

INFORMAȚII PERSONALE **Erzsebet-Hajnal Chelaru**



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

	2023	Castigare proiect „Femeia Antreprenor”
	2022	Participare curs „Osteopatia intalneste ortodontia”
	2022	Tutore practica-FEFS
	2021-Prezent	Lector la KinetoTeacher
	2021	Curs Antreprenor POCU
	2021	Tutore practica- FEFS
	2020	Tutore practica- FEFS
	2019	Tutore practica- FEFS
	2018	Tutore practica - FEFS
Bolyai	2018-Prezent	Cadru didactic asociat la Facultatea de Educatie Fizica si Sport, Univ. Babes
	2018	Participare Conferință internațională “Approaches and methods in the habilitation and rehabilitation of people with disabilities”
	2018-Prezent	Student-Doctorand “Universitatea Babeș-Bolyai”
	2015–Prezent	CEO și osteopat la Clinica HC Kinetic
	2017	Organizator al Cursului „Terapia Manuală Richelli”
	2016–2017	Organizarea a 7 conferințe pentru domnul Dr. Cristian Răchițan
	06/2017	Curs de reeducarea posturii prin stretching și respirație Dr. Cristian Răchițan, New York- Modul II
	01/2017	Curs de reeducarea posturii prin stretching și respirație Dr. Cristian Răchițan, New York- Modul I
	2016	Organizator al cursului de manipulări ale bazinului și coloanei lombare
	2016	Obținere Grant Proiect Regio pentru aparatul Global Postural System GPS 600
	2014–2016	Asistent profesor la Școala de Osteopatie

- 2015 Participare Conferință „Osteopatia pediatrică: approccio tecnico specifico”- Școala de Osteopatie Bologna
- 2011–2015 Manager și terapeut la Alma Health
- 2013 Participare Curs Internațională „Kotsuban Yumeiho Seitai”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2019 Absolvire curs Amino Neuro Frequency Therapy 1&2
- 2019 Absolvire curs Sportflossing
- 2019 Absolvire curs postuniversitar “Anatomia funcțională și tehnici de reabilitare ale coloanei vertebrale
- 2019 Absolvire curs Terapie Manuală Instrumentalizată nivelul 2
- 2016–2017 Școala de Osteopatie din Bologna
- 2016 Absolvire curs Terapie Manuală Instrumentalizată nivelul 1
- 2015 Absolvire Prima Școală de Osteopatie din România
- 2012–2015 Absolvirea stagiului de perfecționare în terapia Yumeiho
- 2011–2014 Colegiul de Osteopatie
- 2006 Absolvire „Departamentul pentru pregătirea personalului didactic”-Universitatea din Oradea



2000–2006 Facultatea de Educație Fizică și Sport- Specializarea Kinetoterapie

1996–2000 Liceul „Industrial Terapia” Matematică Fizică

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) maghiară

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	B2	B2	B2	B2	B2
Italiană	C1	C2	C2	C2	C1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
[Cadru european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare -bune abilități de comunicare dobândite în urma experienței mele ca manager al Clinicii HC Kinetic
 -excelente abilități de interacțiune cu copiii, adolescenții, adulții, vârstnicii, dobândite prin activitatea de osteopat

Competențe organizaționale/manageriale -leadership (în prezent responsabilă unei echipe de kinetoterapeuți în cadrul Clinicii HC Kinetic)
 -bune competențe organizaționale dobândite ca manager în cadrul Clinicii HC Kinetic
 -bune abilități de conducere a unei echipe

Competențe dobândite la locul de muncă -bun mentor
 -bun organizator

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)



