

INFORMAȚII PERSONALE

Raul Alexandru Nemeș

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2022	Licența „A” UEFA Federația Română de Fotbal
01/09/2016–Prezent	Doctorat Educație Fizică și Sport Școala de studii doctorale, Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca (România)
2019	Licența „B” UEFA Federația Română de Fotbal
19 – 20 noiembrie 2018	Workshop internațional - Massimo Lucchesi Metodologia sectorului de copii și juniori – youth sector
01/10/2014–29/06/2016	Diplomă de disertație Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj Napoca (România)
17/04/2015–19/04/2015	Certificat de formator S.C. Learn and Vision
01/10/2011–14/05/2014	Diplomă de licență Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj Napoca (România)
12/09/2007–11/07/2011	Diplomă de Bacalaureat Liceul Pedagogic "Mihai Eminescu", Târgu Mureș (România)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2020–Prezent	Antrenor de fotbal ACS U Evolution/Evoluție 2020
2020–Prezent	Cadru didactic asociat Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca (România)
01/09/2019– 01/2021	Director unitate de învățământ Școala Gimnazială Chinteni, Chinteni (România)
01/10/2017–01/07/2019	Cadru didactic asociat Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca (România)
01/10/2016–01/02/2018	Antrenor de fotbal ACS VIITORUL JUNIOR, Cluj Napoca (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Română

Limbile străine

Engleză

Germană

Maghiară

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	B2	C1	B2	B2
A1	A1	A1	A1	A1
B1	A1	A2	B1	A1

Competențe de comunicare

Abilități de comunicare excelente dobândite în urma studiilor efectuate și a cursurilor de formare. Aceste abilități se află într-o continuă dezvoltare datorită activității didactice desfășurate atât ca profesor, cât și ca antrenor.

În ceea ce privește comunicarea multilingvă, am avut șansa de a mă implica în organizarea și desfășurarea unei tabere de vară pe fotbal, organizată de Barcelona. În cadrul acesteia, mi-am îmbunătățit competențele de comunicare în limba engleză și am reușit să schimb unele opinii referitoare la formarea copiilor și juniorilor cu antrenorii clubului sportiv Barcelona.

Competențe

Competențe organizatorice bune, dobândite atât ca antrenor, cât și prin prisma activității didactice.

Organizaționale/manageriale

Odată cu începerea meseriei de antrenor, competențele organizaționale au început să se dezvolte și în alte sfere cu ocazia participării la cursuri și workshopuri, precum cel din 2018, organizat de metodistul UEFA Massimo Lucchesi. Experiența dobândită ca director al Școlii Chinteni m-a ajutat prin prisma competențelor manageriale și organizatrice care au fost îmbunătățite simțitor.

Competențe dobândite la locul de muncă

Ca și cadrul didactic pentru copiii din ciclul primar și gimnazial, dar și ca antrenor de fotbal pentru copii și juniori, am deprins competențe de socializare, de adaptabilitate și integrare în grupurile sociale. Cele două experiențe mi-au accentuat dorința de performanță, fie ea academică, sportivă, sau măcar să le insuflu copiilor importanța unei vieți echilibrate.

În anul școlar 2015-2016 am efectuat două studii în vederea monitorizării activității didactice din punct de vedere calitativ, și anume „Dezvoltarea rezistenței la clasa a III a și a IV a prin intensitate” și un studiu comparativ între copii din mediul rural și cei din mediul urban asupra nivelului de mișcare pe care aceștia îl efectuează zilnic. Ambele studii sunt în curs de publicare.

COMPETENȚELE DIGITALE

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

O bună săpânire a programelor de redactare și editare a documentelor, programelor de calcul matematic și design.