



## Curriculum vitae

### Europass

Nume / Prenume

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

**MARIA IOANA TELECAN**

### Experiența profesională

#### Educație și formare

- Perioada **Septembrie 2023-ianuarie 2024** – cadru didactic asociat, Universitatea "1 Decembrie 1918" din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, Departamentul Științe Sociale
- 2020-2024** – cadru didactic asociat, UBB, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Departamentul de Psihologie
- 2020-2023** – coordonator științific la elaborarea lucrărilor de licență ale studenților anul III ai Academiei Forțelor Aeriene "Henri Coandă", Brașov
- 2020-2021** – invitat specialist – seminarii disciplina "*Psihologie Aeronautică*" - Academia Forțelor Aeriene "Henri Coandă", Brașov
- Perioada **01.10.2019 – în prezent**
- Doctorand**, Școala doctorală PSIHLOGIE COGNITIVĂ APLICATĂ, Facultatea de PSIHLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, UBB Cluj-Napoca
- Perioada **03.01.2019 – în prezent**
- Psiholog, U.M. 01969, Baza 71 Aeriană, Câmpia Turzii**
- Perioada **2024**
- Curs de formare continuă – Society for Military Psychology – Division 19 – Development of Practice Guidelines for Operational Psychology**, 8 martie 2024
- Curs de formare continuă – Society for Military Psychology – Division 19 - Substance Misuse in Military and Veteran Populations**, 7 martie 2024
- Perioada **2023**
- Curs Academicus** – Stima de sine: teorie și practica psihologică
- Curs** Analiza climatului organizațional – Diplomacy, security and Defence Research Organization
- Perioada **2022**
- Cercetător – Grant de Cercetare obținut prin concurs, Asociația de Psihologie Industrială și Organizațională (APIO)
- Atestat de liberă practică – Specialist Autonom în specialitatea Psihologie Aplicată în domeniul Securității Naționale
- Licențiere Platforma CAS++
- Certificat de participare – Sesiune de instruire Acces electronic la literatura științifică pentru susținerea și promovarea sistemului de cercetare și educație din România
- Curs Academicus – Primul ajutor psihologic
- Curs Academicus – Intervenția psihologică în situații de criză
- Perioada **2021**
- Program de formare profesională continuă** "Evaluarea tulburărilor de personalitate și a trăsăturilor de personalitate patologice. (partea 1, partea 2), Pătruț Laura și asociații, Societate civilă profesională de psihologie
- Program de formare profesională continuă**, "Tulburări de personalitate din perspectiva Cognitiv-Comportamentală. Diagnostic, conceptualizare și recomandări de intervenție", 12.08.2021, Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.

**Activitate de Educație Continuă**, "Military-Connected Couples: An Intervention Model for Treating Infidelity Webinar, 19.10.2021, Uniformed Services University – Center for Deployment Psychology, APA

**Program de formare profesională continuă**, "Metode de relaxare și meditație – Aplicații și studii de caz", 11.12-2020-11.02.2021, ACPOR

Perioada **2020**

**Curs formare continuă** - "Evaluare și factori de risc în organizații", 07.02.2020, Asociația de Psihologie și Siguranță Rutieră - PSIHOTRAFIQ

**Curs certificare competențe** - "Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: PAXONLINE", 24.04.2020, ACPOR

**Curs certificare competențe** - "Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: DEPRETER", 24.04.2020, ACPOR

**Curs formare profesională continuă** - "Probleme de sănătate mintală-Semne, simptome, diagnostic, impactul asupra vieții și Psihoeducația", 20.09.2020, AIPE

**Curs certificare competențe** - "Metode de expunere – aplicații și studii de caz", 02.10.2020, ACPOR

Perioada **2019**

**Curs** de formare profesională continuă – PSYOPS, Operații psihologice neconvenționale Frontul Invizibil (Cercul Militar Național, Asociația Szondi din România, mai 2019)

**Curs** de formare profesională continuă – "Tehnici de Intervenție Psihologică asupra Stresului Organizațional din Domeniul Apărării, Ordinii Publice și Siguranței Naționale" (Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică, aprilie 2019)

**Curs** de formare profesională continuă – "Proiectarea și Implementarea unui Program de Intervenție – Psihologia Transporturilor" (Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică, aprilie 2019)

**Curs** de formare profesională continuă – "Proiectarea și Implementarea unui Program de Intervenție – Psihologia Muncii și Organizațională" (Asociația Română pentru Cunoaștere și Intervenție Psihologică, aprilie 2019)

Perioada **2018**

Calificarea / diploma obținută

Licențiată în utilizarea platformei COGNITROM ASSESSMENT SYSTEM\*\*

Psiholog Psihologie clinică, Centrul Medical MEDSTAR

**Formator** – Program de Formare, "Managementul stresului în organizații" - HUM MANAGEMENT & CONSULTING, Cluj-Napoca

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Colegiul Psihologilor din România

**Curs** de formare profesională continuă – "Susținerea psihologică în activitatea profesională și în carieră" (Asociația de Psihologie Ocupațională, martie 2018)

**Curs** de formare profesională continuă – "Rolul activ al psihologului în procesul de instruire și formare a viitorului conducător auto" (Asociația de Psihologie Ocupațională, martie 2018)

**Curs** de formare profesională continuă – "Aspecte psihologice ce evidențiază comportamente inadecvate pentru cel care solicită sau deține permis de port armă" (Asociația de Psihologie Ocupațională, martie 2018)

Perioada **2017**

2017 – 2019, Cadru didactic, Fundația Ecologică GREEN, Cluj Napoca

Calificarea / diploma obținută

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Colegiul Psihologilor din România

2017 – Atestat de liberă practică – Psihologie Clinică

Atestat de psiholog autonom – Psihologie aplicată în domeniul securității publice și private (Psihologie aplicată în domeniul securității naționale)

Atestat de psiholog autonom – Psihologia muncii și organizațională

Atestat de psiholog autonom – Psihologia Transporturilor

Curs de formare complementară profesională în Psihologia muncii și organizațională, Psihologia transporturilor (25.09.2015-01.07.2017)

**Curs** de formare profesională continuă – PsihoTrafic - Prevenție și intervenție în caz de accident. Expertiză psihologică în accidentologii (26.03.2017)  
**Curs** de formare profesională continuă – Asociația Psihologilor din Transporturi, Muncă și Servicii (25.03.2017)  
**Workshop** - "De la cunoașterea muncii specifice la evaluarea psihologică pentru firmele de pază" (25.03.2017)  
2016 – 2018, Cabinet individual de Psihologie Andreica Mircea

Perioada **2016**

Calificarea / diploma obținută  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Colegiul Psihologilor din România  
Atestat de liberă practică – Psihologie aplicată în domeniul securității publice și private (Psihologie aplicată în domeniul securității naționale)  
Atestat de liberă practică – Psihologia muncii și organizațională  
Atestat de liberă practică – Psihologia Transporturilor

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Colegiul Psihologilor din România

Perioada **2015 – 2017**

Calificarea / diploma obținută Masterand: Psihologia Sănătății Publice și Clinică  
Masterand: Psihologie Judiciară  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca

Perioada **2012 - 2015** studentă

Calificarea / diploma obținută **2015**, Licențiată în Psihologie  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca

Perioada 2008 – 2012, elevă

Calificarea / diploma obținută **2012**, Diploma de bacalaureat  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Liceul Teoretic MIHAI EMINESCU din Cluj Napoca, B-dul 21 Decembrie 1989, nr. 94-96 Cluj Napoca

Perioada **2011**

Calificarea / diploma obținută ECDL- COMPLET  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Tehnice  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare CENTRUL DE INFORMATICĂ APLICATĂ, Cluj Napoca  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională Utilizator calculator – experimentat.

**Activitatea științifică și de cercetare, publicații**

**Conferința** asociației psihologilor din România "Psihologia în era digitalizării", 1-4 iunie 2023, Constanța  
**Simpozionul de psihologie Militară** cu tema: "Factorul uman într-un mediu operațional impredictibil: adversitate și reziliență"- Centrul Național Militar de Psihologie și Sănătate Comportamentală  
**Programul de formare profesională** continuă A XXIII-a Conferință APIO „Horia D. Pitariu” - Între cultura sarcinilor și cultura bunăstării angajaților. Provocări și oportunități în perioada post-pandemică, Timișoara, 30.03.2023 - 01.04.2023  
**Conferința** Națională Militară de științe comportamentale, cu participare internațională, "Suportul psihologic în situații de criză. Riscuri și oportunități", 13-14.10.2022.  
**Simpozion** - prezentare lucrare "Dinamica cognitivă și afectivă a relațiilor de colaborare", prezentare lucrare, "Efecte diferențiale ale conflictului de sarcină și relațional asupra efectivității echipelor de muncă în context militar. Rolul mediator al strategiilor de management al conflictului de tip cooperativ și asertiv"- Conferința Națională "Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor", 11-14.11.2021, Colegiul Psihologilor din România  
**Workshop**, "Evaluarea tulburărilor de personalitate; utilizarea scalelor standardizate și a grilelor de analiză a vizibilității pe rețelele de socializare", 11-14.11.2021, Colegiul Psihologilor din România  
**Workshop**, "Expertiza psihologică în divorț: Concepte psihojuridice pentru determinarea interesului superior al copilului", 11-14.11.2021, Colegiul Psihologilor din România

**Workshop**, "Vocea și vorbirea psihoterapeutului", 11-14.11.2021, Colegiul Psihologilor din România  
**Conferința** Națională "Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor", 11-14.11.2021, Colegiul Psihologilor din România  
**Conferința** Națională Militară de științe comportamentale, cu participare internațională, "Dinamică și inovație în sănătatea psihologică și comportamentală", 26-30.10.2020.  
**Conferința** Națională "Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală", ediția a VI-a, 24-25 septembrie 2020, Asociația de Psihoterapie Cognitive și Comportamentale din România și Colegiul Psihologilor din România.  
**Conferința** Națională de Științe Comportamentale cu participare internațională, Abordări interdisciplinare ale sănătății comportamentale și sănătății mintale în mediul militar, 29-30 mai 2019, București.  
**Simpozion** de Psihologie Militară – INFO-PSIHO 2019, "Psihologia militară - Provocări ale secolului XXI", 17 aprilie 2019, București.  
**Workshop**, "Tehnici de intervenție psihologică asupra stresului organizațional din domeniul apărării, ordinii publice și siguranței naționale", 6-7 aprilie 2019;  
**Workshop**, "Proiectarea și implementarea unui program de intervenție – Psihologia muncii și organizațională", 6-7 aprilie 2019;  
**Workshop**, "Proiectarea și implementarea unui program de intervenție – Psihologia transporturilor", 6-7 aprilie 2019;  
**Conferința** de Cercetare în Nursing, Ediția a VII a, Cluj Napoca, 28 mai 2016.  
**Conferința** de Cercetare în Nursing, Ediția a VI a, Cluj Napoca, 16 mai 2015.  
**Conferința** de Cercetare în Nursing, Ediția a V a, Cluj Napoca, 10 mai 2014.  
**Sesiunea** Anuală de Comunicări Științifice cu participare internațională "Cercetarea convergentă în științele educației", DPPD Oradea, 2013.  
**Conferința** de Cercetare în Nursing, Ediția a IV a, Cluj Napoca, 11 mai 2013.  
**Conferința** de Cercetare în Nursing, Ediția a II a, Cluj Napoca, 12 mai 2011, Ziua Internațională a Nurselor.

**Aptitudini și competențe personale** 2015-2017 Reprezentant de an, Master Psihologie Judiciară  
 2013-2015 Reprezentant de an – Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Limba(i) maternă(e) ROMÂNĂ

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

**Limba engleză** Nivel B1

**Limba franceză** Nivel C1

**Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului** - concepte de bază ale IT;  
 - utilizator IT; Procesare de text-Word; Calcul tabelar – Excel;  
 - Baze de date- Acces; Prezentări Power Point; Informație și comunicare; Internet și e-mail.

**Competențe și abilități sociale** Lucrul în echipă, Flexibilitate, Sociabilitate, Încredere, Spontaneitate, Optimism, Bun organizator, Lider, Comunicare asertivă, Spirit critic.

**Membru Societatea de Psihologie Militară**

**Membru** în echipa de promovare a Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, în cadrul Târgului Educațional 2015.

**Participant** în cadrul Proiectului "Formarea profesională – cheia pentru dezvoltarea în carieră și un acces egal pe piața muncii", POSDRU/144/6.3/S/135227, 13 martie 2015, eveniment "Promovarea principiului egalității de șanse și gen la nivelul instituțiilor publice din Regiunea de Nord-Vest".

**Activități de voluntariat:** Asociația Student Plus.(2015)

**Activități de voluntariat:**Health Behavior in School aged Children, 2014, proiect desfășurat sub egida O.M.S. – asistent de cercetare și operator de teren.

**Membru** în Departamentul Educațional Asociația Studenților Psihologi din România. (2014-2015)

**Activități de voluntariat:** Ziua Interacțiunii Om-Animal, ediția 5, 6, 7. (2013-2014)

**Membru** în cadrul proiectului educațional pentru studenți "Junior PsiSex Expert", din cadrul manifestărilor dedicate Zilelor Internaționale de Conștientizare a Dizabilității (3-5 decembrie, 2013)

Permis de conducere Categoria B

## LISTA LUCRĂRILOR SUSȚINUTE ȘI PUBLICATE

1. **Telecan Maria**, Claudia Lenuța Rus, - "**Investigarea rolului solicitărilor postului privind atributele psihologice (complexitatea slujbei, procesarea informațiilor, rezolvarea de probleme) și a capitalului psihologic pozitiv în implicarea în experiențe de recuperare din muncă**", Conferința națională militară de științe comportamentale, cu participare internațională cu tema Abordări interdisciplinare ale sănătății comportamentale și sănătății mintale în mediul militar, București, 2019, Centru Tehnic Editorial al Armatei, comanda 3886
2. **Telecan Maria Ioana**, Claudia Lenuța Rus, - "**Capitalul psihologic pozitiv ca resursă personală în percepția solicitărilor postului privind atributele psihologice necesare efectuării activității de muncă și satisfacția în muncă**", Simpozion INFO-PSIHO 2019, București, 2019, ISBN 978-606-227-2
3. **Telecan Maria** - "**Pauzele scurte în activitatea de muncă**", CER SENIN – Revista Forțelor Aeriene, nr. 1/2020
4. **Telecan Maria** - "**Umorul, un liant în interacțiunea dintre lider și subordonat**", CER SENIN – Revista Forțelor Aeriene, nr. 3/2020
5. **Telecan Maria** - "**Starea de bine în timpul pandemiei de SARS-CoV-2**", CER SENIN – Revista Forțelor Aeriene, nr. 1/2021
6. **Telecan Maria** - "**Climatul de siguranță psihologică ("Safety climate")**", CER SENIN – Revista Forțelor Aeriene, nr. 2/2021  
**Telecan Maria** - "**From thought to action: military employee thriving and engagement. Aspects of organizational climate**", nr.1/2023
7. **Maria Telecan**, Petru Lucian Curșeu, Claudia L. Rus - "**Dinamica cognitivă și afectivă a relațiilor de colaborare**", prezentare lucrare, "**Efecte diferențiale ale conflictului de sarcină și relațional asupra efectivității echipelor de muncă în context militar. Rolul mediator al strategiilor de management al conflictului de tip cooperativ și asertiv**"- Conferința Națională "Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor", 11-14.11.2021, Colegiul Psihologilor din România
8. **Maria Ioana Telecan**, Claudia Lenuța Rus, Petru Lucian Curșeu, - "**Is conflict useful after all? A scenario experiment on the consequences of task and relationship conflict in military settings**" – International Journal of Conflict Management - <https://doi.org/10.1108/IJCM-03-2022-0050>
9. **Maria Ioana Telecan**, Lucia Claudia Rațiu, Claudia Lenuța Rus - "**Death anxiety and extra-role performance in military and non – military employees: A predictive study**" – **Psihologia Resurselor Umane**
10. **Telecan, M. I.**, Curșeu, P. L., & Rus, C. L. (2024). How many friends at work are too many? The nonlinear association between the number of friends, social support and mental well-being. *Central European Management Journal*.
11. **Telecan, M.I.**, Curșeu, P.L., Rus, C.L. & Rațiu, L.C. (2024). Expectations and experiences of group conflict during military training exercises and their impact on deployment self-efficacy: The role of positive psychological capital. *Team Performance Management* (in press).
12. **Telecan Maria Ioana** - **Revista Cer Senin nr.1 (176)/2024**. Cum poate afecta dislocarea familia respectiv viața de familie?

CLUJ NAPOCA,  
20. 09. 2024

Maria Ioana **TELECAN**