

## Curriculum vitae



### Informații personale

Nume / Prenume

**HENS Ionuț**

Adresa

Telefon

E-mail

Nationalitate

Data nașterii

Sex

### Experiența profesională

Perioada

01.09.2023 – prezent – profesor titular la disciplina Religie Ortodoxă la Colegiul Tehnic „Raluca Ripan” și Colegiul Tehnic „Ana Aslan”, din Cluj-Napoca.

08.09.2017 – preot la capelele școlare din Municipiul Cluj-Napoca.

01.10.2018 – 2020 – susțin seminarii la Facultatea de Teologie Ortodoxă din Cluj-Napoca, din cadrul Universității Babeș-Bolyai, disciplina: Istorie Bisericească Universală.

01.09.2019 – prezent – profesor la Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca;

01.09.2018 – 31.08.2019 – profesor la Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca;

01.09.2017 – 31.08.2018 – profesor la Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca și Colegiul Național „George Barițiu”, Cluj-Napoca;

01.09.2016 – 31.08.2017 – profesor la Școala Gimnazială „Liviu

Funcția sau postul ocupat	<p>Rebreanu”, Cluj – Napoca;</p> <p>01.09.2014 – 31.08.2016, profesor la: Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca și Școala Gimnazială Căianu, județul Cluj</p> <p>Profesor în învățământul preuniversitar la catedra de Religie Ortodoxă;</p> <p>Grad didactic: Definitivat, obținut în anul 2015.</p>
Principalele activități și responsabilități	<p>Valorificarea metodelor și tehnicilor de cunoaștere și activizare a elevilor;</p> <p>Utilizarea adecvată a conceptelor și a teoriilor din științele educației; (abordări interdisciplinare, didactica generală și a specialității, psihologie, filosofia educației, noile educații în „societatea cunoașterii”);</p> <p>Proiectarea conținuturilor instructiv educative;</p> <p>Organizarea adecvată a activităților didactice în funcție de tipul de lecție dominant;</p> <p>Utilizarea metodelor și a strategiilor de predare adecvate particularităților individuale/de grup, scopului și tipului lecției;</p> <p>Stabilirea materialelor și a auxiliarelor didactice utilizate în activitățile de învățare;</p> <p>Utilizarea optimă a factorilor spațio-temporali în vederea eficientizării procesului instructiv – educativ;</p> <p>Manifestarea unei conduite metodologice inovative în plan profesional;</p> <p>Realizarea activităților instructiv educative;</p> <p>Stăpânirea conceptelor și teoriilor moderne de comunicare: orizontală, verticală; complexă totală; multiplă; diversificată și specifică;</p> <p>Manifestarea comportamentului empatic și a „orientării helping”;</p> <p>Accesarea diverselor surse de informare în scopul documentării;</p> <p>Proiectarea, conducerea și realizarea procesului instructiv – educativ, ca act de comunicare; manifestarea unei conduite (auto) reflexive asupra activităților didactice-pedagogice proprii;</p> <p>Manifestarea deschiderii față de tendințele novatoare dezvoltării profesionale.</p>

Perioada	01.10.2010 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Voluntar – în cadrul echipei de voluntari din cadrul Facultății de Teologie Ortodoxă din Cluj-Napoca, UBB.
Principalele activități și responsabilități	<p>Organizarea și implicarea în acțiuni sociale și filantropice (Diplomă de aleasă mulțumire, 23 mai 2012)</p> <p>Organizarea unor sesiuni de comunicări studențești în acest interval de timp (Diplomă de aleasă mulțumire, 23 mai 2012)</p> <p>Implicarea în cadrul perioadei de admitere în Facultatea de Teologie Ortodoxă din Cluj – Napoca;</p> <p>Implicarea în crearea și răspândirea unei imagini favorabile Facultății de Teologie Ortodoxă din Cluj – Napoca.</p>
Perioada	4 – 7 septembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Voluntar în cadrul „Întâlnirii Tinerilor Creștini Ortodocși din Europa”, ce a avut loc la Cluj – Napoca, în perioada 4 – 7 septembrie 2015.
Principalele activități și responsabilități	<p>Organizarea și implementarea anumitor activități în cadrul acestui eveniment;</p> <p>Primirea și coordonarea invitațiilor;</p> <p>Coordonarea unui grup de invitați pe toată durata evenimentului;</p> <p>Activități catehetice în cadrul unui grup restrâns;</p> <p>Transmiterea anumitor informații utile participanților;</p> <p>Asigurarea unui climat prielnic invitațiilor.</p>
Perioada	23.10.2012 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Membru al Departamentului Cultural al asociației: „Credința Ortodoxă” a Studenților Teologi din cadrul Facultății de Teologie Ortodoxă din Cluj – Napoca;
Principalele activități și responsabilități	<p>Organizarea unor evenimente culturale;</p> <p>Transmiterea unor coordonate studenților;</p> <p>Întâlniri frecvente cu studenții facultății.</p>

Perioada	29 iunie 2013 – 13 iulie 2013
Funcția sau postul ocupat	Acțiuni de voluntariat în cadrul unui program european;
Principalele activități și responsabilități	Acțiuni filantropice; Pregătirea în cadrul unui program european; Utilizarea limbii germane;
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	2017-2019 – am finalizat cursurile postuniversitare de reconversie în Istorie la Universitatea Babeș-Bolyai, facultatea de Istorie și Filosofie;
Perioada	2016 – prezent, Studii Doctorale la Universitatea Babeș-Bolyai, Școala Doctorală „Isidor Todoran”, Cluj-Napoca, disciplina: Istorie Bisericească Universală.
Perioada	2014 - 2016
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de Master
Specializare	Ortodoxie Românească și Viață Liturgică (zi)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș – Bolyai, Facultatea de Teologie Ortodoxă din Cluj - Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Masterat
Perioada	2010 - 2014
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în Teologie (zi)
Specializare	Teologie Ortodoxă Pastorală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș – Bolyai, Facultatea de Teologie Ortodoxă din Cluj - Napoca
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Licență
Perioada	2014- 2016 - Certificat de absolvire a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic, nivelul II
Calificarea / diploma obținută	
Specializare	
Numele și tipul instituției de	

<p>învățământ / furnizorului de formare</p> <p>Nivelul în clasificarea națională sau internațională</p>	<p>Modul psihopedagogic, nivel II</p> <p>2010 - 2013</p> <p>Certificat de absolvire a Departamentului pentru pregătirea personalului didactic, nivelul I</p> <p>Modul psihopedagogic, nivel I</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Specializare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>Licență</p> <p>2004--2008</p> <p>Diplomă de Bacalaureat</p> <p>Tehnician Ecolog și Protecția Calității Mediului</p> <p>Grupul Școlar de Chimie Industrială „Terapia”, Cluj – Napoca, județul Cluj.</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Specializare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>12.03.2015 – 10.05.2015</p> <p>Atestat de formare continuă a personalului didactic, prin programul P4:</p> <p>Predarea Pozitiv – creativă a Religiei – Ciclul Primar;</p> <p>Universitatea Babeș – Bolyai Cluj – Napoca și CFCIDFR</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Specializare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>07.07.2015 – 13.09.2015</p> <p>Atestat de formare continuă a personalului didactic; prin programul P5:</p> <p>Predarea pozitiv – creativă a Religiei – Ciclul Gimnazial;</p> <p>Universitatea Babeș – Bolyai Cluj – Napoca și CFCIDFR</p>
<p>Perioada</p> <p>Calificarea / diploma obținută</p> <p>Specializare</p> <p>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</p>	<p>09.11.2015 – 06.12.2015</p> <p>Atestat de formare continuă a personalului didactic; prin programul P7:</p> <p>Realizarea activităților extracurriculare la disciplina religie prin proiecte;</p>

Universitatea Babeș – Bolyai Cluj – Napoca și CFCIDFR

Perioada  
Calificarea / diploma obținută  
Specializare  
Numele și tipul instituției de  
învățământ / furnizorului de  
formare

22 – 28 aprilie 2015.

Adeverință

Participare la cursul de formare profesională: „Rolul jocului didactic în proiectarea unor strategii formative la disciplina Religie”, 20 ore.

Casa Corpului Didactic, Cluj

### Limba(i) străină(e)

Engleza  
Franceză  
Germană

Înțelegere		Vorbire		Scriere					
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs orale		Exprimare scrisă	
	C1		C1		B2		C1		B2
	B2		B2		B2		B1		B1
	A2		A2		A2		A2		A2

(\*) Nivelul cadrului european comun de referință pentru limbi

### Articole publicate

- IONUȚ HENS - *Legea naturală și normele canonice*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 1 - ianuarie 2013, pp. 20 – 22;
- IONUȚ HENS - *Învieirea lui Lazăr*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 2 - februarie 2013; pp. 20 – 23;
- Ionuț Hens - *Omul rațional și manifestările sale în lumina lucrării*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 3 - martie 2013, pp. 20 – 24;
- Ionuț Hens - *Istoria Lausiacă*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 4 - aprilie 2013, pp. 20 – 22;
- Ionuț Hens - *Biblie, Biserică, Tradiție*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 5 - mai 2013, pp. 20 – 22;

- Ionuț Hens – *Nădejdea*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 6 - iunie 2013, pp. 23 – 25;
- Ionuț Hens - *Psalmul 110,10*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 7 - iulie 2013, pp. 23 – 26;
- IONUT HENS - *Clerul român în timpul Primului Război Mondial*, revista Sămănătorul, Anul II. Nr. 8 - august 2012, pp. 6 – 18;
- Ionuț Hens - *Constantinopolul - împărăteasa cetăților*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 8 - aug. 2013 , pp. 23 – 26;
- IONUT HENS - *BOR în timpul lui Cuza*, revista Sămănătorul, Anul II. Nr. 8 - august 2012, pp. 18 – 20;
- Ionuț Hens - *IOV 28,28 : O scurtă meditație*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 9 - septembrie 2013, pp. 24 – 26;
- IONUT HENS - *Recenzie: André Vauchez*, revista Sămănătorul, Anul II. Nr. 10 - oct. 2012, pp. 18 – 19;
- Ionuț Hens - *Psalmul 50, 7*, revista Sămănătorul, Anul III. Nr. 10 - octombrie 2013, pp. 24 – 26;
- IONUT HENS - *Recenzie: Ioannis Zizioulas*, revista Sămănătorul, Anul II. Nr. 11 - nov. 2012, pp. 16 – 18;
- Hens Ionuț, *Spiritualitatea Evului Mediu Occidental în secolele VIII-XII (pornind de la o lucrare a lui André Vauchez )*, în revista Slova Creștină, poate fi accesat: [http://slova-crestina.ro/hens-ionutspiritualitatea-evului-mediu-occidental-in-secolele-viii-xii\\_2013\\_01\\_03/#more-8013](http://slova-crestina.ro/hens-ionutspiritualitatea-evului-mediu-occidental-in-secolele-viii-xii_2013_01_03/#more-8013);

## Sesiuni de comunicări

## Performanță științifică

## Competențe și abilități sociale

- <http://ortodox.md/eseu-ionut-hens-invierea-lui-lazar/>, Hens Ionuț, *Sâmbăta lui Lazăr*;
- Hens Ionuț, *Islamul, o religie europeană?*, în volumul Zilele Cercetării Științifice Studentești din Universitatea „Constantin Brâncuși”, Ediția a VIII-a, Târgu Jiu, 23 – 25 aprilie 2015, pp. 935 – 944;
- Hens Ionuț, *Un gând de ... sărbătoare*, în revista Mozaic, nr. 18 – 19 aprilie 2015, pp.14 – 17;
- Hens Ionuț, *Asumarea suferinței lui Iov*, în <https://www.cceol.com/search/article-detail?id=305671>; Astra Salvensis - revista de istorie si cultura, pp. 113 – 132;
- *Redescoperirea adevăratului sens al vieții noastre prin Cuvântul lui Dumnezeu*, BUMBU Dănuț Marcel, Școala Gimnazială „Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca & HENS Ionuț, Școala Gimnazială ”Liviu Rebreanu”, Cluj-Napoca și Școala Gimnazială Căianu, județul Cluj, în cadrul Proiectului județean: „Cuvântul – Bucuria sufletului, Lumina minții, desfășurat în perioada 13.04.2016;

2015 – 2016, am obținut o bursă de performanță în cadrul Universității Babeș – Bolyai, având ca temă de cercetare: „Paradigma socială a creștinismului și islamului în secolul al XX-lea. De la societatea civilă la societatea teocratică”.

- Comunicativ
- Gândire pozitivă
- Ascultător



**Competențe și aptitudini  
organizatorice**

- Întelegător
- Prompt
- Responsabil
- Impunător
- Bun organizator

**Competențe și cunoștințe  
de utilizare a  
calculatorului**

- Cunoștințe avansate în Ms Office;
- Nivel avansat în utilizarea internetului;

**Alte competențe și  
aptitudini**

- Dinamic
- Serios
- Punctual
- Corect

**Permis(e) de conducere**

Categoria B din data de: 15.05.2007.