



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Muntean, Lucia, Ana-Maria**

Adresă(e)

Telefon(oane) -

Fax(uri)

E-mail(uri)

Naționalitate(-tăți)

Stare civilă

Data nașterii

Sex

### Obiectivul urmărit

### Experiența profesională

#### Colaborare profesională

În prezent – Student doctorand în cadrul Școlii Doctorale de Comunicare și Relații Publice, UBB Falla  
Collection – activități de PR pentru promovarea campaniei brandului Falla, colecția toamnă-iarnă  
2014.

Cluj Fitness Arena – Instructor aerobic – perioada 01 aprilie 2013 – 01 iunie 2013

Echipa de handbal feminin "U-Jolidon" – perioada 2012-2013, activități de practică în domeniul PR  
sportiv.

Clubul Sportiv Sport 4 Fun - Preparator fizic – perioada 13 aug 2011 – 25 august 2011, stagiu  
pregătire Obertauern, Austria

Clubul Sportiv Sport 4 Fun – Instructor de schi – perioada 2012-2014

Școala de Schi Gligor Arieșeni - Instructor Schi – perioada 10 dec 2010 - 2013

Ancada (echipamente sportive) – Departament P.R. – perioada 15 sept 2010 – 25 decembrie 2010

Club Buddha Bar – Departament P.R. – perioada 15 iun 2010 – 15 sept 2010

Funcția sau postul ocupat

Instructor Schi

Preparator fizic

Instructor aerobic

Departamentul de Relații Publice

Activități și responsabilități principale

**Preparator fizic** – Am susținut antrenamente generale pentru îmbunătățirea condiției fizice, antrenamente specifice ramurilor de sport tenis și schi alpin, drumeții, rafting, antrenamente de forță, mobilitate și antrenamente pentru dezvoltarea vitezei în regim de forță și de rezistență, responsabilități – asigurarea nivelului de pregătire corespunzător cerințelor normelor clubului pentru grupa formată din 25 de copii, asigurarea siguranței grupei, asigurarea sănătății și prevenirea accidentărilor, asigurarea unui climat optim pentru comunicare.

**Instructor Schi** – Linia metodică de învățare a schiului alpin, antrenamente specifice acestei ramuri sportive, responsabilități principale: asigurarea siguranței cursanților, asigurarea sănătății și prevenirea accidentărilor acestora.

Falla Collection – Am contribuit la realizarea campaniei de promovare a brandului Falla pentru colecția de toamnă iarnă 2014. Am elaborat planul standard de acțiuni pentru promovarea colecției. M-am ocupat de realizarea materialelor de promovare la Romania Fashion Trend: realizarea de roll-up-uri marca Falla, realizarea mapei de participare la târg, conceperea textului de prezentare a colecției, redactarea ofertelor de preț, concepere text flyere de discount (distribuite la diferite acțiuni cu adresabilitate preponderent feminină susținute și de Falla – conferințe, dezbateri, mese rotunde, congrese, etc.), implicarea în organizarea prezentărilor de modă Falla pentru promovarea colecției.

U-Jolidon – Am contribuit la realizarea campaniei de promovare a echipei pentru participarea la Turneul de Calificare în Grupele Champions League (perioada de derulare a campaniei – august, septembrie 2012). Am realizat campania de comunicare a echipei pentru meciurile desfășurate în Grupele Champions League. M-am implicat în conceperea și realizarea materialelor necesare conferințelor de presă (măști de presă, comunicate, postcomunicate, mailing, printuri, panouri publicitare, bannere, invitații, roll-up-uri, etc.) și în organizarea eficientă a conferințelor de presă. De asemenea am contribuit și la organizarea programelor de vizitare a orașului de către echipele participante.

Ancada – Am organizat fluxurile de informație dintre organizație și public, am selectat temele relevante pentru audiență, m-am ocupat de tombole, premii, sponsorizări, conferințe, articole în presa scrisă și de publicitatea online. Am ales canalele potrivite pentru promovarea companiei.

Buddha Bar – Am organizat diverse evenimente și m-am ocupat de imaginea barului (realizarea flyerelor, bannere, comunicate de presă, etc.).

Tipul activității sau sectorul de activitate

Management și Sport  
Educație Fizică  
Pedagogie  
Marketing, Relații Publice și Comunicare

**Educație și formare**



**Aptitudini și competențe personale**

Competențe de comunicator: stăpânire a resurselor limbajului verbal, nonverbal și paraverbal în comunicare (bun orator).  
 Competențe în elaborarea și gestionarea de campanii de relații publice și strategii de publicitate.  
 Competențe în aplicarea metodelor și tehnicilor de cercetare sociologică în domeniul relațiilor publice și în domeniul sportiv.  
 Competențe în comunicarea interpersonală, inter-instituțională.  
 Capacitatea de a empatiza cu mediul social.  
 Competențe în implementarea și dezvoltarea sistemelor de comunicare organizațională în plan intern și extern.  
 Capacitatea de analiză și sinteză.  
 Abilitatea de a percepe și exploata tendințele sociale, politice și economice de imagine și de conținut.  
 Capacitatea de asimilare critică, prelucrare și exploatare a informației teoretice.  
 Aptitudini de coordonare și manageriere.

Limba(i) maternă(e)

**Limba română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

**Engleză (B2)**  
**Germană(B1)**  
**Spaniolă**

Autoevaluare

Nivel european (\*)

**Limba****Limba**

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
A2	Engleză	C1	Engleză	B2	Engleză	B2	Engleză	B1	Engleză

(\*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

Competențe și abilități sociale

Spirit de echipă, flexibilitate, adaptabilitate, aptitudini de comunicare.

Competențe și aptitudini organizatorice

 Experiență bună a managementului de proiect și al echipei, bun coordonator.  
 Șefă de promoție, Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB promoția 2008-2011  
 Șefă de grupă și șefă de an, Facultatea de Educație Fizică și Sport, UBB

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

 Stăpânire a aplicațiilor grafice: Photoshop  
 Utilizator foarte bun Microsoft Office, Internet, New Media

Competențe și aptitudini artistice

 Școală de muzică – vioară, pian  
 Pasionată de sport, atât de practicarea lui cât și de studiul materialelor din acest domeniu (presă scrisă, TV, analize, documentare, etc.)

Alte competențe și aptitudini

Inițiativă, gestionarea situațiilor de criză.

Permis(e) de conducere

Permis de conducere categoria B

**Informații suplimentare**

-

**Anexe**

Testul de competență lingvistică Alpha – engleză