



Ioana Alexandra Iuga



Cluj-Napoca, România
(Muncă)



ioana.iuga@ubbcluj.ro



(+40) 0749943258

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

05/04/2024 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

Asistent de cercetare Universitatea Babeș-Bolyai

Managementul, dezvoltarea și rafinarea platformelor online și instrumentelor integrate;
Colaborare cu echipa de dezvoltare responsabilă de instrumentele utilizate și echipa de cercetare;
Menținerea comunicării cu partenerii de proiect;
Monitorizarea echipei de implementare în îndeplinirea sarcinilor;
Managementul resurselor și etapelor de implementare a activităților, conform planificării proiectului;
Implicarea în activități de diseminare;
Raportarea săptămânală a progresului în activități.

27/02/2025 – 14/07/2025

Cadru didactic asociat

Realizarea activităților de seminar în cadrul cursului Programe de Parenting în cadrul programului masteral Tehnici psihologice pentru controlul comportamentului și dezvoltarea potențialului uman

03/10/2024 – 01/03/2025 Cluj-Napoca, România

Cadru didactic asociat Universitatea Babeș-Bolyai

Realizarea activităților de seminar în cadrul cursului Intervenții Cognitive Comportamentale în Domeniul Educațional în cadrul programului masteral Tehnici psihologice pentru controlul comportamentului și dezvoltarea potențialului uman

26/02/2024 – 30/06/2024 Cluj-Napoca, România

Cadru didactic asociat Universitatea Babeș-Bolyai

Realizarea activităților de seminar în cadrul cursului Programe de Parenting în cadrul programului masteral Tehnici psihologice pentru controlul comportamentului și dezvoltarea potențialului uman

09/12/2022 – 11/12/2024 Cluj-Napoca, România

Psiholog Clinica Universitară de Psihologie Babeș-Bolyai "PsyTech"

oferirea de servicii de evaluare și psihoterapie comunității UBB, în format clasic sau asistat de tehnologie
implementarea unor inițiative de cercetare la nivel național și în colaborare cu instituții și consorții internaționale

24/07/2022 – ÎN CURS Săliștea de Sus, România

Psiholog în supervizare - specialitatea psihoterapie cognitiv-comportamentală Iuga Ioana Alexandra - Cabinet Individual de Psihologie

Implementarea unor intervenții psihoterapeutice pe baza unor protocoale validate științific în vederea ameliorării dificultăților emoționale ale pacienților.
Autocunoașterea și dezvoltarea personală a beneficiarilor.
Livrarea intervențiilor psihologice individuale prin intermediul tehnologiei.

27/04/2022 – ÎN CURS Săliște de Sus, România

Psiholog autonom - specialitatea psihologie clinică Iuga Ioana Alexandra - Cabinet Individual de Psihologie

1. Cunoașterea bazei teoretice și a eticii profesionale în psihologia clinică, a modelelor de sănătate și boală, a teoriilor învățării și dezvoltării psihologice precum și a noțiunilor fundamentale de psihologie generală și psihodiagnostic;
2. (Psiho)Diagnostic și evaluare clinică:
 - evaluare subiectiv-emoțională;
 - evaluare cognitivă;
 - evaluare comportamentală;
 - evaluarea personalității și a mecanismelor de coping/adaptare;
 - evaluarea contextului familial, profesional, social, economic, cultural în care se manifestă problemele psihologice;
 - evaluarea dezvoltării psihologice.
3. Intervenție/asistență/consultanță psihologică:
 - educație pentru sănătate, promovarea sănătății și a unui stil de viață sănătos (ex. prin prevenție primară și secundară), prevenirea îmbolnăvirilor (ex. prin modificarea stilului de viață);
 - elaborarea, implementarea, monitorizarea și evaluarea programelor de promovare a sănătății și de prevenire a îmbolnăvirilor la nivel individual sau de grup;
 - consiliere și terapie suportivă;
 - optimizare și dezvoltare personală, autocunoaștere.

14/04/2021 – 20/12/2023 Cluj-Napoca, România

Psiholog Universitatea Babeș-Bolyai

Dezvoltarea de materiale digitale și anunțuri de recrutare a participanților în studii;
Activități de diseminare și gestionare a campaniilor de recrutare a participanților în studii clinice;
Activități tehnice de suport pentru participanți și personal în gestionarea platformei pentru studii cu ajutorul instrumentelor Google și Firebase;
Testarea funcționalităților implementate în platformă
Dezvoltarea conținutului platformei
Diseminarea de informații cu privire la rezultatele cercetărilor
Gestionarea site-ului proiectului prin intermediul WordPress
Coordonarea unei echipe de voluntari formată din 9 studenți

24/04/2020 – 30/06/2022 Cluj-Napoca, România

Stagiu de practică Clinica Universitară de Psihologie Babeș-Bolyai „PsyTech”

Susținere webinar: „Vara în pandemie: ajută-ți copilul să se adapteze contextului actual”, “Let's talk about IT”, “Mental health during the pandemic”
Realizarea de materiale informative
Realizare de înregistrări a unor exerciții de training autogen
Mentorarea noilor interni și supervizarea lor în realizarea de webinarii
Participarea în calitate de co-terapeut în cadrul grupurilor de terapie pentru studenți, în baza unui protocol riguros

11/12/2020 – 26/07/2021 Cluj-Napoca, România

Membru echipă cercetare-inovare Institutul Star-UBB

Atribuțiile constau în realizarea unui studiu controlat și a unor metaanalize împreună cu echipa de cercetare.
Responsabilitățile mele includ:
Analiza literaturii
Setare obiective
Operaționalizare variabile și selecție (creare/adaptare) instrumente de evaluare adecvate
Detaliere protocol
Înregistrare prospectivă protoco
Aplicare procedură și protocol; Elaborare draft manuscris

23/10/2019 – 10/12/2021 Cluj-Napoca, România

Asistent de cercetare Grup de cercetare SELFCOMP

Demararea de studii de cercetare pe tematica autocompasiunii sub supervizarea Lector Universitar Doctor Diana Nechita

20/02/2018 – 13/11/2020 Cluj-Napoca, România

Asistent de cercetare Research in Individual Differences and Legal Psychology

Asistent de cercetare în cadrul studiului „Investigarea dezvoltării abilității de a rezolva probleme la copiii de vârstă școlară”

Responsabilități de evaluare a participanților și realizarea bazei de date

Membru în echipa de organizare a conferinței European Association of Psychology and Law

25/10/2016 – 05/05/2020 Cluj-Napoca, România

Voluntar Asociația Studenților Psihologi din România

Coordonator al departamentului Financiar, respectiv membru în cadrul Consiliului Director în mandatul 2018-2019;

Membru activ al departamentului de Resurse Umane, respectiv al departamentului Financiar;

Membru activ cu drept de vot în cadrul Adunării Generale (for decizional al asociației) în perioada 2016 – 2019.

13/05/2019 – 08/08/2019 Cluj-Napoca, România

Asistent manager Asociația Autism Transilvania

Atragerea fondurilor din cadrul liniilor de finanțare disponibile

Menținerea relației cu beneficiarii și colaboratorii curenți

Gestionarea proiectelor asociației

01/11/2017 – 16/01/2018 Bistrița, România

Practică psihologică Penitenciarul Bistrița

Participarea în cadrul ședințelor de terapie de grup

Asistarea psihologului în cotarea și aplicarea de teste psihologice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2021 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

Studii Doctorat Școala Doctorală: Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific

Adresă Strada Republicii, Nr. 37, 400015, Cluj-Napoca, România | **Site de internet** <http://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/didactic/nivel-doctoral/> |

Domeniu de studiu Psihologie |

Lucrare de diplomă Mecanisme psihologie implicate în dezvoltarea burnout-ului academic în rândul copiilor și tinerilor.

01/10/2019 – 07/2021 Cluj-Napoca, România

Diplomă de masterat Universitatea Babeș-Bolyai

Adresă Strada Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084, Cluj-Napoca, România | **Site de internet** <https://www.ubbcluj.ro/ro/> |

Domeniu de studiu Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie | **Lucrare de diplomă** Investigarea rolului mediator al stilului de parenting în relația dintre schemele dezadaptative timpurii ale părintelui și dezvoltarea problemelor de externalizare la copii

01/10/2016 – 05/06/2019 Cluj-Napoca, România

Diplomă de licență Universitatea Babeș-Bolyai

Adresă Str. Mihail Kogălniceanu, nr. 1, 400084, Cluj-Napoca, România | **Site de internet** <https://www.ubbcluj.ro/ro/> |

Domeniu de studiu Psihologie | **Lucrare de diplomă** „Investigarea eficienței terapiei asistate de animale în cazul tulburării de stres posttraumatic”

05/09/2012 – 02/06/2016 Baia Mare, România

Diplomă de bacalaureat Colegiul Național „Mihai Eminescu”

Adresă Strada Culturii, nr. 7, 430282, Baia Mare, România | **Site de internet** <https://www.eminescubm.ro/> |

Domeniu de studiu Filologie bilingv engleză

03/02/2021 – 05/02/2021

Training de bază în protecția cercetării umane Office for Human Research Protections

Identificarea principiilor etice centrale pentru protejarea subiecților de cercetare umani.

Oferirea unei imagini de ansamblu asupra regulii comune.

Înțelegerea relației dintre reglementări și politicile instituționale.

Identificarea dacă o anumită activitate îndeplinește definiția reglementară a cercetării.

Identificarea dacă cercetarea implică subiecți umani pe baza definiției de reglementare.

Identificarea scopului comisiilor de revizuire instituționale, a cerințelor de membru ale acestora.

Identificarea rolului birourilor programului de protecție a cercetării umane.

Identificarea cerințelor pentru instituțiile care sunt angajate în cercetarea subiecților umani.

Definirea conceptului de implicare instituțională în cercetare.

Descrierea cerințelor instituționale pentru revizuirea și aprobarea de către comisiile de revizuire instituționale interne și externe a cercetării.

18/09/2022

IBM SPSS Amos Curs de Bază: SEM de la baze la avansat Udemy

Realizarea analizelor confirmatorii utilizând AMOS

Determinarea fidelității și validității unei scale utilizând AMOS

Realizarea Structural Equation Modelling utilizând AMOS

Analizarea modelelor de cale complexe și derivarea cunoștințelor din date multivariate

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

Comprehensiune orală C1

Exprimare scrisă C1

Citit C1

Conversație C1

Scris C1

franceză

Comprehensiune orală B1

Exprimare scrisă A2

Citit B1

Conversație B1

Scris A2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE

Navigare Internet | Social Media | O bună cunoaștere a instrumentelor Office | Utilizare bună a programelor de comunicare | Cunoștințe de bază SPSS