

TOMA ANDREEA CARLETTA

Y:

LOCUL DE MUNCĂ

Cubul Sportiv Școlar Baia Sprie

Director club sportiv școlar

EXPERIENȚA

Din data de 01.09.2005 până în prezent:

- Profesor titular de sistem catedra schi alpin 2009
- Cubul Sportiv Școlar Baia Sprie –
www.cssbaiaspriemaramures.ro
- pregătire de specialitate schi alpin cu rezultate la CN, CNS, participări al campionate internaționale
- Din data de 01.09.2013 până în prezent: Director la Cubul Sportiv Școlar Baia Sprie – calificativ FB

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Sudii efectuate cf. Legii nr.1/2011 cu modificările și completările ulterioare

- Universitatea „ Babes Bolyai” din Cluj Napoca – cursuri doctorale an 3
- Universitatea „ V.Goldis” Arad – Master – Management educational 2010
- Universitatea „ Babes Bolyai” din Cluj Napoca, Facultatea de educație fizică și management în sport – cu examen de Licență 2005
- Universitatea „ Babes Bolyai” din Cluj Napoca - Certificat de Competență Lingvistică în limba engleză
- Curs – Dezvoltarea competențelor de lider în managementul educațional I-2015
- 2014 – Gr. I didactic

Dezvoltare profesională

-2022 IBU Coach Webinar

Experienta:

- 2021 -Leadership Master Program –Women Lead Sports
- 2021 - Program de formare privind dezvoltarea abilităților cognitive Centrul de Cercetare și Evaluare Clinică și Psihoterapie
- 2020 - ISSN 2601-4998 Publicația Conferinței Științifice Internaționale
- 2019 - Program de formare continua "Managementul pentru prezentul și viitorul școlii" - CCD Maramures
- Curs internațional de management - Derekegyház – Ungaria 2016
- participare la Conferința Natională a antrenorilor și cadrelor didactice - Rolul asistentei științifice în antrenamentul modern - 2014
- participare la Conferința IBU-IOC Training Camp Eastern Europe 2016
- participare la WORKSHOP Multidisciplinary approach in care process"International conference 2014
- Certificat de absolvire Consilier vocational 2015

Comisia CEAC al unității -- responsabil

Comisia SCMI – președinte, responsabil

Comisia de proiecte și programe educative – coordonator

Manager unitate din 2013

Membru în CA al unității

-
- Membru în Consiliul Consultativ al I.S.J.MM
 - Women Lead Sports – Curs internațional IBU – aug.2021
 - Profesor metodist – Certificat absolvire 2016
 - Membru în Comisia de organizare a Olimpiadei Naționale de pregătire sportivă teoretică MM 2016
 - Autor articol la Simpozion Județean ed.I 2017 – „Perspective educaționale” – articolul „Schi alpin, promovare eficiența spre performanță”
 - Autor articol colaborator la cartea "KONNYEZO ARANYTELEREK" Hitter Ferenc scriitor, în limba maghiară, editată ISBN 978-606-6017-229-5-cap.Sport pg.306-319
 - Activități desfășurate în cadrul Programului județean "Educați pentru toleranță și spirit civic" – ISJ Maramures în parteneriat cu Centrul de Resurse și Asistență Educatională Maramures
 - Proiect „MAZE"- parteneri
 - Parteneriat și proiect de colaborare cu Primăria - Derekegyház Ungaria
 - Manager de proiecte și membru în comisia de întocmire proiecte, prin Consiliul Județean Maramureș și Consiliul Local Baia Sprie finanțări anuale

2014 – Gr. I didactic

2012 – membru în Corpul experților în management

2011 - Gradul II în învățământ

2009 - Titularizare în învățământ

2007 – Definitivarea în învățământ;
 2005 - Diploma de licență;
 2005 – Certificat de Competența Lingvistică în limba engleză;
 2000 – Liceul cu program sportiv Baia Mare;

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

limba maternă /română maghiara

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba maghiară

ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C2	C2	B2	B2	B1
Certificat de Competența Lingvistică în limba engleză Facultatea de litere – Universitatea „Babes-Bolyau” Cluj-Napoca România				
C1	C1	C1	C1	C2
Certificat de absolvire ds.I-VIII - sectia maghiara Școala Generală Nr.1 Baia Sprie				

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin master – managementul educațional;
- prin experiența proprie de manager
- prin comunicarea cu presa locală, făcând legătura între unitatea sportivă și comunitate;
- prin bună comunicare și transparența în cadrul Consiliului de Administrație al C.S.S. Baia Sprie, din care fac parte;
- prin dezvoltarea spiritului de echipă, motivare, spirit creativ, abilități excelente de comunicare, sociabilitate;
- excelente abilități de interacțiune cu copii, dobândite prin activitatea de profesor- antrenor la secția schi alpin din cadrul clubului obținând rezultate foarte bune la Campionatele Naționale;

Competențe organizaționale/manageriale

- Foarte bun organizator; capacitate ridicată de analiză și sinteză, capacități decizionale;
- Crearea și promovarea unei imagini instituționale pozitive în comunitate prin activitățile întreprinse;
- Promovarea unor proiecte focalizate pe importanța practicării sportului;
- Promovarea imaginii instituției și factorilor ce își asumă responsabilitățile în procesele de descentralizare și asigurare a calității educației;

Competențe dobândite la locul de muncă

- membru corespondent al ziarelor locale privind activitatea sportivă de la C.S.S. Baia Sprie
- profesor evaluator educație fizică la Examenele de Bacalaureat, examene proba practică admitere licee;
- organizator și membru în organizarea de competiții școlare, campionate naționale pe plan local, județean, național;

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT	UTILIZATOR EXPERIMENTAT

- Curs informatică în cadrul Facultății de educație fizică și management în sport
- o bună stăpânire a suită de programe de birou -procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări
- bune cunoștințe de editare foto, dobândite ca fotograf amator

Alte competențe

- Consilier vocațional atestat prin Certificat de absolvire 2015 –MEN, MMFPSPV

Permis de conducere

B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
Prezentări
Proiecte
Conferințe
Seminarii
Distincții
Afilieri
Referințe
Citări
Cursuri
Certificări

- 2021 – Program de pregătire privind dezvoltarea abilităților cognitive Centrul de cercetare și evaluare clinică și psihoterapie
- 2020 - publicație ISSN 2601-4998 International Scientific Conference
- 2019- Program de formare continuă „Managementul pentru prezent și viitorul școlii” – CCD Maramureș
- 2016 - Curs internațional de management - Derekegyház – Ungaria
- 2015 – Curs – Dezvoltarea competențelor de lider în management educațional
- 2015 - Consilier vocațional
- 2014 – Program de formare: Înregistrare electronică a autoevaluării ARACIP
- 2011 - Curs de mentor
 - colaborator la cartea “KONNYEZO ARANYTELEREK” Hitter Ferenc scriitor, în limba maghiară, editată ISBN 978-606-6017-229-5- cap. SPORT Pg.306-319, articol semnat de subsemnata
 - Parteneriat și proiect de colaborare cu Primăria - Derekegyház Ungaria;
 - Comisia ARACIP al unității – responsabil;
 - Responsabil comisie de evaluare și asigurare a calității;
 - Consilier educativ - Consiliu pentru curriculum;
 - Responsabil Comisia metodică și de formare continuă;
 - Mentor – Cursul: „Dezvoltarea profesională a cadrelor didactice prin activități de mentorat”
 - Membru al Consiliului Științei Sportului din România;
 - Membru al Consiliului Consultativ Județ Maramureș
 - Manager de proiecte și membru în comisia de întocmire proiecte – am obținut finanțări de proiecte prin Consiliul Județean Maramureș:
 - Membru în echipa de organizare a competițiilor locale, naționale și internaționale (balcanlada, campionate naționale de schi);
 - Membru în echipa de organizare proiect internațional „ Tineri belgieni în România”;
 - Activități desfășurate în cadrul Programului județean “Educați pentru toleranță și spirit civic” – ISJ Maramureș în parteneriat cu Centrul de Resurse și Asistență Educațională Maramureș;
 - colaborator la cartea “KONNYEZO ARANYTELEREK” Hitter Ferenc scriitor, în limba maghiară, editată ISBN 978-606-6017-229-5- cap. SPORT Pg.306-319, articol semnat de subsemnata;
 - Membru în organizarea proiectului „ Alege albul nu praful” -- proiect

antidrog, proiect antiviolența, în colaboarare cu Poliția Baia Mare și Baia Sprie;

- Membru voluntar Maltez- acțiuni de voluntariat;)

-Lista lucrărilor originale publicate:

1. The influence of diet on sport performance in junior skiers 15-17 years old, Bulletin of the *Transilvania* University of Brașov Series IX: Sciences of Human Kinetics • Vol. 15(64) No. 1 – 2022, Toma Andreea Carletta^{1a}, Grosu Vlad Teodor^{2b}, Grosu Emilia Florina^{3c},
<https://doi.org/10.31926/but.shk.2022.15.64.1.5>,
https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/1757
Vol. 15(64) No. 1 (2022)

2. Optimizing the performance behavior of junior skiers through motivational techniques.

Grosu, V., T., Toma A., C., Ordean, M., N., Grosu, E., F.,* ICU Conference 2021,

The 7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sport and Physiotherapy, November 12-13, 2021 Iasi, Romania, Editors : Abalasei Beatrice, Onose Raluca-Mihaela, Onose Ionut,

<https://www.researchgate.net/publication/361903007> Optimizing The Performance Behavior Of Junior Skiers Through Motivational Techniques

3. Intuitive methods of teaching mobility elements in skiing – school sport club

Toma Andreea Carletta¹, Raica Silviu Vasile², Grosu Vlad Teodor³, Ciocan Maria⁴, Grosu Emilia Florina⁵, International Scientific Conference "EDUCATION, SPORT AND HEALTH", Editura Universitatii din Bucuresti, 2020, ISSN:2601-4998; ISSN-L: 2601-4971

<https://editura-unibuc.ro/en/international-scientific-conference-education-sport-and-health-bucharest-may-8-2020/>

¹ Babeș-Bolyai University, Cluj-Napoca, & CSS Baia-Sprie, Maramures county, Romania

² Secondary School, "Pavel Dan" Trittenii de Jos, Cluj county, Romania

³ Babeș-Bolyai University, Cluj-Napoca, Technical University, Cluj-Napoca, Romania

⁴ High school with a sports profile, Galați, Romania

⁵ Grosu Emilia Florina – Babes-Bolyai University, Cluj-Napoca, Romania

* Corresponding author: emiliaflorina.grosu@gmail.com, toma_carletta@yahoo.com

4. Self-esteem in Junior performance skiers, Toma, A. C.¹, Grosu, V.T², Haisan, P.L³.

¹Babeș – Bolyai University, Cluj – Napoca, & CSS Baia -Sprie, Maramures county, Romania

²Babeș – Bolyai University, Cluj – Napoca, Technical University, Cluj – Napoca, Romania

³Babeș – Bolyai University, Cluj – Napoca, Technical University, Cluj – Napoca, Romania

<http://www.editura.ubbcluj.ro/bd/ebooks/pdf/3453.pdf>

5. Study of self-esteem in Junior performance skiers, 2020
BV Toma, A., C., Haisan, P., L. Grosu, V., T.*. Innovation,
Enytrrprenourship and Society Conference, second Eduition, 15 th
pf July, 2021, Cluj - Napoca, Romania, Babes- Bolyai University,
Connecting Innovation, Education and Economics, editors Lorina
Culic, Ioan Hosu, Presa universitară, [http:
//www.editura.ubbcluj.ro/clujeană](http://www.editura.ubbcluj.ro/clujeană), 2022, pg.151-156
<http://www.editura.ubbcluj.ro/bd/ebooks/pdf/3453.pdf>

6. Study on Perception Speed (VP), Motor Coordination (CMC) and Self-Regulation (AR) in junior alpine skiing in sports clubs,

Toma, A., C., Grosu, V., T., Rozsnyai, R., A., Zadic*, A., Ardelean
V., P., Grosu, E., F*.

Peter Lang Publishing House, Special Section: Physical Education,
Sport and Physiotherapy, within the international conference:
Theories of Change in Digital Wellbeing, pg 289-299

*Corresponding author

[https://www.peterlang.com/document/1326422#document-
details-anchor](https://www.peterlang.com/document/1326422#document-details-anchor)

[https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrcjVmhRRjdxRc
NbvkcBCPVrL](https://mail.google.com/mail/u/0/#inbox/FMfcgzGrcjVmhRRjdxRcNbvkcBCPVrL)

ANEXE _____

Referințe: Toma Simona, inspector școlar educație fizică I.S.J.MM pana in
2021

Iring Petru, director anii 2005-2013 - C.S.S. Baia Sprie;
Birda Alin, Primar oraș Baia Sprie

Semnatura :

