



PETRONELA PREDATU



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

[04/2022 – 04/2023]

Mentor

Universitatea Babeș-Bolyai

Proiect POCU/626/6/13/130584, cu titlul "SMART Student for Future! Program complex de practică pentru studenții de la Facultatea de Istorie și Filosofie, Litere, Psihologie și Științele Educației, în vederea inserției pe piața muncii"

[04/2022 – În curs]

Reprezentant în Convenția Națională

Colegiu Psihologilor din România

Localitatea: CLUJ-NAPOCA | Țara: România

[11/2021 – În curs]

Psihoterapeut Cognitiv - Comportamental Autonom

PREDATU PETRONELA - Cabinet Individual de Psihologie

Localitatea: CLUJ-NAPOCA | Țara: România

Atestat de Colegiu Psihologilor din România

[11/2021 – În curs]

Psiholog Clinician Specialist

PREDATU PETRONELA - Cabinet Individual de Psihologie

Localitatea: CLUJ-NAPOCA

Atestat de Colegiu Psihologilor din România

[06/2018 – În curs]

Membru asociat certificat al Asociației de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (APPCR)

Localitatea: Cluj-Napoca | Țara: România

[04/2020 – 05/2022]

Expert consiliere psihologică pentru carieră

Universitatea Babeș-Bolyai

Localitatea: CLUJ-NAPOCA

Proiect POCU/ 380/6/13/123886, cu titlul Antreprenoriat pentru inovare prin cercetare doctorală și postdoctorală

[04/2021 – 04/2022]

Psiholog cu rol de organizare și intervizare în cadrul proiectului "Linie telefonică de sprijin psihologic pentru persoanele afectate de pandemie"

[06/2017 – 06/2020]

Cadru didactic asociat în cadrul Departamentului de Psihologie Clinică și Psihoterapie

Universitatea Babeș-Bolyai

[06/2017 – 06/2020]

Psiholog și organizațor de teambuilding-uri și evenimente de tip follow-up ***Universitatea Babeș-Bolyai***

Proiect ROSE - Stop Abandonului la Mate-Info! Yes to your future! (STAY!)

[06/2018 – 01/2020] **Psiholog clinician și psihoterapeut în cadrul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș- Bolyai PsyTECH**

[02/2019 – 03/2019] **Terapeut și aplicant al unui protocol experimental de intervenție psihologică asistată de un robot umanoid pentru copii cu tulburări de spectru autist**

[2016 – 2017] **Membru al Colegiului Virtual de Excelență Next Generation, din cadrul Institutului STAR-UBB**

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[10/2017 – În curs] **Studii doctorale**

Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca <http://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/didactic/nivel-doctoral/>

Localitatea: CLUJ-NAPOCA | **Țara:** România |

Domeniul (domeniile) de studiu: Școala Doctorală de Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validare Științific

[10/2015 – 06/2017] **Diplomă de Master Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie**

Universitatea Babeș-Bolyai <https://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/programe-de-studiu/nivel-master/prezentare-general-a-master-clinica/>

Localitatea: CLUJ-NAPOCA | **Țara:** România |

[10/2012 – 06/2015] **Diplomă de Licență în Psihologie**

Universitatea Babeș-Bolyai

Localitatea: CLUJ-NAPOCA | **Țara:** România |

CONFERINȚE ȘI CURSURI DE FORMARE

[03/2024] **Participarea la conferința EACLIP x UMH Conference 2024, Urban Mental Health in a globalized and increasingly urbanized world, Amsterdam**

[05/2023 – 11/2023] **Participare la cursul de formare continuă „Abordarea cognitiv-comportamentală a stresului posttraumatic: aplicații la persoanele refugiate”**

[09/2022] **Participarea la conferința "Re-Thinking CBT: Providing Strategies for a New Way of Living", EABCT 2022, Barcelona**

[10/2021] **Participare la cursul de formare continuă "Ce urmează după: Și au trăit fericiți până la adânci bătrâneți". Aplicații ale Schema Therapy în lucrul cu cuplurile, organizat de ASOCIAȚIA INSTITUTULUI ROMÂN DE SCHEMA**

[09/2021] **Participare și rol în organizarea Conferinței Naționale de „Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală, ediția a VII-a”**

[09/2021] **Participare și rol în organizarea Conferinței Naționale de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală – Ediția a VI-a aniversară**

[08/2021] **Participarea la cursul de formare continuă “CUM LUCRĂM CU MODURILE CRITICE INTERNE ÎN TERAPIA SCHEMELOR”, organizat de ASOCIAȚIA INSTITUTULUI ROMÂN DE SCHEMA THERAPY**

- [02/2021] **Participare la cursul de formare continuă în psihologie clinică și psihoterapie "Abordarea pacienților cu borderline prin terapia schemelor" organizat de ASOCIAȚIA INSTITUTULUI ROMÂN DE SCHEMA THERAPY**
- [09/2020] **Participare și rol în organizarea Conferinței Naționale de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală – Ediția a VI-a aniversară**
- [05/2020] **Participare la conferința internațională Inspire 2020 – Reinventing the Therapeutic Relationship, organizată de Schema Therapy Society**
- [09/2019] **Participare cu lucrare științifică și rol în organizarea Congresului Internațional "Psihoterapia Rațional-Emotivă și Comportamentală: Rolul Clasicilor în Prezentul și Viitorul Psihologiei"**
- Lucrarea prezentată: A quantitative meta-analysis of the relationship between emotional predictions and positive emotional experience
- [07/2019] **Participarea la "9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapies", în Berlin**
- [10/2018] **Participare și rol în organizarea Conferinței Naționale "Psihoterapia Cognitiv - Comportamentală – O abordare integrativă și multimodală", ediția a V-a**
- [05/2018] **Participare la conferința internațională Inspire 2018, organizată de Schema Therapy Society, în Amsterdam**
- [05/2017] **Prezentarea lucrării "The role of expectancies within the attentional training provided in laboratory conditions" la "International Conference of Psychology Students"**
- [03/2017] **Absolvirea cursurilor de formare continuă: Aplicații în psihologia clinică**

PREZENTĂRI

- [06/2024] **Susținerea a două interviuri pe tema Psihologie și Credința Creștină**
În cadrul emisiunii "Ferestre spre lumină" a postului de Radio Vocea Evangheliei Cluj
- [10/2023] **Susținerea workshopului "Abordarea adolescentului în criză"**
În cadrul Asociației Consilierilor Creștini din România
Link: <https://www.facebook.com/photo/?fbid=891396955845487&set=a.490981282553725>
- [02/2023] **Susținerea workshopului "Soluții practice în gestionarea atitudinilor și comportamentelor toxice din cadrul familiei"**
- [11/2022] **Susținerea workshopului "PROVOCĂRI ȘI SOLUȚII PRACTICE DE DEPĂȘIRE A CONFLICTELOR ÎN RELAȚIA PĂRINTE-COPIL"**
În cadrul Liceului Teoretic Creștin "PRO DEO" Cluj-Napoca
- [01/2022] **Invitat în cadrul emisiunii INCURSIUNI CĂTRE SINE. Sensul vieții, de la cercetare la practică, emisiune realizată în cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie**
Link: <https://www.facebook.com/watch/?v=457219272562056>

- [05/2021] **Vorbitor în cadrul Congresului Psihologie Aplicată în Stomatologie cu tema "Pregătirea psiho-emoțională a pacientului"**
- [02/2021] **Susținerea workshopului "Viața cu sens" în cadrul Școlii "Universitatea Vârstei a 3 a" - Universitatea Babeș-Boiyai**
- [05/2020] **Susținerea workshopului "Dezvoltarea emoțiilor pozitive", în cadrul Festivalului "Isolation Festival" organizat de către Federația Tinerilor din Cluj**
- [05/2020] **Interviu dat pentru Cluj for Youth: Despre pahare pline, fericire, unghiuri pozitive și puțină psihologie**
Link: http://clujforyouth.ro/despre-pahare-pline-fericire-unghiuri-pozitive-si-putina-psihologie/?fbclid=IwAR1jyDjdUiKLPDkLGLo4MLFZDK1csnAiB84q4nTfDp_JW9qF3pHQCqwgft405.04.2022
- [03/2020] **Susținerea workshopului "STOP BULLYING! Prevenția și Combaterea bullyingului"**
În cadrul Liceului Teoretic Creștin "PRO DEO" Cluj-Napoca
- [01/2020] **Susținerea workshopului pe tema "Viața cu sens și semnificație" în cadrul Conferinței Naționale de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală**
Link: <https://www.facebook.com/apccr/videos/621769615201612>

COMPETENȚE CLINICE ȘI DE INTERVENȚIE

Competențe de diagnostic și evaluare clinică dobândite ca urmare a activităților la cabinetul individual, Clinica Universitară PsyTeach precum și a unor studii experimentale desfășurate în cadrul Departamentului de Psihologie Clinică

Competențe de consiliere și psihoterapie cognitiv-comportamentală dezvoltate ca urmare a activităților practice desfășurate la cabinetul individual sau a altor proiecte derulate de Universitatea Babeș-Bolyai în care am fost implicată

COMPETENȚE ACADEMI-CE

Competențe de predare, vorbit în public, coordonare de studenți în diverse proiecte dobândite prin experiența proprie de asistent universitar sau speaker la diverse conferințe

Abilități de co-ordonare a studenților în vederea stabilirii design-ului de cercetare și realizare a lucrării de licență, ca urmare a experienței de asistent universitar

COMPETENȚE DE CERCE-TARE

Competențe de scriere a articolelor științifice dobândite prin experiența proprie de doctorand și colaborator de cercetare

Competențe de elaborare a desigurilor de cercetare și prelucrare statistică a datelor

COMPETENȚE DIGITALE

Utilizator Experimentat (Procesarea informației / Comunicare / Creare de conținut / Securitate / Rezolvarea de probleme)

Posed diploma de utilizator experimentat in competențe digitale.

Cunostiinte PC: Microsoft Office Word Excel / Power Point Outlook

Utilizare a programelor de comunicare (Mail, Google Meet, Zoom, Skype)

Operare cu baza de date (SPSS si JASP)

Survey Design | Social Media

PUBLICAȚII

[Reciprocal relationships between positive expectancies and positive emotions during the COVID-19 pandemic: a cross-lagged panel study](#)

Predatu, P., David, D., Kirsch, I., Florean, S., & Predatu, R. (2024). Reciprocal relationships between positive expectancies and positive emotions during the COVID-19 pandemic: a cross-lagged panel study. *Psychology & Health*, 1-23.

[Thought Suppression in Primary Psychotic Disorders and Substance/Medication Induced Psychotic Disorder](#)

Popa, C. O., Predatu, R., Lee, W. C., Blaga, P., Sirbu, E., Rus, A. V., ... & Bredicean, C. (2021). Thought suppression in primary psychotic disorders and substance/medication induced psychotic disorder. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(1), 116.

[Obsessive-compulsive symptoms and reactions to the COVID-19 pandemic](#)

Meșterelu, I., Rîmbu, R., Blaga, P., & Stefan, S. (2021). Obsessive-compulsive symptoms and reactions to the COVID-19 pandemic. *Psychiatry Research*, 302, 114021.

[The Influence of Depression and Anxiety on Neurological Disability in Multiple Sclerosis Patients](#)

Văcăraș, V., Văcăraș, V., Nistor, C., Văcăraș, D., Opre, A. N., Blaga, P., & Mureșanu, D. F. (2020). The influence of depression and anxiety on neurological disability in multiple sclerosis patients. *Behavioural Neurology*, 2020(1), 6738645.

DISTINȚII ONORIFICE ȘI PREMII

[06/2017]

Diplomă de Excelență în Cercetarea Științifică Studentească Instituția emitentă: Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

Institutul de Studii Avansate în Știință și Tehnologie, Consiliul Științific, UBB

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): română

Altă limbă (Alte limbi):

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 CITIT C2 SCRIS C2

EXPRIMARE SCRISĂ C2 CONVERSAȚIE C1

franceză

COMPREHENSIUNE ORALĂ B1 CITIT B1 SCRIS B1

EXPRIMARE SCRISĂ B1 CONVERSAȚIE B1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat