

Informații personale

Nume / Prenume **Nume, Prenume BIDICĂ EMILIA**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

**Locul de muncă vizat /
Domeniul ocupațional**

Experiența profesională

1990-2022 2019-PREZENT PROFESOR CONSILIER SCOLAR LA SCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" NĂSĂUD

Activități de consiliere individuală și de grup în cadrul învățământului preuniversitar

2018- PREZENT PSIHOLOG CLINICIAN LA "CABINET DE PSIHOLOGIE BIDICA EMILIA,, COLEGIUL PSIHOLOGILOR-FILIALA CLUJ , COD 20844

Investigarea și diagnosticul tulburărilor psihice și patologice și a altor condiții patologice; evaluarea stării de sănătate psihică a pacienților, examinare psihologică a copiilor și adulților

2017-2018 PROF. CULTURĂ CIVICĂ LA ȘCOALA GIMNAZIALĂ „M. EMINESCU”NĂSĂUD

Activități de predare la ciclul gimnazial, în specialitatea științe sociale

2009-2017 PROF. ÎNV.PRIMAR LA ȘCOALA GIMNAZIALĂ „M. EMINESCU” , NĂSĂUD

Activități de organizare și desfășurare a activității didactice și extracurriculare în cadrul învățământului primar

2008- INSTITUTOR LA ȘCOALA GIMNAZIALĂ „M. EMINESCU” , NĂSĂUD

Activități de organizare și desfășurare a activității didactice și extracurriculare în cadrul învățământului primar

2004-2008-ÎNVĂȚĂTOR LA ȘCOALA GENERALĂ RUNCU-SALVEI , BN

Activități de organizare și desfășurare a activității didactice și extracurriculare în cadrul învățământului primar

1993-2003 –ÎNVĂȚĂTOR LA ȘCOALA GENERALĂ „M.EMINESCU” , NĂSĂUD

Activități de organizare și desfășurare a activității didactice și extracurriculare în cadrul învățământului primar

1990 -1993 - ÎNVĂȚĂTOR LA ȘCOALA GENERALĂ RUNCU-SALVEI , BN

Activități de organizare și desfășurare a activității didactice și extracurriculare în cadrul învățământului primar

Funcția sau postul ocupat	2017 – prezent	Profesor Consilier scolar
	2016 – 1.10.2022	Director adjunct -Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, Bistrița-Năsăud
	1990-2017	Profesor pentru învățământul primar

Activități și responsabilități principale	Director adjunct Școala Gimnazială „Mihai Eminescu” Năsăud, Bistrița-Năsăud
	Profesor asociat al UBB Cluj-Napoca, Facultatea de Științe ale Educației
	Mentor -Registrul Național al mentorilor
	Psiholog clinician la Cabinet Individual de Psihologie Bidică Emilia
	Director educativ al Școlii Gimnaziale „Mihai Eminescu” Năsăud, Bistrița-Năsăud
	Metodist al ISJ-BN
	Mentor Practică Pedagogică UBB-Cluj-Napoca –Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației.
	Mentor Practică Pedagogică UBB-Cluj-Napoca –Facultatea de Psihologie
	Mentor Practică Pedagogică Colegiul Național „George Coșbuc” –profil pedagogic
	Consilier în Consiliul Local al orașului Năsăud

Numele și adresa angajatorului	ISJ-BN CABINET INDIVIDUAL DE PSIHOLOGIE BIDICĂ EMILIA
--------------------------------	--

Tipul activității sau sectorul de activitate	ÎNVĂȚĂMÂNT SERVICII PSIHOLOGICE SECTOR PRIVAT
--	--

Educație și formare

Perioada 2020- prezent, Doctorand la Școala Doctorală „Educație, Reflecție, Dezvoltare”
UBB, CLUJ-NAPOCA
2015-2017 – Master, Psihologie clinica si tehnici de interventie, Univ. Dimitrie Cantemir, Târgu Mureș
2005-2008 Universitatea „Spiru Haret” Specializarea Psihologie
2001-2003 Grad didactic I
1997- Grad didactic II
1993- Definitivat
1986-1990-Liceul „George Coșbuc”, Profil pedagogic , Năsăud

- Dezvoltarea competențelor de cercetare avansată și aplicată în tehnologia Steam+health, 2023, UBB Cluj Napoca
- Prof I, profesionalizarea carierei didactice, 2022 UT Brasov, CCD BN
- Educație nonformală pentru generațiile z și alpha, 2022, ARCI
- Academia de leadership și management școlar , Academia de valori, București, 2021
- Curs metodist -cod cor 214114, Karuna Training, 2021
- Material didactic inovativ pentru creșterea performanței grupului-clasa, ARCI, 2021
- Braintelligence, umor și carismă în educație , ARCI , 2021
- Terapia depresiei în secolul 21. Noi proceduri și tehnologii: Depreter, Apcor, 2019
- Conferința națională academică ” bullyingul în mediul școlar” , UBB Cluj Napoca, 2019
- Evaluarea psihologică complexă și diagnosticul pozitiv și diferențial la copil și adult, CPR, 2019
- Practica integrării și incluziunii copiilor cu ces , ARCI, 2019
- Competențe digitale cu resurse TIC , UPIR Romania, 2018
- Dante IV- dezvoltarea antreprenoriatului in regiunea Nord-Vest, 2018
- Conferința internațională –Neuropsihologia tulburărilor de învățare , Univ. București , 2017
- Competențe de management didactic –integrarea elevilor cu CES , Karuna 2017
- Intervenția sistemică în educație , ARCI, 2017
- Tehnici inovative în educație , ARCI ,2017
- Competențe de management curricular 2016, Karuna
- Competențe manageriale de educație incluzivă , 2016 Karuna
- Formator –ianuarie-februarie, 2015-Karuna
- Evaluarea competențelor de comunicare scrisă în limba română –ciclul primar 2015, UBB Cluj Napoca
- Evaluarea competențelor de comunicare orală în limba română –ciclul primar - 2015, UBB Cluj Napoca
- Perfectionarea cadrelor didactice din învățământul preuniversitar, care predau minorităților naționale -POSDRU, UBB Cluj- Napoca -2015
- Mediator școlar – decembrie 2014 , atestat , as. Karuna
- Procesul de predare /învățare a limbii la ciclul primar -2014
- Management de proiect pentru consilierii
- Antreprenoriat și inovare -2013
- Ccd -bn - dezvoltarea inteligenței emoționale la copii și adolescenți prin

- Programe EREC“ - OCT-IAN.2013 – 2013, UBB Cluj Napoca
- CCD-BN - A doua sansa - IAN. 2013 - 2013 - ADEVERINTA -
- CCD-BN - Coordonate ale unui nou cadru de referinta al curriculumului national - MAI-IUN.2013 - 2013 - ADEVERINTA
- Eduexpert II - MAI-IUN.2008 - 2008 - ATESTAT UBB CLUJ NAPOCA /CNFP -
- SIVICO - Profesorul creator de soft educational - NOV.2010 -FEB.2011 –
- FORMATOR - SC SCHOOL CONSULTING /CNFP - NOV. 2011 - 2011
- CCD-BN - Master intel-teach -instruire in societatea cunoasterii - NOV.2010
- ITEACH –MART.2012 –Introducere in etwinning –CERTIFICAT
- CCD-BN - Master intel-teach -instruire in societatea cunoasterii CCD-BN –
- Metoda proiectelor tematice la varste timpurii - feb-mart.2006 - 2006 - adeverinta -
- CCD-BN – initiere in elaborarea proiectelor de finantare si parteneriat- mai 2006 - 2006 - adeverinta -
- CCD BN – initiere in utilizarea calculatorului - mai 2006 - 2006 - adeverinta
- Atestat de formare a invatatorilor incadrati la cls.i si a ii-a 2005, ISJ BN
- Utilizarea softului educational in activitatea didactica 2005, CCD BN

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **ROMÂNĂ**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere		Vorbire		Scriere
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba Limba	ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2

(*) [Nivelul Cadrlui European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe de comunicare

Abilități de lucru în echipă; Abilități de comunicare cu grupul .Abilități în munca educativă cu adulții; Capacitate de adaptare rapidă la schimbări de natură socială, asumarea responsabilă a rolului social al cadrului didactic, implicarea în elaborarea și derularea proiectelor de cooperare (cercetare, formare).

Competențe organizaționale/manageriale

Director adjunct al Școlii Gimnaziale „Mihai Eminescu” Nasaud , formator

Competențe dobândite la locul de muncă

Aptitudini și competențe dobândite în cadrul activităților didactice curente, inclusiv în cadrul programelor de formare a personalului didactic:

- director adjunct al Școlii Gimnaziale M. Eminescu , Năsăud
- profesor asociat al UBB –Cluj-Napoca, Facultatea de Stiinte ale Educatiei
- formator în cadrul proiectului PROF III
- mentor
- consilier educativ al Școlii Gimnaziale M. Eminescu , Năsăud
- consilier in cadrul Consiliului Local Nasaud
- formator in cadrul proiectului "Management și leadership" CCD BN 2019, 2021
- formator CCD in cadrul proiectului Google Classroom-utilizare elementara, 2020-2023
- formator în cadrul proiectului POSDRU INFUSE –Instruire pentru furnizarea de servicii moderne 2015
- membru al Corpului National de Experti in Educatie
- tutore in cadrul Proiectului „Convergenta pregatirii universitare cu viata activa” in anii 2009,2010,2011
- mentor practica pedagogica al UBB- Cluj Napoca
- mentor practica pedagogica al Colegiului National „George Cosbuc” Nasaud
- metodist al ISJBN
- membru Consiliul Consultativ al Învatatorilor
- membru in Consiliul Consultativ al Consilierilor educativi
- ambasador ETWINNING 2013
- membru in Comisiile numite prin ordin de ministru de acordare a Gradului didactic I – din partea ISJ BN in anii 2007-2023
- membru in comisia de EN II si EN IV in anii 2011-2022, 2012-2016-evaluator
- membru in comisia de evaluare nationala clasa a VIII si bacalaureat –asistent, membru al Comisiei Centrale de evaluare 2010-2023 .
- sef Comisie Metodica a învățătorilor
- Lider de sindicat al Scolii Gen. Runcu-Salvei BN

Psiholog clinician licențiat in:

- Terapia depresiei , ACPOR 2019
- MMSE -2019
- HiPIC -2019
- ABAS II-2019
- PDSQ-2019
- SMALSI-2021

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

- Utilizare calculator: abilități de procesare a informației în Word, Excel, PPT,
- Utilizare Internet
- Utilizare echipamente birotică.

Competențe și aptitudini artistice

bune

Permis(e) de conducere

PERMIS CONDUCERE CATEGORIA B

LUCRARI PUBLICATE :

"Diversity school s pragmatism from the perspective of special educational needs" in ERD 2021, ISI -I- BN 2021 „Cheia transformării educației –starea de bine a profesorului”, (2021), EDICT-Revista educației, ISSN

„Perspectives of inclusive education throught the use of sensory learning tehniqe and methods” în vol. Conecting innovation , education and economics, Presa Univ. Clujeana, 2022

„Valorizarea subiectivității emoționale prin creativitate”, (2020), în Revista Învățământ românesc integrat european, editura Karuna, Cluj-Napoca, p.51582 – 909X București

„Integrare europeană la nivelul școlii prin proiectele Etwinning”, (2014), în Revista ITEACH

Articol in revista "Invatamant romanesc integrat european" –"Ce este autismul?" 2017 ISSN

Articol in revista "Perspective didactice" – "Portret de dascal" , 2018 ISSN

Articol de specialitate "Formarea constiintei civice democratice in scoala romaneasca" ISBN 2019

Articol de specialitate "Ia-ti orasul inapoi!" ISBN 2019

Articol de specialitate "Elemente specifice vietii afective in cazul elevilor remigranti" 2019

Articol de specialitate " Cheia transformarii educatiei " revista Edict, 2021

"Modele de evaluare a elevilor din clasa pregatitoare cu ADHD" , ISBN , 2017

„Integrare europeana la nivelul scolii prin proiectele ETWINNING”- in revista ITEACH 2013

„Proiectul ETWINNING, poarta deschisa spre cunoastere „-in revista ITEACH 2013

„Particularitati psiho-pedagogice ale copiilor cu dificultati de invatare”-revista Comper 2014

„Dificultatile de invatare „ in vol Educatie si formare Univ. Babes Bolyai 2014

Noi schimbam fata lumii ! –in vol Interdiscipinaritatea educatiei pentru mediu , Bucuresti , 2014

Calatorie in lumea povestilor –ISBN 2013

Profesorul ideal –in vol . Utilizarea creativa a noilor tehnologii didactice 2009

Probleme –in Asul de mate , Crapho Bacau 2011

Ghicitori cu animale –in Ghiceste-ma printre randuri . bucuresti , 2010

Probleme –in Sclipirea mintii , Revista matematica , Buzau , 2009

„ Integrare europeana prim proiectele eTwinning” –Revista lteach -2013

„Proiectul eTwinning-Poarta deschisa spre cunoastere „ – lteach 2013

„Calatorie in lumea povestilor „ –culegere de texte , Concurs National , 2013 .

„Welcome to my town” in „O pagina pentru revista mea” ISSN 288-0074

„Lumea povestilor „ –Karuna 2011

„Eu invat , tu inveti , noi invatam cu intel teach” – la Conferinta Nationala „Instruire in societatea cunoasterii „ 2011

Publicatii in reviste „Plus” a Scolii Gimnaziale „Mihai Eminescu „Nasaud ISSN

„Profesorul ideal” in „Utilizarea noilor tehnologii didactice „Bistrita , Ed.Didactica Nova 2009

„ Manual de jocuri pentru activitati recreative” – prin Asociatia „Sprijiniti copiii” Alba Iulia 2009

” Integrarea copiilor cu nevoi speciale prin Step by Step” in vol.STEP BY STEP , UN BRAND EDUCATIONAL DE SUCCES, coord. Musata Bocos, H. Catalano, E. Miha , Smaranda Florean ED. KARUNA , BISTRITA 2008

„Optimizarea invatarii prin joc la copiii cu CES” in vol. MODELE TEORETICE SI APLICATIVE IN INV. PRIMAR SI PRESCOLAR , COORD. H. CATALANO , ED. KARUNA , BISTRITA 2008

www.didactic.ro :

„Toamna”-proiect crosscurricular

ADHD- ppt

„Perfectionarea cadrelor didactice-un mod de apreciere ?”

„Integrarea copiilor cu nevoi speciale prin Step by Step”

www.paginiscolare.ro:

„Nasaudul , tinut graniceresc”

„Eminescu...!?”

„Remedii educationale prin stimularea scris-cititului „

„Mileniul III” –proiect educational

„Educatia si folosirea tehnologiilor informatice in comunicare”

PARTICIPARE LA SIMPOZIOANE NATIONALE SI INTERNATIONALE

Proiecte :

Membru organizator Conferința „Educație și Formare” ediția a V-a, 2023, Năsăud
Coordonator Proiect Erasmus + ” STAND UP! SPEAK OUT” 2018-1-ES01-KA229-050268_4
Coordonator Proiect AVE –Academia de Leadership pentru Școala Gimnazială ”Mihai Eminescu”
Năsăud
Membru al echipei de Proiect Erasmus + ”Mind Mapping and Multiple Intelligence for primary education” 2015-1-EL01-KA219-013896_5
Membru al echipei de Proiect Erasmus + ”Euroland” 2018-1-ES01-KA229-050314_3
Organizator al Conferinței Internaționale ”De la joc la învățare/ From gamification to learning” 2019
”Early literacy of Roma children from Romania: Bridging the socio-economic divide (ELIRA 2.0)” -
expert învățământ primar 2021
Tutore de practică Pedagogică în cadrul proiectului Convergența pregătirii universitare cu viața activă
POSDRU /7/2. 1/S/1
Membru în grupul tinta al Proiectului POSDRU/153/1.1/S/141867/Matematica digitală.
Curriculum opțional și resurse educaționale pentru clasa a III-a, 2015
Membru în grupul tinta al proiectului „Perfecționarea cadrelor didactice care predau limba română în
învățământul preuniversitar în evaluarea competențelor de comunicare ale elevilor”
POSDRU/157/1.3/S/133900 2015
Membru în grupul tinta al proiectului „Perfecționarea cadrelor didactice din învățământul
preuniversitar care predau limba română minorităților naționale” POSDRU/87/1.3/S/63909 2014
Participare la elaborare suport de curs ”Management si comunicare in institutiile educationale” –UBB
Cluj –Napoca ,2017
Participare la elaborare suport de curs ” Abordari inovative in didacticile specifice invatamantului
primar si prescolar ” UBB Cluj-Napoca , 2016-2017, 2019-2020
Elaborare suport de curs ”Managementul proiectelor si al activitatilor extracurriculare” Karuna Training
SRL Cluj-Napoca, 2017
Participare elaborare suport de curs ”Management si leadership in 12 pasi” CCD BN 2017-2018
Redactor al revistei Invatamant romanesc integrat european, 2017 1.
Organizator al Conferintei Internationale ”De la Joc la Invatare” 9.04.2019
Conferinta internationala ERD , Education, reflektion, Development iunie 2021
Workshop ”Marketingul Educational pentru perioada pandemiei ” ARCI 2021
Certificat de participare conferinta internationala Learning from Best Practice iulie. 2021
Certificat de participare workshop Nature soothes the customs , 21 mai 2021
Workshop ”Prietenii sistemului imunitar”, ”Fii inteligent, mananca sanatos” 05,2021
Conferinta internationala Educatia Online -55 de webinare iulie 2020
Certificat de participare Conferinta Europeana ”Steam-Abordari didactice inovative” dec. 2020
Certificat de participare conferinta internationala Learning from Best Practice oct. 2020
Certificat de participare curs ” SOLE_ Aventura in lumea intrebarilor ” 09,2020
Webinarul ” Cum functioneaza emotiile copiilor” Asociatia Comunitara Centrul Educational Sofia,
08.2020
Certificat de participare seminar international ”Come laborare nei DSA – Disturbi Specifici dell
apprendimento 08,2020
Diploma de participare la Conferinta internationala Joaca ”de-a stiinta” 03.2019
Diploma de participare Conferinta Internationala ”De la joc la invatare” – coordonator 04.2019
Diploma de participare Conferinta Internationala ”DE la joc la invatare” –diseminare proiecte Erasmus
04.2019
Adeverinta +diploma participare Conerinta Nationala Academica ”Bullyngul scolar” 06.2019
Certificat de participare Conferinta Europeana ”Experiente educationale europene” 23.02.2019

Diploma Conferinta internationala ”The role of tradition in the early chillhood” 06.2018
Certificat seminar MMMPI , 03.2018
Certificat seminat MMMPI – PBL project 03.2018
Workshop FULLY CCET -01.2018
Workshop PBL -11.2018
Conferinta AMma ”Portrete de dascal ” 04.2018
Workshop Pro CES –Adaptarea curriculara 05.2018
Diploma Conferinta Internationala Neuropsihologia TSI -11.2017
Simpozion National Dimensiunea Noilor Educatii 2016
Certificat de participare Conferinta Nationala ” Abordarile curriculare integrate si eficienta lor didactica” nov.
2017

CURSURI DE FORMARE PROFESIONALA

Curs Karuna Metodist , iulie 2021
Curs ARCI Material didactic inovativ 05.2021
Curs ARCI Abordari teoretico-practice ale tulburarilor de invatare 2020
Curs ARCI –Brainintelligence, umor si carisma, 2020
Curs ARCI Practica intergrarii copiilor cu CES 11.2019
Curs ARCI –Educatia prin cunoasterea funcționării creierului 11.2018
Curs competente antreprenoriale 08.2018
Curs ARCI diploma + adeverinta Interventia sistemica in educatie pentru sănătate11.2017
Curs Karuna Management didactic –Integrarea copiilor cu CES 06.2017
Curs Karuna Competente manageriale de educatie incluziva 01.2017
Curs Karuna Competente de management curricular 04. 2017

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului - Utilizare calculator: abilități de procesare a informației în Word, Excel, PPT, soft educațional
- Utilizare Internet
- Utilizare echipamente birotică.

Competențe și aptitudini artistice bune

Permis(e) de conducere Categoria B