



**MIRCEA-NICOLAE  
ORDEAN**

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

**10/06/2017 - ÎN CURS**

### **TRAINER**

Welizon Fitness Academy

- predarea Nivelul II al cursului Instructor de fitness - Evaluare corporală și corectarea deficiențelor corpului uman.

Bd. Unirii nr. 301 A, Buzau, România

**09/04/2017 - ÎN CURS**

### **KINETOTERAPEUT**

S.C. RESTART KINETO S.R.L-D

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Str. Revoluției 1989, nr. 2, Alba Iulia, România

**01/02/2015 - 28/03/2017**

### **KINETOTERAPEUT**

Asociația SM SPEROMAX ALBA

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Str. Gladiolelor, nr.3A, Alba Iulia, România

**03/10/2015 - 16/12/2015**

### **PROFESOR**

Școli și licee

- conștientizarea și combaterea posturilor vicioase ale spatelui  
Alba Iulia, România

**05/06/2015 - 30/08/2015**

### **PROFESOR**

Asociația SM SPEROMAX ALBA

- servicii socio-medice pentru persoanele cu scleroză multiplă  
str. Gladiolelor, nr 3A, Alba Iulia, România

**03/03/2014 - 28/01/2015**

### **KINETOTERAPEUT**

Centrul Medical Balneomed

- stabilește planul de tratament specific;
- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;
- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;
- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;
- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Str. Moșilor, nr. 7A, Alba Iulia, România

05/06/2013 – 12/06/2013

**VOLUNTAR KINETOTERAPEUT**

Jocurile Naționale "Special Olympics" Romania

- răspunde de aplicarea tuturor măsurilor pentru desfășurarea optimă a jocurilor.

Str. Pitar Moș, nr. 13, sector 1, București, Alba Iulia, România

09/06/2012 – 10/10/2012

**KINETOTERAPEUT**

Complexul de Servicii Socio-Medicale "Maria Beatrice"

- stabilește planul de tratament specific;

- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;

- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;

- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;

- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Str. Lalelelor, nr. 60, Alba Iulia, România

09/01/2012 – 03/06/2012

**VOLUNTAR KINETOTERAPEUT**

Asociația pentru Protejarea și Ajutorarea Handicapaților Locomotor

- stabilește planul de tratament specific;

- utilizează tehnici, exerciții, masaj și alte procedee conform conduitei terapeutice;

- stabilește programul de execuții care este urmat de către pacient acasă;

- evaluează și reevaluează în timp progresele făcute de pacient;

- asistă și se implică în programul de kinetoterapie.

Str. M. Kogălniceanu, nr. 7-8, Cluj Napoca, România

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

10/2015 – ÎN CURS – Cluj Napoca, România

**DOCTORAND**

UBB Cluj Napoca, Școala Doctorală Educație Fizică și Sport

**Domeniul (domeniile) de studiu**

◦ Știința Sportului și Educației Fizice

2013 – 2015 – Cluj Napoca, România

**DIPLOMĂ DE MASTER**

UBB Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

**Domeniul (domeniile) de studiu**

◦ Kinetoterapia în afecțiunile aparatului locomotor

2010 – 2013 – Cluj Napoca, România

**DIPLOMĂ DE LICENȚĂ**

UBB Cluj Napoca, Facultatea de Educație Fizică și Sport

**Domeniul (domeniile) de studiu**

◦ Kinetoterapie și Motricitate Specială

2006 – 2010 – Alba Iulia, România

**DIPLOMĂ DE BACALAUREAT**

Colegiul Național "Horea, Cloșca și Crișan"

**Domeniul (domeniile) de studiu**

◦ Științe Sociale

## COMPETENȚE LINGVISTICE

**LIMBĂ(I) MATERNĂ(E):** Română

**ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):**

**Engleză**

|                                       |                    |                                   |                          |                    |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|
| <b>Comprehensiune<br/>orală</b><br>C1 | <b>Citit</b><br>C1 | <b>Exprimare<br/>scrisă</b><br>C1 | <b>Conversație</b><br>C1 | <b>Scris</b><br>C1 |
|---------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------------------------|--------------------|

## COMPETENȚE ORGANIZATORICE

### ◆ **Competențe organizatorice**

- acuratețe a organizării;
- responsabilitate și seriozitate în abordarea sarcinilor de muncă;
- bună capacitate de analiză și sinteză

## COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

### ◆ **Competențe de comunicare și interpersonale**

- persoană comunicativă, dispus în permanență de a oferi ajutor;
- specializat în comunicarea cu persoane din grupuri vulnerabile, cu dizabilități;
- relaționare bună în lucrul cu tineri și copii;
- persoană carismatică.

## COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

### ◆ **Competențe dobândite la locul de muncă**

- abilitatea de muncă în echipă;
- rezolvarea de probleme;
- capacitatea de adaptare la situații noi;
- dinamism și operativitate în respectarea termenelor.

## ALTE COMPETENȚE

### ◆ **Alte competențe**

- sport (fotbal; schi; handball; tenis; judo)