

INFORMAȚII PERSONALE

Karol-Julien WILDEXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

09.2008 - prezent

Psihoterapeut - CoachWild & Associates - Cabinet Indiv. de Psihologie Wild Karol Julien,. Arad (www.wildassociates.ro)

- Coaching
- Psihoterapie

Sectorul de activitate Sanatate Mentala la locul de munca

09.2017 - 09.2020

Asistent UniversitarUniversitatea de Vest „Vasile Goldis” Arad (www.uvvg.ro)

- Sustinerea de seminarii si lucrari practice
- Cercetare in domeniul psihologiei

Sectorul de activitate Invatamant Superior

04.2009 - 04.2016

Corporate Consulting Services, Luxemburg (www.ccsint.com)

- Workshop-uri
- Interventii in situatii de Urgenta
- Consiliere Psihologica

Sectorul de activitate Consultanta - Sanatate la locul de munca

01.2009 – 02.2010

Director ExecutivAd1one Partners SRL. Arad - Budapesta (www.ad1partners.ro)

- Management & Training

Sectorul de activitate Consultanta in Management si HR

06.2005 – 12.2008

Manager de Proiect & Resurse UmaneZass Proteus SRL. Timisoara (www.zasselectrocenter.ro)

- Management proiect finantare nerambursabila POS-DRU
- Recrutare, selectie si evaluare de personal
- Training si Workshop

Sectorul de activitate Comert cu electronice si electrocasnice

08.2006 – 01.2008

Psihoterapeut

SistemPsi SRL. Timisoara (www.sistempsi.ro)

- Psihoterapie

Sectorul de activitate Servicii psihologice si Formare profesionala

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2017-2024

Doctorand

Universitatea Babes-Bolyai Cluj Napoca – Scoala Doctorala de Psihologie Cognitiva Aplicata

- Doctorat in Psihologie

2008-2010

Master in Psihologie clinica

Universitatea Babes-Bolyai – Catedra de Psihologie Clinica si Psihoterapie, Cluj-Napoca

- Master Tehnici Psihologice de Control al Comportamentului si Dezvoltarea Potentialului Uman

2004-2008

Psihoterapeut cu Practica Independenta

Asociatia de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania (APCCR), Institutul International de Studii Avansate in Psihoterapie si Sanatate Mentala Aplicata al Universitatii Babes-Bolyai, in colaborare cu Albert Ellis Institute, NY, USA

- Formare in Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala – varianta REBT

1999-2003

Licienta in Psihologie

Universitatea Babes-Bolyai – Facultatea de Psihologie si Stiinte ale Educatiei, Cluj-Napoca

- Psihologie

COMPETENTE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba germana	C2	C2	C2	C2	C1/C2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Limba engleza	B2	B2	A2/B1	A2/B1	A1/A2
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Proiecte manageriale ▪ **Manager Proiect** proiect de Dezvoltarea a Resurselor Umane “Resursa Umana – Resursa care ne reprezinta” PHARE 2005, buget 35.000 EUR.

Proiecte de cercetare

- 2014 -2015 Dezvoltarea resurselor umane – doctoranzi si postdoctoranzi – pentru **cercetare de excelenta in domeniile sanatare si biotehnologii(DPD) POSDRU/159/1.5/S/141531**
- 2011 – 2012 **Membre in grupul de cercetare** afiliat: (a) Institutului International de Coaching din cadrul Catedrei de Psihologie Clinica si Psihoterapie, al (b) Universitatii Babes-Bolyai, Cluj-Napoca, respectiv (c) la Platforma de Realitate Virtuala.

Proiectul are drept tinta tematici care fac parte din curentul principal de cercetare la nivel international, in studiul: Eficientei tehnicilor de coaching aplicat in afaceri, pentru cresterea performantei profesionale si a starii de bine a angajatilor.

Alte proiecte

- **Coordonator al workshop-ului „Orientare Profesională”,** din cadrul Seminarului cu tema „Șansele Tinerilor vorbitori de limba germană pe piața muncii”- ed.I - V; organizat de Cercul cultural „Banat-JA”.
- **Coordonator** al proiectului „ Pentru o mai bună înțelegere și colaborare între tinerii minorităților din Banat” din cadrul „**Pactului de stabilitate**”.

Competențe informatice

- Utilizare Microsoft Office, SPSS.20, R. JAMOVİ

Permis de conducere

- B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Certificari

- Certificat de Participare – **Workshop « Mistakes in the Practice of REBT and How to Avoid Making Them »**, organizat de Universitatea Babes-Bolyai, Cluj Napoca, sustinut de Professor Windy Dryden Ph.D, in perioada 3-4 Noiembrie, CE 15. **2011**
- **Certificat de Competente Profesionale - Formator**, emis de Consiliu Pentru Standarde Ocupationale si Atestare (COSA) CNFPA, nr. 016596 / 26.01. **2009**
- Certificate of Participation – **Cognitive Behavioral Coaching**, emis de International Coaching Institute, Universitatea Babes-Bolyai, si European Coaching Center, curs sub coordonarea **prod. dr. Dominic DiMattia** de la Universitatea Brigeport, USA, CE 7. **2009**
- Certificat de Participare – **Work-shop Advances in the Psychiatric Nosological Assessment**, Interviu clinic structurat SCID, sustinut de Professor Michael First, MD. Ph.D, editor DSM-IV-TR, organizat de Universitatea Babes Bolyai, Cluj-Napoca, CE 7. **2009**
- **Certificat de Absolvire Curs de Tehnici Rational-Emotive si Cognitiv-Comportamentale - Nivel Avansat**, emis de Albert Ellis Institute, New York, USA, nr. 1763 / iulie **2005**
- **Atestat de Libera Practica in Psihoterapie Cognitiv -Comportamentala** emis de Colegiul Psihologilor din Romania **cod. Unic 01808**, (2009)practicant – autonom. **2006**
- **Certificat de Psihoterapeut cu Practica Independenta** emis de Universitatea Babes – Bolyai si Albert Ellis Institute, USA ; Institutul International de studii avansate de Psihoterapie si Sanatare Mentala Aplicata ; APCCR, nr.64 / 18.02.**2008**.

Publicatii

Lucrari publicate in reviste ISI:

- Wild, K.J., Macavei, D., Opre, A.N. (in press) Potential Mechanisms underlying Reappraisal Strategies: An Exploratory Study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*.
- Wild, K.J., Macavei, B. & Podea, D.M. Acceptance in Cognitive Behavioral Psychotherapies: Different or the Same? *J Rat-Emo Cognitive-Behav Ther* (2017) 35: 187. <https://doi.org/10.1007/s10942-016-0250-2>

Lucrari publicate in reviste BDI:

- Karol-Julien WILD, Bianca MACAVEI, Delia Marina PODEA (2015) Managing the Double Agenda in Executive Coaching, *Journal of Psychological and Educational Research*, Vol.23, nr.1, 89-99.

Capitol de carte international:

- Delia Marina PODEA, Karol-Julien WILD (2015) Mindfulness: New Research and Treatment Directions in Post-Traumatic Stress Disorder, In: *A Fresh Look on Anxiety Disorders*. Ed. InTech, Open Science Open Mind, Croatia.

Lucrari comunicate – in calitate de prim autor (cu abstract publicate in cartea Conferintei)

- Karol-Julien WILD, Chiralina LIMOTA, Oana DAVID (2014) The efficiency of an "ACT" Stress Management Program on Anger and Job Satisfaction. : *1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014, iun.2014, Cluj-Napoca*
- Karol-Julien WILD, Chiralina LIMOTA, Delia PODEA (2014) Managing the double Agenda in Executive Coaching, *1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014, iun.2014, Cluj-Napoca*