

## INFORMAȚII PERSONALE

Călinici Mirela Simona



## LOCUL DE MUNCA

**Asistent Universitar – Disciplina Abilități Științe Umaniste - Facultatea de Medicină, UMF Iuliu Hatieganu Cluj Napoca**  
din oct. 2016

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**Psiholog clinician si psihoterapeut autonom - Cabinet individual de psihologie**  
Calinici Simona Mirela (din 2016)

**Asistent cercetare – psihoterapeut pentru grupuri cu anxietate socială – UBB**  
Facultatea de psihologie - 2015-2016

**Internship Cognitrom – PAX – evaluare clinică online (martie 2016- iunie 2016)**

**Trainer și e-learning manager (test-me.ro) - Oarga Invest Srl – teme SSM /PSI,**  
Ergonomie, Well-being pentru companii precum Office Depot, Integra Documents, Bosch Jucu , Garmin ( în sală sau online - din 2012 - 2015 )

**Trainer cursuri de Operare calculator - Intratest București (pentru proiecte cu**  
fonduri europene, 2012 – 2015 , proiect based )

**Workplace manager - Nokia site**

**Cluj Napoca (Full time)**

Perioada: 2010-03 <> 2012-04

Firma MR Plastics – Subcontractor Nokia, locatia Nokia – Jucu, pentru servicii de management de mediu si reciclare (coordonare echipa aprox. 30 persoane)

**Specialist achiziții internaționale (Full time)**

Perioada: 2006 <> 2010

Firma, localitate: SC ROTTAPRINT SRL, Cluj Napoca

Principalele responsabilitățile erau legate de găsirea, negocierea contractelor cu furnizorii si derularea proceselor de achiziții de materii prime și utilaje de la furnizori din Europa si numai.



## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Doctorat UBB- Școala Doctorală de psihologie cognitive aplicată,  
2016 – 2022

Scrieți nivelul EQF,  
dacă îl cunoașteți

Impactul intervențiilor de dezvoltare a inteligenței emotionale asupra  
inteligenței emotionale și a unor variabile adiacente - coordonator  
Prof. Dr. Mircea Miclea

Master Psihologie clinică, consiliere și psihoterapie, UBB Cluj  
(2014-2016)

Master de Statistică și Informatică Medicală - UMF Cluj (2005-  
2006)

UBB- Facultatea de Psihologie și științele educației (2012-2015)  
Specializarea Psihologie (licențiată)

UBB- Facultatea de Științe Economice și Gestiunea Afacerilor -  
Cluj Napoca (2005),  
Specializare Tranzacții internaționale (licențiată)

Postliceala Sanitara Carol Davila – asistent generalist (1997-2000).

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleză	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
	B2				
Franceză	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
	A2				

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat  
[Cadrul european comun de referință pentru limbi străine](#)

Competențe de comunicare ▪ bune competențe de comunicare

Competențe  
organizaționale/manageriale

Scrieți competențele organizaționale/manageriale, leadership

Competențe dobândite la locul de  
muncăScrieți competențele dobândite la locul de muncă și care nu au fost menționate anterior. Specificați  
contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil cu auditul calității)

**Publicatii** Calinici, S. M., Calinici, T., & Miclea, M. (2017). Virtual Patients in Clinician's Education: Theory, Knowledge and Self-efficacy in Anxiety Diagnosis. *International Journal of Online Engineering (iJOE)*, 13(06), 49-57.

Călinici, M. S., Călinici, T., Balazsi, R., & Miclea, M. (2020). Development and validation of a new ability-based measure of emotional intelligence: Cluj Emotional Intelligence Scale CEIS. *Cognition, Brain, Behavior*, 24(4).

Călinici, M.S., Unk, I. & Călinici, T. (2020). Impact Of Regulatory Emotional Self-Efficacy on Depression, Anxiety, Stress and Well-Being.

doi:10.15405/epsbs.2020.06.43

Călinici, M.S. & Călinici, T. (2021) Comprehensive Assessment of ACT Processes CompACT. Romanian Adaptation and Short Form Validation. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*. Sep2021, Vol. 21 Issue 2, p209-226. 18

Publicații

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul

Utilizator experimentat  
Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Alte competențele informatice.

- o bună stăpânire a suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări)
- bune cunoștințe de utilizare soft statistic SPSS

Alte competențe      Trainer si organizator de workshopuri pe teme de psihologie

Permis de conducere      Cat. B, din 30.10.2009

The relationship between well-being and emotional intelligence and its related constructs ,  
 Budapesta, iunie 2018

Prezentări      Al IX-lea Congress Mondial de Terpie cognitiva si comportamentala – WCBCT  
 Berlin 2019

Conferințe      - poster Mindfulness Based Emotional Intelligence Training

European Conferince Positive Psychology – Budapest – 27-30 iunie 2018

- prezentare orală *The relationship between well-being and emotional intelligence and its related constructs*

- poster *Translation and validation of PERMA-Profilor on Romanian population. Romanian's well-being compared to other countries.*

AMEE – Medical Education Europe - Helsinki 2017 ( poster *Virtual Patients in Clinician's Education*)

Al 9-lea Congres International de Psihoterapie Cognitivă – Cluj Napoca 2017 (poster *Toward an integrated model of human resources open to development*)

Conferința Națională de Psihiatrie – Cluj Napoca, 2015 Congresul Internațional de Coaching Cognitiv Comportamental - Cluj Napoca, 2014

Afilieri      Association for Contextual and Behavioral Science - USA  
 Psiholog clinician si Psihoterapeut CBT acreditat de COPSI Romania (Autonom).

Certificări      Coaching REBT Workshop D.DiMattia -iunie 2014  
 Communicattion and therapeutic relationship – Steven Hayes 2017  
 Association for Contextual and Behavioral Science – USA.

[Type here]



7.11.2021