

## Informații personale

Nume / Prenume **Trif Sabina Ramona**

## Experiența profesională

Perioada **Februarie 2021 – prezent**

Funcția sau postul ocupat

Activități și responsabilități principale mentor în proiectul POCU /626/6/13/130584

Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș-Bolyai

Tipul activității sau sectorul de activitate Mentorat

Perioada **Octombrie 2019 – prezent**

Funcția sau postul ocupat Asistent de cercetare proiect PN-III-P1-1.1-TE-2019-1824

Activități și responsabilități principale Parcurgere materiale, lectura studii științifice, scris articol științific

Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay

Tipul activității sau sectorul de activitate Cercetare

Perioada **Octombrie 2019 – prezent**

Funcția sau postul ocupat Asistent de predare psihologie sociala

Activități și responsabilități principale Gestionare e-m ail-uri, oferire consultații, supraveghere examene, corectare examene și proiecte, predare

Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay

Tipul activității sau sectorul de activitate Educațional

Perioada **Februarie 2019 – prezent**

Funcția sau postul ocupat Asistent de predare psihologia muncii si a personalului

Activități și responsabilități principale Gestionare e-m ail-uri, oferire consultații, supraveghere examene, corectare examene și proiecte, predare

Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay

Tipul activității sau sectorul de activitate Educațional

Perioada **Februarie 2019 – prezent**

Funcția sau postul ocupat Asistent de Predare Psihologie Experimentală

Activități și responsabilități principale Gestionare e-mail-uri, oferire consultații, supraveghere examene, corectare examene și proiecte, predare

Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay

Tipul activității sau sectorul de activitate Educațional

Perioada **Octombrie 2018 – Iulie 2021**

Funcția sau postul ocupat Tutore Psihologie Organizationala

Activități și responsabilități principale Gestionare e-m ail-uri, oferire consultații, supraveghere examene, corectare examene și proiecte

Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay

Tipul activității sau sectorul de activitate Educațional

Activități și responsabilități principale Parcurgere materiale, lectura studii științifice, scris articol științific

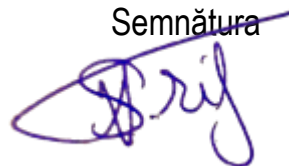
Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay

Tipul activității sau sectorul de activitate Cercetare

Perioada **Iulie 2019 – Aprilie 2020**

Funcția sau postul ocupat Asistent de cercetare, Grant national/PN-III-P1-1.1-TE-2016-0778

Semnătura

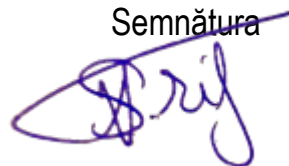


Activități și responsabilități principale Parcurgere materiale, lectura studii științifice, scris articol științific  
 Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay  
 Tipul activității sau sectorul de activitate Cercetare  
 Perioada **Iulie 2019 – Aprilie 2020**  
 Funcția sau postul ocupat Asistent de cercetare, Grant national/PN-III-P1-1.1-TE-2016-1655  
 Activități și responsabilități principale Parcurgere materiale, lectura studii științifice, scris articol științific  
 Numele și adresa angajatorului Universitatea Babeș – Bolyay  
 Tipul activității sau sectorul de activitate Cercetare  
 Perioada **2014 – 2018**  
 Funcția sau postul ocupat Designer Instrucțional  
 Activități și responsabilități principale Research pe diferite teme de training (ex: negociere, comunicare, productivitate), realizarea unui outline al training-ului, scrierea propriu-zisă a scenariului, servicii de tipul "clientul misterios"  
 Numele și adresa angajatorului Frontline Solutions, str. Valea Chintăului, nr. 64, Cluj Napoca  
 Tipul activității sau sectorul de activitate E-learning, consultanță  
 Perioada **2014-2018**  
 Funcția sau postul ocupat Voluntar  
 Activități și responsabilități principale Selecție, Training  
 Numele și adresa angajatorului Apex –Edu, str. Valea Chintăului, nr. 64, Cluj Napoca  
 Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, ONG  
 Perioada **2013-2015**  
 Funcția sau postul ocupat Voluntar  
 Activități și responsabilități principale Organziare proiecte (Mobilități, Conferința CISP, Săptămânie Bobocului)  
 Numele și Adresa angajatorului Asociația Studenților Psihologi din România, B.P. Hașdeu, nr. 45, Cluj Napoca  
 Tipul activității sau sectorul de activitate Educație, ONG

## **Educație**

**Perioada 2018 – prezent**  
 Calificarea/ diploma obținută Doctorat in psihologie  
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Statistica si analiza datelor, Elaborare a lucrarilor stiintifice, Compentente Pedagogice  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Scoala Doctorala de Psihologie Cognitiva Aplicata  
 Nivelul în clasificarea națională sau internațională PhD  
**Perioada 2016 – 2018**  
 Calificarea/ diploma obținută Master Resurse Umane și Sănătate Organizațională  
 Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Diagnoză organizațională, Psihologia personalului, Psihologie economică, Complexitate și Dinamică organizațională, Psihologia Sănătății Organizaționale, Coaching în organizații, Metode Cantitative de Analiza Datelor în SPSS și AMOS  
 Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele

Semnătura



Nivelul în clasificarea națională sau internațională Master Degree

**Perioada 2013 – 2016**

Calificarea/ diploma obținută Licențiat în psihologie  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Psihodiagnostic și evaluare clinică, competențe de analiză a muncii și intervenție în organizații; design de cercetare, analiză a datelor  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științele Educației  
Nivelul în clasificarea națională sau internațională Bachelor Degree

**Perioada 2009 –2013**

Calificarea/ diploma obținută Diplomă de bacalaureat  
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite Limba și literatura română, Istorie, Limba Engleză, Limba Franceză  
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare Colegiul Național Vasile Alecsandri, str. Nicolae Bălcescu, nr. 41, Galați

**Aptitudini și competențe personale**

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute	Română									
	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Nivel european (*)	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Limba engleză</b> Atestat Cambridge English: Proficiency	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat
<b>Limba franceză</b> Atestat DELF B2	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent

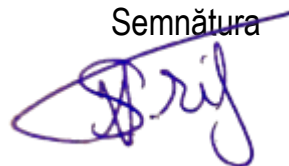
(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale Abilități de comunicare și de relaționare interpersonală  
Abilități de lucru în echipă  
Abilități de facilitare și management al grupului

Competențe și aptitudini organizatorice Abilități de organizare (motivare, delegare de sarcini etc.) și planificare  
Cunoștințe și abilități de management de proiect

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Procesare computerizată a textului, Navigare și utilizarea internetului, Prelucrare statistică a datelor

Semnătura



Permis de conducere      Categoria B

### Publicații

Trif, S. (2019). International Workshop on Teamworking 23rd Edition, September 5-6, 2019, Cluj-Napoca, Romania. *Psihologia Resurselor Umane*, 17(2), 119-120.

Trif, S., & Fodor, O. C. (2019). The Dark Side of Humor in the Workplace: Aggressive Humor, Exhaustion and Intention to Leave the Organization. *Psihologia Resurselor Umane*, 17(2), 74-100.

Trif, S., Curseu, P. L., Fodor, O. C., & Flestea, A. M. (2020). An attributional account of power in multi-party negotiations. *International Journal of Conflict Management*.

Borșan, S. D., Trif, S. R., & Mihalca, A. D. (2021). Recreational behaviour, risk perceptions, and protective practices against ticks: a cross-sectional comparative study before and during the lockdown enforced by the COVID-19 pandemic in Romania. *Parasites & Vectors*, 14(1), 1-15.

Ratiu, L., Trif, S. R., & Meslec, N. (2021). Knowledge Hiding in Emergency Ambulance Healthcare Settings: Its Mediating Role in the Relationship between Organizational Support and Affective Commitment and Organizational Citizenship Behaviours. *Nursing Reports*, 11(4), 965-980.

Semnătura

