



## Informații personale

Nume / Prenume

**Medrea Lăcrămioara Flavia**

Adresa(e)

Telefon(-oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

-

## Experiența profesională

Perioada  
Funcția sau postul ocupat

Septembrie 2023 – prezent

**Psiholog - consilier psihologic** la Medrea Lăcrămioara-Flavia Cabinet individual de psihologie

Septembrie 2022 – Decembrie 2024

**Asistent de cercetare științifică**

Proiect CHANSE Platforming Families: Tracing digital transformations in everyday life across generations (Platforme digitale Impactul asupra funcționării a trei generații COFUND-CHANCE-PlatFAMs, Programul 3 - Cooperarea Europeană și Internațională - Subprogramul 3.2 - Orizont 2020) director de proiect prof. Ola Erstad, Universitatea din Oslo, Norway  
coordonator național/director de proiect România: prof. univ. dr. Oana Benga

Mai 2021 – septembrie 2022

**Asistent de cercetare științifică**

Proiect CANPRIM Studiu de urmărire a distresului pacienților oncologici din centrele oncologice în îngrijirea primară

Cod proiect: PN-III-P1-1.1-TE-2019-0097

Director proiect: dr. habil. Dégi L. Csaba

Octombrie 2020 – Martie 2023

**Cadru didactic asociat** - Departamentul de Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai

Materii predate: Psihologia dezvoltării, Psihologia Vârstelor, Psihologia Educației, Fundamentele Psihologiei, Psihologie generală și a personalității

Desfășurarea activităților didactice: pregătirea și susținerea activităților de seminar, evaluarea studenților în cadrul activităților, îndrumarea lucrărilor de semestru, coordonarea lucrărilor de licență

| Educație și formare                                                                                                                                                                                                                         | Educație                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Perioada<br>Calificarea / diploma obținută<br>Discipline principale studiate /<br>competențe dobândite<br>Numele și tipul instituției de învățământ<br>/ furnizorului de formare<br>Nivelul în clasificarea națională sau<br>internațională | <p>Octombrie 2018 – prezent (susținere publică a tezei de doctorat în septembrie 2025)<br/> <b>Doctorand</b>, Școala Doctorală de Psihologie Cognitivă Aplicată, Universitatea Babeș Bolyai<br/>           Titlul tezei de doctorat: "Factori individuali și contextuali implicați în dezvoltarea prosocialității la preșcolari"<br/>           Conducător de doctorat: prof. univ. dr. Oana Benga</p> <p>Octombrie 2016 – prezent<br/> <b>Membru</b> în cadrul <b>Laboratorului de Psihologia Dezvoltării</b>, Departamentul de Psihologie<br/>           Universitatea Babeș Bolyai, sub coordonarea prof. univ. dr. Oana Benga (2018-prezent) și conf. univ.<br/>           dr. Thea Ionescu (2016-2018)<br/>           Implicarea și asistarea în cadrul activităților de cercetare desfășurate de laborator;<br/>           Colectarea de date și înregistrarea în baza de date pentru cercetări.</p> <p>Octombrie 2016 – Iulie 2018<br/> <b>Master Consiliere și intervenții psihologice în dezvoltarea umană</b>,<br/>           Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai<br/>           Discipline studiate: Promovarea sănătății mentale la copiii și adolescenți, Dezvoltarea copilului:<br/>           mecanisme și caracteristici, Dezvoltarea adolescentului: mecanisme și caracteristici, Consiliere<br/>           Școlară, Dezvoltarea și sănătatea mentală în copilăria timpurie (0-3 ani), Evaluarea cognitivă și socio-<br/>           emoțională a copiilor și adolescenților, Științe cognitive, Metode avansate de cercetare, Metode<br/>           calitate și de analiză a datelor</p> <p>Octombrie 2013 – Iulie 2016<br/> <b>Licență Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, specializarea Psihologie</b><br/>           Universitatea Babeș - Bolyai<br/>           Discipline studiate: Introducere în Neuroștiințe, Psihologie Cognitivă, Psihologia dezvoltării copilului,<br/>           Psihologia dezvoltării adolescentului și a adultului, Psihologie Socială, Profile atipice de dezvoltare,<br/>           Psihologie Experimentală, Metode calitative și de analiză a datelor.</p> <p>Octombrie 2009 – Iulie 2013<br/> <b>Liceul Teoretic "Silviu Dragomir"</b> Ilia, Hunedoara<br/>           Profil real Matematică – Informatică</p> |

## Formare

Decembrie 2024

**Diplomă participare curs de formare profesională continuă cu tema "Managementul furiei"**  
Asociația pentru Dezvoltarea Serviciilor Sociale și Educaționale CATHARSIS

Iulie 2023

**Certificat Circle of Security Educator parental certificat în programul Cercul Siguranței**  
Circle of Security International, formator Camelia Maianu  
<https://www.circleofsecurityinternational.com/>

Februarie 2023

**Diplomă participare curs de formare profesională continuă cu tema "Metode și tehnici interactive de autocunoaștere și dezvoltare personală, utilizate în lucrul cu copii și adolescenți"**

Asociația pentru Dezvoltarea Serviciilor Sociale și Educaționale CATHARSIS

Ianuarie 2022 – Ianuarie 2023

**Certificat Training – Mentalizing the Body in Clinical Practice: Parental Embodied Mentalizing Assessment – Reliability for Research** - certificat obținut în Ianuarie 2023

August 2020

**Certificat finalizarea formare teoretică APCCR – Consilier psihologic practicant sub supervizare în consiliere cognitivă și comportamentală**

Februarie 2020

### **Școala de Iarnă APIO**

Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională (APIO)

Module parcurse: Analiza bayesiană a datelor, Analiza de rețea, "R" în pași mici, Modelarea datelor longitudinale, Atelier de scriere academică

2019 – 2020

**Certificat de absolvire a programului de formare pedagogică, Nivelul II comasat**  
Departamentul de pregătire al personalului didactic, Universitatea Babeș-Bolyai.

Octombrie 2019

**Certificat de participare la Cursul Taking the Circle of Security into Adult Therapy: The significance of Circle of Security concepts for translating attachment to the needs of adults,**  
formator Joe Coyne

Centrul pentru atașament Acord, Circle of Security International  
<https://www.circleofsecurityinternational.com/>

Aprilie 2019

**Certificat de participare pentru Cursul Form Borderline Personality Disorder to the Real Self,**  
formator Caroline Andrew

Centrul pentru atașament Acord, Circle of Security International  
<https://www.circleofsecurityinternational.com/>

Decembrie 2018

**Certificat Training codare Mind-mindedness, York University, UK**

2018 – 2019

**Certificat de absolvire a programului de formare pedagogică, Nivelul I comasat**  
Departamentul de pregătire al personalului didactic, Universitatea Babeș-Bolyai.

2018 – 2021

### **Proiect Parentool App**

Membrul al echipei de dezvoltare al aplicației Parentool.

Coordonator de conținut al aplicației.

<https://parentool.ro/>

Limba(i) străină(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba Engleză**

**Limba Franceză**

**Limba Spaniolă**

| Înțelegere |    |        |    | Vorbire                    |    |              |    | Scriere          |    |
|------------|----|--------|----|----------------------------|----|--------------|----|------------------|----|
| Ascultare  |    | Citire |    | Participare la conversație |    | Discurs oral |    | Exprimare scrisă |    |
|            | C2 |        | C2 |                            | C2 |              | C2 |                  | C2 |
|            | B1 |        | B2 |                            | B1 |              | B1 |                  | B1 |
|            | C1 |        | B2 |                            | B2 |              | B2 |                  | B2 |

(\*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale

Certificat de competență lingvistică de comunicare în limba română, nivel Experimentat

Certificat de competență lingvistică de comunicare în limba engleză, nivel B2 (Experimentat)

Abilități de comunicare eficientă dobândite încă din cadrul liceului, când am activat ca Director Departament Cultură, Educație și Programe Școlare în cadrul Consiliului Județean al Elevilor. Abilități de comunicare și sociale exersate în mod activ prin expunerea și implicarea în contexte academice, precum activitatea din grupul de cercetare din laboratorul de Psihologia Dezvoltării, dar și activitatea de cadru didactic asociat. Abilități de ascultare activă, reflecție, comunicare asertivă și empatică dezvoltate în contextul cabinetului de consiliere psihologică.

Competențe și aptitudini organizatorice

Spirit organizatoric exersat în mod activ prin implicări în contexte de organizare și gestionare a responsabilităților, precum activitatea de cadru didactic asociat și implicarea în două proiecte la nivel de universitate. Bun management al timpului și al resurselor necesare pentru a atinge performanța vizată.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Certificat de competențe digitale, nivel Experimentat: o bună cunoaștere a instrumentelor digitale: Microsoft Office  
Utilizarea MS Teams / Microsoft PowerPoint / Microsoft Word / Microsoft Excel / Microsoft Access  
Google  
Google Drive / Forms / Google Classroom / Google Meet  
Comunicare  
Social Media / Zoom / Skype / Slack

Alte competențe și aptitudini

În cadrul contextelor academice de predare, contextelor în care am avut rolurile de asistent de cercetare și/sau de doctorand și precum și în cadrul cabinetului de consiliere psihologică mi-am dezvoltat gândirea critică, gândirea analitică, abilitățile socio-emoționale, abilitățile de relaționare cu ceilalți, abilitățile de comunicare asertivă, abilitățile de interacțiune cu copiii.

Permis(e) de conducere

Nu

**Informații suplimentare**

**Anexe**