

INFORMAȚII PERSONALE

Lia-Ecaterina Oltean

EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

-
- 04/2022-Prezent **Membru în comitetul filialei teritoriale Cluj**
Colegiul Psihologilor din România
- 03/2021-Prezent **Asistent de cercetare științifică**
Universitatea Babeș-Bolyai
- 01/2020-Prezent **Supervizor psihoterapiei cognitive și comportamentale**
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamental din România, Cluj-Napoca (România)
- 02/2019-Prezent **Cadru didactic asociat**
Universitatea Babeș-Bolyai
- 10/2016–Prezent **Psiholog clinician**
Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca (România)
- evaluare
- psihodiagnostic
- intervenție primară
- 10/2013–Prezent **Psihoterapeut cognitiv-comportamental**
Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca (Romania)
- evaluare în paradigma cognitiv-comportamentală
- elaborarea și implementarea planului de intervenție
- intervenție individuală, de grup sau în grup
- 11/2017–2020 **Psiholog consultant**
Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (Romania)
Proiect Rose - Stop Abandonului la Mate-Info! Yes to your future! (STAY!)
- 08/2015–10/2015 **Profesor învățământ preșcolar**
Grădinița Țândărică Nr. 2, Cluj-Napoca (Romania)
Planificarea, organizarea, asistarea și coordonarea activitatilor desfășurate la grupă
- predare-învățare
- evaluare psihopedagogică
- consilierea cadrelor didactice
- medierea relației cu aparținătorii
- 10/2014–05/2015 **Profesor psihopedagog**

Asociația "Cuiburi cu Soare", Florești, jud. Cluj (Romania)

Planificarea, organizarea, asistarea și coordonarea activitatilor desfășurate la grupă
- predare-învățare
- evaluare psihopedagogică
- medierea relației cu aparținătorii

06/2014–10/2014 **Asistent profesor psihopedagog**

Asociația "Cuiburi cu soare", Florești, jud. Cluj (Romania)

- asistarea activităților desfășurate la grupă

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

10/2017–Prezent Școala doctorală "Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Validat Științific"
Universitatea Babeș-Bolyai

09/2012–07/2014 **Diplomă de master**

Master psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai

09/2009–07/2012 **Diplomă de licență**

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (Romania)

09/2005–06/2009 **Diplomă de bacalaureat**

Liceul teoretic "Gheorghe Șincai", Cluj-Napoca (Romania)

Profil științe sociale, bilingv engleză-română

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C2	C2	C2
franceză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- comunicare asertivă
- negociere
- ascultare empatică

Competențe organizaționale/manageriale

- organizare evenimente, workshop-uri, grupuri terapeutice și de supervizare
- coordonarea și scrierea de proiecte
- respectarea termenelor limită
- capacitate decizională în condiții de stres sau termene limită
- aptitudini de coordonare
- stabilirea planului de intervenție personalizat și implementarea acestuia

Competențe dobândite la locul de muncă

- ascultare activă
- capacitate de adaptare sporită
- reziliență în fața stresului

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- Microsoft Office, SPSS, Comprehensive Meta-analysis Software, SAGA

Alte competențe - înot

Permis de conducere AM, B1, B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

2022 - Oltean, L.E., Șoflău R. (2022). Childhood Adversity, Reward Processing and Health during the COVID-19 Outbreak. The Mediating Role of Reward Learning. Psychological Trauma: Theory, Research, Practice, and Policy. (IF: 3.226)
2022 - Oltean, L.E., Șoflău R., Miu, A.C., Szentágotai-Tătar, A. (2022). Childhood adversity and impaired reward processing: A meta-analysis. Child Abuse & Neglect.
2022 - Oltean, L.E., Miu, A.C., Șoflău R., Szentágotai-Tătar, A. (in press). Tailoring Gratitude Interventions. How and for Whom Do They Work? The Potential Mediating Role of Reward Processing and the Moderating Role of Childhood Adversity and Trait Gratitude. Journal of Happiness Studies. (IF: 3.852)

Conferințe

2021 - Participarea la Conferința APR „Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor” 2021

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., Miu, A.C., Șoflău, R., Szentágotai-Tătar, A.** “Adversitățile în copilărie și recunoștința ca trăsătură. Potențiali moderatori ai intervențiilor de recunoștință”

2021 - Participarea la Conferința EABCT, 2021, Belfast, Irlanda de Nord
2021 - Participarea la Conferința STUP, Current Trends in Psychology, 2021, Novi Sad, Serbia

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., Szentágotai-Tătar, A., Șoflău, R.** “Childhood Adversity, Reward Processing and Health during the COVID-19 Outbreak. The Mediating Role of Reward Learning”

2021 - Participarea la Conferința Națională de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale, Ediția a VII-a, 2021

- Cu workshop: **Oltean, L.E.** “Intervenția cognitiv-comportamentală a tulburărilor alimentare”

2020 - Participarea la Conferința Doctoranzilor
2020 - Participarea la Conferința Națională de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale, Ediția a VI-a, 2020

- Cu workshop: **Oltean, L.E., Șoflău, R.** “Terapia prin acceptare și angajament - integrare în demersul clasic”

2019 - Participarea la A XIII-a Conferință Națională a Asociației Psihologilor din România – APR Re-StartPlus, Cluj-Napoca, România

- cu lucrare: **Oltean, L.E., Miu, A.C., & Szentágotai-Tătar, A.**, “Stresorii timpurii și procesarea recompensei”

2019 - Participarea la “4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy”, Cluj-Napoca, Romania
2019 - Participarea la “9th World Congress of Behavioral and Cognitive Therapies”, Berlin, Germania
2019 - Participarea la Conferința “European Society of Traumatic Stress Studies”, Rotterdam, Olanda

- Cu lucrare: **Oltean, L.E., & Szentágotai-Tătar, A.** “Early Life Stress and Reward

Processing”

2018 – Participarea la Conferința Națională Psihoterapia Cognitiv-Comportamentală: O abordare Integrativă și Multimodală, Cluj-Napoca, România

- cu workshop **Oltean L.E.**, “Integrarea strategiilor derivate din psihologia pozitivă în intervențiile cognitiv-comportamentale”

2018 – Participarea la Conferința Națională a Doctoranzilor, Cluj-Napoca, România

- cu lucrare: **Oltean, L.E.**, & Szentagotai-Tătar, A. “ Early Life Stress and Reward Processing”

2018 - Participarea la Conferința Europeană de Psihologie Pozitivă, Ediția a IX-a. Budapesta, Ungaria

2017 - Participarea la Conferința Abordări terapeutice în contextul recuperării neuropsihomotorii la copilul mic. Ediția a III-a, Cluj-Napoca, România

2017 - Participarea la Congresul Pluridisciplinar organizat de Organizația Tinerilor Medici, Cluj-Napoca, România

- cu lucrare: **Oltean, L.E.** „Stilurile de comunicare. Implicatii si aplicatii in domeniul clinic”

2017 - Participarea la Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, Abordarea urologică-psihiatrică-medicină legală și psihologică în sexologie, Ediția a VII-a, Cluj-Napoca, România

2016 - Participarea la Conferința Recuperarea neuro-psiho-motorie la adult. Abordări terapeutice, Ediția a II-a, Cluj-Napoca, România

2016 - Participarea la Conferința Abordări terapeutice în contextul recuperării neuro-psiho-motorii la copilul mic, Ediția a II-a, Cluj-Napoca, România

2016 - Participarea la Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, Abordarea urologică-psihiatrică-medicină legală și psihologică în sexologie, Ediția a VI-a, Cluj-Napoca, România

2015 - Participarea la Conferința Națională de Psihologie a Sexualității, Abordarea urologică-psihiatrică-medicină legală și psihologică în sexologie, Ediția a V-a, Cluj-Napoca, România

2014 - Participarea la primul congres internațional de coaching cognitiv-comportamental (ICBCC)

- cu lucrare: **Oltean, L.E.**, & Szentagotai-Tătar, A. „Counting Blessings vs. Counting Events: Investigating Gratitude and Well-Being in Daily Life”

2011 - Participarea la Conferința Zilele Psihologiei la Budapesta, Pszinapszis, Ungaria

Cursuri **2021** - Cognitive Therapy for PTSD: Tailoring treatment to different cognitive themes, Anke Ehlers, EABCT 2021

2021 - The paradox of thought control and other cognitive strategies in the treatment of OCD, Maureen L. Whittal, EABCT 2021

2020 - ACT for Depression and Anxiety

2020 - ACT for Trauma

2019 - Assessment and Treatment of Eating Disorders: Digesting the Facts, Kristene A. Doyle, 4th International Congress of Rational Emotive Behavior Therapy, Cluj-Napoca

2019 - 2020 - Participarea la cursul “Antreprenariat pentru inovare prin cercetare doctorală și postdoctorală”

2018 - Participarea la cursul "Strategia de redactare și publicare a unui articol științific", organizat de Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

2014 - Participarea la cursul de formare continuă "Matricile progresive Raven. Măsurarea abilităților și a competențelor", organizat de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca, România

2013 - Participarea la Programul Erasmus Intensiv „Co-constructing Healthy Experiences”, Kortrijk, Belgia

2013 Participarea la cursul de formare profesională continuă „Time is money: Japanese Techniques of Self-Organization”, organizat de Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca, România

Proiecte **2021** - Cursuri de formare profesională continuă ACT, Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România

2019 - 3 Zile de Sănătate, Organizația Tinerilor Medici, Cluj-Napoca, România

2018 - 3 Zile de Sănătate, Organizația Tinerilor Medici, Cluj-Napoca, România

2017 - 3 Zile de Sănătate, Organizația Tinerilor Medici, Cluj-Napoca, România

2016 - Atelier "Relația în pași de dans", Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca, România

2016 - grup terapeutic anxietate și depresie, Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Cluj-Napoca, România

2015 - Școala de vară Valea Drăganului, Oltean Lia-Ecaterina Cabinet Individual de Psihologie, Valea Drăganului, România