



**Fenici
Cristian**

DESPRE MINE

Cristian Stelian Fenici este un handbalist român care joacă în centru pentru SCM Politehnica Timișoara și naționala României.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

17/07/2014 – 07/06/2023 – Timișoara, România

Handbalist

SCM POLITEHNICA TIMIȘOARA

Component al Lotului Național Masculin de Handbal.

Jucător al Ligii Naționale de Handbal Masculin.

Câștigător al cupei României 2010 și 2019.

Căpitanul echipei Politehnica.

Participant al campionatului mondial de handbal Suedia 2011.

Echipe din cariera: Politehnica Timișoara, UCM Reșița, Știința Bacău.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Doctorat

Universitatea Babeș- Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Masterat

Universitatea de Vest Timișoara , Facultatea de Educație Fizică și Sport

Diplomă de licență

Universitatea de Vest Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

Liceu

Liceul cu Program Sportiv Banatul Timișoara

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză, germană, spaniolă

**Compre-
hensiune
orală**
B2

Citit
C2

**Exprimare
scrisă**
B2

Conversație
B2

Scris
B2

COMPETENȚE DIGITALE

Competențele mele digitale

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar / Microsoft PowerPoint / Microsoft Word / Navigare Internet / buna utilizare a rețelilor de socializare / Zoom / Microsoft office word

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

● **Abilități de comunicare și relaționare**

Bune abilități de comunicare și interrelaționare , spirit metodic în organizarea diferitelor activități, atenție la detalii, experiența în echipă, abilități de vorbit în public.

COMPETENȚE ORGANIZATORICE

● **Spirit de echipă**

Căpitan de echipă, coordonator de joc, spirit competitiv, competențe de organizare și coordonare, mobilizarea coechipierilor în momente grele, experiența în echipă.

DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII

● **Cupa României 2010 și 2019**

PERMIS DE CONDUCERE

● **Permis de conducere: B**

PUBLICAȚII

● **Physical characteristics of handball elite male players.**

2022

● **Training effects on body composition and strength of junior handball players.**

2022

● **Training effects on physical fitness and vertical jumps of junior handball players**

2022

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

● **Coordonator de joc**

Este coordonatorul echipei Politehnica din anul 2010 până în prezent.

Posesor de carnet de antrenor.

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

● **Pasionat de sporturi extreme și practicant al acestora. Săritul în apă de la diferite altitudini.**

VOLUNTARIAT

● **Grupe de mini handbal**

Participant ca și voluntar la diverse competiții de handbal.

Coordonator la grupe de baby și mini handbal a diverselor cluburi sportive din Timișoara.