

# Curriculum Vitae

Crișan Maria - Ștefania

Data nașterii: 25.03.1996

Cetățenie: română

## CONTACT



## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

09/2011 - 12/2019

**Voluntar**

Centrul de Tineret „Sfântul Ștefan”, Bradu  
Asistarea copiilor cu dificultăți de învățare

03/12/2013

**Supervoluntarul anului, Sibiu**

Asociația Colors

12/12/2013

**Nominalizare Gala Națională a Voluntarilor, București**

Asociația Volum

12/2016

**Co-terapeut voluntar**

Centrul de tratament pentru dependența de alcool, droguri și jocuri de noroc „Insula Speranței”, Șelimbăr  
Asistare ședințe ergoterapie și terapie de grup

11/2017 - Present

**Voluntar**

Alianța Română pentru Prevenția Suicidului, Cluj-Napoca  
Voluntar Telefonul Verde Antisuicid

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

04/2018 - 02/2019

Asistent de cercetare voluntar  
Studiu "Rolul reglării emoționale în psihopatologie și sănătate mentală", Cluj-Napoca  
Trainingul participanților pentru condiția experimentală  
Evaluarea participanților conform SCID-IV-I pentru identificarea simptomelor tulburărilor psihice (anxietate, depresie)  
Stabilirea eligibilității participanților pentru participarea la studiu

04/2018 - 02/2020

Psiholog  
Asociația Believe, Cluj-Napoca  
Terapeut comportamental (intervenție ABA)

04/2019 - 12/2019

Intern  
Clinica Universitară de Psihologie „Psytech”, UBB, Cluj-Napoca  
Terapeut în cadrul grupurilor de consiliere „Rational & Happy!”

11/06/2020 - Prezent

Psiholog clinician și psihoterapeut cognitiv-comportamental  
Crișan M Ștefania - Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca  
Psiholog clinician autonom  
Psihoterapeut cognitiv-comportamental autonom

01/2021 - 02/2021

Psiholog voluntar  
Inițiativa Blue Monday, Cluj-Napoca

01/03/2021 - 23/02/2023

Cadru didactic asociat  
Facultatea de Psihologie și Științele Educației, UBB, Cluj-Napoca  
Tutore curs Psihologie clinică, an III, ZI/ID  
Coordonare licențe  
Supraveghere examene  
Asistare comisii licență

01/03/2021 - 01/06/2023

EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ

Asistent de cercetare  
Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Laboratorul de  
Neuroștiințe Cognitive, UBB, Cluj-Napoca  
Colectare date de tip EEG/ERP și date de tip survey  
Analiză date

02/03/2021 - Prezent

Psihoterapeut colaborator  
Clinica Universitară de Psihologie „Psytech”, UBB, Cluj-Napoca  
Psiholog clinician și psihoterapeut cognitiv-comportamental  
colaborator

16/03/2021

Voluntar  
Universitatea Vârstei a treia, Cluj-Napoca  
Susținere curs „Reglarea emoțională: Partea goală sau plină a  
paharului?”

EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE  
PROFESIONALĂ

09/2002 - 07/2010

Foaie matricolă I-VIII  
Școala Generală „Gheorghe Lazăr” Avrig, structura Bradu

09/2010 - 07/2012

Diplomă de absolvire a ciclului inferior al liceului  
Colegiul Național „Octavian Goga”, Sibiu

06/2013

Diplomă Cambridge CAE, limba engleză  
Colegiul Național „Octavian Goga”, Sibiu

06/2013

Diplomă DELF, limba franceză  
Colegiul Național „Octavian Goga”, Sibiu

09/2010 - 07/2014

Diplomă de bacalaureat  
Colegiul Național „Octavian Goga”, Sibiu

EDUCAȚIE ȘI  
FORMARE  
PROFESIONALĂ

10/2014 - 07/2017

Diplomă de licență

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, UBB, Cluj-Napoca  
Specializarea: Psihologie

10/2017 - 07/2019

Diplomă de master

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, UBB, Cluj-Napoca  
Program masteral: Tehnici psihologice pentru control comportamental  
și dezvoltarea potențialului uman

10/2017 - 03/2022

Formare și supervizare psihoterapie cognitiv-comportamentală  
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România,  
Cluj-Napoca

09/2019 - 05/2020

Formare de bază psihoterapie pozitivă  
International Positive Psychology Association, Sibiu

01/2020 - 03/2022

Formare terapie prin acceptare și angajament  
Contextual Consulting; Asociația de Psihoterapii Cognitive și  
Comportamentale din România, Cluj-Napoca; Asociația de Terapie a  
Acceptării și Angajamentului, România

10/2020 - Prezent

Studii doctorale în Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, UBB, Cluj-Napoca  
Școala doctorală: Psihodiagnostic și intervenții psihologice validate  
științific

10/2021 - Prezent

Formare și supervizare terapie centrată pe scheme  
Institutul Român de Schema Therapy; Asociația de Psihoterapii  
Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca  
Institutul Olandez de Terapie Centrată pe Scheme

CURSURI

01/2020; 15/05/2021 - 21/05/2021; 27/01/2021 - 05/03/2021

Cursuri terapie prin acceptare și angajament  
Contextual Consulting; Asociația de Psihoterapii Cognitive și  
Comportamentale din România, Cluj-Napoca; Asociația de Terapie a  
Acceptării și Angajamentului, România

CURSURI

02/2020 - Prezent

Cursuri interviu motivațional  
Psychwire

03/2020 - Prezent

Cursuri terapie dialectic-comportamentală  
Psychwire; Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale  
din România, Cluj-Napoca

25/05/2021 - 27/05/2021

Curs tulburări de personalitate  
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România,  
Cluj-Napoca

03/2020 - Prezent

Licență de utilizare rețeaua PON  
Cognitrom, Cluj-Napoca

18/09/2020 - 09/10/2020

Expert Accesare Fonduri Structurale și de Coeziune Europene  
Ilbah Studio, Cluj-Napoca

17/10/2021 - 20/10/2021; 15/05/2022 - 18/05/2022; 22/07/2022 -  
23/07/2022

Cursuri terapie centrată pe scheme  
Institutul Român de Schema Therapy; Asociația de Psihoterapii  
Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca

COMPETENȚE  
LINGVISTICE

Limba maternă: română

Limba engleză:

Comprehensiune orală C2	Citit C1	Exprimare scrisă C2	Conversație C2	Scris C1
----------------------------	-------------	------------------------	-------------------	-------------

Limba franceză:

Comprehensiune orală B2	Citit B1	Exprimare scrisă B1	Conversație B1	Scris B1
----------------------------	-------------	------------------------	-------------------	-------------

CONFERINȚE

23/04/2017 - 30/04/2017

31st EFPSA Congress (Qaxh, Azerbaijan)

Participare prelegeri și workshop-uri

19/09/2018 - 22/09/2018

9th European Association for Behavior Analysis Conference  
(Wurzburg, Germania)

Participare prelegeri și workshop-uri

27/09/2018 - 28/09/2018

CONFERINȚE

Conferința Națională „Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală:  
O abordare integrativă și multimodală” (Cluj-Napoca, România)

Participare prelegeri și workshop

08/12/2018 - 09/12/2018

Conferința Health Now, Ediția a IV-a (Cluj-Napoca, România)

Participare prelegeri

16/05/2019 - 19/05/2019

CISP - International Conference for Psychology Students (Cluj-  
Napoca, România)

Prezentare: „Posibile mecanisme ale depresiei și furiei”

Prezentare: „O comparație între auto-compasiune și acceptarea  
necondiționată a propriei persoane”

## CONFERINȚE

13/09/2019 - 15/09/2019

4th International Congress of Rational Emotive Therapy (Cluj-Napoca, România)  
Participare prelegeri și workshop

30/06/2020

Conferința Cognitrom - Metodele online și serviciile psihologice (Online)  
Participare prelegeri

24/09/2020 - 25/09/2020

Conferința Națională „Psihoterapia cognitiv-comportamentală” (Online)  
Participare prelegeri și workshop

04/12/2020

MQ Data Science Meeting (Online)  
Participare prelegeri

11/12/2020 - 12/12/2020

Conferința Națională a Doctoranzilor (Online)  
Participare prelegeri

07/05/2021 - 09/05/2021

Conferința Națională ACT România (Online)  
Participare prelegeri și workshop-uri

13/06/2021 - 16/06/2021

10th International Congress of Cognitive Psychotherapies Rome (Online)  
Participare prelegeri și workshop  
Poster „The regulation of trait anger in depression”  
Poster „A comparison between self-compassion and unconditional self-acceptance”

## CONFERINȚE

09/09/2021 - 11/09/2021

European Association for Behavioral and Cognitive Therapies  
(Belfast, Irlanda; Online)

Participare prelegeri și workshop-uri

Poster „A comparison between self-compassion and unconditional self-acceptance”

23/09/2021 - 24/09/2021

Conferința Națională „Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală”  
(Online)

Participare prelegeri și workshop-uri

08/04/2022

Dezbateri „Rolul factorilor specifici în psihoterapie”

Participare dezbateri

20/05/2022 - 21/05/2022

Conferința Națională ACT România (Online)

Participare prelegeri și workshop-uri

16/06/2022 - 17/06/2022

Conferința Națională „Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală:  
Traumă și reziliență” (Online)

Participare prelegeri și workshop-uri

07/09/2022 - 10/09/2022

European Association for Behavioral and Cognitive Therapies  
(Barcelona, Spania)

Participare prelegeri și workshop-uri

Poster: “Neurophysiological markers of emotion regulation in adults”

01/06/2023 - 04/06/2023

10th World Congress of Cognitive and Behavioral Therapies  
(Seoul, Coreea de Sud)

Participare prelegeri și workshop-uri



Prezentare deschisă: “The Association Between Childhood Adversities and Cluster C Personality Disorders: A Meta-Analysis”

---

## PUBLICAȚII

### Articole

Crisan, S. M., & Nechita, D. M. (2022). Maladaptive emotion regulation strategies and trait anger as predictors of depression severity. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 29(3), 1135-1143.

Crisan, S., Canache, M., Buksa, D., & Nechita, D. (2022). A Comparison Between Self-compassion and Unconditional Self-acceptance: Interventions on Self-blame, Empathy, Shame-, Guilt-Proneness, and Performance. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1-17.

Crisan, S., Stoia, M., Predescu, E., Miu, A. C., & Szentágotai-Tătar, A. (2023). The association between adverse childhood events and cluster C personality disorders: A meta-analysis. *Clinical Psychology & Psychotherapy*.

---

## PROIECTE DE FINANȚARE

03/10/2022 - 31/10/2023

„Dezvoltarea competențelor de cercetare avansată și aplicativă în logica STEAM + Health”/POCU/993/6/13/153310, proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020”

---