



R

## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **PIRJOL DAN IONUT**

Adresă(e)

Telefon

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți) Romana

Data nașterii

Sex Masculin

### Experiența profesională

Perioada 2016- prezent

Funcția sau postul ocupat Asistent Universitar în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, UVT:  
Materii predate forma de învățământ IFR 2019-prezent, Natație tehnică și metodică

Perioada 2018-prezent

Funcția sau postul ocupat Instructor de Înot și preparator condiționare fizică, în cadrul clubului Timisoara Swimming Team  
Numele și adresa angajatorului World Class Romania, Timișoara

Perioada 2018-2019

Funcția sau postul ocupat Instructor de Înot și preparator condiționare fizică, în cadrul clubului Timisoara Swimming Team.  
Numele și adresa angajatorului Arena Aqua Sport, Timișoara.

Perioada 06.2013-04.2018

Funcția sau postul ocupat Instructor Sportiv Natație  
Activități și responsabilități principale - Am avut sub îndrumare un număr de peste 500 de cursanți, atât copii cât și adulți;  
-Am inițiat în această disciplină peste 300 de copii;  
-Dupa procesul de inițiere, am selectat și îndrumat către performanță un număr de 50 copii.  
Numele și adresa angajatorului Club sportiv STUDIO FIT, Dumbravita

Tipul activității sau sectorul de activitate Sportiv  
Perioada 10.2011-12.2017  
Funcția sau postul ocupat Sportiv de performanta natatie  
Activități și responsabilități principal Antrenamente, participarea la competițiile nationale si internationale  
Numele și adresa angajatorului CSM TIMISOARA

Tipul activității sau sectorul de activitate Sportiv  
Perioada 1998-10.2011  
Funcția sau postul ocupat Sportiv de performanta natatie  
Activități și responsabilități principal Antrenamente, participarea la competițiile nationale si internationale  
Numele și adresa angajatorului CSS nr.1 TIMISOARA

### Educație și formare

Perioada 2016-prezent  
Student doctorand al Facultății de Educație Fizică și Sport, UNIVERSITATEA BABEȘ BOLYAI, Cluj-Napoca

Perioada 2014-2016  
UVT FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT,  
MASTER FITNESS SI PERFORMANTA MOTRICA  
Lucrare de disertatie cu titlul: „STUDIU PRIVIND CONSOLIDAREA PROCEDEELOR DE ÎNOT CRAUL ȘI SPATE, LA COPII DE 7-10 ANI”

Perioada 2016  
Certificat de absolvire a Departamentului de Pregatire a Personalului Didactic, nivel 2, UVT.  
2014  
Certificat de absolvire a Departamentului de Pregatire a Personalului Didactic, nivel 1, UVT.

2013  
Acreditare instructor aerobic, Fitness Scandinavia.

Perioada 2011-2014  
UVT FACULTATEA DE EDUCATIE FIZICA SI SPORT  
Licentiat in Educatie Fizica si Sport;  
Specializare: Natatie;  
Lucrare de licenta cu titlul: „STUDIU PRIVIND INFLUENȚA CURSURILOR DE INIȚIERE ÎNOT ASUPRA CALITĂȚILOR MOTRICE LA COPII DE 6-8 ANI”

Perioada 2007-2011  
Diploma obtinuta Diploma de bacalaureat  
Numele și tipul instituției de învățământ Liceul cu program sportiv BANATUL Timisoara  
/ furnizorului de formare

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) Romana

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba engleza

Înțelegere		Vorbire		Scriere	
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă	
B2	B2	B2	B2	B2	B2

**PERFORMANȚE SPORTIVE**

VICECAMPION NATIONAL la CAMPIONATUL NATIONAL de SENIORI INOT  
HUNEDOARA .2015  
CAMPION NATIONAL LA CAMPIONATUL NATIONAL DE SENIORI INOT  
HUNEDOARA 2014  
VICECAMPION NATIONAL la CAMPIONATUL NATIONAL de SENIORI INOT  
HUNEDOARA 21-24.11.2013

Medaliat la CAMPIONATUL NATIONAL UNIVERSITAR DE INOT faza finala PITESTI 24-25.05.2013

LOCUL I proba 4x50m MIXT M

LOCUL II proba 4x50m LIBER M

LOCUL III proba 100m FLUTURE

IRON-MAN ROMANIA 2013

LOCUL III Echipa CYCLING TEAM TIMISOARA-FEFS

VICECAMPION NATIONAL la CAMPIONATUL NATIONAL UNIVERSITAR DE INOT  
PITESTI 24-25.05.2014

Finalist la toate CAMPIONATELE NATIONALE de NATATIE in decursul anilor  
Multiplu medaliat la competiile Nationale si Internationale natatie 1998-2013  
Categoria I de clasificare sportiva-natatie

Competențe și aptitudini  
organizatorice

Permis(e) de conducere

Cat. B