

# CRISTIAN-COSMIN STRAVA

## COMPETENȚE DIGITALE

### EDITARE VIDEO

Adobe After Effects  
Camtasia Studio

### EDITARE FOTO

Adobe Photoshop  
Adobe Illustrator

### INTERNET

Cunoașterea platformei Wordpress;  
Coduri HTML și PHP

### OFFICE

Word, Excel, PowerPoint  
Programe de statistică:  
GraphPad & SPSS

## COMPETENȚE DIDACTICE

Competențe dobândite prin pregătirea profesională

## LIMBI STRĂINE

### ENGLEZĂ

Înțelegere, vorbire, scriere: B2

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

### Asist. Univ. Drd.

2023 - Prezent  
2017 - 2022

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS

Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; tutore de an.

### C.D. asociat

2022 - 2023

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS

Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; întreținere site

### Președinte

2017 - Prezent

### A.C.S. PHOENIX ACTIV TIMIȘOARA

Responsabil de managementul și marketingul clubului; organizarea și asigurarea condițiilor pentru desfășurarea activităților din cadrul asociației clubului sportiv, conducerea procesului instructiv-educativ.

### C.D. asociat

2016 - 2017

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA - FEFS

Activități de predare lucrări practice; conducerea activităților didactice sau sportive; activități de evaluare; activități administrative specifice departamentului; întreținere site

### Webmaster

2014 - Prezent

### TRUPA COMPACT

Responsabilități principale: administrarea site-ului oficial, editare postere și flyere, promovarea concertelor, asigurarea unei bune comunicări între fani și trupă.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

### Student doctorand

2016 - Prezent

### UNIVERSITATEA „BABEȘ-BOLYAI” DIN CLUJ NAPOCA

Domeniul de studiu: Știința Sportului și Educației Fizice din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport

### Studii univ. de master

2014 - 2016

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Programul de studii: Managementul activităților și organizațiilor de educație fizică și sportive din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

### Certificat nivel II DPPD

2014 - 2015

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Studii desfășurate la Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic în vederea obținerii certificatului pentru încadrarea în învățământ conform reglementărilor legale în vigoare.

### Certificat nivel I DPPD

2011 - 2014

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Studii desfășurate la Departamentul pentru Pregătirea Personalului didactic în vederea obținerii certificatului pentru încadrarea în învățământ conform reglementărilor legale în vigoare.

### Studii univ. de licență

2014 - 2016

### UNIVERSITATEA DE VEST DIN TIMIȘOARA

Programul de studii: Educație Fizică și Sportivă din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport.

### Bacalaureat

2007 - 2011

### COLEGIUL TEHNIC „MIHAI VITEAZU,, - VULCAN

Calificare: tehnician în automatizări.

# CRISTIAN-COSMIN STRAVA

## MEMBRU

### REVISTA TPERJ, ANALELE UVT

Membru în comitetul editorial.

### COMITET DE ORGANIZARE

Conferința Internațională  
FEFSTIM 2017, 2020, 2023

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

Competențe dobândite în urma pregătirii profesionale precum și în cadrul activității de manager la ACS PHOENIX ACTIV TIMIȘOARA

## COMPETENȚE DE CERCETARE

Capacitatea de a realiza protocoale de culegere și de a analiza date statistice, capacitatea de a construi argumente științifice și de a valida rezultatul cercetării, capacitatea de a elabora un material științific coerent

## PERMIS CONDUCERE

Categoria B

## PUBLICAȚII

**Strava, C.C.** & Rusu, A. Acetaminophen effect on reaction speed and lower limbs power. Timisoara Physical Education And Rehabilitation Journal (2015). 8(15). DOI: 10.1515/tperj2015-0009

**Strava, C.C.**, Rusu A., & Avram C. Anthropometric characteristics, body composition and physical performance of female cadet volleyball players. Journal of Physical Education and Sport, Pitesti, (2016). 16, 664. DOI:10.7752/jpes.2016.s1106

**Strava, C.C.**, Reitmayer H.E., Rusu A.M. Impact of a 3 weeks break on amateur volleyball players physical performance. Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p:309-31

Grădinaru, C., **Strava, C.C.** Implications of psychological factors in the training of professional basketball players. Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p: 83-90

Avram C., Merghes P., Nagel A., **Strava, C.C.** Reference values for cardiopulmonary exercise testing and pulmonary function in female cadet volleyball player. Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță”, Editura Risoprint (2016), p: 35-41

**Strava, C.C.** (2017). Market study on parents' demands regarding sports choices for their children. Timisoara Physical Education And Rehabilitation Journal

**Strava, C. C.** (2017). Overweight between perception and reality. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 10(19), 183-188.

**Strava, C.C.**, Oravițan M., Monea D. (2019). Factors affecting childhood obesity and the importance of a real body weight perception in combating and treating obesity. The 5th International Conference of the Universitaria Consortium „Education for Health and Performance”, EDlearning, 393-398

**Strava, C.C.**, & Giorgiana, V. M. (2020). Evaluating the Level of Perceived Stress on Physical Education and Sports Teachers from Timiș County, Romania, at the Beginning of the School Year, in the Context of COVID-19 Pandemic. In 6th International Conference of Universitaria Consortium “FEFSTIM: Physical Education, Sports and Kinesiotherapy-implications in quality of life”. (p. 57)

**Strava, C.C.**, Oravitan, M., & Monea, D. (2021). A SHORT REVIEW OF VALIDATED QUESTIONNAIRES FOR EVALUATING LEVELS OF PHYSICAL ACTIVITY IN CHILDREN AND ADOLESCENTS. Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae, 66(2)

**Strava, C.C.**, Oravitan, M., Avram, C., & Monea, M. (2022). Effect of a 6-month volleyball activity program on body composition and physical fitness of overweight and obese children. Journal of Physical Education and Sport, 22(3), 570-576.

**Strava, C. C.**, ORAVITAN, M., AVRAM, C., & MONEA, D. (2023). Obesity and overweight among school children-parent' s perception versus reality. Timisoara Physical Education and Rehabilitation Journal, 16(30), 15-21

## PARTICIPARE WORKSHOP-URI ȘI CONFERINȚE

- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” Timișoara, 2020 - **Premiu pentru cea mai bună prezentare - secțiunea „POSTER”**.

- Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță” ediția a V-a, Cluj-Napoca 2019

- Conferința Internațională FEFSTIM cu tema „Educația fizică, sportul de performanță și kinetoterapia - implicații în calitatea vieții” Timișoara, 2017

- Workshop „Asistență științifică pentru sportivi”, organizat de Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Aurel Vlaicu din Arad. Arad 2017

- Conferința Internațională a Consorțiului Universitaria „Educație pentru sănătate și performanță” Cluj-Napoca, 2016

DATA: 16.07.2023