



21.07.2022

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume **Mleşnițe Adrian**

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-ități)

Data nașterii

Sex Masculin

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Relații Publice

Experiența profesională

Perioada 01.10.2014 – prezent

Funcția sau postul ocupat Specialist PR

Activități și responsabilități
principale

- Obținerea ofertelor pentru referatele DCRP
- Preluare/centralizarea cererilor către DCRP (pentru tipărituri și materiale promoționale)
- Preluarea apelurilor telefonice
- Predarea materialelor către facultăți
- Logistică transporturi
- Asigurarea relației cu Secretariatul Rectoratului
- Pregătirea pachetelor pentru protocol solicitate de Rectorat

Numele și adresa angajatorului

Universitatea Babeș-Bolyai, Direcția Comunicare și Relații Publice
Str. Universității nr. 7-9, RO-400091, Cluj-Napoca



Perioada 01.02.2014 – 01.07.2014

Funcția sau postul ocupat
Activități și responsabilități
principale

Voluntar SEV (Serviciul European de Voluntariat)
Voluntar în cadrul programului Serviciul European de Voluntariat în
Zonguldak, Turcia, proiectul „Yap European”. În aceste cinci luni am fost
antrenor de tenis de masă (sesiuni de antrenamente de două ori pe
săptămână) și profesor de engleză (planificarea lecțiilor prin metode
creative). Alte activități au mai cuprins învățarea copiilor din medii
defavorizate despre importanța muncii în echipă, implicarea activă, time-
management și dezvoltare personală pe baza metodelor non-formale. Pe
lângă aceasta, am promovat în licee programul Erasmus +

Numele și adresa angajatorului

Yap Zonguldak Association, Turcia

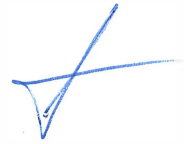
Tipul activității sau sectorul de
activitate

Organizație non-profit

21.05.2022



Perioada	07.10.2013 – 07.12.2013
Funcția sau postul ocupat	Voluntar SEV
Activități și responsabilități principale	Voluntar în cadrul programului Serviciul European de Voluntariat în Tirana, Albania, proiectul „Every Act of Participation Makes a Difference!”. Timp de două luni am lucrat în trei centre pentru copii cu dizabilități, unde am învățat cum se lucrează cu acest grup țintă și care sunt nevoile acestora, apoi am participat la acțiuni de promovare a voluntariatului și a programului EVS în liceele și universitățile din Tirana. Am organizat un eveniment cu ocazia zilei Anti-fascismului și Anti-semitismului în Tirana și am devenit o carte vie în cadrul acțiunii Human Library, titlul cărții fiind „Cum îți poate schimba viața Evs-ul?”, unde participanții mi-au pus diverse întrebări despre impactul pe care l-a avut în viața mea stagiul meu de voluntar EVS. Am scris pe blogului asociației gazdă despre experiența trăită în Albania, am participat la cursuri de scriere de proiecte și am organizat evenimente pentru copiii cu dizabilități din cele trei centre cu nevoi speciale
Numele și adresa angajatorului	Beyond Barriers Association, Albania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-profit
Perioada	1.08.2013 – 1.11.2013
Funcția sau postul ocupat	Co-trainer și mentor
Activități și responsabilități principale	Co-trainer și mentor în cadrul proiectului „Mobilizare comunitară prin incubatoare de inovare socială pentru adolescenți” 2013, finanțat de Unicef România. Acest proiect a avut ca scop crearea unui cadru formal de dezvoltare a unor instrumente și modalități de lucru care să vizeze consolidarea și standardizarea unor programe pertinente, la nivel comunitar, cu privire la adolescenții care provin din medii defavorizate
Numele și adresa angajatorului	Support for Youth Development
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-profit
Perioada	1.03.2013 – 1.10.2013
Funcția sau postul ocupat	Coordonator de proiect
Activități și responsabilități principale	Planificarea, moderarea edițiilor grupului de public speaking „Speakers Arena Cluj”
Numele și adresa angajatorului	Support for Youth Development
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-profit



Perioada	28.02.2012 – 1.03.2013
Funcția sau postul ocupat	Voluntar S4YD
Perioada	03.08.2008 - 07.08.2008
Funcția sau postul ocupat	Student practicant
Numele și adresa angajatorului	Reset Media
Perioada	12.02.2008 – 12.03.2008
Funcția sau postul ocupat	Student practicant
Numele și adresa angajatorului	Realitatea TV Cluj
Educație și formare	Perioada: 2010-2012 Master: Relații Publice Lucrare de disertație: „Construcția campaniei electorale la președinția României, Studiu de caz: Mihail Neamțu
Perioada	2007-2010
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de licență: Profil: Comunicare și Relații Publice Lucrare de licență: „Discursul politic și mass-media”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comunicare interpersonală Comunicare politică Comunicare internațională și interculturală Comunicare organizațională etică și legislație în PR Elemente de comunicare vizuală în publicitate
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării

21.07.2022
↓

Aptitudini și competențe personale

- spiritul de inițiativă
- lucrul în echipă
- punctualitate
- adaptabilitate

Limba(i) maternă(e) **Româna**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleza**

Autoevaluare
Nivel european (*)

Limba
Limba

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B2	Utilizator independent	C1	Utilizator experimental	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

- calitatea de a crea un mediu prietenos cu cei din jur
- deschis la nou și la tot ce înseamnă cunoaștere
- simțul umorului

Competențe și aptitudini organizatorice

- Proiect Coordinator Speakers Arena Cluj-Napoca. Timp de 6 luni am organizat ediții din două în două săptămâni pentru participanții care își doresc să-și îmbunătățească abilitățile de vorbit în public
Responsabilitatea mea viza, transmiterea evenimentului pe canalele de comunicare folosite și menținerea relațiilor cu partenerii proiectului, crearea planului de desfășurare a edițiilor și pregătirea echipei de facilitatori pentru rolurile asumate
- Organizator seri tematice culturale în cadrul Asociației Support for Youth Development. Am organizat seri tematice cu preponderență pe zona folclorică prin cântec și joc, sau a sărbătorilor de iarnă prin tradiția colindului. Scopul acestora era de a crea un spațiu pentru tinerii care doresc o alternativă pentru petrecerea timpului liber, dar și încercarea de a face cunoscute tradițiile din mai multe zone ale țării și păstrarea lor vie în mentalul generațiilor tinere
- Facilitator în cadrul laboratorului de animație socio-educativă „De la ei la noi, de la noi la tine, de la tine la ei”. Scopul nostru a fost acela de a ține un laborator pe tema „Importanța voluntariatului” în Liceul Tehnologic Aurel Vlaicu din Cluj-Napoca
- Facilitator în cadrul proiectului „Romania Seen Throug Your Camera 3: Dobrogea” unde rolul meu era de a asigura participanților din cadrul proiectului, toate cele necesare bunei desfășurări a schimbului (cazare, masa, transport, comunicarea dintre participanți și localnicii din zonele vizitate, asigurarea materialelor necesare, etc.)
- Team leader în cadrul proiectului „CV: Curriculum Voluntarius”, Belgrade, Serbia 2013
- Team leader în cadrul proiectului „Open Your Eyes”, Sabbioneta, Italy, 2013
- Team leader în cadrul proiectului „The Rocky Road To Peace”, Yerevan, Armenia, 2013

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Buna utilizare a programului: Microsoft Office

Competențe și aptitudini artistice

- Actor în trupa de teatru amator „Imago” 2011-2012

21.07.2012



Alte competențe și aptitudini

- Voluntar la Biblioteca Județeană „Octavian Goga”, în cadrul Secției pentru copii la „Ora poveștilor” 2011, unde periodic citeam povești copiilor între 3-9 ani.
- Speaker: Speakers Arena Cluj-Napoca
Temele alese:
 1. Despre discurs
 2. Despre modelele din viața noastră
 3. Povești
 4. Despre vorbitul în public
- Realizarea spoof-ului “Covalact de țară” la concursul național “Grand -- Spoof 2012” și clasarea pe locul 3
- Participarea în cadrul proiectului “Întărirea învățământului superior orientat spre competențe” 2012
- Voluntar în cadrul „Orei de dirigiență” organizată de Asociația pentru Inițiativa Durabile – Alternative Cluj-Napoca 2013
- Speaker în cadrul taberei naționale „Tineret și speranță”, organizat de AOL România unde am vorbit despre rolul voluntariatului

Certificate/diplome

- Diplomă de participare la trainingul de „Abilități și tehnici de prezentare” 2010
- Diplomă de participare la trainingul de „Comunicare, Leadership, Munca orientată către client” 2011
- Diplomă acreditată ANC „Comunicare, Leadership, Munca orientată către client” 2011
- Diplomă de participare la proiectul: “Economia pentru toți” 2012
- Diplomă de participare la cursurile de “Diplomație și Relații Internaționale” 2012
- Diplomă pentru participarea la Swimathon Cluj 2012
- Diplomă de voluntar în cadrul “Orei poveștilor”, BJC Octavian-Goga, Cluj-Napoca 2011
- Diplomă pentru participarea la Festivalul de Publicitate, Cluj-Napoca 2012
- Youthpass for Youth Exchanges, participated in „Romania Seen Through Your Camera 3: Dobrogea” 2012
- Diplomă de participare „Caravana proiectelor pilot de Responsabilitate Socială” 2012
- Youthpass for Training and Networking Projects, participated in „CV: Curriculum Voluntarius”, Belgrade, Serbia 2013
- Youthpass for Youth Exchange „Open Your Eyes”, Sabbioneta, Italy, 2013
- Certificat de participare la proiectul educațional „Create My World – Create The World” 2013
- Certificat de participare la cursul de animație socio-educativă, „De la ei la noi, de la noi la tine, de la tine la ei” 2013
- Diplomă acreditată ANC „De la ei la noi, de la noi la tine, de la tine la ei” 2013
- Certificat de participare la cursul „Leader 2B” în contextul programului Tineret în Acțiune 2013
- Certificat de participare la cursul „Scrierea propunerilor de finanțare în contextul programului Tineret în Acțiune 2013”
- Certificat de participare la cursul „Competențe Antreprenoriale în Industrii Creative” 2013
- Diplomă acreditată ANC „Competențe Antreprenoriale în Industrii Creative” 2013
- Youthpass for Youth Exchange, participated in „Recycle or Lose It”, Iznik, Bursa, Turkey 2014

Permis(e) de conducere

Nu

Informații suplimentare

Pasiuni : artele frumoase, cititul și călătoriile.

Anexe

Data,

Semnătura,

