



Maria Stoia

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

11/2020 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

PSIHOTERAPEUT CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE- STOIA MARIA

03/2021 – 07/2024 Cluj-Napoca, România

CADRU DIDACTIC ASOCIAT UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI

10/2022 – 12/2022 Cluj-Napoca, România

FACILITATOR ATELIERE DE PSIHOCALIFICARE PENTRU PROFESORI DE CICLU PREUNIVERSITAR (COLABORATOR EXTERN) ASOCIAȚIA CENTRUL CULTURAL CLUJEAN

- pregătire de materiale și conținut psihocativ care a vizat nevoile profesorilor din ciclul preuniversitar
- livrarea și moderarea atelierelor elaborate pe baza conținutului în cauză (2h atelier/20 profesori)

09/2021 – 11/2021 Cluj-Napoca, România

FACILITATOR ȘI CO-COORDONATOR PROIECT PSIHOCALIFICARE PENTRU COMUNITATE COM'ON CLUJ-NAPOCA

- elaborare proiect pentru bugetarea participativă;
- pregătire conținut și materiale destinate proiectului;
- promovare proiect;
- facilitare webinar pe tematica proiectului (*Compasiunea: o acțiune individuală pentru un bine comun*).

05/2020 – 11/2020 Cluj-Napoca, România

INTERN CLINICA UNIVERSITARA DE PSIHOLOGIE BABES BOLYAI PSYTECH

- organizare și moderare de evenimente de psihocativ
- creare de conținut online psihocativ

2018 – 2020

ASISTENT DE CERCETARE DEPARTAMENTUL DE PSIHOLOGIE CLINICA SI PSIHOTERAPIE, UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI

- colectarea de date și aplicarea protocoalelor de studii (ex., interviuri psihologice, utilizarea unor scale psihologice, realizarea unor măsurători fiziologice precum ECG, SCL, RSP, aplicarea procedurii experimentale)
- realizarea de research teoretic

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

09/2020 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

DIPLOMĂ STUDII DOCTORALE ȘCOALA DOCTORALĂ: PSIHODIAGNOSTIC ȘI INTERVENȚII PSIHOLOGICE VALIDATE ȘTIINȚIFIC, UBB

2018 – 2020 Cluj-Napoca

DIPLOMĂ DE MASTERAT ÎN PSIHLOGIE CLINICĂ, CONSILIERE PSIHOLGICĂ ȘI PSIHOTERAPIE

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș Bolyai

Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

2015 – 2018 Cluj-Napoca

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ ÎN PSIHLOGIE

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

Psihologie

2011 – 2015 Brașov

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT

Colegiul Național „Andrei Șaguna”

Profil de științe sociale

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C2	C2	C2	C2
FRANCEZĂ	A2	B1	A1	A1	A1
SPANIOLĂ	B1	B1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Rezolvarea de probleme - utilizator independent | Creare de continut | Bună stăpânire a instrumentelor Microsoft Office (Word, Excel, Power Point) | Utilizare rețele de socializare (Facebook, Instagram, Whatsapp) | Utilizare bună a programelor de comunicare - email, Zoom | SPSS Statistics - nivel intermediar

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

09/2022 Barcelona, Spain

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Annual Congress

În cadrul sesiunilor științifice, am prezentat un poster cu titlul "Positive emotions as a mediator between childhood adversity and psychopathology: A meta-analysis".

09/2022 Barcelona Spain

Workshop: Using Imagery Techniques to with PTSD

Participant

susținut de Dr. Kerry Young

durată: 7 ore

05/2022 Cluj-Napoca

Conferința Națională Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală, Ediția a VIII-a: Traumă și Reziliență

Participant și voluntar

05/2022 Cluj-Napoca

Conferința Națională ACT, a doua ediție- “Aprofundarea conexiunilor interpersonale din perspectiva paradigmei contextual – comportamentale”

Participant

04/2022 Online

Seminar "Facilitarea motivatiei si sensului in terapie"

Participant

susținut de Dr. Matthieu Villatte

10/2021 Cluj-Napoca

Conferința Națională Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală, Ediția a VII-a

Participant și voluntar

09/2021 Belfast, UK

Wokshop: Moving Beyond Therapy Manuals: An Introduction to Process-Based CBT

Participant

susținut de Dr. Stefan G. Hofmann

durată: 7 ore

09/2021 Belfast, UK

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Annual Congress

Participant

05/2021 Cluj-Napoca

Conferința Națională ACT- Prima Ediție

Participant

12/2020 Online

Conferința Națională a Școlilor Doctorale (secțiunea Psihologie)

Am ținut o prezentare despre rezultatele studiului cu titlul *The Mental health memes of the internet culture. Is this online trend good for the actual mental health of the consumers?*

10/2020 Online

Cyberspace conference

Am ținut o prezentare despre rezultatele studiului cu titlul *The Mental health memes of the internet culture. Is this online trend good for the actual mental health of the consumers?*

09/2019 Cluj-Napoca

Al IV-lea Congres Internațional de Terapie Rațional- Emotivă și Comportamentală (REBT)

Voluntar

04/2019 Grenaa, Denmark

33rd EFPSA Congress: "A Search for Happiness"

Participant

09/2018 Cluj-Napoca

CONFERINȚA NAȚIONALĂ Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală: O abordare Integrativă și Multimodală

Participant

04/2016 Cluj-Napoca

Junior PsySex 2016

Voluntar și moderator

10/2023 Antalya, Turkey

European Association for Behavioural and Cognitive Therapies Annual Congress

Participant

PROIECTE

09/2021 – 12/2021

A kind letter to Cluj- proiect psihoeducational în cadrul Com'ON Cluj-Napoca

Facilitator și co-coordonator

- elaborare proiect pentru bugetarea participativă;
- pregătire conținut și materiale destinate proiectului;
- promovare proiect;
- facilitare webinar pe tematica proiectului (*Compassiunea: o acțiune individuală pentru un bine comun*).

VOLUNTARIAT

09/2020 – 11/2020 Spitalul de Recuperare Polaris Medical- Cluj

Psiholog practicant

- evaluare clinică;
- conceptualizare;
- plan de tratament;
- intervenție de scurtă durată.

10/2015 – 2018 Asociația Studenților Psihologi din România, Cluj Napoca

Voluntar

• Membru organizator în proiectele locale și membră a departamentelor Științific și Resurse Umane (2015-2017)

- Am ajutat la planificarea și implementarea următoarelor proiecte: Zilele Facultății de Psihologie și Științele Educației, Exchange, Conferința Internațională a Studenților la Psihologie (2016, 2017), Teambuilding ASPR, Training of Yourself și naționale: Școala de Vară Cognosis 2016.

• Coordonator echipa *Social și Participanți* din cadrul Conferinței Internaționale a Studenților la Psihologie 2017

- Am ținut ședințe periodice;
- Am delegat sarcinile membrilor din echipă;
- Am coordonat și monitorizat înscrierile;
- Am planificat, organizat și implementat alături de echipă activitățile sociale pentru conferință.

• Coordonator al departamentului de Resurse Umane (2017-2018)

- Am realizat strategia departamentului;
- Am ținut ședințe săptămânale;
- Am coordonat, supervizat, verificat toată activitatea departamentului;
- Am îmbunătățit semnificativ activitatea departamentului prin introducerea de activități, instrumente, proceduri noi;
- Am creat contexte propice pentru ca membrii departamentului să se dezvolte și să lucreze în echipă;
- Am fost un membru activ în Consiliul Director;
- Am ținut un program de mentorat pentru membrii interesați de această funcție.

10/2015 – 12/2016 AIESEC

Voluntar

- intervievator al procesului de selecție al departamentului Outgoing Global Volunteer
- promotor și intervievator pentru recrutarea de membrii noi din toamna lui 2016

ALTE COMPETENȚE

Alte competențe

Bune abilități de analiză critică și sinteză dobândite pe baza experienței de cercetare și de predare.
Bune abilități de gestionare a relațiilor cu colaboratori externi sau terțe persoane, dobândite în urma implementării proiectelor de psihoeducație.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

Bune abilități de comunicare și relaționare dobândite ca urmare a profilului de specializare și a experiențelor de predat, voluntariat și de coordonat;

Bune abilități de comunicare a informațiilor științifice într-un limbaj de interfață dobândite prin intermediul facilitării proiectelor psihoeducative pentru comunitate;

Bune abilități de comunicare științifică evidențiate de participarea extensivă la conferințe științifice și de implicarea în proiecte de cercetare.

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

- Bune competențe organizatorice precum planificare, structurare, gestionarea timpului, coordonare, gestionarea resurselor, rezolvare de probleme dobândite în urma experiențelor de voluntariat și management de proiect (în special cele care au presupus un rol de leadership), experienței de cadru didactic asociat și în urma gestionării propriului cabinet individual de psihologie.