



Curriculum vitae Europass

INFORMAȚII PERSONALE

Nume
Adresă
Telefon
E-mail
Naționalitate
Data nașterii
Sex

Roșca Georgiana Maria

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

• Perioada	11.2015 – prezent
• Numele și adresa angajatorului	Cabinet Individual de Psihologie, Roșca Georgiana Maria Sediul social: Str. Bartok Bela, nr. 9, ap. 25, Carei, Satu-Mare Punct de lucru: Str. Teleorman, nr. 46, ap. 32, Cluj-Napoca, Cluj
• Tipul activității sau sectorul de activitate	Sănătate mentală (evaluare psihologică și intervenții psihologice)
• Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut
• Principalele activități și responsabilități	- Evaluarea factorilor psihologici relevanți; - Intervenții psihologice cognitiv-comportamentale personalizate.
• Perioada	01.10.2018 – prezent
• Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, Cluj
• Tipul activității sau sectorul de activitate	Școala Doctorală – Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice validate științific
• Funcția sau postul ocupat	Student doctorand
• Principalele activități și responsabilități	- Activități de cercetare a literaturii de specialitate domeniul parenting și strategii de disciplinare, conferințe, workshopuri etc.
• Perioada	2021 – prezent
• Numele și adresa angajatorului	Asociația pentru Dezvoltare și Inovare Psihoeducațională (ADIP), Cluj-Napoca, Cluj.
• Tipul activității sau sectorul de activitate	Formare continuă
• Funcția sau postul ocupat	Formator colaborator
• Principalele activități și responsabilități	- Participă alături de echipa de formatori în procedurile de stabilire și menținere a legăturii cu organele abilitate ale Ministerului Educației Naționale; - Se implică în elaborarea programelor analitice, suporturilor de curs, precum și a instrumentelor de evaluare; - Participă la organizarea stagiului de formare în conformitate cu competențele deținute, alături de formatorii acreditați; - Monitorizează, alături de formatori, indicatorii de performanță interni care surprind calitatea instruirii; - Utilizează sub îndrumarea formatorilor înregistrarea prezenței și a rezultatelor evaluării în cataloage;

	-Participă la procesul de completare a atestatelor și a suplimentelor descriptive; -Participă la evaluarea finală alături de formatori; -Participă la arhivarea documentelor prin care s-a realizat programul de formare.
• Perioada	16.08 - 30.09.2018
•Numele și adresa angajatorului	Wello Camp - Wello Camp este o tabără gratuită de scădere în greutate pentru copiii din România
•Tipul activității sau sectorul de activitate	Stare de bine și sănătate pentru copii cu probleme de greutate
•Funcția sau postul ocupat	Psiholog – Tabără Wello
•Principalele activități și responsabilități	-Tabără copii supraponderali – activități psihologice relevante problemelor asociate (pregătire, organizare materiale, implementare activități, supraveghere copii).
• Perioada	11.2018
•Numele și adresa angajatorului	„Wello in school”
•Tipul activității sau sectorul de activitate	Stare de bine și sănătate pentru copii cu probleme de greutate
•Funcția sau postul ocupat	Psiholog
•Principalele activități și responsabilități	-Activități psihologice în cadrul școlar pentru copii cu vârsta școlară în vederea conștientizării problemelor de alimentație la copii.
• Perioada	12.2017 – 11.2018
•Numele și adresa angajatorului	Asociația Română de Cercetare și Inovație (ARCI) Punct de lucru: Str. Teleorman, nr. 46, ap. 32, Cluj-Napoca, Cluj
•Tipul activității sau sectorul de activitate	Formare continuă, Tehnici inovative de educație, acreditat M.E prin OMCTS 4600/21.07.2015
•Funcția sau postul ocupat	Formator
•Principalele activități și responsabilități	-Elaborează programele analitice, suporturile de curs, precum și instrumentele de evaluare; -Asigură calitatea instruirii; -Comunică cu cursanții prin e-mail și telefon; -Înregistrează prezența și rezultatele evaluării în cataloage; -Completează atestatele, certificatele de competențe -Arhivează documentele prin care s-a făcut evaluare -Implementează, dezvoltă și susține programe de formare – pentru diferite categorii de grupuri țintă.
• Perioada	09.2016 – 03.2018
•Numele și adresa angajatorului	Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului, Cluj - Centrul Județean de Intervenție pentru Copilul Abuzat Cluj, Str. Avram Iancu, nr. 56, Cluj-Napoca, Cluj
•Tipul activității sau sectorul de activitate	-Instituție publică pentru copiii și persoanele aflate în diverse nevoi psiho-sociale
•Funcția sau postul ocupat	Psiholog
•Principalele activități și responsabilități	-Evaluare psihologică a copiilor abuzați, neglijăți, exploatați, a copiilor din rețeaua de Asistenți Maternali Profesioniști, plasamente; -Evaluarea psihologică a persoanelor de referință; -Consilierea psihologică a copiilor cu istoric de abuz și/sau a persoanelor de referință a acestora; -Redactarea rapoartelor de evaluare și/sau de consiliere psihologică; -Recrutarea, evaluarea, selecția și re-evaluarea psihologică a asistenților maternali profesioniști (AMP); -Inițierea și coordonarea unor grupuri de suport pentru AMP; -Colaborarea cu echipa interdisciplinară; -Menținerea legăturii cu educatorii, învățătorii, dirigintii, consilierii în vederea includerii

• **Perioada**

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

• **Perioada**

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

• **Perioada**

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

• **Perioada**

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

• **Perioada**

- Numele și adresa angajatorului
- Tipul activității sau sectorul de activitate
- Funcția sau postul ocupat
- Principalele activități și responsabilități

• **Perioada**

copiilor aflați în evidența centrului în programe de intervenție;

- Participarea la audierea copiilor;
- Activități de promovare a centrului.

12.2015 - 09.2016

Grădinița Daisy www.gradinita-daisy.ro

Str. Dornei, nr. 1, Cluj-Napoca, Cluj

Învățământ preșcolar

Psihoterapeut

- Dezvoltarea și implementarea de intervenții psihologice de dezvoltare la preșcolari.

09.2014 - 09.2016

Grădinița Daisy, Cluj-Napoca

Învățământ preșcolar

Cadru didactic învățământ preșcolar- Educator

- Dezvoltarea și implementarea activităților educaționale specifice dezvoltării psiho-sociale și fizice ale preșcolarului.

09.2015 – 12.2015

Asociația Autism Transilvania,

Str. Gheorghe Marinescu, nr. 68, Cluj-Napoca, Cluj

Intervenții de recuperare a copiilor și adolescenților cu autism

Psiholog

- Implementarea planului de intervenție propus, asistarea și menținerea contactului cu familia (ex. monitorizare după modelul ABC-comportamental, aplicarea consecințelor în vederea gestionării comportamentelor/achiziții/abilități).

05.2015 – 2020

Asociația Internațională de Coaching Cognitiv-Comportamental,

Str: Mihail Kogalniceanu, Nr. 4, Cluj-Napoca, Cluj

<https://www.iacbc.org/>

Formare continuă

Voluntar

- planificarea temelor lunare;
- planificarea și organizarea evenimentelor;
- scriere articole și feedback;
- coordonarea echipei de voluntari.

04.2014 - 06.2014

Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB

Str. Republicii, nr. 57, Cluj-Napoca

Învățământ post-universitar

Asistent de cercetare

- colectare de date pentru studiul aflat în desfășurare, programarea participanților.

10.2011 - 04.2012

•Numele și adresa angajatorului •Tipul activității sau sectorul de activitate •Funcția sau postul ocupat •Principalele activități și responsabilități • Perioada	Organizația Preventis de Prevenire a Consumului de Etnobotanice, Campania “Calul Troian”, Cluj-Napoca Campania anti-droguri Voluntar Participare pentru instruire, planificarea ședințelor și întâlnirea/implementarea cu elevii – 3 sesiuni 2010 – 2014
•Numele și adresa angajatorului •Tipul activității sau sectorul de activitate •Funcția sau postul ocupat •Principalele activități și responsabilități EDUCAȚIE ȘI FORMARE • Perioada •Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională •Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale •Tipul calificării/diploma obținută •Nivelul de clasificare a formei de instruire/învățământ	Crucea Roșie Română Str. George Coșbuc, nr. 11, Cluj-Napoca, Cluj Organizație non-profit, umanitară Voluntar -proiecte sociale; -cursuri de intervenție în situații de dezastre și prim ajutor; -concursuri ”Sanitarii pricepuți”. 10.2018 - prezent Școala Doctorală – Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice validate științific, Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, Cluj Psihologie - <i>domeniul parenting si strategii de disciplinare</i> Doctor în psihologie Doctorat
• Perioada •Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională •Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale •Tipul calificării/diploma obținută •Nivelul de clasificare a formei de instruire/învățământ • Perioada •Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională •Domeniul studiat/aptitudini ocupaționale •Tipul calificării/diploma obținută •Nivelul de clasificare a formei de instruire/învățământ	10.2013 - 07.2015 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca Specializarea Tehnici Psihologice pentru Controlul Comportamental și Dezvoltarea Potențialului Uman Masterat Învățământ universitar 10.2010 - 07.2013 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca Psihologie Diplomă de Licență Învățământ post-universitar

• **Certificate/Atestate formare continuă/ Diplome/Adeverințe**

- 2024 – Formare continuă, atestat COPSI – curs „Dislexia, disgrafia și discalculia la copii – Strategii de psihodiagnostic clinic și programe de intervenție,, Psih.principal dr. Cucu-Ciuhan Geanina.
- 23-24.09.2021 – Formare continuă, atestat COPSI – Workshop „Chimia schemelor de personalitate în cuplu – schimbare vs. acceptare” susținut de A. Gherman în cadrul Conferinței Naționale ”Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală, ediția a VII-a.
- 23-24.09.2021 – Formare continuă, atestat COPSI – prelegere plenară, sesiune ”Meet the experts”, susținerea workshopului (O. David – Strategii de parenting eficiente în gestionarea nevoilor emoționale ale copiilor”, în cadrul Conferinței Naționale ”Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală, ediția a VI-a.
- 09.2019 – Curs de formare continuă, atestat COPSI – Workshop „REBT in Personality disorders: New REBT innovative treatments” susținut de R. DiGiuseppe în cadrul Congresului Internațional de Psihoterapie Rațional – Emotivă & Comportamentală: Rolul clasicilor în prezentul și viitorul psihologiei.
- 19.10.2018 - Curs de formare profesională continuă, atestat COPSI: Metode inovative de evaluare și dezvoltarea limbajului la copii / copii cu TSA și adulți”, Institutul de Promovarea a Psihologiei Experimentate, Cluj-Napoca.
- 20.10.2018 - Curs de formare profesională continuă, atestat COPSI: “Carieră sau familie? Echilibrul în viață profesională – viață de familie”, Institutul de Promovarea a Psihologiei Experimentate, Cluj-Napoca.
- 21.10.2018 - Curs de formare continuă, atestat COPSI : “ Metode și tehnici de evaluare și psihodiagnostic la adulți și copii în conformitate cu DSM-V”, Institutul de Promovarea a Psihologiei Experimentate, Cluj-Napoca.
- 10.2017 – Cursul de formare continuă, atestat COPSI, în psihologie clinică ”Iubire între normal și patologic, Metode și Tehnici de Evaluare și Intervenție în dependența de iubire”, Institutul de Promovarea a Psihologiei Experimentate, Cluj-Napoca, Cluj.
- 07.2017 – 09.2017- S.C.Comargo S.R.L, Cluj-Napoca, Certificat de FORMATOR.
- 03.2017 – Conferința ”Cum să ne ajutăm copiii să fie încrezători și fericiți”, în cadrul proiectului ”Un părinte mai bun”, Cluj-Napoca, Cluj.
- 11.2016 – Curs de formare continuă, atestat COPSI - Workshop ”Relationship conflict: Effects on children and adolescents, issues and intervention techniques”, IACBC, Cluj-Napoca.
- 11.2016 – Curs de formare continuă, atestat COPSI - Workshop ”Counseling couples: Practical and innovative cognitive, emotive and behavioral interventions”, IACBC, Cluj-Napoca.
- 11.2015 – Atestat de liberă practică în formarea Psiholog Clinician, sub Supervizare, COPSI.
- 11.2015 - Atestat de liberă practică în formarea Psihoterapeut Cognitiv-Comportamental, sub Supervizare, COPSI.
- 10.2015 – Workshop ”Consilierea copiilor și adolescenților”, IACBC, Cluj-Napoca.
- 02.2014 - 04.2014 - Program de Formare pentru Asistarea Psihologică a

• Conferințe/Simpozion/
Seminarii/Lucrări/Publicații/Cursuri

Persoanelor Vârstnice, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Babeș-Bolyai (grant Educare).

•10.2013 - 07.2015 - Curs pentru pregătirea personalului didactic, Nivel II, Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.

•2012 - Curs de Prim Ajutor, Cluj-Napoca.

•10.2010 - 07.2013 - Curs pentru pregătirea personalului didactic, Nivel I, Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.

•2024, Oana David & Georgiana Roșca, Capitol "Programe parentale validate științific pentru gestionarea comportamentelor agresive, prevenția și tratamentul tulburărilor comportamentale la copii." Volumul " TRATAT DE INTERVENȚII PARENTALE VALIDATE ȘTIINȚIFICE", Editura Polirom.

•2023, Roșca, G. M., Iuga, I. A., & David, O. A. (2023). Inside-out mechanisms of parental practices and children's externalizing problems: the role of authoritarian parenting style, parental irrational beliefs, emotion regulation, and distress. *Current Psychology*, 1-15.

•2022 - POSTER în cadrul at the 52nd European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT), Barcelona, Span ("The role of parental thoughts, emotion regulation, and actions in the relationship between parental style and children's mental problems")

•2021, Oana David & Georgiana Roșca, Capitol "Programul de training cognitiv-comportamental pentru părinții adoptivi și asistenții maternali", Volumul "Abordarea psihologică a adopției și asistenței maternale.", Editura Polirom.

•09.2021 – Conferința Națională de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, ediția a VII-a, 23-24 sept.2021

•09.2021 - EABCT 2021 Annual Congress in Belfast - [EABCT 2021 – 2021 Annual Congress in Belfast for EABCT, BABCP, IABCP](#)

•2021 – Susținere Workshop, "Parenting and Emotional Regulation - Scientifically Validated Interventions Based on Technology". Conducted WORKSHOP at "National Conference of Cognitive-Behavioral Psychotherapy, Cluj, Romania."

•2020 – Susținere Workshop, Strategii de parenting eficiente în gestionarea nevoilor emoționale ale copiilor”, Conferința Națională de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Ediția a VI-a (24-25 septembrie 2020), Cluj, România.

•09.2019 - The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (Septembrie 2019, Cluj-Napoca
<http://www.rebt2019.org/rebt2019/files/REBT2019FinalProgram.pdf>

•09.2019 – POSTER în cadrul The 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy (Septembrie 2019, Cluj-Napoca
<http://www.rebt2019.org/rebt2019/files/REBT2019FinalProgram.pdf> (pag 58).

•07.2019 – 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies. Cognitive and Behavioural Therapies at the CrossRoads, Berlin, Germania.

•07.2019 – POSTER "Investigating the effectiveness of disciplinary strategies on children noncompliance", în cadrul Conferința 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies, Berlin, Germania.

<https://wcbct2019.org/Downloads/Congress-Programme.pdf> (pag 117)

- 11.2017 – Conferința ”Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordări terapeutice”, Ediția III, Cluj-Napoca.
- 10.2017 – Conferința ”Abordări terapeutice în contextul recuperării neuro-psiho-motorii la copilul mic”, Ediția III, Cluj-Napoca.
- 05.2016 – Conferința Națională ”Screening, diagnostic și evaluare a tulburărilor/dificultăților de învățare. Spre un demers validat științific”, Departamentul de Psihopedagogie Specială, Facultatea de Psihologie și Științe ale educației & Asociația Be Inclusive, Cluj-Napoca.
- 09.2015 - Workshop for parents – *The school success through social, emotional and comportamental development*, IACBC, Cluj-Napoca.
- 05.2015 - Workshop for professionals – *The school success through social, emotional and comportamental development*, ”, IACBC, Cluj-Napoca.

APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE

LIMBA MATERNĂ

LIMBI STRĂINE CUNOSCUTE

- abilitatea de a citi
- abilitatea de a scrie
- abilitatea de a vorbi

APTITUDINI SI COMPETENTE SOCIALE

APTITUDINI SI COMPETENTE ORGANIZATORICE

APTITUDINI SI COMPETENTE TEHNICE

PERMIS DE CONDUCERE

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Română

engleza – B2

engleza – B2

engleza – B2

- Abilități de a lucra în echipă, Abilități de comunicare și relaționare, Asertivitate, Capacitate ridicată de empatizare, Sociabilitate, Adaptarea muncii la particularitățile psiho-individuale, de vârstă, educație ale persoanelor cu care se intră în contact.

-inițiativă; capacitate în gestionarea membrilor echipei; abilități de coordonare echipă de voluntari și activitatea acestora; capacitate de organizare evenimente.

-Microsoft Windows, Power Point; SPSS; casă de marcat; scanner, Fax.

Categoria B

-