



Curriculum vitae Europass

Informații personale	
Nume / Prenume	Neamțu-Popescu, Adela
Adresa(e)	
Telefon(-oane)	
E-mail(uri)	
Nationalitate(-tati)	Română
Data nașterii	
Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional	
Experiența profesională	
Numele și adresa angajatorului	UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” Alba Iulia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invatamant universtar
Perioada	2016- prezent
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic asociat/Asistent universitar / Profesor Bologna 2017
Principalele activități și responsabilități	Sustinere curs si seminar in disciplinele : -KINETOTERAPIA DEFICIENTELOR FIZICE SI SENZORIALE -KINETOTERAPIE IN ORTOPEDIE SI TRAUMA -KINETOTERAPIE IN GERIATRIE SI GERONTOLOGIE -STAGII PRACTICE -KINETOTERAPIA IN REUMATOLOGIE
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Fizioterapeutilor din Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	asociatie
Perioada	2018-2022
Numele și adresa angajatorului	STARMED CARE SRL -
Tipul activității sau sectorul de activitate	Recuperare Medicala
Perioada	2017- prezent
Funcția sau postul ocupat	Fizioterapeut si formator masaj
Principalele activități și responsabilități	Tratamente : -KINETOTERAPIA DEFICIENTELOR FIZICE SI SENZORIALE -KINETOTERAPIE IN ORTOPEDIE SI TRAUMA -KINETOTERAPIE IN GERIATRIE SI GERONTOLOGIE -STAGII PRACTICE -KINETOTERAPIA IN REUMATOLOGIE -LECTOR/ FORMATOR CURS MASAJ

Funcția sau postul ocupat	Presedinte Colegiul Fizioterapeutilor Teritorial Alba
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Eliberare autorizatie si avize de libera practica - Preluare documente necesare autorizarii si avizarii - Prelucrare date in Registrul Unic al Fizioterapeutilor din Romania
Numele și adresa angajatorului	SC Star MEDICA – Centru de recuperare medicala si laserterapie Alba Iulia
Tipul activității sau sectorul de activitate	Alte activitati referitoare la sanatatea umana
Perioada	2008-prezent
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Partener asociat, ▪ Kinetoterapeut, ▪ Trainer
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Tratamente de recuperare medicala prin laserterapie, electroterapie, gimnastica medicala ale pacientilor cu afectiuni reumatismale, postraumatice, neurologice, ortopedice, tulburari de statica vertebrala. - Tratamente personalizate de recuperare medicala a copiilor si tinerilor cu deficiente neuro - locomotorii si a celor cu afectiuni congenitale sau degenerative. - Training – sesiuni de instruire a medicilor rezidenti din sectiile de recuperare, ortopedie-traumatologie si a medicilor de familie privind laserterapia recuperatorie la pacientii cu afectiuni locomotorii si neurologice. - Training personalizat cu parintii sau persoanele apartinatoare privind comportamentul si ingrijirea copiilor sau a adultilor cu afectiuni handicapante - Cursuri de perfectionare in domeniul : laserterapie, masaj, remodelare corporala, - Scoala spatelui - Cursuri pentru mamici (dezvoltarea neuromotorie a copilului pana la 1 an; ergonomia sistemelor de purtare si de joaca; kinetoterapia si masajul bebelusului)
Numele și adresa angajatorului	SC FAIR BEST INVEST SRL
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de training si dezvoltare resurse umane, consultantă și management pentru companii, dezvoltare antreprenorială și organizațională, dezvoltarea strategiilor de resurse umane în strategia generală a organizatiei, elaborarea de politici de management general, Identificarea necesitatilor de training si dezvoltarea programelor de perfectionare si specializare a resurselor umane, Consultanta în accesarea finantarilor nerambursabile din fondurile europene
Perioada	2007-2009
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Consultant in management, ▪ Asistent manager de proiect proiect PHARE 2005 Coeziune Economica si Sociala / RO/17-553.04.02, «Promovarea afacerilor proprii in randul persoanelor din mediul rural aflate in cautarea unui loc de munca si a celor ocupate in agricultura cu venituri reduse»
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Trainer al programelor de formare profesionala pentru modulele: "Competente antreprenoriale", "Marketingul firmei", "Start-up" - Intocmirea studiilor de piata si a strategiilor de marketing din cadrul studiilor de fezabilitate - Consultanta pentru dezvoltarea de start-up-uri - Relationarea intre parteneri, intre parteneri si beneficiarii de training - Organizarea activitatilor de training - Realizarea suporturilor pentru prezentarile in Power Point - Pregatirea rapoartelor impreuna cu managerul de proiect
Numele și adresa angajatorului	ENTERPRISE PLC – UK-Consortium Consulting srl (part-time)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consultanta in dezvoltarea afacerilor, training in dezvoltarea resurselor umane, cresterea competitivitatii IMM, promovarea culturii antreprenoriale si imbunatatirea abilitatilor in managemet, diseminarea de informatii si asistenta specializata privind impactul aderarii la UE (part-time)

	2007
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Asistent coordonator regional proiect PHARE 2005 Coeziune Economica si Sociala / RO/17-553.04.01 «Asistenta acordata IMM-urilor in scopul achizitionarii de servicii de consultanta in afaceri» (part-time)
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Pregatirea sesiunilor de training - Urmărirea respectării calendarului proiectului - Stabilirea legăturilor între coordonatorul local și organizațiile beneficiare - Inchirierea spațiilor pentru training și organizarea logistică a sesiunilor de training - Convocarea participanților la training și diseminarea materialelor informative în regiune pentru IMM, BSP, OTIMM, Camere de comerț, alte entități. - Prelucrarea chestionarelor de evaluare
Numele și adresa angajatorului	SC ENERGOMEDICA Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Alte activități referitoare la sănătatea umană
Perioada	2006 - 2007
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Kinetoterapeut
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Activități de recuperare funcțională a persoanelor cu afecțiuni neuro-motorii
Numele și adresa angajatorului	EPM Romania - BROKER DE ASIGURARE S.R.L
Tipul activității sau sectorul de activitate	Asigurări de viață
Perioada	2005 - 2006
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sales Manager – nivel 3
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Vânzări produse asigurări
Numele și adresa angajatorului	OLIVE GARDEN'S, ATLANTA, GA, USA
Tipul activității sau sectorul de activitate	HORECA
Perioada	Iulie 2003-octombrie 2003
Funcția sau postul ocupat	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Hostess
Principalele activități și responsabilități	<ul style="list-style-type: none"> - Întâmpinarea și primirea clienților; - Oferirea de informații cu caracter general pentru invitați / clienți;

CERCETARE

- Adela NEAMȚU-POPESCU, Alin Marcel POPESCU, Teodor NEAMȚU, Teodor MATEOC, Camelia MĂNESCU, Nicoleta MATEOC-SÎRB, **Costs/Benefits analysis – A sufficient process in choosing investment**, Abstracts / **Journal of Biotechnology** 208 (2015) s5-s120, pg S56, Bucuresti, 2015, IF 3,34;
- Adela NEAMȚU-POPESCU, Alin Marcel POPESCU, Nicoleta MATEOC-SÎRB, **Research on agricultural association of the romanian farmers and the efficiency recovery of food products resulting from their work**, **Scientific Papers Series “Management, Economic, Engineering in Agriculture and Rural Development”** Volume 15, Issue 4/2015, PRINT ISSN 2284-7995, E-ISSN 2285-3952, pag 265-270, USAMV Bucuresti 2015, BDI;
- Adela NEAMȚU-POPESCU, Olivia COSTEA, Lars HODDE, **Resarch on recovering stroke patients with LLLT**, **The ICPOQE 2015** : 17th International Conference on Photonics, Optoelectronics and Quantum Electronics , Stockholm, Sweden.
- Alexandru Perescu, Oana Suci, Adela Neamțu-Popescu , Cristian Neș , Liviu Bereteu: **Viscoelastic Behavior Simulation of Cortical Bone Tissues Using Burgers Rheological Model** Mechanics and Materials Strength Department, Politehnica University of Timișoara, Bd. Mihai Viteazu, nr. 1, 300222, Timișoara, Romania, Medicine Farmacy University Timișoara, Romania.
- Mircea-Nicolae Ordean, Emilia Florina Grosu, Adela Neamtu-Popescu,
Eficacitatea Procedurilor Utilizate Pentru Recuperarea Cifozei Și A Atitudinilor Cifotice - Comparație Între Kinetoterapie Și Electrostimulare Neuromusculară; Vol XVIII, Issue 2/2017, GYMNASIUM, Scientific Journal of Education, Sports and Health, DOI: 10.29081/ gsjesh.2017.18.2.11 The European Proceedings of Social and Behavioural Sciences, Ep SBS, ISSN: 2357-1330, 2017
- Mircea-Nicolae Ordean, Adela Popescu Neamțu, Vlad Teodor Grosu, Paul Stănescu, Mihai Trăistaru; **EFICACITATEA PROCEDURILOR UTILIZATE PENTRU RECUPERAREA CIFOZEI ȘI A ATITUDINILOR CIFOTICE COMPARAȚIE ÎNTRE ELECTROSTIMULARE NEUROMUSCULARĂ ȘI HAM CU FEEDBACK AUDITIV; The European Proceedings of Social and Behavioural Sciences, Ep SBS, ISSN: 2357-1330, 2017**
- Neamtu-Popescu Adela, Ordean Mircea, **DEPISTAREA PRECOCE A DEVIATIILOR DE POSTURA ALE COLOANEI**

	<p>VERTEBRAL;Lucrarile Conferintei Nationale, SPORT SI SOCIETATE, Concepte si tendinte actuale, 2017, Universiataea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Departamentul Educatie Fizica si Sport;</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ordean Mircea Nicolae, Neamtu-Popescu Adela, EFICIENTA KINETOTERAPIEI IN AFECTIUNILE DE STATICA VERTEBRALA, CIFOZE SI ATITUDINI CIFOTICE, Concepte si tendinte actuale, 2017, Universiataea “1 Decembrie 1918” Alba Iulia, Departamentul Educatie Fizica si Sport; - Proiectul ”Campanie de depistare precoce și diagnosticare a cifoscoliozei la copiii de vârstă școlară din Alba Iulia, prin campania intitulată O VIAȚĂ DREAPTĂ
DEZVOLTARE	<ul style="list-style-type: none"> - 2014, Dezvoltarea capacitatilor de angajare a capitalului uman in Regiunea Centru - 2017, Dezvoltarea serviciilor de intretinere corporala in cadrul societatii SC STARMED CARE SRL – Program Start Up Nation - 2017, Dezvoltarea serviciilor de kinetoterapie si laserterapie in cadrul societatii SC POWER STARMEDICA SRL – Program Start Up Nation - 2022 , Proiect de burse doctorale si postdoctorale POCU/993/6/13//153310 cu titlul DEZVOLTAREA COMPETENTELOR DE CERCETARE AVANSATA SI APLICATA IN LOGICA STEAM + HEALTH
Educație și formare	<p>Doctorand Perioada: oct 2014 – prezent Universitatea Politehnica Timișoara IOSUD-UPT, Școala Doctorală de Studii Inginerești Domeniul de doctorat (cf. HG 580 din 09.07.2014)¹: INGINERIE MECANICA – ERGONOMIE / BIOMECANICA</p> <p>Perioada 2020 – prezent Școlii doctorale de Educație fizică și sport domeniul Știința Sportului si Educatiei Fizice anul de studii III, din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport,</p>
Perioada	sept 2007-iulie 2009
Calificarea / diploma obținută	▪ Master in Politica si Economie Europeana
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Analiza si solutionarea conflictelor Relatii internationale Integrare europeana Economie europeana
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	SCOALA NATIONALA DE STUDII POLITICE SI ADMINISTRATIVE BUCURESTI; Departamentul de Relatii Internationale si Integrare

¹ Domeniile de doctorat din IOSUD-UPT, cf. Regulamentului Instituțional de Organizare și Desfășurare a Studiilor Universitare de Doctorat Nr. 18874/16.12.2011, Art. 5, actualizate prin HG 580 din 09.07.2014, sunt: *Inginerie chimică; Inginerie civilă și instalații; Inginerie electrică; Inginerie energetică; Inginerie electronică și telecomunicații; Calculatoare și tehnologia informației; Ingineria sistemelor; Inginerie mecanică; Inginerie industrială; Ingineria materialelor; Inginerie și management; Chimie; Arhitectură.*

Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	nivelului 5 de calificare din Cadrul European al Calificărilor
Perioada	2002 - 2006
Calificarea / diploma obținută	▪ Economist licentiat
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Dreptul afacerilor si drept societar Marketing Management Economie comerciala si economia turismului Ecoturism si turism rural.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA „1 DECEMBRIE 1918” ALBA IULIA Facultatea de Economia comerțului, turismului și serviciilor
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	Nivelul 5 de calificare din Cadrul European al Calificărilor
Perioada	2002 - 2006
Calificarea / diploma obținută	▪ Licentiat in Kinetoterapie
Discipline principale studiate / competențe dobândite	Psihologia comportamentului uman in afectiunile cronice Psihoterapie comportamentala Psiho-diagnostic Kinetoterapia in afectiuni ortopedico-traumatice Kinetoterapia in afectiuni neurologice Kinetoterapia in afectiuni pediatrice Kinetoterapia in afectiuni reumatologice Kinetoterapia in afectiuni cardio-vasculare Kinetoterapia in afectiuni respiratorii Kinetoterapia in afectiuni geriatrice Kinetoterapia in afectiuni endocrino-metabolice Electroterapie Anatomia functionala Masaj si tehnici complementare Fiziologie/Fiziopatologie Balneofiziohiroterapie Biomecanica Biofizica Biologie celulara/Biologie celulara si imunologie Farmacologie Tehnici de manevrare a bolnavulu Protezare,Ortezare Pedagogie Stagii clinice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	UNIVERSITATEA “AVRAM IANCU”, CLUJ-NAPOCA; Facultatea de Științe Aplicate
Nivelul in clasificarea naționala sau internaționala	nivelului 5 de calificare din Cadrul European al Calificărilor

Alte perfectionari:	Institutul/programul	Data	Domeniul	Certificat/diploma
	Asociatia Nationala a Evaluatorilor Autorizati din Romania	august-decembrie 2008	Evaluari de active	Certificat de expert evaluator active
	Fair Best Invest	2008	Dezvoltarea activitatilor in zonele rurale	Certificat de participare
	Business Invest	Septembrie - Decembrie 2007	Managementul schimbarii	Certificat de participare
	ANIMMC	2006-2007	Consultanta in management, managementul afacerii, funding projects, efficient project management	Certificate de participare
	EPM Romania	2005	Tehnici de vanzare a produselor financiare	Pregatire periodica
	Facultatea de Comunicare si Relatii Publice DAVID OGILVY, Universitatea virtuala de afaceri	2003	Marketing	Certificat de participare
	CTCE – Alba Iulia	2002	Curs analist programator ajutor	Certificat de participare
	HR Resources Center Cluj Napoca	2003	Curs de scrierea cererilor de finantare pentru fonduri europene	Certificat de participare
Asociatia APK Muntenia	2006-prezent	Cursuri de perfectionare continua in Kinetoterapie	Certificate de Participare	

<p>SPECIALIZARI</p>	<p>SPECIALIZARI:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Laserterapia in afectiunile aparatului locomotor – Bjorkangs Garden Laser Klinik, Solvesborg, Suedia – 2008 2. Laserul in cosmetica – International Congress of EMLA (European Medical Laser Association) in conjunction with EMLA Finland and MAL (Medical Acupuncture and Laser) in cooperation with ASLMS (American Society for Laser Medicine and Surgery) – Helsinki, Finlanda - 2008 3. Laserterapia in afectiunile urechii interne - International Congress of EMLA (European Medical Laser Association) in conjunction with EMLA Finland and MAL (Medical Acupuncture and Laser) in cooperation with ASLMS (American Society for Laser Medicine and Surgery) – Helsinki, Finlanda - 2008 4. Metodologia de recuperare prin kinetoterapie a herniei de disc lombare (HDL) operate, formatori assist. Univ. Catalin Sandu, medic specialist neurochirurg si kinetoterapeut Stefan Ignatescu, Spitalul Clinic Elias – Bucuresti, 2007 5. Drenajul limfatic si tehnici complexe de drenare, Bucuresti, IOMC, formator Kinetoterapeut Stefan Ignatescu, Spitalul Clinic Elias, absolvent al cursului de limfologie si drenaj limfatic dr. med. Foldi-Freinburg – Germania,22-30.03.2008. 6. Evaluarea si recuperarea neuro-motorie a copiilor cu dizabilitati, formator prof. CFM princip. Dr. Elena Caciulan, Institutul de ocrotire a mamei si copilului,22-31.05.2009. 7. INTERNATIONAL LASER CONGRESS, Bucuresti,Curs pre-congres si congress desfasurat la Cercul Militar National in perioada 11-13.11.2010,organizat de EMLA, Academia tehnica militara, Universitatea de medicina si farmacie “Carol Davila”, Institutul national de recuperare, medicina fizica si balneoclimatologie. 8. KINESIOLOGY Taping Therapy, curs organizat de KOREA KINESIOLOGY TAPING ACADEMY, 26-27.11.2011 9. Congresul National de Kinetoterapie, editia a VII-a, Actualitati si tendinte in incluziunea profesionala a kinetoterapeutului, Iasi, 21-23.10.2011. 10. INITIERE IN TERAPIA MANUALA, Iasi, 21-23.10.2011 11. PRIMUL AJUTOR IN SALA DE KETOTERAPIE, Iasi, 21-23.10.2011. 12. RADIOLOGIE SI IMAGISTICA PENTRU KINETOTERAPEUTI – ARTICULATIILE MEMBRELOR SUPERIOARE SI INFERIOARE / COLOANA VERTEBRALA – Scoala Nationala de Sanatate Publica, Management si Perfectionare in Domeniul Sanitar, Bucuresti,13-15.04.2012. 13. Congresul National de Kinetoterapie, editia a IX-a, Valorile si imaginea profesiei de kinetoterapie. Umanism si competente – Bucuresti, 4-6.10.2012. 14. EVOLUIA UNDELOR DE SOC IN SISTEMUL MUSCULO-SCHELETAL-Cluj Napoca, 9.11.2012.
----------------------------	--

	15. MEDICINA REGENERATIVA SI RECUPERARE – simpozion, Bucuresti, 24.11.2012 16. CURS PERFECTIONARE IN LEZIUNILE DE GENUNCHI – - Pitesti, oct 2014 17. KINETOTERAPIE SI OSTEOPATIE IN AFECTIUNILE COLOANEI LOMBARE – Cluj-Napoca 2016									
Limba(i) maternă(e)	romana									
Limba(i) străină(e)										
Autoevaluare	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs orale		Exprimare scrisă	
Limba engleza	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat
Limba franceza	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent
	(*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi									
Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - capacitate de adaptare la medii diferite, dobândite prin experiența de muncă în străinătate - abilități de lucru în echipă, capacitate de analiză, spirit de observație corect, eficiență, capacitate organizatorică și de conducere, - comunicare eficientă, personalitate plăcută, deschisă la nou și schimbare, dezvoltate și aplicate acasă, la serviciu, etc. - responsabilitate, conștiințozitate, receptivitate, punctualitate în toate activitățile desfășurate 									
Competențe și aptitudini organizatorice	<ul style="list-style-type: none"> - bun organizator, cu experiență în management organizațional; - putere de convingere, tact, exigență și fermitate) 									
Competențe și aptitudini tehnice	Permis de conducere categoria B.									
Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului	Sisteme de operare: Windows XP, 2000, Professional, Vista business Microsoft Office (toate componentele)									
Competențe și aptitudini artistice	<ul style="list-style-type: none"> - Solist vocal și membru al corului de copii Theotokos Alba Iulia 1992-2000 - Solist vocal și membru al trupei Colegiului "Horia, Cloșca și Crisan" Alba Iulia 									
Alte competențe și aptitudini	2005- Curs Su Jok, Cluj-Napoca; 2006 - Curs Yumeiho, Alba Iulia;									
Permis(e) de conducere	Permis de conducere categoria B din 2002									

<p>Informații suplimentare</p>	<p>ACTIVITATI DE VOLUNTARIAT</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tabara copii hemofilici organizata de Asociatia Nationala de Hemofilici – Loc. Ighiu, Jud. Alba - Centrul de recuperare in regim rezidential ARNSBERG Alba IULIA - Colaborari cu Asociatia SM SPEROMAX Alba (Asociatia bolnavilor de scleroza multipla -Serviciul de Ambulanta Alba Iulia 2008 -2010 -Membru Club Rotary Civitas Solis Alba Iulia -Initiatorul proiectului pilot in Romania „O VIATA DREAPTA” , proiect care doreste depistarea precoce a deficientelor fizice ale coloanei vertebrale la toti copiii de clasa a VI-a din Alba Iulia. - INTERVIURI: http://www.criserb.com/blog/despre-durerea-de-spate-cu-adela-neamtu.html https://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=fm2W5hQkV68 -ARTICOLE: http://recuperaremedicala.blogspot.ro/2009/04/laserterapie-contradurerii.html
<p>Anexe</p>	