

INFORMAȚII PERSONALE

Radu Adrian Rozsnyai



Sexul | Data nașterii | Naționalitatea

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

25/02/2019–Prezent

Asistent Universitar Drd.Academia Națională de Muzică „Gheorghe Dima”
Str. Ion I. C. Brăteanu 12, 400000, Cluj-Napoca (România)

Activitate Didactică

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

01/09/2017–Prezent

Profesor de Educație Fizică și SportȘcoala Gimnazială „Mihai Viteazul”
Str. Gheorghe Barițiu, nr. 57, 405100, Câmpia-Turzii (România)

Activitate Didactică

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

01/09/2016–31/08/2017

Profesor de Educație Fizică și SportȘcoala Gimnazială „Aghireșu Fabrici”
Str. Școlii, nr. 166, Comuna Aghireșu (România)

Activitate Didactică

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

02/2016–02/2019

Antrenor de fotbalClubul „F.C. Universitatea Cluj” / „Academia de Fotbal Universitatea Cluj-Luceafărul”
Str. Detunată, nr.4 / Str. Almașului, nr.1, Cluj-Napoca (România)

Antrenarea echipei de fotbal (grupele de vârstă 2004 și 2007)

Tipul sau sectorul de activitate Activități sportive

01/09/2015–31/08/2016

Profesor de Educație Fizică și SportȘcoala Gimnazială „Mihai Viteazul”
Str. Gheorghe Barițiu, nr. 57, 405100, Câmpia-Turzii (România)

Activitate Didactică

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

10/2013–06/2015

Voluntar în cadrul organizației „Mișcarea Sportivă a Studenților Transilvăneni”Organizația „Mișcarea Sportivă a Studenților Transilvăneni”
Str. Pandurilor, nr.7, Cluj-Napoca (România)

Tipul sau sectorul de activitate Sport

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 10/2015–07/2017 **Masterat - Antrenament și Performanță Sportivă**
 Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Str. Pandurilor, nr.7, Cluj-Napoca (România)
<http://sport.ubbcluj.ro/>
- Teoria și metodică antrenamentului sportiv;
 - Organizarea și conducerea antrenamentului sportiv;
 - Metode de cercetare în limba engleză;
 - Stagii de practică în cluburi și asociații sportive;
 - Metodica antrenamentului pe ramură de sport (Fotbal);
 - Dopingul și nutriția în sportul de performanță.
- 09/2016 **Certificat de acordare a definitivării în învățământ**
 Disciplina: Educație Fizică și Sport (Specialitate și Didactica Specialității), Elemente de Pedagogie și Psihologie
- 2015 **Certificat de Absolvire - Modul Pedagogic**
 Domeniul: Departamentul Pentru Pregătirea Personalului Didactic; Nivel: I
- Psihologia Educației;
 - Pedagogie I, II;
 - Didactica Specialității;
 - Managementul clasei de elevi;
 - Practică pedagogică.
- 10/2012–07/2015 **Licențiat în Educație Fizică și Sportivă**
 Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Str. Pandurilor, nr.7, Cluj-Napoca (România)
<http://sport.ubbcluj.ro/>
- Teoria și metodică educației fizice și sportului;
 - Anatomie Funcțională;
 - Fiziologie;
 - Management și Marketing în EFS;
 - Practică și metodică activităților motrice pe grupe de vârstă;
 - Evaluarea motrică și somatofuncțională.
- 2007–2011 **Certificat de Absolvire a Liceului**
 Colegiul Tehnic „Victor Ungureanu”
 Str. Laminoriștilor, nr.115, Câmpia-Turzii (România)
www.ctvuct.ro
- Profilul: Servicii;
 Filiera: Tehnologică;
 Specializarea: Tehnician în Activități Economice.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la	Discurs oral	

		conversație		
engleză	B1	B2	B1	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine - Grila de auto-evaluare

Competențe de comunicare

- bune abilități de comunicare și coordonare dobândite în urma experienței acumulate ca și profesor de educație fizică și sport, ca antrenor de fotbal la „F.C. Universitatea Cluj”, respectiv ca șef de an la Facultatea de Educație Fizică și Sport, promoția 2012-2015.

Competențe organizaționale/manageriale

- un bun coordonator al lucrărilor practice
 - abilități foarte bune de conducere, obținute în urma experienței ca profesor, voluntar, antrenor și jucător de fotbal;
 - bune competențe organizaționale, obținute prin organizarea de competiții, coordonarea acestora și prin experiența acumulată în urma organizării și prezentării Cursului Festiv al Facultății de Educație Fizică și Sport, promoția 2012-2015.

Competențe dobândite la locul de muncă

- competențe metodice și psihopedagogice, dobândite prin conducerea procesului de predare-învățare-evaluare;
 - competențe manageriale, decizionale - prin respectarea legislației din domeniul învățământului; importanța și responsabilitatea deciziilor pe care le stabilesc.
 - competențe cu privire la sistemul educativ - competențe dobândite odată cu studierea programelor școlare, a documentelor oficiale și a întocmirii documentației necesare;
 - competențe de comunicare - dezvoltate prin participarea la conferințe științifice, consilii profesoriale, cursuri de formare, cercuri pedagogice.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Permis de conducere

B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

Rozsnyai Radu Adrian, Grosu Emilia Florina, Ormenișan Vasile Septimiu, Grosu Vlad Teodor, Radu Paul Ovidiu, "STUDY CONCERNING THE EFFICIENCY OF THE USE OF DYNAMIC GAMES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT LESSONS AT 8TH CLASS", în *Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, vol. 63(LXIII), pag. 49-56, Decembrie 2018, ISSN 1453-4223.

Ormenișan Septimiu, Macra-Oșorhean Maria-Daniela, Radu Paul Ovidiu, **Rozsnyai Radu Adrian**, titlul articolului: „Study Regarding the Physical Activity Among the First and Second Year's Students in Babes-Bolyai University from Cluj-Napoca” în *Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, vol. 62 (LXII), pag. 49-56, 2 Iunie 2017, ISSN 1453-4223, 2 Iunie 2017.

Rozsnyai Radu Adrian, Monea Dan, Radu Paul Ovidiu, „A Study Concerning the Development of Speed Through the use of Dinamic Games in Football, Juniors of the 14 to 15 Years Old”, în *Studia Universitatis Babes-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae*, vol. 63 (LXIII), pag. 27-36, 3 Septembrie 2017, ISSN 1453-4223.

Publicații în extenso, apărute în lucrări ale conferințelor internaționale/naționale de

Rozsnyai Radu Adrian, Grosu Vlad Teodor - *Psychological influence on sports performance in the football game for the youths between 14-16 yers*, 5th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance", Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul

specialitate Universității "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca, anul 2019, vol. 5, pag. 347-356, ISBN: 978-88-87729-62-7;
 Grosu Vlad Teodor, Popa Călin, Grosu Emilia Florina, **Rozsnyai Radu Adrian**, Popovici Cornelia - *Increasing the Physycal Condition of Young People From Cluj-Napoca Through Modern Means*, FIEP Bulletin Journal of the International Federation of Physical Education, anul 2019, vol. 90-N 1-2, doi: 10.16887/89.02.178, ISSN 0256 6419;

Ormenișan Vasile Septimiu, Macra-Oșorhean Maria Daniela, Radu Paul Ovidiu, **Rozsnyai Radu Adrian** - The evolution of the physical effort curve during the physical education and sport lesson, susținută la *International Congress of Universitaria Consortium, Facultatea de Educație Fizică și Sport din cadrul Universității de Vest din Timișoara*, anul 2018, vol. 11, pag. 41-46, ISSN 2065-0574;

Ormenișan Vasile Septimiu, Macra-Oșorhean Maria Daniela, Radu Paul Ovidiu, **Rozsnyai Radu Adrian** – titlul articolului – The influence of motor activities on the cognitive sphere at childrens from the primary school, *Proceeding of ICU 2018, The Impact of Sport and Physical Education Science on Today's Society*, anul 2018, pag. 233-239, ISBN 978-88-87729-54-2.

Radu Paul Ovidiu, **Rozsnyai Radu Adrian** - *Studiu privind activitatea fizică în rândul studenților din anii de studiu I și II din cadrul Universității Babeș-Bolyai Cluj-Napoca*, susținută la Conferința Națională „De la experiență la cercetare în olimpism, educație, sport și kinetoterapie” din Cluj-Napoca, anul 2017, publicată în revista *De la Experiență la Cercetare în Olimpism, Educație, Sport și Kinetoterapie*, anul 2017, vol.1 (I), pag. 69-76;

Conferințe International Scientific Conference "Education, Sport and Health", Bucharest, May 8th, 2020, România. (University of Bucharest Department of Physical Education and Sport) - with the paper: "Correlations Between the Indicators of Motor Qualities: Speed and Explosive Force, With The Use of Microgate Witty Manager System Technology, In Football"

Participare la „Conferința Națională FAIRHAP”, desfășurată la Iași, în data de: 23 noiembrie 2018;

Participare în cadrul celei de a 4-a Conferințe Naționale de Medicină Aplicată la Educație Fizică și Sport „Iuliu Hațieganu”, desfășurată la Cluj-Napoca, UMF Iuliu Hatieganu, 13/14 septembrie 2018;

8th International Scientific Conference „Achievements and Prospects in the Field of Sports Science and Physical Education within the Interdisciplinary European Education System”, 15-16 noiembrie, Bacău, România. („Vasile Alecsandri” University of Bacău, Faculty of Movement, Sports, and Health Sciences).

International Conference „Education for Health and Performance”, organized by the Universitaria Consortium on 11-12 October 2019, Cluj-Napoca, România - with the paper: „Psychological influence on sports performance in the football game for the youths between 14-16 yers”. (Universitatea „Babeș-Bolyai”, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Cluj-Napoca).

„Festival Internazionale Dei Giovani” - Move Your Body, Stretch Your Mind, septembrie 2019, Parma, Italia.

Congresul Internațional FEFSTIM II „PHYSICAL EDUCATION, SPORTS AND KINESITHERAPY - Implications in life quality; în cadrul „Consortium Universitaria din 27-29 Octombrie 2017, în Timișoara, România. (Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Educație Fizică și Sport).

Conferința națională „De la experiență la cercetare în sport, educație și kinetoterapie” organizată la Cluj-Napoca, România, de către Academia Olimpică Română. Lucrarile pe care le-am prezentat sunt următoarele:

1. Studiul privind activitatea fizică în rândul studenților din anii de studiu I și II din cadrul Universității „Babeș-Bolyai” Cluj-Napoca.
2. Studiul experiment privind evoluția curbei efortului în lecția de educație fizică și sport.

Cursuri Certificat obținut cu ocazia participării în cadrul proiectului „Barca Academy” din Cluj-Napoca, în perioada 4-8 Septembrie 2018;

Adeverință obținută la programul de formare: „Utilizarea Platformei Moodle”, organizat de Casa Corpului Didactic Cluj - iunie 2018;

Certificate of Training „3' Dimensional Coaching”, 19-20 Mai 2018, locul desfășurării: Cluj-Napoca, România; (Trainer and Director of International Development 3D Institute: Mark Hull);

Certificat pentru dobândirea cunoștințelor profesionale aprofundate la cursul de perfecționare a antrenorilor „Professional Handball Coaching”, efectuat în perioada 23-24 Iunie 2017, Cluj-Napoca; (Prof. dr. Xavier Pascual Fuertes);

Certificat de formare, primit în urma participării la programul de formare „Educație psihomotrică și experiențială pentru învățământul preșcolar și primar”, program desfășurat la Casa Corpului Didactic

Cluj, în perioada 02-30 mai 2017;

Certificat de *Maseur* obținut în urma participării la programul de specializare organizat de „Centrul Palestra”, cu sediul în Cluj-Napoca, Jud. Cluj;

Adeverință de absolvire a Cursului de Bază de Natație: „Înot - Teorie și Practică” și Cursul de „Sporturi Nautice - Aplicație Practică” efectuat în anul universitar 2013-2014;

Certificat de absolvire a programului de specializare pentru ocupația (competențe comune): Contabil - Asistent de Gestiune, organizat de „SC Centrul de Informatică Miniera SA”, cu sediul în localitatea Cluj-Napoca.

Competiții sportive

”Cel mai tehnic antrenor” - Campion Național Universitar de Futsal Feminin, ediția a IV-a, Craiova 31 mai - 2 iunie 2019 (Antrenor);

Locul I - Echipa: „Lucașfăruș Fotbal Star S.A.” Campionat Juniori U15 STANDARD S2, Ediția de campionat 2018-2019, Federația Română de Fotbal, Asociația Județeană de Fotbal Cluj (Antrenor);

Locul I - Liga de Handbal Mixt a Univ. Babeș-Bolyai, Ligă organizată de MSST, în data de 10.05.2015, în Cluj-Napoca (Jucător).

Participare la „Maratonul de fotbal” Gillette MACH3 - Cluj-Napoca, 30-31 mai 2015