

Curriculum vitae

Informații personale

Nume / Prenume

VARADI (COMSA) LOANA TEODORA

Adresă(e)

Telefon(oane)

E-mail(uri)

Cetățenia

Data nașterii

Sex

Locul de munca vizat / Doctor in psihologie

Aria ocupationala

Experiența profesională

Perioada 20.09.1987-04.09.1992

Funcția sau postul ocupat Editor

Activități și responsabilități principale Traducere programe TV si am editat rubrica de muzica a ziarului „Informatia”

Numele și adresa angajatorului Mediamira srl

Tipul activității sau sectorul de activitate Editura

Perioada 05.09.1992-03.08.2003

Funcția sau postul ocupat Marketing Manager

Activități și responsabilități principale Promovarea ghidurilor TV ale editurii: Tele cablu si TV Satelit, crearea si mentinerea contactelor cu echipele de marketing ale posturilor TV si producatorilor de seriale si toata lumea pentru materiale promotionale/sinopsisuri/programe si actiuni de marketing comune

Numele și adresa angajatorului Rip Impex srl

Tipul activității sau sectorul de activitate Editura

Perioada 03.08.2003-11.04.2014

Funcția sau postul ocupat Administrator/ Manager

Activități și responsabilități principale Conducerea si promovarea companiei; Coordonarea, managementul si coachingul resurselor umane

Numele și adresa angajatorului SC Sunkiss srl

Tipul activității sau sectorul de activitate Intretinere corporala

Perioada 12.12.2014-prezent

Funcția sau postul ocupat Director executiv

Activități și responsabilități principale Conducerea asociatiei, coordonarea echipei de voluntari, organizare evenimente

Numele și adresa angajatorului International Association of Cognitive Behavioral Coaching

Tipul activității sau sectorul de activitate Asociatie profesionala

Perioada 11.04.2014-prezent

Funcția sau postul ocupat Psiholog clinician si consilier psihologic specialist

Activități și responsabilități principale Evaluare psihologica, interventii psihologice de baza, consiliere psihologica cognitiv comportamentala, coaching

Numele și adresa angajatorului Cabinet individual de Psihologie Loana Comsa

Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii sanatare
Perioada	11.06.2021-prezent
Funcția sau postul ocupat	Supervizor consiliere psihologica cognitiv-comportamentala
Activități și responsabilități principale	Supervizare in formarea in consiliere psihologica cognitiv-comportamentala
Numele și adresa angajatorului	Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație profesională de formare
Poziții în organizații profesionale	
Perioada	13.01.2014-prezent
Ocupatia	Affiliate Member
Numele asociației/organizației	International Association of Cognitive Behavioral Coaching
Tipul activității	Professional organization
Perioada	22.08.2016-present
Ocupatia	Graduate Member
Numele asociației/organizației	British Psychological Society, Division of Counselling Psychology, Independent Practitioner Group
Tipul activității	Organizație profesională
Perioada	19.04.2017-prezent
Ocupatia	Member comitetul local – Comisia de Consiliere Psihologică
Numele asociației/organizației	Colegiul Psihologilor din Romania
Tipul activității	Organizație profesională
Perioada	2018-prezent
Ocupatia	Membru Asociat
Numele asociației/organizației	Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din Romania
Tipul activității	Organizație profesională
Educație și formare	
Perioada	1990-1996
Calificarea / diploma obținută	Inginer diplomat licentiat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Inginer constructor – Constructii civile, industriale si agricole
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Tehnica Cluj Napoca, Facultatea de Constructii
Perioada	2010-2013
Calificarea / diploma obținută	Licentiat in Psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babes Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie
Perioada	4.10.2013-26.02.2014 (300 ore)
Calificarea / diploma obținută	Life Coach
Numele și tipul furnizorului de formare	Noble Manahattan Coaching
Perioada	2013-2015
Calificarea / diploma obținută	Master in Tehnici psihologice de control al comportamentului si dezvoltarea potentialului uman
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tehnici de consiliere psihologica si psihoterapie cognitiv comportamentala

Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie				
Perioada	2016-prezent				
Calificarea / diploma obținută	Doctorat				
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Factori psihologici relevanți în managementul greutateii pentru adulții cu supraponderalitate și obezitate				
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea Babeș Bolyai, Cluj Napoca, Facultatea de Psihologie				
Perioada	06.10.2014-04.11.2014				
Calificarea / diploma obținută	Formator				
Numele și tipul instituției de învățământ	Formarom				
Altele	22.09.2011 International Cognitiv Behavioral Coaching Institute – Tehnici Fundamentale 11.09.2013 Noble Manhattan Coaching – Introducere în Coaching 15.06.2013 International Cognitive Behavioral Coaching Institute – Coaching pentru secolul 21 15.06.2014 International Congress of Cognitive Behavioral Coaching 31.10.2014 Developing the emotional intelligence of children and adolescents 01.11.2015 Insuring Academic Success by Enhancing Emotional, Social and Behavioral Development 21.03.2016 Hipnoterapie cognitiv Comportamentală				
Limba(i) maternă(e)	romana				
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	engleza				
Autoevaluare	Înțelegere		Vorbire		Sciere
Nivel european (*)	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Limba	C1	C1	B2	C1	C2
	(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine				
Competențe și abilități sociale	Prin natura posturilor ocupate, am învățat să relaționez cu oamenii, să conduc echipa de oameni, să inițiez și mențin relații bune cu clienții, să gestionez reclamațiile acestora și să dezvolt o toleranță crescută la frustrare				
Competențe și aptitudini organizatorice	Pot să mă ocup de conducerea și organizarea unei activități / echipe / proiect				
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Operare				
Permis(e) de conducere	Cat. B				
Interese	Cinematografie, Golf (incepător), ski (medium), Călătorie				
Informații suplimentare					
Publicații	Articole ISI Comșa, L., David, O., & David, D. (2020). Outcomes and mechanisms of change in cognitive-behavioral interventions for weight loss: A meta-analysis of randomized clinical trials. <i>Behaviour Research and Therapy</i> , 132, 103654. https://doi.org/10.1016/j.brat.2020.103654				
Prezentări	2017 ICCP Congress, Cluj-Napoca, Romania, 29 June - 1st July 2017 Secțiunea postere: Comșa, L., David, O., & David, D. (2017). Outcomes and mechanisms of change in cognitive-behavioral interventions for weight loss: A meta-analysis of randomized clinical trials - Preliminary results				

2019

the 9th WCBCT Congress, Berlin, Germany, 17-20 July 2019.

Secțiunea postere:

Comșa, L., David, O., & David, D. (2019). Outcomes and mechanisms of change in cognitive-behavioral interventions for weight loss: A meta-analysis of randomized clinical trials

Comșa, L., & David, O. (2019). The effectiveness of Problem Solving vs Solution Focused Approach in Coaching

2020

the 50th EABCT Congress, Athens, Greece, 2-5 September 2020

Secțiunea postere:

Comșa, L., David, O., & David, D. (2020). Relevant Psychological Factors in Weight Management. How to Think and Behave To Lose Weight and Maintain It for Good