

Curriculum vitae



Informații personale

Nume/prenume Păuna Răzvan-Dorel

Adresa

Telefon

E-mail

Cetățenia

Data nașterii 1 septembrie 2018 – prezent

Sex

Coordonatorul de proiecte și programe educative școlare și extrașcolare.

Experiență profesională

Elaborarea unui plan de activități extrașcolare care să răspundă nevoilor actuale ale elevilor din școala noastră. Raportarea activităților semestriale către ISJ Cluj. Centralizarea și elaborarea programului activităților desfășurate în Școala

Altfel. Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj

Perioada

Postul ocupat

Educație

Activități și responsabilități principale

1 septembrie 2017 – septembrie 2018

Numele și adresa angajatorului
Sectorul de activitate

Responsabil comisia pentru prevenirea și eliminarea violenței, a faptelor de corupție și discriminare în mediul școlar și promovarea interculturalității.

Coordonarea activității comisiei; actualizarea R.O.F. ; acțiuni de prevenire a violenței.

Perioada

Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj

Postul ocupat

Educație

Activități și responsabilități principale

1 septembrie 2015-prezent

Numele și adresa angajatorului
Sectorul de activitate

Profesor educație fizică și sport

Responsabil ore de educație fizică și sport

Diriginte

Responsabil simulare testare națională, clasa a VIII-a

Perioada

Școala Profesională Răscruci, com. Bonțida, jud. Cluj

Postul ocupat

Educație

Activități și responsabilități principale

Numele și adresa angajatorului
Sectorul de activitate



Perioada	1 iunie 2012-1 iunie 2017
Postul ocupat	Administrator bază sportivă
Activități și responsabilități principale	Rezolvarea tuturor problemelor de ordin administrative ale bazei
Numele și adresa angajatorului	S.C. Anatoli S.R.L.
Sectorul de activitate	Prestator servicii

Perioada	1 martie 2013-prezent
Postul ocupat	Membriu al Biroului Federal
Activități și responsabilități principale	Conducerea Federației între Adunările Generale Întreținerea și actualizarea site-ului Federației
Numele și adresa angajatorului	Federația Română de Fotbal Tenis – CAJ
Sectorul de activitate	Sport de performanță

Educație și formare

Perioada	Octombrie 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Ministerul Educației și UNICEF România
Domeniul studiat	”Cea mai mare lecție despre vaccinare”

Perioada	August 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Promovarea examenului de Grad didactic II (nota 10)
Domeniul studiat	Educație fizică și sport

Perioada	Februarie – Mai 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Casa Corpului Didactic Cluj
Domeniul studiat	Manager pentru școala viitorului, 120 ore, cu un număr de 30 de credite profesionale transferabile, acreditat prin OMENCS, nr. 3706 / 21.05.2018

Perioada	Mai 2021
Numele și tipul instituției de învățământ	Asociația Preventis
Domeniul studiat	

	Implementarea MATERIALELOR DE PREVENIRE a consumului de substanțe la elevii tăi
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Mai 2021 SELLification
Domeniul studiat	Starea de bine a educatorului
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Martie 2021 Consult Education
Domeniul studiat	Webinar practic dedicat Comieisi pentru Evaluarea și Asigurarea Calității (CEAC) din unitățile de învățământ preuniversitar
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Martie 2021 SELLification
Domeniul studiat	Tehnici de Motivare a elevilor prin Programarea Neurolingvistică
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Februarie 2021 SELLification
Domeniul studiat	Inteligența emoțională în Actul de Predare
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Februarie 2021 Organizația Salvați Copiii, România
Domeniul studiat	Profesor real într-o școală virtuală
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Ianuarie 2021 SELLification
Domeniul studiat	REZILIENȚA: Cum să rămânem Puternici și Echilibrați Emoțional în aceste Vremuri
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Decembrie 2020 SELLification

Domeniul studiat	Captivează-ți elevii în ONLINE mai ceva ca în clasă!
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Decembrie 2020 SELLification
Domeniul studiat	Excelență în cariera de dascăl
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Septembrie 2020 Fundația Terre des hommes România
Domeniul studiat	Coordinator organizare eveniment școlar pentru incluziunea copiilor romi ”Misto Avilean!”
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Septembrie – Decembrie 2020 IT Learning – Office specialist
Domeniul studiat	Curs Windows 7, Microsoft Excel, Word, PowerPoint
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	30 iunie – 10 iulie 2020 Asociația Pro Educație, Istorie și cultură Corvinias
Domeniul studiat	G-Suite For Education – Elemente de bază și modalități de integrare în activitățile școlare online
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	6 – 13 aprilie 2020 Digital Nation
Domeniul studiat	Profesor în online (30 de ore de experiență practică în rolul de profesor online)
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	14 februarie – 24 iulie 2020 Proeuro-cons, Slatina, jud. Olt
Domeniul studiat	

Perioada	Leadership și management în organizațiile școlare, categoria 1, 120 ore, cu un număr de 30 de credite profesionale transferabile, acreditat prin OMENCS, nr. 4586/09.08.2017
Numele și tipul instituției de învățământ	
Domeniul studiat	1 – 3 iunie 2019 Casa Corpului Didactic Bihor
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	“Copilul dificil în clasă / grupă”. Tehnici de intervenție.
Domeniul studiat	Martie 2019 Casa Corpului Didactic Cluj
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Consilierea și îndrumarea coordonatorilor de proiecte și programe educative debutanți în anul școlar 2018 - 2019
Domeniul studiat	Martie 2019 ISJ Cluj
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Modalități de combatere a violenței psihologice în mediul școlar
Domeniul studiat	Noiembrie 2018 ISJ Cluj
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Utilizarea creativă a jocurilor digitale la gimnaziu
Domeniul studiat	2017 Promovarea examenului de definitivat în învățământ (nota 9,58)
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Educație fizică și sport
Domeniul studiat	Mai 2016 Casa Corpului Didactic Cluj
Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Educație prin Șah – Sportul Minții
Domeniul studiat	15 Aprilie 2016 ISJ Cluj

Perioada	
Numele și tipul instituției de învățământ	Activitățile Fizice Adaptaate ca instrument de incluziune socială
Domeniul studiat	2015-prezent
Perioada	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării
Numele și tipul instituției de învățământ	Doctorat - Finanțe
Domeniul studiat	2013-2014
Calificarea/diploma obținută	Centrul Național de Formare și Perfecționare a Antrenorilor
Perioada	Fotbal-tenis
Numele și tipul instituției de învățământ	Carnet de antrenor
Domeniul studiat	2011-2013
Calificarea/diploma obținută	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca
Perioada	Masterat – Antrenament și performanță sportivă
Numele și tipul instituției de învățământ	Diploma de masterat
Calificarea/diploma obținută	2011-2013
Perioada	Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
Numele și tipul instituției de învățământ	Certificat de absolvire - Nivelul II
Domeniul studiat	2008-2011
Calificarea/diploma obținută	Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca
Perioada	Specializare-Volei
Numele și tipul instituției de învățământ	Diploma de licență
Calificarea/diploma obținută	2008-2011
Perioada	Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic
Numele și tipul instituției de învățământ	Certificat de absolvire - Nivelul I
Domeniul studiat	2008-2010
Calificarea/diploma obținută	

Perioada	Universitatea Babeş-Bolyai, Facultatea de Ştiinţe Economice şi Gestiunea Afacerilor
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Masterat – Managementul resurselor umane Diploma de masterat
Domeniul studiat	
Calificarea/diploma obţinută	2005-2008 Universitatea Babeş-Bolyai, Facultatea de Ştiinţe Economice şi Gestiunea Afacerilor
Perioada	Afacerilor
Numele şi tipul instituţiei de învăţământ	Finanţe-Banci Diloma de licenţă
Domeniul studiat	
Calificarea/diploma obţinută	2001-2005 Liceul de Informatica “Tiberiu Popoviciu” Cluj-Napoca
Performanţă sportivă	Matematica-Informatica Diloma de bacalaureat 2019 – medalie de aur (dublu şi triplu seniori) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Szentes, Ungaria 2017 – medalie de aur (dublu şi triplu seniori) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Izvorani, România 2016 – medalie de aur (dublu şi triplu seniori) la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Nicosia, Cipru 2015 – medalie de aur (dublu şi triplu seniori) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Târgovişte, România 2015 – locul I la Cupa României şi Campionatul Naţional în calitate de antrenor al echipei de juniori de la C.S. Fotbal Tenis ”Răzvan” Cluj 2014 – medalie de aur (dublu seniori şi mixt) la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Nicosia, Cipru din 2011 – antrenor secund la echipa de senioare de la C.S. Fotbal Tenis “Razvan” Cluj 2013 – medalie de aur (dublu, triplu seniori şi mixt) la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Istanbul, Turcia 2012 – medalie de aur (dublu seniori, triplu mixt) la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Harkany, Ungaria 2012 – Maestru Emerit al Sportului

2010 – medalie de argint la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Istanbul, Turcia

2009 – locul 5 la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Istanbul, Turcia

2008 – medalie de argint la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Nymburk, Cehia

2007 – medalie de bronz la Campionatul European, fotbal-tenis seniori, Trencin, Slovacia

2006 – medalie de bronz la Campionatul Mondial, fotbal-tenis seniori, Oradea, România

2004 – medalie de bronz la Campionatul Mondial, fotbal-tenis juniori, București, România

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă

Româna

Limbi străine cunoscute

Engleza

Franceză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
B2	B2	B1	B1	A2
B2	A2	B1	B1	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
Cadru european comun de referință pentru limbi străine

Competențe și abilități sociale

Rezistență la stress

Analiză și sinteză

Imparțialitate

Perseverență

Receptivitate

Gandire constructivă

Coordonare

Competențe și aptitudini organizatorice

Calități organizatorice și de coordonare

Spirit de echipă

Spirit de inițiativă

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Cunostințe Windows 95/98/XP/7/10

Buna cunoaștere a Microsoft Office: Word, Excel, PowerPoint

Cunostințe limbaj de programare “C++”, “Borland Pascal”

Permis de conducere

Categoria B



Informații suplimentare

Publicații - Articole

Pintea, A., **Păuna, R. D.**, & Lazăr, P. S. (2020). The Effect of the Private Health Insurances and Health Financing on the Population Health in the European Countries. *International Journal of academic research in business and social sciences*, 10(10), 143-158

Păuna, R. D., Pintea, A., Lazar, P. S., & Maier, D. (2020). The Effects of Financing Sports Activities on International Sports Performance and on the Population's Health, *International Journal of academic research in business and social sciences*, 10(10), 950-965

Păuna, R. D., Câmpan, N., & Borlea, S.N. (2022). Fiscal, Economic, Health and Cultural Indicators Connected with the Development of Sport, *International Journal of academic research in business and social sciences*, 12(4), 422-439.

