

INFORMAȚII PERSONALE ARNĂUTU Gabriel-Costel


 EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

28/09/2016 - Prezent

CADRU DIDACTIC : Asistent universitar doctorand

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminariilor și lucrărilor practice;
- Conducerea activităților didactice sportive (inclusiv pregătirea lor);
- Evaluarea continuă și sumativă a studenților.
- Predarea materiilor Istoria Educației Fizice și Sportului și Box în Secției de Educației Fizică și Sportivă

25/02/2016 – 25/09/2016

CADRU DIDACTIC în regim de plata cu ora

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport

- Pregătirea și susținerea activității de predare în cadrul cursurilor, seminariilor și lucrărilor practice;
- Conducerea activităților didactice sportive (inclusiv pregătirea lor);
- Evaluarea continuă și sumativă a studenților.

05/02/2011 - Prezent

VOLUNTAR, ANTRENOR SECUND

Liceul cu program Sportiv, Timișoara (România)

- pregătirea sportivilor legitimați pentru participarea la competiții interne și internaționale;
 - conducerea antrenamentului sportiv specializat pentru adulți în vederea menținerii sau ameliorării stării de sănătate;
 - periodizarea planurilor de antrenament;
 - evaluare antropometrică a sportivilor;
- evaluarea performanțelor sportivilor prin probe specifice.

20/05/2010 – 15/08/2010

SALES DEPARTMENT MANAGER

sc.StanComputer.srl, Timisoara (România)

- verificarea permanentă a stocului;
- aprovizionarea magazinului cu produse;
- analiza feedback-ului cumpărătorilor;
- analiza pieței de desfacere a produselor.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 01/10/2015 – prezent Școala Doctorală Educație Fizică și Sport, Student Doctorand
 Domeniul de doctorat: Știința Sportului și Educației Fizice
 Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca
- 01/10/2013 – 09/07/2015 Facultatea de Educație Fizică și Sport, Specializare: Educație Fizică și Sportivă,
 Ciclul II - Studii Universitare de Masterat
 Universitatea de Vest, Timișoara (România)
- 29/09/2014 – 13/02/2015 Student cu bursă de mobilitatea Erasmus +
 Instituto Universitario Da Maia, Maia (Portugalia)
- 18/10/2013-30/06/2014 Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor. Specializare: Box
 CNFPA-SNA, București (România)
- 01/10/2010 – 25/06/2013 Licențiat în Educație Fizică și sport / Specializare: Educație fizică și sport
 Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea de Vest, Timișoara (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|------------|------------|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| Engleză | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| Portugheză | A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de
comunicare

- competențe ridicate în comunicarea cu persoanele din jur;
- reușesc să dau explicații scurte și precise;
- în dialogul cu persoanele implicate în procesul de învățare reușesc să predau informația gradat, pentru a nu bloca fluxul învățării.

Competențe informatice

- o bună stăpânire a pachetului Microsoft Office;
- competențe în utilizarea software-urilor de analiză calitativă și cantitativă;
- utilizarea programelor de analiză a mișcării și/sau a fazelor dintr-un joc sportiv;

Permis de conducere B1, BE, C1, C1E, B, C, CE

21.06.2022

