



Radu-Cristian Stupar



● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/09/2014 – ÎN CURS – Apahida, Cluj, România

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ ȘTEFAN PASCU

Profesor la catedra de Educație fizică și sport învățământ primar, gimnazial și liceal

01/09/2011 – 31/08/2014 – Cătina, Cluj, România

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ CĂTINA

Profesor la catedra de Educație fizică și sport învățământ primar și gimnazial

01/09/2010 – 31/08/2011 – Turda, Cluj, România

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – LICEUL TEORETIC LIVIU REBREANU

Profesor la catedra de Educație fizică și sport învățământ liceal

01/10/2009 – 31/08/2010 – Dej, Cluj, România

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – LICEUL TEORETIC ALEXANDRU PAPIU ILARIAN

Profesor la catedra de Educație fizică și sport învățământ liceal

01/09/2009 – 30/09/2009 – Geaca, Cluj, România

PROFESOR EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ GEACA

Profesor la catedra de Educație fizică și sport învățământ primar și gimnazial

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/03/2016 – ÎN CURS

STUDENT DOCTORAND – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

22/06/2018 – 22/06/2018 – Cluj-Napoca, Cluj, România

CERTIFICAT DE ACORDARE AL GRADULUI DIDACTIC II – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI, DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC



28/08/2013 – 28/08/2013

DIPLOMĂ DE MASTER – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

17/02/2012 – 17/02/2012 – Cluj-Napoca, Cluj, România

CERTIFICAT DE ACORDARE A DEFINITIVĂRII ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI, DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC

20/07/2011 – 20/07/2011 – Cluj-Napoca, Cluj, România

CERTIFICAT DE ABSOLVIRE – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI, DEPARTAMENTUL PENTRU PREGĂTIREA PERSONALULUI DIDACTIC

12/11/2010 – 12/11/2010 – Cluj-Napoca, Cluj, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ - KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

26/11/2009 – 26/11/2009 – Cluj-Napoca, Cluj, România

DIPLOMĂ DE LICENȚĂ - EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYA, FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

30/06/2005 – 30/06/2005 – Dej, Cluj

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT – Liceul Teoretic Alexandru Papiu Ilarian

19/09/2005 – 19/09/2005

CERTIFICAT DE COMPETENȚE PROFESIONALE – Liceul Teoretic Alexandru Papiu Ilarian

● **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

| | COMPREHENSIVNE | | VORBIT | | SCRIS |
|----------------|----------------------|-------|------------------|-------------|-------|
| | Comprehensiune orală | Citit | Exprimare scrisă | Conversație | |
| ENGLEZĂ | C1 | C1 | C1 | C1 | C1 |

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

● **COMPETENȚE DIGITALE**

Competențele mele digitale

Microsoft Office | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Zoom



● PUBLICAȚII

Comparative study on the use of a portable alternative method for measuring high jump in men's volleyball game

Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae .Vol. 65 Issue 3

http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/educatio/2020_3/09.pdf – 2020

Am publicat împreună cu Monea, Gh., Șanta, C., Somîtcă, A.I.). studiul intitulat Comparative study on the use of a portable alternative method for measuring high jump in men's volleyball game

Comparative study on efficiency and obtaining points in high performance competitions of the wing spiker volleyball player

Studia Universitatis Babes-Bolyai, Educatio Artis Gymnasticae . Vol. 63 Issue 2

<http://www.studia.ubbcluj.ro/download/pdf/1169.pdf> – 2018

Am publicat împreună cu Șanta, C. studiul intitulat Comparative study on efficiency and obtaining points in high performance competitions of the wing spiker volleyball player.

Comparative study of wing spikers on offensive efficiency actions in obtaining points in high performance competitions

Timișoara Physical Education and Rehabilitation Journal.

<https://tperj.uvt.ro/wp-content/uploads/2019/01/BV10IS19A25.pdf> – 2017

Am publicat împreună cu Șanta, C. studiul intitulat Comparative study of wing spikers on offensive efficiency actions in obtaining points in high performance competitions

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

12/11/2021 – 13/11/2021 – Iași - România

7th International Conference of the Universitaria Consortium in Physical Education, Sports and Physical Therapy,

Studiul a fost realizat împreună cu, Monea, Gh., Șanta, C. și s-a intitulat, U17 Romanian Volleyball Player's Approach Height Analysis, Related To The Jump Index As A Performance Indicator

https://www.kspu.edu/FileDownload.ashx/ICU_2021_CONFERENCE_PROGRAM.pdf?id=0633e896-c006-407d-9ce8-f2167df359af

11/10/2019 – 12/10/2019 – Cluj-Napoca, România

The 5th International Conference of the Universitaria Consortium. Education for Health and Performance

Studiul a fost realizat împreună cu Gh., Monea, D., Șanta, C. și s-a intitulat, Comparative study on implementation of one leg take of in the volleyball game to the center players.

<https://efop522.diaktanacsado.hu/en/proceeding-of-icu-2019-book>

23/11/2018 – 24/11/2018 – Iași, România

4th International Conference of the Universitaria Consortium The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society

Studiul a fost realizat împreună cu Monea, Gh., Șanta, C., Grosu, E.F., Hanțiu, I. și s-a intitulat, Comparative Study Between the Vertical Detachment of One Foot and the Vertical Detachment of Both Feet with One Step and Two Steps Take-Off Approach.

<https://www.sport.uaic.ro/tmp/files/2018/11/PROGRAM-UNIVERSITARIA.pdf>