



Dorina Grigor

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

22/02/2021 - ÎN CURS Cluj-Napoca, România

**Cadru didactic asociat** Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educației

Seminarii la următoarele discipline:

Teoria și Metodologia Instruirii

Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar

Strategii de dezvoltare a gândirii critice

Didactica activităților extracurriculare

Educație timpurie

Strategii de dezvoltare personală în învățământul primar și preșcolar

Didactica activităților din grupele combinate și învățământul simultan

Pedagogia interactivă

Coordonator practică pedagogică

09/01/2017 - ÎN CURS Sighetu-Marmației, România

**Director adjunct unitate de învățământ** Colegiul Național Pedagogic

Leadership și management în cadrul instituției

01/09/2004 - ÎN CURS Sighetu-Marmației, România

**Profesor învățământ primar** Colegiul Național Pedagogic „Regele Ferdinand I”

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea competențelor de calcul aritmetic, rezolvare de probleme, inițiere în studiul dezvoltării personale, al explorării mediului, geografiei, istoriei, artelor, etc, mentor de practică pedagogică.

**Întreprindere sau sector de activitate** Învățământ

01/09/2002 - 31/08/2004 Sighetu-Marmației, România

**Învățătoare** Școala cu clasele I- VIII NR 10

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea deprinderilor de calcul, rezolvare de probleme, inițiere în studiul științelor, geografiei, istoriei, artelor, etc.

**Întreprindere sau sector de activitate** Învățământ

01/09/2000 - 31/08/2002 Sighetu-Marmației, România

**Învățătoare** Școala cu clasela I-VIII NR 2

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea deprinderilor de calcul, rezolvare de probleme, inițiere în studiul științelor, geografiei, istoriei, artelor, etc.

**Întreprindere sau sector de activitate** Învățământ

01/09/1999 - 31/08/2000 Sighetu-Marmației, România

**Învățătoare** Școala cu clasele I-VIII NR 6

Educarea copiilor de vârstă școlară mică (6-10 ani), formarea deprinderilor de calcul, rezolvare de probleme, inițiere în studiul științelor, geografiei, istoriei, artelor, etc.

**Întreprindere sau sector de activitate** Învățământ

01/09/1994 - 31/08/1999 Bocicioiu Mare, România

**Educatoare** Centrul de plasament Bocicioiu Mare

Educarea copiilor de vârstă preșcolară, școlară mică și gimnazială (4-14 ani), formarea comportament socio-afectiv, civic, moral, prin substituirea părintelui natural în deprinderile de muncă individuală, de încredere în propriile forțe, înlăturarea marcheză o copilărie nefericită, integrarea copiilor în învățământul de masă

**Întreprindere sau sector de activitate** Învățământ

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

**01/10/2020 – ÎN CURS** Cluj-Napoca, România

**Doctorand** Universitatea Babeș-Bolyai, ȘCOALA DOCTORALĂ: „EDUCAȚIE, REFLECȚIE, DEZVOLTARE”

**01/10/2013 – 30/06/2015** Cluj-Napoca, România

**Diplomă de master** Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Metode și tehnici de evaluare psihopedagogică;  
Orientarea școlară și profesională a persoanelor cu dizabilități;  
Programe de intervenție psihopedagogică la copii cu sindrom Down, ADHD, TSA;  
Consilierea și psihoterapia persoanelor cu dizabilități și a familiilor acestora;  
Incluziune și intervenție psihopedagogică în contextul tulburărilor emoționale;

**Domeniu de studiu** MANAGEMENT, CONSILIERE SI ASISTENȚĂ PSIHOPEDAGOGICĂ ÎN INSTITUȚII INCLUZIVE

**01/10/2005 – 30/06/2008** Cluj-Napoca, România

**Diplomă de licență** Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

**Domeniu de studiu** Pedagogia învățământului primar și preșcolar

**01/10/2001 – 30/06/2004** Sighetu-Marmației, România

**Diplomă de absolvire** Colegiul Universitar “Babeș-Bolyai” din Cluj-Napoca

**Domeniu de studiu** Institutori-Limbă engleză

**15/09/1989 – 15/06/1994** Sighetu-Marmației, România

**Diplomă de bacalaureat** Școala Normală

**Domeniu de studiu** Învățătoare

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** română

**Altă limbă (Alte limbi):**

**Limba engleză**

**Comprehensiune orală** C1

**Citit** C2

**Scris** B2

**Exprimare scrisă** B2

**Conversație** C2

**Limba franceză**

**Comprehensiune orală** B1

**Citit** B1

**Scris** A1

**Exprimare scrisă** A1

**Conversație** A2

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## COMPETENȚE DIGITALE

utilizarea soft-urilor pentru prezentarea secvențelor educaționale | o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office | O bună stăpânire a programului Canva | O bună stăpânire a Animoto | O bună stăpânire a platformelor TEAMS, ZOOM, G Suite

# INFORMAȚII SUPLIMENTARE

## Competențe de comunicare și interpersonale

- **Competențe și abilități** Spirit de echipă, o bună capacitate de comunicare și empatie obținute ca urmare a experienței în relaționarea cu școlarii, respectiv cu părinții acestora, cu elevii și studenții practicanți, cu colegii din instituție.

## Competențe organizatorice

- **Competențe și abilități** Capacitate de organizare, rezistență la stres (având experiență în conceperea și participarea la proiecte educaționale, implicarea în concursuri școlare la care elevii au obținut rezultate frumoase), capacitate crescută de a aplană conflictele.

## Competențe și aptitudini artistice

### Competențe și abilități

Abilități practice, muzica, scrisul, modelajul, coordonarea procesului, arte vizuale, Am dobândit aceste aptitudini datorită formării mele în liceul pedagogic și apoi a desăvârșirii mele profesionale la facultatea mai sus menționată

## Publicații

### THE IMPACT OF SERVICE LEARNING ON PEDAGOGICAL HIGH SCHOOLERS' PROFESSIONAL COMPETENCIES FORMATION

2023

Grigor, D., & Bocoș-Bintințan, M. D. (2023). THE IMPACT OF SERVICE LEARNING ON PEDAGOGICAL HIGH SCHOOLERS' PROFESSIONAL COMPETENCIES FORMATION. In *INTED2023 Proceedings* (pp. 5475-5481). IATED.

### Investigating the relationship among adolescents' career indecisiveness, values and optimism in the process of choosing a career

2022

Grigor, D., & Turda, E. S. (2022). Investigating the relationship among adolescents' career indecisiveness, values and optimism in the process of choosing a career. *Journal of Educational Sciences & Psychology*, 12(2). <https://doi.org/10.51865/JESP.2022.2.12>

### Scrisori de la părinți pentru părinți- Un exercițiu de mindfulness 2021

Grigor, M. (2021). Scrisori de la părinți pentru părinți- Un exercițiu de mindfulness. In D.-C. Marin, M.-D. Bocoș, A. Todea & M. Pinteș (Eds.). *Parteneriatul educațional școală-familie. Ghidul profesorului pentru învățământul primar* (pp.309-315), Editura Presa Universitară Clujeană.

### Experiential Learning and Curriculum for Romanian Primary School Education in the Fundamental Acquisition Stage

2021

Grigor, D., & Frentsos, B. (2021). Experiential Learning and Curriculum for Romanian Primary School Education in the Fundamental Acquisition Stage. *Educția* 21, (20), 33-38. <https://doi.org/10.24193/ed21.2021.20.04>

## Participare la stagii de formare/perfecționare în specialitate

01/04/2022 – 31/07/2022

### Curs de formare "Dezvoltarea proiectelor de service learning

Organizat de către The Latin American Center for Service Learning

25/08/2021 – 29/08/2021

### Program de formare continuă „Viitor prin acțiune”,

Organizat de Asociația A.R.T. Fusion, finanțat de Islanda, Liechtenstein și Norvegia prin granturile SEE 2014-2021 aici descrierea...

19/06/2018 – 06/07/2018

### Program de perfecționare pentru ocupația "Competențe antreprenoriale

Organizat de APM Cluj,40 de ore,

**14/06/2018 – 26/06/2018**

**Program de dezvoltare profesională "TIC ÎN PROCESUL EDUCAȚIONAL"**

---

Organizat de Centrul Național Pentru Dezvoltarea Resurselor Umane Eurostudy,60 de ore,15 credite

**11/01/2018 – 10/03/2018**

**Program de formare continuă "Strategii ale învățării experiențiale**

---

Organizat de Fundația Noi Orizonturi,60 de ore,15 credite.

**14/07/2017 – 22/07/2017**

**Program de perfecționare "Intervenție și metode de lucru pentru copiii cu dificultăți de învățare"**

---

Organizat de Asociația Centrul Național Pentru Dezvoltarea Resurselor Umane Eurostudy,60 de ore,15 credite,

**Permis de conducere**

**Permis de conducere: B**