

## INFORMAȚII PERSONALE

Șerban Radu-Tiberiu



Sexul | Data nașterii | Naționalitatea

STUDIILE PENTRU CARE SE  
CANDIDEAZĂ

Doctor în Știința Sportului și Educației Fizice

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/10/2017–Prezent

## Asistent universitar

Facultatea de Educație Fizică și Sport din Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- conducerea de lecții de educație fizică și sport;
- desfășurarea de seminarii la materia Comunicarea în activitățile de Educație Fizică și Sport

25/10/2016–01/07/2017

## Cadru didactic asociat

Facultatea de Educație Fizică și Sport din Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

19/06/2013–19/06/2017

## Președinte

Asociația Mișcarea Sportivă a Studenților Transilvăneni, Cluj-Napoca (România)

- asigurarea îndeplinirii scopului și obiectivelor asociației: "reprezentarea intereselor studenților Facultății de Educație Fizică și Sport din Universitatea Babeș-Bolyai și ale tinerilor sportivi din Transilvania".

2012–Prezent

## Antrenor tenis de câmp

Napoca Tennis Club, Cluj-Napoca (România)

- conducerea și dirijarea antrenamentului sportiv al jucătorilor clubului.

07/2016–08/2016

## Antrenor tenis de câmp

Service Gagnant Tennis Coaching Luberon Alpilles

- planificarea și conducerea antrenamentului sportiv;

2011–2015

## Student senator al Facultății de Educație Fizică și Sport

Consiliul Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- reprezentarea drepturilor și intereselor studenților Facultății de Educație Fizică și Sport în Senatul Universității
- reprezentarea drepturilor și intereselor studenților Facultății de Educație Fizică și Sport în Comisia de Cercetare Științifică a Senatului Universității
- implementarea proiectelor Consiliului Studenților

07/2015–08/2015

## Antrenor tenis de câmp

Service Gagnant Tennis Coaching Luberon Alpilles

- planificarea și conducerea antrenamentului sportiv;

**2011–2012 Antrenor de tenis de câmp**

CSM Câmpia Turzii, Câmpia Turzii (România)

- conducerea și dirijarea antrenamentului sportiv al jucătorilor clubului.

**2010–2011 Membru în Consiliul Facultății de Educație Fizică și Sport**

Consiliul Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- reprezentarea drepturilor și intereselor studenților Facultății de Educație Fizică și Sport în Consiliul Facultății

**2009–2010 Reprezentant de an al specializării Educație Fizică și Sportivă**

Consiliul Studenților din Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- reprezentarea și susținerea drepturilor și intereselor studenților specializării EFS;  
- medierea comunicării dintre studenți și cadrele didactice.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

**2014–Prezent Studii doctorale în Știința Educației Fizice și a Sportului**

Universitatea Babeș-Bolyai

Mihail Kogalniceanu, nr. 1, 400084 Cluj-Napoca (România)

[www.ubbcluj.ro](http://www.ubbcluj.ro)

Studiul motricității umane;

Performanță motrică și sportivă;

Antropologia mișcării;

**2012–2014 Diplomă de Masterat în Antrenament și Performanță Sportivă**

Facultatea de Educație Fizică și Sport din Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- Metodica cercetării performanței sportive
- Mijloace I.T. în analiza și evaluarea competiției sportive
- Modificări adaptative ale organismului în efortul fizic
- Grupul sportiv - cunoaștere și conducere
- Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv
- Dopingul, susținătoarele de efort și nutriția în sportul de performanță
- Coaching în sporturile individuale

**2009–2012 Diploma de Licență în Educație Fizică și Sportivă**

Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

- Anatomie funcțională și biomecanică
- Teoria educației fizice și a sportului
- Istoria educației fizice și a sportului
- Fiziologie generală
- Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport
- Biochimie

- Psihologia sportului
- Legislație și management în educație fizică și sport

2005–2009 **Diploma de Bacalaureat/ Atestat de competențe profesionale în informatică**

Liceul Teoretic Pavel Dan, Câmpia Turzii (România)

- Matematică
- Informatica

**COMPETENȚE PERSONALE**

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Atestat de competența lingvistică - Centrul Alpha					
franceză	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine - Grila de auto-evaluare

**Competențe de comunicare** - abilități de comunicare dobândite în urma moderării conferințelor studențești organizate și a interacțiunii avute cu participanții la antrenamentele sportive și lecțiile de educație fizică susținute.

**Competențe organizaționale/manageriale** - leadership dobândit în cei aproape 5 ani de reprezentare studențească  
 - competențe manageriale venite în urma experienței ca președinte a unei asociații studențești cu peste 30 de voluntari.

**Competențe dobândite la locul de muncă** - spiritul de echipă obținut în urma implicării intense în fenomenul sportiv și în reprezentarea studențească  
 - capacitate de adaptare la medii multiculturale obținută prin experiența din voluntariat;

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- bună stăpânire a pachetului Office
- atestat de competența profesională în informatică