



Raul Lupaș

Data nașterii: 06/08/1986 | **Cetățenie:** română | **Gen:** Masculin |

Număr de telefon: (+40) 0728137777 (Număr de telefon mobil) | **E-mail:**

raullupas@gmail.com | **Site de internet:** <https://www.facebook.com/R.A.ullup> |

Site de internet: <https://www.linkedin.com/in/raul-lupas-60740b2b/> |

Skype: raullupas | **Adresă:** Popa Savu 40, 011433, Bucuresti, România (Muncă)

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2019 – ÎN CURS București, România

CADRU DIDACTIC ASOCIAȚ "ACADEMIA DE ȘTIINȚE ECONOMICE", FACULTATEA DE MANAGEMENT ȘI ADMINISTRAȚIE PUBLICĂ

Disciplină predată: *Psihologia muncii*

01/07/2018 – ÎN CURS București

DIRECTOR DEPARTAMENT CORPORATE MIND EDUCATION&HEALTH

16/04/2018 – ÎN CURS București

PSIHOLOG CLINICIAN MIND EDUCATION&HEALTH

01/07/2016 Cluj Napoca, România

REPREZENTANT DISTRICTUAL ROTARACT EUROPA (ERIC) 2016/2017 ROTARACT ROMANIA & REPUBLIC OF MOLDOVA

15/10/2014 – 29/06/2017 Cluj Napoca, România

MEMBRU ROTARACT ROTARACT CLUB CLUJ NAPOCA

03/03/2011 – 01/07/2015 Cluj Napoca, România

MANAGER ÎNTREPRINDERE PROIECTARE ȘI IMPLEMENTARE FONDURI EUROPENE INTREPRINDERE INDIVIDUALA

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2020 – ÎN CURS România

DOCTORAT Scoala doctorala "Educatie, Reflectie, Dezvoltare" UBB Cluj

Site de internet <https://dse.psiedu.ubbcluj.ro/doctorat-stiinte-ale-educatiei/>

01/10/2017 – 16/07/2019

MASTERAT ÎN PSIHLOGIA SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI CLINICE Universitatea "Babes Bolyai", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca

01/10/2014 – 15/06/2017 Cluj Napoca, România

FACULTATEA DE PSIHLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI Universitatea "Babes Bolyai", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca

01/10/2008 – 20/07/2010 Cluj Napoca, România

MASTERAT ÎN ECONOMIE ȘI AFACERI INTERNAȚIONALE Universitatea "Babes Bolyai", Facultatea de Științe Economice și Gestiunea afacerilor

01/10/2005 – 30/07/2008 Cluj Napoca, România

FACULTATEA DE ȘTIINȚE ECONOMICE ȘI GESTIUNEA AFACERILOR Universitatea "Babes Bolyai",
Facultatea de științe Economice și Gestiunea afacerilor

23/03/2018 – 25/03/2018

PSIHOTERAPIE CENTRATA PE SCHEME PENTRU GRUPURI ASOCIATIA DE HIPNOTERAPIE SI
PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALA si SCHEMA THERAPY INSTITUTE - ST

29/03/2019 – 31/03/2019 Cluj Napoca

PSIHOTERAPIA CUPLULUI "CUPLUL CONSTIENT. ȘTIINȚA DEDICATĂ CUPLULUI" Mind
Education&Health

10/02/2018 – 10/06/2018 Bucuresti

PSIHOTERAPIE CENTRATA PE SCHEME ASOCIATIA DE HIPNOTERAPIE SI PSIHOTERAPIE
COGNITIV-COMPORTAMENTALA si SCHEMA THERAPY INSTITUTE - ST

15/03/2018 – 17/03/2018 Cluj Napoca

CURS "CORE SENSITIVITIES" KENT HOFFMAN Echipa Centrului pentru Atașament Acord

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

| | COMPREHENSIUNE | | VORBIT | | SCRIS |
|-----------------|----------------------|-------|------------------|-------------|-------|
| | Comprehenșiune orală | Citit | Exprimare scrisă | Conversație | |
| ENGLEZĂ | C2 | C2 | C1 | C2 | C1 |
| ITALIANĂ | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| MAGHIARĂ | A2 | A2 | A1 | A1 | A2 |
| FRANCEZĂ | A2 | B1 | A2 | A2 | A2 |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

PUBLICAȚII

• Lupaș, R. V., & Rusu, A.S. (2020). Belongingness and maladaptive schemas: A wellbeing group intervention program for highschool teachers. *Educația* 21, 19, 25-31. doi: 10.24193/ed21.2020.19.03

Link https://www.researchgate.net/publication/347985455_Belongingness_and_maladaptive_schemas_A_wellbeing_group_intervention_program_for_high-school_teachers

• Lupaș, R. V., Petrovai, D. S., Mercea, R., & Rusu, A. S. (2022). Theoretical Bases of a Wellbeing Intervention Program for Pre-University Teachers. In I. Albulescu, & C. Stan (Eds.), *Education, Reflection, Development - ERD 2021, European Proceedings of Educational Sciences*, 2, 785-794. <https://doi.org/10.15405/epes.22032.78>

Link <https://www.europeanproceedings.com/article/10.15405/epes.22032.78>

• Lupaș, R. V., Trif, S., & Rusu, A. S. (în curs de publicare). Trust, belongingness and teacher's self-efficacy: A quantitative investigation of an online intervention program for pre-university teachers. *Journal of Educational Sciences*.

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

• 25 Iunie 2021 – The 9th International Conference Education, Reflection, Development (ERD 2021).
Cluj Napoca, Romania

• 24 Iunie 2022 – The 10th International Conference Education, Reflection, Development (ERD 2022).
Cluj Napoca, Romania

2019 - European Rotaract Convention, Belgrade

2019 - Conferinta Modern Dad`s challenges, București

2019 - The Power of Storytelling, București

2018 - International Congress of Schema Therapy, Roma

2018 - European Rotaract Convention, Antwerp, Belgium

2017 - European Rotaract Convention, Warsaw, Poland

2017 - Congresul International de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale, Cluj-Napoca, Romania

2017 - Rotaract European Meeting, Athens, Greece

2017 - Rotaract European Meeting, Bratislava, Slovakia

Data: 06/25/2023