



## Curriculum Vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Petronela Lăcrămioara Hăisan**

Adresa(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități) română

Data nașterii

Sex Femeiesc

### Experiența profesională

Perioada 04/03/2019 →

Funcția sau postul ocupat Asist. Univ. Drd

Activități și responsabilități principale Activități didactice, seminar/lucrări practice. Materii: Kinetoterapia în neurologie, pediatrie, reeducare neuromotorie, Kinetoterapia secundară și terciară, Stagiul de practică

Numele și adresa angajatorului **Universitatea „1 Decembrie 1918” din Alba Iulia, Facultatea de Drept și Științe Sociale, DEFS**  
**Alba Iulia, Strada:** Gabriel Bethlen Nr.5,  
**Cod Postal:** 510009, **E-mail:** [cond@uab.ro](mailto:cond@uab.ro)

Perioada 01/10/2011 → 01/06/2021

Funcția sau postul ocupat Kinetoterapeut

Activități și responsabilități principale Kinetoterapie pentru pacienți cu diferite afecțiuni (hernii de disc, pacienți după intervenția genunchiului - LIA, menisc, impingement, pacienți cu boala Parkinson, artroze), gimnastică de întreținere, masaj medical, fizioterapie

Numele și adresa angajatorului **Centrul Medical "Sf. Iosif" SRL**  
Motilor, 32, Cluj Napoca (România)

Perioada 01/04/2011 → 01/04/2012

Funcția sau postul ocupat Kinetoterapeut

Activități și responsabilități principale	Gimnastică medicală pentru pacienți ce au suferit mastectomii
Numele și adresa angajatorului	Societatea Română de Cancer Bisericii Ortodoxe, 11, Cluj Napoca (România)
Perioada	01/10/2008 - 15/09/2010
Funcția sau postul ocupat	Director departament alimentație
Activități și responsabilități principale	Responsabil pentru vânzarea de suplimente alimentare pentru nutriție, sport, sănătate, pierderea în greutate și culturism, precum și pentru încasări, de gestionare a comenzilor on-line, consilierea clienților, monitorizarea stocurilor de marfă și publicarea de articole în revista firmei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Pro Life S.R.L. Memorandumului/18, 400114 Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Suplimente Alimentare
Perioada	15/06/2007 - 01/08/2008
Funcția sau postul ocupat	Instructor
Activități și responsabilități principale	Activități sportive și recreative pentru copii între 4 și 12 ani, școala de vară, promovarea jocurilor inedite de loisir.
Numele și adresa angajatorului	Centrul Palestra - Facultatea de Educație Fizică și Sport Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ

### **Educație și formare**

Perioada	01/10/2018 -
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de doctor
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Știința Sportului
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 7
Perioada	01/10/2009 - 01/07/2011
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de Master
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 6
Perioada	01/10/2006 - 01/06/2009
Calificarea/diploma obținută	Diplomă de Licență
Disciplinele principale studiate/competențele profesionale dobândite	Kinetoterapie și motricitate specială
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai (Facultatea de Educație Fizică și Sport) Pandurilor/7, 400591 Cluj-Napoca (România)
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5

Perioada 01/10/2003 - 01/07/2006  
 Calificarea/diploma obținută Diplomă de Absolvire  
 Disciplinele principale Tehnică dentară  
 studiate/competențele profesionale dobândite  
 Numele și tipul instituției de Universitatea de Medicina si Farmacie "Iuliu Hatieganu" (Colegiu Universitar Medical)  
 învățământ/furnizorului de formare Isac Emil/13, 400023 Cluj-Napoca (România)  
 Nivelul în clasificarea națională sau ISCED 5  
 internațională

### Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare  
 Nivel european (\*)

**Engleză**

**Italiană**

**Franceză**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral			
C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent
B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar	A1	Utilizator elementar

(\*) [Cadrului european comun de referință pentru limbi](#)

Competențe și abilități sociale

- Optimism
- Spirit de echipa
- Creativitate
- Seriozitate

Competențe și aptitudini organizatorice

- Punctualitate
- Operativitate

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Editare Word, Power-Point, prelucrarea datelor Excel

Alte competențe și aptitudini

- Hobby-uri: volei, drumetii, pictura, muzica, dans

Permis de conducere

B

### Informații suplimentare

- Terapeut certificat **LSVT BIG Global**
- **Zensegrity Course** – Thorax, Zensegrity Myofascial release, Manual Therapy– Assesment and treatment, Mai 2016, trainer Cristoph Stumpf
- Educator Parental atestat **Circle of Security**

- Participarea schimb de experiență în cadrul **Școlii de vară internațională Palestra (Universitatea Babeș-Bolyai) - Khato (Belgia)** în scopul organizării și conducerii școlilor de vară pentru copii între 4 și 12 ani, promovarea jocurilor inedite de loisir, oportunitatea observării sistemului educațional belgian.
- Implicarea în programul “ **Puterea Speranței în boala Parkinson**” Fundatia Trust, Cluj-Napoca
- Membru al Asociației Române de Balneologie
- Membru Societatea Româna de Reabilitare Medicală
- Membru proiect CNFIS-FDI-2020-0453- POPA GORJANU COSMIN august 2020 – noiembrie 2020
- Membru proiect Cercetător, viitor antreprenor – Noua Generație POCU 123793, mai 2020 – aprilie 2021
- Erasmus+ Teaching mobility at the University ST. CYRIL AND ST. METHODIUS UNIVERSITY OF VELIKO TURNOVO, BULGARIA – 2021
- Membru proiect CNFIS – FDI – 2022 – 0268 cu titlul: “Acțiuni pentru dezvoltarea capacității pentru cercetare științifică în Universitatea “1 Decembrie 1918” din Alba Iulia” – aprilie 2022
- Cadru didactic în cadrul programului Blended Intensive Program „Science and leisure build bridges together” implementat la University of Huelva, Spain - mai 2023

Copii după diplome și articole furnizate la cerere