



## Raul Lupas

Data nașterii: | Cetățenie: română | Gen: Masculin |

| E-mail:

| Site de internet: <https://www.facebook.com/R.A.ullup> |

Site de internet: <https://www.linkedin.com/in/raul-lupas-60740b2b/> |

Skype: raulupas |

### EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2019 - ÎN CURS București, România

**CADRU DIDACTIC ASOCIAT "ACADEMIA DE ȘTIINȚE ECONOMICE", FACULTATEA DE MANAGEMENT ȘI ADMINISTRAȚIE PUBLICĂ**

Disciplină predată: *Psihologia muncii*

01/07/2018 - ÎN CURS București

**DIRECTOR DEPARTAMENT CORPORATE MIND EDUCATION&HEALTH**

16/04/2018 - ÎN CURS București

**PSIHOLOG CLINICIAN MIND EDUCATION&HEALTH**

01/07/2016 Cluj Napoca, România

**REPREZENTANT DISTRICTUAL ROTARACT EUROPA (ERIC) 2016/2017 ROTARACT ROMANIA & REPUBLIC OF MOLDOVA**

15/10/2014 - 29/06/2017 Cluj Napoca, România

**MEMBRU ROTARACT ROTARACT CLUB CLUJ NAPOCA**

03/03/2011 - 01/07/2015 Cluj Napoca, România

**MANAGER ÎNTREPRINDERE PROIECTARE ȘI IMPLEMENTARE FONDURI EUROPENE ÎNTREPRINDERE INDIVIDUALA**

### EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2020 - ÎN CURS România

**DOCTORAT** Scoala doctorala "Educatie, Reflectie, Dezvoltare" UBB Cluj

Site de internet: <https://dse.psiedu.ubbcluj.ro/doctorat-stiinte-ale-educatiei/>

01/10/2017 - 16/07/2019

**MASTERAT ÎN PSIHOLOGIA SĂNĂTĂȚII PUBLICE ȘI CLINICE** Universitatea "Babes Bolyai", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca

01/10/2014 - 15/06/2017 Cluj Napoca, România

**FACULTATEA DE PSIHOLOGIE ȘI ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI** Universitatea "Babes Bolyai", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Cluj Napoca

01/10/2008 - 20/07/2010 Cluj Napoca, România

**MASTERAT ÎN ECONOMIE ȘI AFACERI INTERNAȚIONALE** Universitatea "Babes Bolyai", Facultatea de Științe Economice și Gestiunea afacerilor

01/10/2005 – 30/07/2008 Cluj Napoca, România

**FACULTATEA DE ȘTIINȚE ECONOMICE ȘI GESTIUNEA AFACERILOR** Universitatea "Babes Bolyai",  
Facultatea de stiinte Economice si Gestiunea afacerilor

23/03/2018 – 25/03/2018

**PSIHOTERAPIE CENTRATA PE SCHEME PENTRU GRUPURI** ASOCIATIA DE HIPNOTERAPIE SI  
PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALA si SCHEMA THERAPY INSTITUTE - ST

29/03/2019 – 31/03/2019 Cluj Napoca

**PSIHOTERAPIA CUPLULUI "CUPLUL CONSTIENT. ȘTIINȚA DEDICATĂ CUPLULUI"** Mind  
Education&Health

10/02/2018 – 10/06/2018 Bucuresti

**PSIHOTERAPIE CENTRATA PE SCHEME** ASOCIATIA DE HIPNOTERAPIE SI PSIHOTERAPIE  
COGNITIV-COMPORTAMENTALA si SCHEMA THERAPY INSTITUTE - ST

15/03/2018 – 17/03/2018 Cluj Napoca

**CURS "CORE SENSITIVITIES" KENT HOFFMAN** Echipa Centrului pentru Atașament Acord

## ● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIVNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	C2	C2	C1	C2	C1
<b>ITALIANĂ</b>	B1	B1	B1	B1	B1
<b>MAGHIARĂ</b>	A2	A2	A1	A1	A2
<b>FRANCEZĂ</b>	A2	B1	A2	A2	A2

*Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat*

## ● **INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

### **PUBLICAȚII**

• Lupaș, R. V., & Rusu, A.S. (2020). **Belongingness and maladaptive schemas: A wellbeing group intervention program for highschool teachers.** *Educația* 21, 19, 25-31. doi: 10.24193/ed21.2020.19.03

Link [https://www.researchgate.net/publication/347985455\\_Belongingness\\_and\\_maladaptive\\_schemas\\_A\\_wellbeing\\_group\\_intervention\\_program\\_for\\_high-school\\_teachers](https://www.researchgate.net/publication/347985455_Belongingness_and_maladaptive_schemas_A_wellbeing_group_intervention_program_for_high-school_teachers)

[347985455\\_Belongingness\\_and\\_maladaptive\\_schemas\\_A\\_wellbeing\\_group\\_intervention\\_program\\_for\\_high-school\\_teachers](https://www.researchgate.net/publication/347985455_Belongingness_and_maladaptive_schemas_A_wellbeing_group_intervention_program_for_high-school_teachers)

• Lupas, R. V., Petrovai, D. S., Mercea, R., & Rusu, A. S. (2022). **Theoretical Bases of a Wellbeing Intervention Program for Pre-University Teachers.** In I. Albulescu, & C. Stan (Eds.), *Education, Reflection, Development - ERD 2021, European Proceedings of Educational Sciences*, 2, 785-794. <https://doi.org/10.15405/epes.22032.78>

Link <https://www.europeanproceedings.com/article/10.15405/epes.22032.78>

• Lupas, R. V., Trif, S., & Rusu, A. S. (în curs de publicare). **Trust, belongingness and teacher's self-efficacy: A quantitative investigation of an online intervention program for pre-university teachers.** *Journal of Educational Sciences*.

## **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

• 25 Iunie 2021 - The 9th International Conference Education, Reflection, Development (ERD 2021). Cluj Napoca, Romania

• 24 Iunie 2022 - The 10th International Conference Education, Reflection, Development (ERD 2022). Cluj Napoca, Romania

2019 - European Rotaract Convention, Belgrade

2019 - Conferinta Modern Dad`s challenges, București

2019 - The Power of Storytelling, București

2018 - International Congress of Schema Therapy, Roma

2018 - European Rotaract Convention, Antwerp, Belgium

2017 - European Rotaract Convention, Warsaw, Poland

2017 - Congresul International de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale, Cluj-Napoca, Romania

2017 - Rotaract European Meeting, Athens, Greece

2017 - Rotaract European Meeting, Bratislava, Slovakia

---

Data: 06/25/2023