

Paula Ioana Stroian

Experiența profesională



Asistent de cercetare științifică |

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
iunie 2023 - prezent

- Grant PN-III-P1-1.1-TE-2021-1521 - "Terapie focalizată pe scheme pentru simptome de anxietate socială și depresie – destructurarea modurilor de critic și protector detașat"



Asistent de cercetare științifică |

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
martie - iunie 2021

- Grant PN-III-P2-2.1-PED-2019-3837 - "REThinkWELL: O platformă integrativă validată științific pentru prevenția tulburărilor emoționale la copii"



Psiholog în cadrul proiectului Dream Lite |

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
martie - aprilie 2019

- activități de evaluare a copiilor cu tulburări de spectru autist



Psiholog clinician și psihoterapeut cognitiv comportamental |

Clinica Universitară Psytech și practică privată
octombrie 2018 - prezent

- servicii de evaluare psihologică, psihoterapie și consiliere psihologică



Cadru didactic asociat |

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
octombrie 2018 - prezent

- activități de seminar în cadrul disciplinei Psihologie Clinică și Psihoterapie



Psiholog în cadrul proiectului ROSE de prevenție a abandonului universitar |

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
octombrie 2017 - martie 2020

- organizarea de activități de training pentru studenții de la Facultatea de Matematică și Informatică a Universității Babeș Bolyai

Interese de cercetare

- intervenții online pentru tulburările depresive
- mecanisme cognitive implicate în tulburările de personalitate
- terapia schemelor

Activități de voluntariat

Membru | Junior Researcher Programme (EFPSA)

iulie 2016 - august 2017

- desfășurarea de activități de cercetare privind accesul la servicii psihologice al minorităților etnice
- promovarea în rețelele sociale a unei intervenții online adresate imigranților cu ideeație suicidară din Marea Britanie și Olanda

Intern | AIESEC Oulu (Finlanda)

august-septembrie 2014

- organizarea de activități de agrement pentru centre de îngrijire a persoanelor vârstnice din comunitate
- organizarea de evenimente publice pentru îmbunătățirea vizibilității acestei categorii de populație la nivelul comunității

Educație și formare



Atestat de liberă practică în psihologie clinică și psihoterapie (treapta autonom) |

Colegiul Psihologilor din România
iulie 2022



Program de formare în terapia schemelor |

International Society of Schema Therapy
mai - noiembrie 2019



Atestat de liberă practică în psihologie clinică și psihoterapie (treapta supervizare) |

Colegiul Psihologilor din România
noiembrie 2018



Studii doctorale | Școala Doctorală

„Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice
Validate Științifice” (Universitatea Babeș-Bolyai
din Cluj Napoca)
octombrie 2017 - prezent



Master în Psihologie Clinică și Psihoterapie |

Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca
octombrie 2015 - iunie 2017



Licență în Psihologie | Universitatea Babeș-

Bolyai din Cluj Napoca
octombrie 2011 - iunie 2014

Competențe lingvistice

Limba maternă: română

Alte limbi cunoscute:

- engleză: nivel C2
(Cambridge Certificate of Proficiency in English, grade A)
- franceză: nivel B2
- italiană: nivel A2

Premii și distincții

Premiul Excellentia (categoria doctoranzi) | CSUBB

mai 2023

Premiul Excellentia (categoria doctoranzi) | CSUBB

mai 2019

Publicații științifice

Stefan, S., **Stroian, P.**, Fodor, L., Matu, S., Nechita, D., Boldea, I., Fecete, F., Mățiță, D. & Mustățea, M. (2023). An online contextual schema therapy workshop for social anxiety symptoms—A randomized control trial. *Journal of Contextual Behavioral Science* 29, 67-75.

Stroian, P. I., & David, D. O. (2022). Cognitive Behavioral Therapy in Romania. In *Cognitive Behavioral Therapy in a Global Context* (pp. 405-418). Cham: Springer International Publishing.

David, O. A., **Stroian, P. I.**, Predatu, R., & Maffei, A. (2022). State anxiety and frontal alpha asymmetry effects of the RETHink online video game for children and adolescents: A six-month follow-up. *Personality and Individual Differences*, 196, 111725.

Stroian, P. I. (2021). Emotional needs and schematic functioning in depression: A narrative review. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 21(1), 21-36.