



Curriculum vitae Europass

INFORMAȚII PERSONALE

Nume / Prenume **Arseni Nada Alexandra**

Naționalitate Română

Sex Feminin

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Numele și adresa angajatorului S.C. PUNEM LUMEA ÎN MIȘCARE S.R.L.

Perioada Iunie 2023 – prezent

Funcția sau postul ocupat Instructor înot

Activități și responsabilități principale Activități de inițiere și perfecționare în înot pentru copii și adulți.

Numele și adresa angajatorului Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Perioada Septembrie 2016 – Septembrie 2021

Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar doctorand – Departamentul de Educație Fizică și Sportivă
Discipline predate – forma de învățământ IFR	2018 – 2021 Management și legislația în EFS 2018 – 2021 Teoria și metodică educației fizice și sportului 2019 – 2021 Practica de înot aplicativ și vâslit
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	Februarie 2016 – Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Cadru didactic – în regim de plata cu ora
Activități și responsabilități principale	Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminarelor și lucrărilor practice;
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	Septembrie 2015 – Septembrie 2016
Funcția sau postul ocupat	Profesor inot
Activități și responsabilități principale	Pregătirea sportivilor și promovarea acestora spre marea performanță
Numele și adresa angajatorului	Club Sportiv Școlar Resita
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport de performanță - înot
Perioada	2014
Funcția sau postul ocupat	Instructor sportiv
Activități și responsabilități principale	Supervizarea activităților sportive în cadrul ședințelor de aerobic. Sustinerea orelor de activitate sportivă conform unui program prestabilit și agreat împreună cu persoanele participante. Dezvoltarea și perfecționarea calităților motrice în cadrul ședințelor de aerobic.
Numele și adresa angajatorului	Pilates Workout Studio, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport – Fitness
Perioada	2014 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Instructor inot
Activități și responsabilități principale	Inițiere și perfecționare în înot pentru copii și adulți.
Numele și adresa angajatorului	Happy Swim School, Timișoara
Tipul activității sau sectorul de activitate	Sport –Înot
EDUCAȚIE ȘI FORMARE	
Perioada	2015 – prezent – Student doctorand la Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Universitatea „Babeș - Bolyai”, Cluj - Napoca

Perioada	2013 – 2015 – Master – Fitness și Performanță Motrică, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara 2010 – 2013 – Licență – Educație Fizică și Sport, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest din Timișoara 2010 – 2012 – Master - Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara 2007 – 2010 – Licență – Economia Comerțului, Turismului și Serviciilor, Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor, Universitatea de Vest din Timișoara																																								
Calificarea / diploma obținută	2015 - Master în Fitness și Performanță Motrică 2013 - Licențiată în Educație Fizică și Sport 2012 - Master în Administrarea și Dezvoltarea Întreprinderii de Turism și Servicii 2010 - Licențiată în Științe Economice .																																								
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comportamentul Consumatorului ,Relații Publice ,Fiscalitate ,Economia Serviciilor ,Marketing turistic , Managementul Serviciilor,Gimnastică Medicală,Înot,Atletism,Handbal,Baschet,Activități fizice adaptate,Jocuri motrice,Volei																																								
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Vest Timișoara ,Facultatea de Economie și Administrare a Afacerilor Facultatea de Educație Fizică și Sport (Dețin: carnet instructor de înot, carnet instructor de ski și carnet instructor fitness) Specializarea: Economia Comerțului , Turismului și Serviciilor; Educație Fizică și Sport																																								
Perioada	2003- 2007																																								
Numele și tipul instituției de învățământ	Liceul Teoretic „TRAIAN VUJIA” , Reșița – profilul uman, specializarea socio – umană.																																								
APTITUDINI ȘI COMPETENȚE PERSONALE	Sociabilă, fire comunicativă și perseverentă, rezistentă la stres, dornică de afirmare și clădirea unui viitor și a unei cariere de succes.																																								
Limba maternă	Romană																																								
Limba străină cunoscută	Engleza, Germana, Spaniolă																																								
Autoevaluare Nivel european (*)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th colspan="2">Înțelegere</th> <th colspan="2">Vorbire</th> <th colspan="2">Scriere</th> </tr> <tr> <th colspan="2"></th> <th>Ascultare</th> <th>Citire</th> <th>Participare la conversație</th> <th>Discurs oral</th> <th colspan="2">Exprimare scrisă</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Limba</td> <td>En</td> <td>C1</td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>C2</td> </tr> <tr> <td>Limba</td> <td>Ger</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A2</td> <td>A2</td> <td>A2</td> <td>A2</td> </tr> <tr> <td>Limba</td> <td>Spa</td> <td>B1</td> <td>B1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A1</td> <td>A2</td> </tr> </tbody> </table>			Înțelegere		Vorbire		Scriere				Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă		Limba	En	C1	C2	C2	C2	C2	C2	Limba	Ger	A1	A1	A2	A2	A2	A2	Limba	Spa	B1	B1	A1	A1	A1	A2
		Înțelegere		Vorbire		Scriere																																			
		Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă																																			
Limba	En	C1	C2	C2	C2	C2	C2																																		
Limba	Ger	A1	A1	A2	A2	A2	A2																																		
Limba	Spa	B1	B1	A1	A1	A1	A2																																		
	(*) Cadrului european de referință pentru limbi																																								
	Atestat FCE – First Certificate in English.																																								

Competențe și abilități sociale	<ul style="list-style-type: none"> - Spirit de echipă: am experiența muncii în echipă pe care am practicat-o la locurile de munca anterioare; - Abilități organizatorice și de comunicare; - Stăpânire de sine, responsabilitate, inițiativă, auto-organizare; - Disponibilitate de a lucra peste orele de program și de a face deplasări de serviciu;
Competențe și aptitudini organizatorice	Lucru în echipă, spirit de evaluare și îmbunătățire, capacitate de analiză a sarcinilor
Competențe și aptitudini tehnice	Cunoștințe hardware PC
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe PC de bază: Excel, Word; Multimedia: Microsoft PowerPoint
Alte competențe și aptitudini	ACTIVITATEA SPORTIVĂ DE PERFORMANȚĂ Componentă a lotului național - juniori Multiplă campioană națională de înot la copii și junioare. Campioană și vicecampioană balcanică .
Permis de conducere	Categoria B