



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Vereș Sanda**

Adresa(e)

Telefon(-oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Nationalitate(-tati)

Data nașterii

Sex

Locul de muncă vizat/ Domeniul ocupațional

Învățător- profesor învățământ primar

Experiența profesională

Perioada **Din anul 2004 și până în prezent**

Numele și adresa angajatorului Școala Gimnazială „Lucian Blaga „ Jibou, str. Garoafelor, nr. 7

Tipul activității sau sectorul de activitate Educație

Funcția profesor pentru învățământul primar

Principalele activități și responsabilități

- predarea disciplinelor
- asigurarea derulării optime a procesului instruitiv –educativ la clasă și în instituția de învățământ
- organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare
- îndeplinirea responsabilităților stabilite în diverse comisii constituite la nivelul unității de învățământ:
 - responsabil Comisia învățătorilor din anul 2008 până în anu 2019
 - membru în Consiliul de administrație din anul 2015- 2021
 - membru în Comisia de Asigurare și Evaluare a Calității din anul 2017 până în prezent

Perioada 2023-2024

Numele și adresa angajatorului Casa Corpului Didactic Sălaj

Tipul activității sau sectorul de activitate Curs „ Integrarea instrumentelor web 2.0 în educație”

Funcția formator

Perioada **2022-2023**

Principalele activități și responsabilități

Curs de formare adresat cadrelor didactice, scrierea suportului de curs, desfășurarea activităților de formare, 20 de ore

Numele și adresa angajatorului

Casa Corpului Didactic Sălaj

Tipul activității sau sectorul de activitate	Curs „Utilizarea instrumentelor web 2.0 în vederea optimizării predării-învățării-evaluării în lecțiile de științe la ciclul primar”
Funcția	formator
Principalele activități și responsabilități	Curs de formare adresat cadrelor didactice, scrierea suportului de curs, desfășurarea activităților de formare, 20 de ore
Perioada	2018
Numele și adresa angajatorului	Casa corpului Didactic Sălaj
Tipul activității sau sectorul de activitate	Curs „Managementul și asigurarea calității educației în învățământul preuniversitar (CEAC)
Funcția	formator
Principalele activități și responsabilități	Curs de formare adresat cadrelor didactice, scrierea suportului de curs, desfășurarea activităților de formare, 20 de ore
Perioada	2018
Numele și adresa angajatorului	VIS JUVENTUM, Universitatea de Nord Baia-Mare
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație Proiectul POCU 18/4.1/101910
Funcția	Profesor Expert de tip „Școală după Școală”
	- Activități de tip Școală după Școală - activități remediale - asigurarea derulării optime a procesului instruitiv –educativ la grupă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare
Perioada	2015-2024
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Școlar Județean Sălaj
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	Mentor
Principalele activități și responsabilități	Monitorizarea și consilierea cadrelor didactice debutante Îndrumarea practicii pedagogice Sustținerea de activități demonstrative
Perioada	2015
Numele și adresa angajatorului	IFOA Regio Emilia , Italia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație Proiectul POSDRU/ 181/2.2/153694
Funcția	Profesor Expert de tip „Școală după Școală”
Principalele activități și responsabilități	- activități remediale - asigurarea derulării optime a procesului instruitiv –educativ la grupă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare
Perioada	2013
Numele și adresa angajatorului	Agenția de Asigurare a Calității în Învățământul Preuniversitar
Tipul activității sau sectorul de activitate	Proiectul strategic „Sprijin pentru unitățile școlare în implementarea manualului de evaluare internă a calității educației”, Proiectul de formare „Înregistrarea electronică a autoevaluării” (ID 55668), 20 de ore, 5 CP
Principalele activități și responsabilități	Formarea membrilor CEAC realizarea programului de formare evaluarea și certificarea participanților la formare
Perioada	2011
Numele și adresa angajatorului	Agenția de Asigurare a Calității în Învățământul Preuniversitar
Tipul activității sau sectorul de activitate	Proiectul de formare „Dezvoltarea culturii calității și furnizarea unei educații de calitate prin implementarea standardelor de referință (ID 55330), 18 de ore, 5 CP
Funcția	formator

Principalele activități și responsabilități	Curs de formare adresat cadrelor didactice – Formarea directorilor, membrilor CA, membrilor CEAC din unitățile de învățământ preuniversitar în pilotare - derularea activităților de perfecționare
Perioada	2008 - 2024
Numele și adresa angajatorului	Inspectoratul Școlar Județean Sălaj
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	Metodist
Principalele activități și responsabilități	Efectuarea de inspecții școlare de specialitate/curente/speciale, conform graficului și planificărilor elaborate de inspectorii școlari la nivelul județului; Consilierea cadrelor didactice, în vederea susținerii inspecției la clasă
Perioada	2003- 2004
Numele și adresa angajatorului	Școala Gimnazială Tihău, Tihău, nr 68
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	Învățător
Principalele activități și responsabilități	predarea disciplinelor - asigurarea derulării optime a procesului instrutiv –eductiv la clasă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare - îndeplinirea responsabilitilor stabilite în diverse comisii constiuite la nivelul unității de învățământ:
Perioada	1999-2003
Numele și adresa angajatorului	Școala nr.2 Jibou, str. Garoafelor, nr. 7
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	Invățătoare,
Principalele activități și responsabilități	- predarea disciplinelor - asigurarea derulării optime a procesului instrutiv –eductiv la clasă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare
Perioada	1998-1999
Numele și adresa angajatorului	Școala nr. 1 Jibou, Strada Wesselenyi Miklos nr.3
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	Invățătoare,
Principalele activități și responsabilități	- predarea disciplinelor - asigurarea derulării optime a procesului instrutiv –eductiv la clasă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare
Perioada	1994- 1998
Numele și adresa angajatorului	Școala Gimnazială Tihău, Tihău, nr 68
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	Învățător
Principalele activități și responsabilități	predarea disciplinelor - asigurarea derulării optime a procesului instrutiv –eductiv la clasă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare - îndeplinirea responsabilitilor stabilite în diverse comisii constiuite la nivelul unității de învățământ:
Perioada	1991 -1994
Numele și adresa angajatorului	Școala gimnaziala Gălpîia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Funcția	învățătoare
Principalele activități și responsabilități	- predarea disciplinelor - asigurarea derulării optime a procesului instrutiv –eductiv la clasă și în instituția de învățământ - organizarea , coordonarea și implicarea în diverse activități extrașcolare și extracurriculare

Educație și formare

Perioada	2019-2024
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea Babeș Bolyai
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Științele Educației
Tipul calificării/ diploma obținută	Doctorand Școala doctorală „Didactică. Tradiție, Inovație, Dezvoltare,
Nivelul de clasificare al formei de instruire	
Perioada	2017-2019
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea Babeș Bolyai
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Masterat - Management curricular – Științele Educației
Tipul calificării/ diploma obținută	diploma
Nivelul de clasificare al formei de instruire	ISCED 5
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2018
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Oradea / Departamentul pentru pregătirea cadrelor didactice
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Științele Educației
Tipul calificării/ diploma obținută	Certificat de atestare a competențelor profesionale - Mentor
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Programul postuniversitar de formare și dezvoltare profesională - 60 (ECTS-SECT)
Aptitudini și competențe profesionale	Mentor
Perioada	2018
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Asociația Start pentru formare
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Inovații urriculare în învățământul primar
Tipul calificării/ diploma obținută	certificat
Nivelul de clasificare al formei de instruire	curs de formare acreditat - 22 credite profesionale transferabile
Perioada	2018
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Asociația Start pentru formare
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Leadership și management educațional
Tipul calificării/ diploma obținută	certificat
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Curs de formare acreditat - 24 credite profesionale transferabile
Perioada	2018

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Sălaj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Strategii eficiente de evaluare – 25 credite profesionale transferabile
Tipul calificării/ diploma obținută	certificat
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare
Perioada	2018
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Sălaj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	„ Metodistul ISJ- partener în procesul de îmbunătățire al calității inspecției școlare, 20 de ore
Tipul calificării/ diploma obținută	adeverință
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2017
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Sălaj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Scrierea proiectelor europene Erasmus +. Teorie și practică, 20 de ore
Tipul calificării/ diploma obținută	adeverință
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare
Aptitudini și competențe profesionale	Metodist
Perioada	2017
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea din Oradea / Departamentul pentru pregătirea cadrelor didactice
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Științele Educației
Tipul calificării/ diploma obținută	Certificat de atestare a competențelor profesionale - Psihopedagogie specială școlară - 60 (ECTS-SECT)
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Programul postuniversitar de formare și dezvoltare profesională
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2017
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Asociația Română pentru Cercetare și Inovație
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Tehnici inovative în educație
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic 12 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2017

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	European Schoolnet INDUCAS
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Mentoring in Schools
Tipul calificării/ diploma obținută	Certificat 20 de ore
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	Mentor
Perioada	2016
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Sălaj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	„ Metodistul ISJ- partener în procesul de îmbunătățire al calității inspecției școlare, 20 de ore
Tipul calificării/ diploma obținută	adeverință
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare
Aptitudini și competențe profesionale	Metodist
Perioada	2013
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	S.C. SOFTWIN SRL
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Organizarea interdisciplinară a ofertelor de învățare pentru formarea competențelor cheie la școlarii din clasele I-IV
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic 34 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2013
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Dezvoltare profesională continuă pe componenta instruirii diferențiatea elevilor
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic - 25 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2013
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Predarea inovativă a limbii române în societatea cunoașterii
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic - 25 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2011

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	MECTS , Direcția Generală Management, Resurse Umane și Rețea Școlară, Direcția Formare Continuă a Personalului din Învățământul Preuniversitar , Agenția Română de Asigurare a Calității
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Formarea formatorilor în domeniul calității educației
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 15 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	formator
Perioada	2011
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Agenția Română de Asigurare a Calității
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Evaluarea internă a calității
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 3 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2010
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	SIVECO
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Instruirea în societatea cunoașterii
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 25 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2010
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Sălaj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Educație- sprijin- mediu incluziv
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 25 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2010
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Centrul național de formare a personalului din învățământul preuniversitar și SIVECO
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Inițiere IT și Utilizare AEL
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 25 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2006-2009

Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Universitatea Spiru Haret București, Facultatea de Sociologie- Psihologie
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Psihologie
Tipul calificării/ diploma obținută	Diploma – Licențiat în Psihologie
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Formare
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2007
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	UBB Cluj- Departamentul pentru pregătirea personalului didactic
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Magister II Modulul II
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 30 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2003
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Centrul Național de Formare a Personalului din Învățământul Preuniversitar
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Program de formare/ informare a învățătorilor /institutorilor încadrați la cls.I și a II-a în anul școlar 2003-2004
Tipul calificării/ diploma obținută	Atestat de formare continuă a personalului didactic – 11 credite profesionale transferabile
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Program de formare continuă
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	2000
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Casa Corpului Didactic Sălaj
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Componentele art 3, alin (1) și (2) lit a din legea 128/1997 , 40 de ore
Tipul calificării/ diploma obținută	adeverință
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Stagiu de perfecționare
Aptitudini și competențe profesionale	
Perioada	1991-1994
Numele și tipul instituției de învățământ și al organizației profesionale prin care s-a realizat formarea profesională	Școala Postliceală de Specialitate
Domeniul studiat/ aptitudini ocupaționale	Profil pedagogic
Tipul calificării/ diploma obținută	învățător-educatoare
Nivelul de clasificare al formei de instruire	Formare inițială
Aptitudini și competențe profesionale	

Discipline principale studiate /
competențe dobândite

Perioada 1986-1988

Numele și tipul instituției de învățământ
și al organizației profesionale prin care
s-a realizat formarea profesională

Liceul Industrial Șimleu Silvaniei Profil electrotehnic

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale

Profil electrotehnic

Tipul calificării/ diploma obținută

Diploma de Bacalaureat

Nivelul de clasificare al formei de
instruire

Aptitudini și competențe

Perioada 1984-1986

Numele și tipul instituției de învățământ
și al organizației profesionale prin care
s-a realizat formarea profesională

Liceul de Matematică Fizică

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale

Profil mecanic

Tipul calificării/ diploma obținută

Nivelul de clasificare al formei de
instruire

Aptitudini și competențe

Perioada 1976-1986

Numele și tipul instituției de învățământ
și al organizației profesionale prin care
s-a realizat formarea profesională

Școala Generală Tihău

Domeniul studiat/ aptitudini
ocupaționale

Tipul calificării/ diploma obținută

Nivelul de clasificare al formei de
instruire

Aptitudini și competențe

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e)

română

Limba(i) străină(e)

franceza

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba

Limba

Înțelegere		Vorbire		Scriere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
B2	B2	B2	B2	B2

(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

Competențe și abilități sociale	Sunt o fire dinamică și sociabilă. Atât în calitate de profesor cât și ca metodist, mentor sau formator consider că este esențială colaborarea și spiritul de echipă. Manifest: - capacitate de empatie, cooperare acceptare a celorlalți - abilitatea de a stabili relații cu colegii - competențe socio – morale, psihosociale , manageriale -
Competențe și aptitudini organizatorice	Sunt un bun organizator, colaborez foarte bine cu ceilalți, am abilități de lucru în echipă, de a oferi îndrumare în scopul consilierii și atingerii obiectivelor Competențe de proiectare și planificare a activităților educaționale și extrașcolare
Competențe și aptitudini tehnice	Aptitudini de utilizare a aparaturii de laborator
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Dețin competențe de utilizare a calculatorului dobândite în urma cursurilor de formare
Competențe și aptitudini artistice	Desen, muzică, lucru manual,
Alte competențe și aptitudini	
Permis(e) de conducere	Nu
Recomandări	Dulamă Maria Eliza, PhD Professor, Babes-Bolyai University, Cluj-Napoca, Faculty of Psychology and Educational Sciences, e-mail: maria.dulama@ubbcluj.ro