



CURRICULUM VITAE

Forminte Valerian Nicolae

STUDII ȘI DIPLOME

- 1976 – Absolvent cu diplomă de bacalaureat al Liceului teoretic nr.5, profil uman din Constanța
- 1980 - Absolvent al Facultății de Educație Fizică și Sport din Constanța
- 1981 - Absolvent al Anului IV de specializare în gimnastică din cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport București
- 2002 - Continuare de studii în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport din Constanța
- 2009 - Masterat în Educație Fizică și Sport susținut la Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj Napoca
- 2014 - Doctorant în Performanță Sportivă la Școala Doctorala din cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
- 2021 – 07 Septembrie am susținut public Teza de doctorat cu tema OPTIMIZAREA PERFORMANȚEI

SPORTIVE LA PARALELE INEGALE DIN GIMNASTICA ARTISTICĂ PRIN ANALIZA BIOMECHANICĂ A TEHNICII

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

- 1981 – 2010 – Antrenor de gimnastică la C.S. Farul Constanța
- 1992 – 1993 - Antrenor la Lotul de junioare
- 1993 - 1998 - Antrenor la lotul olimpic de gimnastică senioare Deva
- 1998 – 2002 - Antrenor la C.S.Farul din Constanța
- Feb 2002 – Iulie 2002 – Antrenor principal lot junioare Onești
- Iulie 2002 – Dec.2004 - Antrenor Lotul Olimpic de senioare Deva
- 2005 – 2006 - Antrenor principal lotul de junioare Deva
- 2006 – Iunie 2010 – Antrenor principal al lotului olimpic de senioare Deva
- Iulie 2010 - 01 Octombrie 2014 - Antrenor la C.S.Farul din Constanța
- 01.Octombrie 2014 - 17 octombrie 2016 Antrenor principal al CNOPJ Deva Lot junioare.
- 17 Octombrie 2016 – 01 Noiembrie 2019 Antrenor principal al lotului olimpic de senioare și al lotului național de junioare.
- 01 Noiembrie 2019 – 01 Iunie 2021- Antrenor colectiv tehnic lotul național de senioare
- Membru al biroului executiv al Federației Române de Gimnastica pe perioada anilor 2005-2010.
- Unic fondator al fundațiilor FOR-GYM Constanța și FOR-GYM filiala Deva, având calitatea de președinte executiv. Prin intermediul acestora cu sprijinul sponsorilor privați și al oficialităților locale am derulat proiecte de susținere a activității lotului de la Deva contribuind la dotare cu aparatură specifică a săli de gimnastică și cu echipament sportiv. Modernizarea săli de pregătire fizică, a spațiilor de refacere și recuperare, a spațiilor de cazare cu o valoare aproximativă de 50.000 euro.

PREGĂTIRE PROFESIONALĂ

Profesor de Educație fizică și sport grad didactic II

Antrenor Gimnastica categoria a-I-a

Antrenor Emerit din 1995

Doctorant în Performanță Sportivă la Școala Doctorală din cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca

REZULTATE OBTINUTE SI GIMNASTE AVUTE IN PREGATIRE

Jocuri Olimpice						
		Aur	Argint	Bronz	Total	Calitatea Avuta
2008	Beijing	1		1	2	Antrenor Principal
2004	Atena	4	1	1	6	Antrenor Colectiv Tehnic
1996	Atlanta	1	2	5	8	Antrenor Colectiv Tehnic
Total medalii olimpice		6	3	7	16	
Camp. Mondiale						
2009	Londra			1	1	Antrenor Principal
2007	Stuttgart		2	1	3	Antrenor Principal
2006	Aarhus		1	1	2	Antrenor Principal
2003	Anaheim		3		3	Antrenor Colectiv Tehnic
1997	Lausanne	4	1	1	6	Antrenor Colectiv Tehnic
1996	San Juan	2	2	1	5	Antrenor Colectiv Tehnic
1995	Sabae	3		2	5	Antrenor Colectiv Tehnic
Total medalii mondiale		9	9	7	25	Antrenor Colectiv Tehnic
Camp. Europene						
2018	Glasgow		1	1	2	Antrenor Principal
2010	Birmingham	1		3	4	Antrenor Principal
2009	Milan		1	1	2	Antrenor Principal
2008	Clermont-Ferrand	3	2	1	6	Antrenor Principal
2007	Amsterdam		3	1	4	Antrenor Principal
2006	Volos	2	1	2	5	Antrenor Principal
2004	Amsterdam	4	2		6	Antrenor Colectiv Tehnic
1998	St.Petersburg	1	2	5	8	Antrenor Colectiv Tehnic
1996	Birmingham	3	3	1	7	Antrenor Colectiv Tehnic
Total medalii europene		14	15	15	44	
Total medalii senioare		29	26	28	85	
Camp. Europene Junioare						
2006	Volos	1	3	1	5	Antrenor Principal
2016	Berna	1	1	1	3	Antrenor Principal
EYOF (Jocurile Olimpice ale Tineretului European)						
2009	Tampere	2	4	1	7	Antrenor Principal
2007	Belgrade	1	1	3	5	Antrenor Principal
2005	Lignano	1	3		4	Antrenor Principal
2003	Paris			1	1	Antrenor Colectiv Tehnic
2017	Gyor		1		1	Antrenor Principal
2019	Baku		4	2	6	Antrenor Principal
Total medalii junioare		6	17	9	32	

TOTAL GENERAL 85 MEDALII SENIOARE + 32 MEDALII JUNIOARE = 117 MEDALII
Dintre care 63 de medalii in calitate de antrenor principal si 54 de medalii in calitate de antrenor membru al colectivului tehnic

Ca o mențiune speciala, ar fi aceea că atât în 2005 cât și în 2016 când mi s-a încredințat conducerea echipei naționale aceasta se găsea într-o situație foarte grea, fără gimnaste sau după un ciclu olimpic nereușit, preluând gimnaste accidentate sau după lungii perioade de pauză generate de operații sau accidentari. Motiv pentru care practic am fost obligat să o reconstruiesc de la zero într-un timp foarte scurt.

Câteva dintre gimnastele avute în pregătire: Daniela Maranduca; Simona Amânar; Lavinia Miloșovici; Gina Gogian; Andreea Cacovean; Anamaria Bican; Loaies Ionela; Presecan Claudia; Corina Ungurean; Maria Olaru; Steliana Nistor; Tămârjan Anamaria; Drăgoi Gabriela; Sandra Izbașa ; Ana Porgras; Raluca Haidu; Amelia Racea; Golgotă Denisa; Stănciulescu Ioana; Sfiringu Silviana; Duță Antonia...etc respectiv toate celelalte gimnaste componente ale loturilor feminine de junioare și senioare din etapele prezentate mai sus.

ORDINE SI DISTINCTII

- Cetățean de onoare al Municipiului Constanța
- Cetățean de onoare al Municipiului Deva
- Cetățean de onoare al Județului Hunedoara

Decorații primite pentru activitatea desfășurată:

1. Medalia națională de merit în clasa a- III - a, în anul 2000
2. Meritul sportiv Clasa a- III- a cu o bareta, în anul 2004
3. Meritul sportiv clasa a- II - a , în anul 2004
4. Meritul sportiv clasa a- II - a cu o bareta, în anul 2008
5. Meritul sportiv clasa a- II - a cu doua barete, în anul 2008

Antrenor ,
Prof. Forminte Valerian Nicolae.