologie din România (ASPR), Cluj, 2024**
21. Factori cognitivi implicați în diagnosticul oncologic, **Conferința Națională de Psiho-oncologie, București, 2024**
22. Schemele cognitive dezadaptative timpurii – mecanisme de profunzime în înțelegerea interacțiunilor interumane, **Conferința Națională APR, Chisinau, 2025**

Alte informatii – experiente de voluntariat

2020

- Ianuarie 2020-Februarie 2023 – psihoterapeut la Clinica Universitara de Psihologie a Universitatii Babes Bolyai - Psytech

2019

- august 2019 – februarie 2020 – organizator **Scoala de Iarna Cognosis**

2018

- decembrie 2018 – septembrie 2019 – coordonator **CNSP – Congresul National al Studentilor la Psihologie**
- octombrie 2018 – ianuarie 2020 – organizator **European Association of Psychology and Law (EAPL) 2020 - Cluj-Napoca**
- octombrie 2018 – februarie 2019 – organizator **Scoala de Iarna Cognosis**
- aprilie 2018 – septembrie 2019 – organizator **CNSP – Congresul National al Studentilor la Psihologie**
- 15 martie 2018-10 iunie 2018 – Internship la **Clinica Universitara de Psihologie PsyTech**, UBB, Cluj-Napoca
- martie 2018 – februarie 2019 – voluntar la **Organizatia Minte Forte**

2017

- noiembrie 2017 – mai 2018 – organizator al **Conferintei Internationale a Studentilor la Psihologie**
- septembrie 2017 – organizator **Conferinta Nationala « Tulburari psihice cu risc suicidar »** organizata la Cluj-Napoca
- iunie 2017-2019 – voluntariat in cadrul **Laboratorului de Psihologie Judiciara**, UBB
- februarie 2017 – iunie 2019 – voluntariat in cadrul **Aliantei Romane de Preventie a Suicidului (ARPS)**

2016

- octombrie 2016 – septembrie 2019 – voluntar **Asociatia Studentilor Psihologi din Romania, departamentul Stiintific**
- martie 2016 – 2019 – voluntariat in cadrul in cadrul **Laboratorului de Psihologia Dezvoltarii**, din cadrul Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca

2015

- noiembrie 2015 – mai 2016 – organizator **Conferinta Internationala a Studentilor la Psihologie**
- martie 2015 – in urma participarii la trainingul GPB, un proiect ANOSR sustinut si in Cluj-Napoca am devenit **evaluator GPB (Gala Profesorului Bolona)**

2014

- noiembrie 2014 - octombrie 2016 - **ASPR** – voluntar **Asociatia Studentilor Psihologi din Romania, departamentul Educational**