



| | |
|--|---|
| Curriculum vitae Europass | |
| Informații personale | |
| Nume / Prenume | SÎRBU MARIUS |
| Adresă |] |
| Telefon |]) |
| E-mail | : _____ |
| Naționalitate |] _____ |
| Data nașterii | 1 / / _____ |
| Sex | _____ |
| Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional | Educație/Școala Doctorală din cadrul FEFS Cluj, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca |
| Experiența profesională | |
| Perioada | 2017 - prezent |
| Funcția și postul ocupat | Lector Școala Federală de Antrenori |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea activităților de formare a antrenorilor de Licența UEFA A+B din zona de Centru-Nord a României |
| Numele și adresa angajatorului | Federația Română de Fotbal, București, str. Vasile Șerbănică, nr.12 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Formare antrenori/ Știința antrenamentului sportiv |
| Perioada | 2018 - prezent |
| Funcția și postul ocupat | Președinte Comisia Tehnică Județeană Hunedoara |
| Activități și responsabilități principale | Desfășurarea de activități de formare /perfectționare a antrenorilor, fotbal |
| Numele și adresa angajatorului | Asociația Județeană de Fotbal Hunedoara, str. Prelungirea Oituz nr.8, Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație/Formare Antrenori |
| Perioada | 2018 - prezent |
| Funcția și postul ocupat | Coordonator Centrul de Copii și Juniori CSM Deva, antrenor principal juniori U19 |
| Activități și responsabilități | Coordonarea programului de planificare, programare și proiectare a activității la nivelul centrului de copii și juniori Monitorizarea și evaluarea activităților desfășurate Structurarea și implementarea unei metodologii la nivelul centrului de copii și juniori Antrenarea echipei de juniori U19, participarea și coordonarea programelor de antrenamente și participare la competiții |
| Numele și adresa angajatorului | Clubul Sportiv Municipal Deva, str. Piața Unirii nr.4 |
| Tipul activității și sectorul | Fotbal/Educație |
| Perioada | 2019-prezent |
| Funcția și postul ocupat | Lector principal preparatori sportivi (pregătire fizică) |
| Activități și responsabilități | Coordonare cursuri formare profesională preparatori fizici/sportivi Educarea și perfecționarea preparatorilor fizici la nivel național |
| Numele și adresa angajatorului | Centrul de Formare Profesională M.A.R.A., Sediul Central: România, Oradea, Cod Poștal 410282, Strada Alexandru Cazaban Nr. 49 (Casa Tineretului) |
| Tipul activității și sectorul | Știința sportului/Formare specialiști pregătire fizică |
| Perioada | 2015-2018 |
| Funcția și postul ocupat | Metodist Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara |
| Activități și responsabilități principale | Evaluarea, monitorizarea,consilierea,perfectționarea profesorilor de educație fizică și sport |
| Numele și adresa angajatorului | Inspectoratul Școlar Județean Hunedoara, Deva, Str.Gh. Barițiu nr.2 |

| | |
|--|--|
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație |
| Perioada | 2016-2017 |
| Funcția și postul ocupat | Antrenor secund echipa națională de juniori a României U 15 (Loc 3 World Cup Pordenone - Italia, Loc 1 World Cup Budapesta - Ungaria) |
| Activități și responsabilități principale | Planificare, programare, proiectare program pregătire, conducere activități antrenament și jocuri oficiale |
| Numele și adresa angajatorului | Federația Română de Fotbal, București , str. Vasile Șerbanică nr.12 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2016-2017 |
| Funcția și postul ocupat | Lector/Formator Școala Federală de Antrenori |
| Activități și responsabilități principale | Lector/ Predare metodologie formare antrenori Licența UEFA B |
| Numele și adresa angajatorului | Școala Federală de Antrenori; str Vasile Serbanica nr.12 email sfa@ro |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Formare antrenori fotbal la nivel national Licența UEFA B |
| Perioada | 2016-2017 |
| Funcția și postul ocupat | Antrenor secund – Centrul de Excelență România Tricolorii Deva |
| Activități și responsabilități principale | Planificare, programare, proiectare program pregătire, conducere activități antrenament și jocuri |
| Numele și adresa angajatorului | Centrul Regional de Excelență Tricolorii Deva ; Federația Română de Fotbal |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2015 – 2016 |
| Funcția și postul ocupat | Antrenor principal – CNS Cetate Deva - Liga a 3 (loc 6) |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea echipei de fotbal – seniori, a municipiului Deva |
| Numele și adresa angajatorului | Primăria Municipiului Deva – CNS Cetate Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2014 – 2015 |
| Funcția și postul ocupat | Antrenor principal – CNS Cetate Deva - Liga 4 (loc 1) si promovare in Liga 3 |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea echipei de fotbal – seniori, a municipiului Deva |
| Numele și adresa angajatorului | Primăria Municipiului Deva – CNS Cetate Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2013 – 2014 |
| Funcția și postul ocupat | Antrenor principal – CNS Cetate Deva - Liga 4 (loc 3) |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea echipei de fotbal – seniori, a municipiului Deva |
| Numele și adresa angajatorului | Primăria Municipiului Deva – CNS Cetate Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | Iunie 2006 – iunie 2009 |
| Funcția și postul ocupat | Antrenor principal – CS Quasar Deva |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea echipei de futsal – seniori – Liga 1 |
| Numele și adresa angajatorului | SC Quasar Industries Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2012 - Present |
| Funcția sau postul ocupat | Lector curs de formare – Licența C UEFA |
| Activități și responsabilități principale | Predarea metodologiei pentru formarea antrenorilor din judetul Hunedoara - Licența C UEFA |
| Numele și adresa angajatorului | Asociația Județeană de Fotbal Hunedoara – str. Prelungirea Oituz, nr. 8, Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | Iulie 2013 - 2018 |
| Funcția sau postul ocupat | Vice - președinte Comisia Tehnică Județeană |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea si monitorizarea activitatilor de formare și perfecționare a antrenorilor la nivelul județului Hunedoara |

| | |
|--|--|
| Numele și adresa angajatorului | Asociația Județeană de Fotbal Hunedoara – str. Octavian Goga, nr. 1 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2009 - 2013 |
| Funcția sau postul ocupat | Vice-președinte – Comisia Județeană de Copii și Juniori |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea selectionatelor județene de juniori Organizarea acțiunilor de selecție la nivel local, județean și zonal Participarea la programe de perfecționare a antrenorilor |
| Numele și adresa angajatorului | Asociația Județeană de Fotbal Hunedoara – str. Octavian Goga, nr. 1 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2014 - Prezent |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor titular de educație fizică și sport - fotbal |
| Activități și responsabilități principale | Planificare, programarea, proiectarea și conducerea lecțiilor de educație fizică/ antrenament sportiv fotbal la nivelul claselor Monitorizarea activității și frecvenței elevilor clasei Supravegherea desfășurării activităților școlare și extrașcolare la disciplina fotbal |
| Numele și adresa angajatorului | Liceul cu Program Sportiv „Cetate” Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație |
| Perioada | Septembrie 2004 – septembrie 2014 |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor titular de educație fizică și sport – șef catedră și responsabil comisie metodică |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea activității catedrei și a comisiei metodice Coordonarea lecțiilor de educație fizică și sport Planificarea, proiectarea și conducerea lecțiilor de educație fizică și sport Monitorizarea și coordonarea activității cadrelor didactice din catedră Monitorizarea activității și frecvenței elevilor clasei Supravegherea desfășurării activităților școlare și extrașcolare ca diriginte |
| Numele și adresa angajatorului | Colegiul Tehnic Transilvania Deva – bdl. 22 Decembrie, nr. 116 |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație |
| Perioada | Septembrie 2003 – august 2004 |
| Funcția sau postul ocupat | Profesor de educație fizică și sport |
| Activități și responsabilități principale | Coordonarea echipelor de sport ale școlii Coordonarea lecțiilor de educație fizică și sport |
| Numele și adresa angajatorului | Grup Școlar Industrial „Horea” Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Educație |
| Perioada | 2002-2003 |
| Funcția sau postul ocupat | Jucător fotbal Universitatea Arad |
| Activități și responsabilități principale | Activitate Jucător Fotbal Liga 4 Arad |
| Numele și adresa angajatorului | Bulevardul Revoluției, nr 94 Arad |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 2000-2002 |
| Funcția sau postul ocupat | Jucător fotbal West Petrom Arad |
| Activități și responsabilități principale | Activitate Jucător Fotbal Liga 3 |
| Numele și adresa angajatorului | Petrom Arad |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Fotbal |
| Perioada | 1999-2000 |
| Funcția sau postul ocupat | Jucător fotbal Universitatea Arad |
| Numele și adresa angajatorului | Bulevardul Revoluției, nr 94 Arad |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Activitate Jucător Fotbal Liga 3 |
| Perioada | 1989- 1998 |

| | |
|---|--|
| Funcția sau postul ocupat | Jucător fotbal juniori/ seniori |
| Numele și adresa angajatorului | FC Mureșul Deva |
| Tipul activității sau sectorul de activitate | Competiții interne juniori fotbal |
| Activitate științifică | |
| Perioada | 11-12.10.2019 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Babeș Bolyai Cluj-Napoca |
| Activitate științifică desfășurată/ Publicații de specialitate | Conferința Internațională „Education for Health and Performance” |
| Organizator | Consortiul Universitaria |
| Diploma/Premiul obținut | Certificat de participare |
| Perioada | 11.12.2020 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Școala Doctorală |
| Activitate științifică desfășurată/ Publicații de specialitate | Conferința Națională a Scolilor Doctorale din domeniul Știința Sportului și Educației Fizice |
| Organizator | Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Școala Doctorală |
| Diploma/Premiul obținut | Premiul al II-lea (articol științific publicat în revista Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae) |
| Perioada publicației | Martie 2021 |
| Articolul științific publicat - titlul | Dezvoltarea rezistenței în regim de viteză prin utilizarea jocurilor de fotbal pe teren redus la juniorii de 16–18 ani |
| Revista | Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae |
| Perioada publicației | Iulie – Septembrie 2021 |
| Articolul științific publicat - titlul | Dirijarea intensității efortului din antrenamentul tinerilor fotbaliști cu jocuri pe teren redus |
| Revista | Health, Sports & Rehabilitation Medicine |
| Perioada publicației | Octombrie 2021 |
| Articolul științific publicat - titlul | Optimizarea performanțelor aerobe ale fotbaliștilor juniori prin antrenamente cu jocuri de fotbal pe teren redus |
| Revista | Analele Universității Din Oradea Fascicula Educație Fizică Și Sport. |
| Perioada publicației | Noiembrie 2021 |
| Articolul științific publicat - titlul | Influența unui program de antrenamente de 8 săptămâni cu jocuri pe teren redus asupra capacității anaerobe a fotbaliștilor juniori |
| Revista | Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae |
| Educație și formare | |
| Perioada | 2018-prezent |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Institutul de Studii Doctorale, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Studii Doctorale în Știința Sportului |
| Tipul calificării / diploma obținută | - |
| Perioada | 2016 - 2018 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Federația Română de Fotbal |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Formare profesionala antrenori fotbal copii si juniori |
| Tipul calificării / diploma obținută | Proiectul de instruire al antrenorilor din Romania FRF Mobil |
| Perioada | 2016 - prezent |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Federația Română de Fotbal/ UEFA/ Școala Federală de Antrenori |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Formare profesionala antrenor fotbal |

| | |
|---|--|
| Tipul calificării / diploma obținută | Antrenor fotbal /Diploma Licența A Elită UEFA |
| Perioada | 2016-2017 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Federația Română de Fotbal / UEFA |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Formare antrenori la nivel național |
| Tipul calificării / diploma obținută | Diploma Tutore/ Formator antrenori FRF / UEFA |
| Perioada | 2016 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | UEFA / Deutscher Fussball Bund |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Formare antrenori fotbal/ Metodologie instruire copii și juniori la nivel european |
| Tipul calificării / diploma obținută | Certificat acreditat UEFA Study Group – Munchen 2016 |
| Perioada | 2014 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Ministerul Educației |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Educație |
| Tipul calificării / diploma obținută | Corpul Național de Experti în Management Educațional |
| Perioada | 2010 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Federația Română de Fotbal – Școala Federală de Antrenori |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Formare profesionala antrenor fotbal |
| Tipul calificării / diploma obținută | Licența A UEFA diploma/ Licența UEFA A |
| Perioada | 2003 - 2007 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Facultatea de Științe Economice Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Științe Economice |
| Tipul calificării / diploma obținută | Diploma de licență |
| Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ | Învățământ superior |
| Perioada | 1999 - 2003 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Facultatea de Educație Fizică și Sport Universitatea de Vest „Vasile Goldiș” Arad |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Educație fizică și sport |
| Tipul calificării / diploma obținută | Diploma de licență |
| Nivelul de clasificare a formei de instruire / învățământ | Învățământ superior |
| Perioada | 1995 - 1999 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Liceul Teoretic Traian Deva |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Bilingv engleză - franceză |
| Tipul calificării / diploma obținută | Diplomă de Bacalaureat |
| Perioada | 2013 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea de Vest din Timișoara |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Educație fizică și sport |
| Tipul calificării / diploma obținută | Certificat de acordare a gradului didactic I |
| Perioada | 2009 |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare | Universitatea de Vest din Timișoara |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Educație fizică și sport |

| | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|--------|---------------------|----------------------------|--------------------------|--------------|---------------------|------------------|---------------------|-----------|---------------------|
| Tipul calificării / diploma obținută | Certificat de acordare a gradului didactic II | | | | | | | | | | | |
| Perioada | 2005 | | | | | | | | | | | |
| Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorul de formare | Universitatea de Vest din Timișoara | | | | | | | | | | | |
| Domeniul studiat / aptitudini ocupaționale | Educație fizică și sport | | | | | | | | | | | |
| Tipul calificării / diploma obținută | Certificat de definitivare în învățământ | | | | | | | | | | | |
| Aptitudini și competențe personale | | | | | | | | | | | | |
| Limba maternă | Limba română | | | | | | | | | | | |
| Autoevaluare | Înțelegere | | | | Vorbire | | | | Scriere | | | |
| <i>Nivel european (*)</i> | Ascultare | | Citire | | Participare la conversație | | Discurs oral | | Exprimare scrisă | | Ascultare | |
| Limba Engleza | C2 | Nivelul stapanire | C1 | Nivelul autonom | C2 | Nivelul stapanire | C2 | Nivelul stapanire | C1 | Nivelul autonom | C2 | Nivelul stapanire |
| Limba Franceza | B1 | Nivelul intermediar | B1 | Nivelul intermediar | B2 | Nivelul post intermediar | B1 | Nivelul intermediar | B1 | Nivelul intermediar | B1 | Nivelul intermediar |
| <i>(*) Nivelul Cadruului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine</i> | | | | | | | | | | | | |
| Competențe și abilități sociale | <ul style="list-style-type: none"> - participare la acțiuni sociale cu ocazia diverselor evenimente culturale, sportive, religioase; - implicare în activități de voluntariat în cadrul organizațiilor nonguvernamentale ; - competențe de comunicare și interrelaționare foarte bune; | | | | | | | | | | | |
| Competențe și aptitudini organizatorice | <ul style="list-style-type: none"> - capacitate de coordonare și organizare în cadrul activităților sociale, educaționale și administrative; - colaborare pe plan social, educațional și administrativ la nivel local, județean și național, în cadrul diverselor activități; - competențe organizatorice recunoscute, capacitate de muncă în echipă; - dinamism și creativitate; - responsabilitatea de organizare a fazelor municipale și județene la fotbal băieți, învățământ primar, gimnazial și liceal din cadrul Olimpiadei Naționale a Sportului Școlar, din partea Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara; - responsabilitatea de organizare a fazei județene la fotbal băieți, învățământ liceal din cadrul competiției Cupa Liceelor, din partea Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara; -responsabil cu perfecționarea profesorilor de educație fizică și sport la nivelul județului Hunedoara, profesor metodist al Inspectoratului Școlar Județean Hunedoara; - responsabil cu formarea antrenorilor de fotbal la nivel național, formator antrenori al Federației Române de Fotbal/ Școala Federală de Antrenori (Licențele UEFA A+B); - lector formare preparatori sportivi (pregătire fizică), la nivel național; | | | | | | | | | | | |
| Competențe și aptitudini tehnice | <ul style="list-style-type: none"> -competențe de utilizare a mijloacelor moderne din educatie si sport (audio, video), a aparaturii tehnice – sisteme monitorizare a performanțelor fizice și fiziologice în sport/fotbal, performanțe dobândite prin autoinstruire și cursuri de perfecționare desfășurate la nivel național și internațional; | | | | | | | | | | | |
| Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului | <ul style="list-style-type: none"> - competențe de utilizare a calculatorului (World-Excel, World Document, Power Point, Microsoft Office, SPSS, G Power 3.1.9.4.). | | | | | | | | | | | |
| Permis de conducere | Categorii B | | | | | | | | | | | |

SIRBU MARIUS
[Signature]