



Curriculum vitae  
Europass

Informații personale



Nume / Prenume DUMULESCU DANIELA  
Telefon(oane) 0755656798  
Fax(uri)  
E-mail(uri) danieladumulescu@psychology.ro  
Naționalitate(-tăți) Română  
Domiciliu Sat Ostrov, comuna Riu de Mori, jud. Hunedoara  
Data nașterii 12.02.1988  
Sex Feminin

## LOCUL DE MUNCĂ EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Tipul activității sau sectorul de activitate

Educație și cercetare

Perioada  
Funcția sau postul ocupat

**Octombrie 2012-prezent**

Doctorand în cadrul Școlii Doctorale *Psihologie Cognitivă Aplicată*

Activități și responsabilități principale

Derularea activităților de tutoriat și susținerea activităților didactice pentru disciplinele Psihologia Personalității, Introducere în psihologie (Secția Psihologie), Psihologie cognitivă (Secția Psihologie) și Psihologia Educației (Modul pedagogic).

Participarea ca membru în proiecte de cercetare-dezvoltare  
Planificarea și organizarea activității de cercetare în vederea susținerii tezei de doctorat  
Documentarea în domeniul de interes și redactarea de lucrări științifice.  
Participarea la sesiuni și conferințe științifice.

Numele și adresa angajatorului  
Tipul activității sau sectorul de activitate

Universitatea Babes-Bolyai  
Educație și cercetare

Perioada  
Funcția sau postul ocupat

**Ianuarie 2015-prezent**

Formator și evaluator în cadrul programului PERSPECTIVE SOCEM: Dezvoltarea socio-cognitivă și emoțională la copii și adolescenți. Beneficiar: Asociația de Științe Cognitive din România, program acreditat de către MECS, conform deciziei nr. 3150 din data de 30.01.2015, Categoria 3, Publicul țintă: cadrele didactice din învățământul preprimar, primar, gimnazial și liceal, consilieri și psihologi școlari.

Activități și responsabilități principale

Elaborarea suporturilor și a materialelor de curs - activități practice, Realizarea activităților de formare, Realizarea activităților de evaluare

Numele și adresa angajatorului  
Tipul activității sau sectorul de activitate

Asociația de Științe Cognitive din România  
Educație

Perioada	<b>Martie 2015-prezent</b>
Funcția sau postul ocupat	Consultant UNICEF România în domeniul programelor pentru adolescenți și tineri
Activități și responsabilități principale	<p>Activități de formare a specialiștilor UNICEF în sectoarele: educație, sănătate și tineret pe tematiche relaționate cu dezvoltarea inteligenței emoționale, și principii de creare a programelor pentru dezvoltarea abilităților de viață și soft skills pentru adolescenți și tineri</p> <p>Formator în cadrul proiectelor partenerie UNICEF: formator în cadrul proiectului <i>Incluziune Socială Prin Furnizarea De Servicii Sociale Integrate La Nivelul Comunității</i>. Proiect al Fundația Centrul Pentru Politici și Servicii de Sănătate, UNICEF, cu finanțare de la Norway Grant și din resurse proprii (Octombrie-decembrie 2015); formator în cadrul proiectului Oportunități pentru adolescenți - Dezvoltarea intervențiilor destinate adolescenților vulnerabili în mediul urban, UNICEF România (iulie 2015); psiholog, expert formator in cadrul proiectului Asigurarea de servicii integrate la nivel comunitar-sociale și de sănătate-pentru copii și familiile lor, Fundația Centrul Pentru Politici și Servicii de Sănătate și UNICEF România (aprilie-iunie 2015)</p> <p>Consultanță și feedback pe documentele strategice și studiile desfășurate de UNICEF România</p> <p>Participare la mediabrief-uri în calitate de speaker</p>
Numele și adresa angajatorului	UNICEF ROMANIA, alte organizații/parteneri UNICEF
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație și formare
Perioada	<b>Martie 2014-prezent</b>
Funcția sau postul ocupat	Consilier psihoeducațional la Centrul de Consiliere Student Expert al Universității Babeș-Bolyai
Activități și responsabilități principale	<p>Designul și implementarea programelor de dezvoltare personală pentru studenți</p> <p>Activități de consiliere psihologică, educațională și vocațională pentru studenți</p> <p>Realizare campanii de educare cu privire la serviciile psihologice</p> <p>Implementarea programului The Duke of Edinburgh's International Award, organizat de The Duke of Edinburgh's International Award Romania</p>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație și cercetare
Perioada	<b>Octombrie-decembrie 2016</b>
Funcția sau postul ocupat	Expert consiliere in cariera Titlul proiectului „Practică pentru un loc de muncă în mass-media”. Beneficiar: Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca Contract POSDRU/161/2.1/G/138032
Activități și responsabilități principale	<p>Realizare ședințe de consiliere și orientare pentru studenții incluși în grupul țintă</p> <p>Informarea și instruirea beneficiarilor cu privire la oportunități de dezvoltare personală și profesională</p>
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație și cercetare
Perioada	<b>Iunie 2014- August 2015</b>
Funcția sau postul ocupat	Expert formator in cadrul proiectului „Îmbunătățirea interacțiunii universității cu mediul de afaceri”, POSDRU/156/1.2/G/134774
Activități și responsabilități principale	Design și implementare cursuri de formare pentru cadre didactice universitare pe tematica dezvoltării personale și a carierei pentru tineri
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație și cercetare
Perioada	<b>Octombrie 2014-Decembrie 2015</b>
Funcția sau postul ocupat	Consultant educație, formare și dezvoltare a tinerilor în cadrul Capitalei Europene Tineretului, Cluj-Napoca 2015
Activități și responsabilități principale	<p>Realizare traininguri pentru dezvoltarea competențelor transversale la tineri</p> <p>Consultare documente internaționale și naționale cu privire la funcționarea structurilor de tineret și implicarea tinerilor în politicile naționale privind educația, munca etc.</p> <p>Consiliere și coaching pentru tinerii voluntari din echipa de implementare a proiectului Strategii de dezvoltare organizațională</p>
Numele și adresa angajatorului	Federatia SHARE Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Formare/Tineret

Perioada	<b>Martie 2013- Ianuarie 2014</b>
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Evaluare psihologică Consiliere psihologică a copiilor și adolescenților Consiliere educațională a copiilor și adolescenților
Numele și adresa angajatorului	Școala Christiana Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație
Perioada	<b>Ianuarie, 2010- Decembrie, 2014</b>
Funcția sau postul ocupat	Formator și evaluator în cadrul programului ERSPECTIVE I: Dezvoltarea socio-emoțională a copiilor și adolescenților prin programe EREC. Beneficiar: Asociația de Științe Cognitive din România, program acreditat de către MECTS, conform deciziei nr. 2855 din 18.11.2010, Categoria 3, Publicul țintă: cadrele didactice din învățământul preșcolar, primar, gimnazial și liceal, consilieri și psihologi școlari.
Activități și responsabilități principale	Elaborarea suporturilor și a materialelor de curs - activități practice, Realizarea activităților de formare Realizarea activităților de evaluare
Numele și adresa angajatorului	Asociația de Științe Cognitive din România
Perioada	<b>Martie, 2013-Octombrie, 2013</b>
Funcția sau postul ocupat	Expert acreditare, Intocmire documentație acreditare cursuri ANC, Intocmire documentație acreditare programe de studii la ARACIS
Activități și responsabilități principale	
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai, <u>POSDRU/86/1.2/S/58717 – Definierea calificării de psiholog și a descriptorilor sectoriali de învățare, în vederea adaptării programelor de master în psihologie la nevoile pieței muncii din România</u>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Proiecte europene
Perioada	<b>Aprilie-August 2013</b>
Funcția sau postul ocupat	Expert formator
Activități și responsabilități principale	Organizare cursuri de formare pentru cadre didactice din învățământul preuniversitar, Livrare cursuri pentru cadre didactice, Elaborare suporturi de curs
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Babeș-Bolyai/ <u>POSDRU /57/1.3/S/33894</u>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație și formare
Perioada	<b>Noiembrie 2011 –Octombrie 2012</b>
Funcția sau postul ocupat	Expert formator
Activități și responsabilități principale	-susținerea secvențelor formative din cadrul cursului « Dezvoltarea competențelor antreprenoriale » -susținerea secvențelor formative din cadrul cursului pentru ocupația formator -realizarea documentației necesare acreditării unor cursuri la ANC
Numele și adresa angajatorului	SC CONSULT PLUS SRL, <u>POSDRU/104/5.1/G/78225 – Fereastra spre ocuparea forței de muncă cu studii superioare</u>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Consultanță resurse umane, dezvoltare a adulților
Perioada	<b>Aprilie - Noiembrie 2011</b>
Funcția sau postul ocupat	Analist resurse umane
Activități și responsabilități principale	- asistarea managerului de proiect în realizarea și implementarea politicilor HR; urmărirea întocmirii corecte a pontajelor de către cei desemnați să le execute; studierea legislației muncii în vigoare; Planificarea și alegerea metodelor de recrutare și de selecție a personalului
Numele și adresa angajatorului	SC CONSULT PLUS SRL, <u>POSDRU/104/5.1/G/78225 – Fereastra spre ocuparea forței de muncă cu studii superioare</u>
Tipul activității sau sectorul de activitate	

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Octombrie 2012-prezent</b> Doctorand în psihologie, Școala Doctorală de Psihologie Cognitivă Aplicată, Universitatea Babeș-Bolyai Metode avansate de cercetare, redactarea lucrărilor științifice Universitatea Babeș-Bolyai
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>Octombrie 2010- iulie 2012</b> Diploma de master (șef de promoție) - Dezvoltarea copilului și adolescentului, Educație rațional-emoțivă și comportamentală, Metode avansate de cercetare, Metode calitative de cercetare, Psihologie clinică și psihoterapie, Științe cognitive aplicate, Etică aplicată în psihologie, Consiliere școlară Universitatea „Babeș – Bolyai”, Cluj-Napoca Masteratul <i>Consiliere în școală: dezvoltare și sănătate mintală</i>
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>2010-2012</b> Certificat de absolvire a modului pedagogic, nivelul II psihologia educației fundamentale, pedagogia și teoria și metodologia curriculumului teoria și metodologia instruirii : evaluării, dezvoltarea emoțională în mediul educațional Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>2008-2011</b> Diploma de licență (nota 10) Introducere în Istoria Modernă a României Introducere în Istoria Modernă Universală Semantica și hermeneutică politico-diplomatică Istoria relațiilor internaționale Seminar special de cercetare Universitatea „Babeș – Bolyai”, Cluj-Napoca Facultatea de Istorie și Filosofie
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>2007-2010</b> Diploma de licență (nota 10) -cunoaște, aplica și interpretează instrumente psihologice -inițiază, implementează și evaluează programe individualizate de învățare -preda științe sociale la gimnaziu Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației
Perioada Calificarea / diploma obținută Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	<b>2007-2010</b> Certificat de absolvire a modului pedagogic, nivelul I psihologia educației fundamentale pedagogieiteoria și metodologia curriculumului teoria și metodologia instruirii : evaluării, dezvoltarea emoțională în mediul educațional Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic

## CERTIFICARI

### 2015:

-Certificare curs calificare pentru ocupația Operator introducere, prelucrare, validare date în cadrul proiectului „PECAFROM – Promovarea egalității de șanse în cariera universitară și academică pentru femeile din România” POSDRU/144/6.3/S/127928.

-Certificare curs pentru ocupația Manager de proiect în cadrul proiectului POSDRU/159/1.5/S/132400 cu titlul „Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională în context interdisciplinar și internațional”

-Certificare Lider Award , The Duke of Edinburgh's International Award Romania

### 2014:

-Certificare pentru utilizarea Platformei Cognitrom Assesment System (CAS++)

**2012:**

Participare la cursul de inițiere în ocupația de Lucrator de tineret (cod COR 341205), realizat de Autoritatea Națională pentru Sport și Tineret în parteneriat cu Convenția Națională a Fundațiilor pentru Tineret și Schultz Consulting prin proiectul Construcția instituției "Lucrătorul de tineret" pentru integrarea tinerilor în societate, finanțat prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane, Domeniul Major de Intervenție 1.4. Calificări europene, numărul de identificare a proiectului POSDRU/4/4.1/S/5

**2011:**

Formator (cod COR 242401) certificat de către Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale, CNFPA și Ministerul Educației, Cercetării și Inovației, Consult Plus, Cluj Napoca

Aptitudini și competențe personale  
Limba(i) maternă(e)  
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)  
Autoevaluare  
Nivel european

Română

Nivel european (\*)

Limba engleză

Limba franceză

Înțelegere		Vorbire		Sciere
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Avansat	Avansat	Avansat	Avansat	Avansat
Intermediar	Intermediar	Incepator	Incepator	Intermediar

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

**ACTIVITATI DE VOLUNTARIAT**

-aprilie 2016: voluntar în cadrul Proiectului Festivalul Altfel, organizat în Săptămâna Altfel de Asociația Mănuțe Pricepute, unde am susținut workshop-uri cu tema *Cum comunic cu adolescentul*

-2012- 2016: voluntar în cadrul proiectelor Alege Școala unde am realizat activități de cercetare, elaborare ghiduri și rapoarte, instrumente de evaluare

-Octombrie 2011: Membru în echipa de organizare a Conferinței Naționale cu participare internațională "Urmele dascălului în universul copilului- formare pentru dezvoltare", Cluj Napoca, 15-16 octombrie

-Iunie 2011: Voluntar în cadrul echipei de organizare a HBSC International Spring Meeting (Health behavior in School-aged Children: a WHO collaborative cross-sectional study)

-Septembrie 2010: Voluntar în cadrul echipei de organizare a Conferinței Europene de Psihologia Sănătății

-Iunie 2009-iunie 2010: coordonator al Departamentului Științific din cadrul Asociației Studenților Psihologi din România (organizarea și coordonarea unor evenimente științifice precum workshop-uri, prelegeri, dezbateri, vizionări de film, sesiuni de comunicări științifice realizarea unor colaborări cu alte ONG-uri din Cluj-Napoca)

-Februarie-mai 2010: student evaluator în cadrul proiectului *Gala Profesor Bologna*, organizat de Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România

-Mai 2010: coordonator al primei ediții a Conferinței Internaționale Studențești de Psihologie: „Tendințe Actuale și Perspective în Psihologie”, Cluj-Napoca



## Burse și distincții

- Conference grant oferit de Society For the Study of Emerging Adulthood pentru participarea la 8th Conference on Emerging Adulthood, November, 2017 Washington DC, SUA.
- Conference grant oferit de Society For the Study of Emerging Adulthood pentru participarea la 7th Conference on Emerging Adulthood, October 14-16, 2015 in Miami, Florida, USA.
- Conference grant oferit de European Professional Associations: European Health Psychology Society pentru participarea la The 28th European Health Psychology Society Conference (Innsbruck, august 2014);
- Conference grant oferit de European Association of Personality Psychology (EAPP) pentru participarea la European 17th European Conference on Personality (Lausanne, July 2014)
- 2008-2010: Bursă de studiu, oferită de Universitatea Babeș-Bolyai;
- 2010-2012: Bursă de merit, oferită de Universitatea Babeș-Bolyai;
- 2014: Distincția <<Profesor Bologna>> oferită de Alianța Națională a Organizațiilor Studentești din România (ANOSR)

## Afilieri profesionale

**2011**-prezent Membru al Colegiului Psihologilor din România (psiholog cu drept de liberă practică în Consiliere Psihologică cognitivă și comportamentală);

**2014**-prezent: Membru al Societății Europene pentru Psihologia Sănătății (European Health Psychology Society)

**2015**-prezent: Membru al Societății pentru Studiul perioadei de emergent adultă (The Society for the Study of Emerging Adulthood (SSEA))

**2016**-prezent: Membru al Asociației Psihologilor Americani, divizia 48 Membru al The Society for the Study of Emerging Adulthood (SSEA)

## ANEXE

### Listă lucrări

### Participări la conferințe și workshop-uri

### Apariții media

## Listă lucrări

1. Dumulescu D., Necula C.V, Opre A. (2019), Profiles of career calling on a Romanian teachers' sample: a cluster analysis, manuscript accepted for *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, *The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences*, e-ISSN 2357-1330 @ 2019 Published by Future Academy, Edited by Prof. Phd. Vasile Chis & Prof. Phd. Ion Albulescu, *The International Conference Education, Reflection, Development (ERD), 12-13 July, 2019, Cluj-Napoca*.
2. Dumulescu D., Balazsi R., Manuil A., Opre A. (2019). The validation of Multidimensional Calling Measure on a sample of Romanian teachers. *Cognition, Brain, Behavior* 23 (3).
3. Dumulescu, D., și Necula, C.V. (2019), „Autonomie, competență și relaționare în învățare”, *Research and education*, nr. 3.
4. Opre, A., Dumulescu, D. et. al (2018), „Analiza practicilor psihoeducaționale privind dezvoltarea abilităților non-cognitive la copii și adolescenți”, Editura Alpha MDN, București.
5. Dumulescu, D. și Matei, C. (2018), „Adolescence Explained”, Editura Alpha MDN, ISBN 978-973-139-400-8, București.
6. Opre, A., Buzgar, R., Dumulescu, D., Visu-Petra, L. et. al (2016), „Assessing risk factors and the efficacy of a preventive program for school dropout”, *Journal of Cognition, Brain, Behavior*, 20.
7. Opre A., et. al (2016). Assessing risk factors and the efficacy of a preventive program for school dropout. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, volume XX (3).
8. Dumulescu, D., Balazsi, R., & Opre, A. (2015a). Calling and career competencies among Romanian students: The mediating role of career adaptability. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 209, 25–32. <http://dx.doi.org/10.1016/j.sbspro.2015.11.223>.
9. Dumulescu, D., Filip, C., & Opre, A. (2015b). Career calling: Correlates in a Romanian student sample. *Cognition, Brain, Behavior*, 19(3), 271–284
10. Dumulescu D., Opre. A., Buzgar. R. (2015). “Is your career meaningful?” Exploring career calling on a Romanian students sample. *Procedia - Social and Behavioral Sciences* 187:553-558 ; DOI: 10.1016/j.sbspro.2015.03.103.
11. Sima A.V., Dumulescu D., (2015), THREE MONTHS ON THE GALICIAN FRONT: A phenomenology of war, *Primul Război Mondial - Perspectivă Istorică Și Istoriografică / World War I A Historical and Historiographical Perspective*, Coord. Ioan Bolovan, Gheorghe Cojocaru, Oana Mihaela Tămaș Cluj-Napoca: Academia Română, Centrul de Studii Transilvane, Presa Universitară Clujeană.
12. Dumulescu, D. și Opre, A. (2014), “Calling in career and life satisfaction among Romanian students”, *Journal of European Health Psychologist*, 16, pp 450.
13. Buzgar, R., Dumulescu, D., Opre, A. (2013). Emotional and Social Problems in Primary School Children: a National Screening Program. *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, Volume 78, 13, May, 2013. Pages 250-254.
14. Opre. A, Buzgar, R., Dumulescu D. (2013). Empirical suport for Self kit: a rational emotive education program. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, vol 13, No, 2a, pp.557-573.
15. Militaru, A.M., Dumulescu, D., Muresan, A., Baban, A. (2012). Supporting Life After Institutional Care. Results of a mentoring programme fostering resiliency in institutionalized youth. *PSYCHOLOGY & HEALTH* 27, pp. 279-279.
16. Buzgar, R., Dumulescu, D., Opre, A., (2012). *Emotional and Social Problems in Primary School Children: a National Screening Program*, accepted for publication by *Procedia - Social and Behavioural Sciences* – through ELSEVIER ([www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)).
17. Dumulescu, D. Opre, A. (2012). Religious adaptive coping strategies: the case of Romanian prisoners under the communist regime. The 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic.

18. Buzgar, N. R., Dumulescu, D. și Opre, A., (2012), "SELF KIT-a step forward in preventing emotional problems of primary school children", *Conference of Psychology & Health*, 27, pp 174-174.
19. Buzgar, N. R., Dumulescu, D., și Opre, A., (2012), "Social emotional competencies and school readiness: testing SELF KIT program in a bilingual kindergarten setting", *Conference of Psychology & Health*, 27, pp 174-175.
20. Opre, A., Buzgar, R., Dumulescu, D., Mureșan, A., Balazsi, R., și Opre, D., (2012), "Well-being and mental health of Romanian children: the results of a national screening", *Conference of Psychology & Health* 27, pp 101-101.
21. Opre, A., (coord.) Damian, L., Dumulescu D., Ghimbuluț, O., Gibă, R., Macavei, B., Calbaza- Ormenișan, Pascu P., M, Rebegea, O., Vaida, S. (2011). *Caiet de activitati. - Self Kit. Program de dezvoltare socio-emotionalala copiii prescolari (Activity Booklet. – Self Kit. Program of Social-Emotional Development of the Preschool Children.)*
22. Buzgar, N. R., Dumulescu, D., Muresan, A. și Opre, A., (2011), "Developing socio-emotional competencies of preschoolers in Romania: The efficacy of SELF KIT program", *Conference of Psychology & Health*, 26, pp 98-98.
23. Dumulescu D (2010), *Discursul memorialistic privind universul concentratar românesc, Pespective Istorice (The Memoire Discourse of the Romanian Concentration Universe, Historical Perspectives)*, Magazine of the History Teachers' Association in Romanian, Hunedoara Branch, No. 2/2010, Cetate Deva Publishing House, ISSN 2067-6042.

#### Participare Conferințe științifice:

##### a) Internaționale:

1. **Dumulescu D., Necula C.V., Opre A. , *Profiles of career calling on a Romanian teachers' sample: a cluster analysis*, oral presentation at The International Conference Education, Reflection, Development (ERD), 12-13 July, 2019, Cluj-Napoca.**
2. Participant la evenimentul Mini Conference on Political Psychology in south-eastern Europe, în cadrul International Society for Political Psychology Mini Conference, 7-9 octombrie 2016.
3. **Dumulescu D., Opre A., (2015). *Calling and career adaptability*, poster presented at the 7th Conference on Emerging Adulthood, October 14-16, 2015 in Miami, Florida, USA.**
4. **Dumulescu D., Opre. A., Buzgar. R. (2014). *Is your career meaningful?" Exploring career calling on a Romanian students sample*, paper presented at The international conference Psychology and the Realities of Contemporary World, october, Bucharest, Romania.**
5. **Dumulescu D., Opre A. (2014): *Calling in career and life satisfaction among Romanian students*, oral presentation at 28th, Conference of the European Health Psychology Society, august, Innsbruck, Austria.**
6. **Dumulescu D., Opre A., (2014): *Personality and career related outcomes: the mediating role of calling*, poster presentation at the European 17th European Conference on Personality, July, Lausanne, Switzerland.**
7. Opre A., Dumulescu D. Buzgar R., Stan F. (2014). Psychometric properties of the child and youth resilience measure (cym-28) among romanian youth. The second world congress on resilience: from person to society, Timisoara, 8-10 mai, 2014.
8. Opre A, Buzgar R., & Dumulescu D.: Coaching teachers: Rational Emotive Behavioral Education efficiency, oral presentation at 1<sup>st</sup> International Congress of Cognitive-Behavioral Coaching, Cluj-napoca, 12-15 June 2014
9. **Dumulescu D., Ormenisan-Calbaza M., & Fritea R., : *Career coaching for college students*, oral presentation at 1<sup>st</sup> International Congress of Cognitive-Behavioral Coaching, Cluj-napoca, 12-15 June 2014**
10. Buzgar, R., Dumulescu, D., Opre, A., (2013). Emotional and Social Problems in Primary School Children: a National Screening Program, PSIWORLD 2012, Procedia - Social and Behavioral Sciences, 78, 250-254.

11. Opre A., Buzgar R., Dumulescu D., Muresan A., Balazsi R., Opre D., (2012) Well-being and mental health of Romanian children: the results of a national screening, oral presentation at the 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic.
12. Opre, A., Giba, R., Dumulescu, D. (2012). *Internalizing symptoms and dysfunctional behaviors in childhood: a national screening program*. Exploration workshop - Attention and executive functioning in high-trait anxiety implications for cognitive and academic performance, December, Cluj-Napoca.
13. Buzgar, R, Dumulescu D., Opre, A. (2012). *Social emotional competencies and school readiness: testing SELF KIT program in a bilingual kindergarten setting*. The 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic.
14. Dumulescu, D., Buzgar R., Opre, A. (2012) *SELF KIT - a step forward in preventing emotional problems of primary school children*. The 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (August 21-25), Prague, Czech Republic.
15. Militaru A., Dumulescu D, Mureșan A, Băban A. (2012). Building social support for institutionalized youth in Romania. An exploratory social experimentation project, Poster presentation. The 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (21-25 august), Prague, Czech Republic.
16. Dumulescu, D., Opre, A. (2012). Religious adaptive coping strategies: the case of Romanian prisoners under the communist regime The 26<sup>th</sup> Conference of the European Health Psychology Society (21-25 august), Prague, Czech Republic.
17. Opre A., Buzgar, R., Dumulescu, D. (2012). Implementarea programelor de consiliere self kit: screening preliminar și Eficacitate. Congresului Internațional de Psihologie „Cercetarea modernă în psihologie, Sibiu, 2012.
18. Buzgar, R., Dumulescu, D., Mureșan, A., Opre, A., (2011) Developing socio-emotional competencies of preschoolers in Romania: the efficacy of SELF KIT program, 25<sup>th</sup> European Health Psychology Conference “Engaging with Other Health Professions: Challenges and Perspectives”, September 20 – 24, Grecia.
19. Ghimbulut O., Calbaza M., Dumulescu D., Opre A. (2011), Increasing resilience through cognitive programs, oral presentation at the 3<sup>rd</sup> International Conference of Emotional Intelligence” September 2011, Croatia.
20. Opre A., et all (2011), Emotional Intelligence in Romania- new research directions, oral presentation at the 3<sup>rd</sup> International Congress of Emotional Intelligence, September 8-10, 2011, Croatia.
21. Opre, A., Buzgar, R, Damian, L., Dumulescu, D. (2011). Strategies for developing the social-emotional abilities in children: the story and the game, National Conference with international participation “Teacher’s Fingerprints in the Child’s Universe – forming for development”, Cluj -Napoca, October 15-16, 2011.

b) *Naționale:*

1. Participant la evenimentul „Abilități non-cognitive la adolescenți (10-18 ani), în special la cei aflați în situații de risc”, organizat de UNICEF în parteneriat cu Institutul de Științe ale Educației și Asociația ROI, 29 octombrie, 2015.
2. Opre A., Buzgar R., Dumulescu D. (2012), Implementarea programelor de consiliere SELF KIT: screening preliminar și eficacitate, prezentare orală în cadrul Conferinței Naționale de Psihologie (25-26 septembrie), Brasov, Romania.
3. Opre A., Dumulescu D., Damian L. (2011) workshop SELF KIT: „Strategii de dezvoltare a abilităților socio-emoționale la copii: povestea și jocul”. Conferința Nationala cu participare internațională „Urmele dascălului în universul copilului- formare pentru dezvoltare, 15-16 octombrie 2011, Cluj Napoca.

c) *Vorbitor invitat:*

a. *conferinte*

1. Dumulescu, D. (2018). Tranziția de la liceu, la facultate. Prelegere susținută în cadrul Săptămânile Bobocului, în cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, 4 octombrie.
2. Dumulescu, D. (2018). *Meaningful learning and development for digital natives mind*. Presentare susținută în cadrul Romanian International Conference for Research and Education, parte a evenimentului Acces la literatura științifică, ediția a VI-a, 23-25 octombrie.
3. Dumulescu, D. (2018). Empatie într-o lume digitală. Presentare susținută în cadrul asociației Aegon Force One, 25 februarie.
  - Conferință susținută pe tema Generația Z, în cadrul FIEdu International Festival Of Education, 15 august 2017, (<https://www.youtube.com/watch?v=Vfu4MZxYHIY>).
4. Speaker la evenimentul Youth For Understanding (YFU), în calitate de vorbitor pe tema, **Generation I & Generation X, Valencia, 2017.**
5. Dumulescu, D. (2016). Adolescența- caracteristici de dezvoltare. Presentare susținută în cadrul programului de formare, UNICEF, 25 februarie.
6. Dumulescu, D. (2016). Surse ale conflictului adult-adolescent. Presentare susținută în cadrul programului de formare, UNICEF, 25 februarie.
7. Dumulescu, D. (2016). Comunicare și conflict. Presentare susținută în cadrul programului de formare, UNICEF, 25 februarie.
8. Dumulescu, D. (2016). Aplicații ale principiilor comunicării. Presentare susținută în cadrul programului de formare, UNICEF, 25 februarie.
9. Dumulescu, D. (2016). Strategii de comunicare adolescent-adult. Presentare susținută în cadrul programului de formare, UNICEF, 26 iunie.
10. Dumulescu, D. (2016). Comunicare specialist-parinte. Presentare susținută în cadrul programului de formare, UNICEF, 26 iunie.
11. Dumulescu D., Furtunescu F., (2016). Dezvoltarea abilităților non-cognitive la adolescenți. Presentare susținută în cadrul celei de-a doua conferințe naționale cu participare internațională, Sporirea rezilienței- dezvoltarea sănătoasă în condiții de risc.
12. Dumulescu D. (2016). **Calatoria spre a deveni adult- provocări, perspective, decizii, Congresul Național al Studenților la Psihologie, ediția VI, 1-4 septembrie.**
13. Dumulescu D., (2016). **Building meaningful careers through networking. Presentare susținută în cadrul Conferinței Internaționale a studenților psihologi , 12-15 mai 2016.**
14. Dumulescu D., (2016) Dezvoltarea abilităților non-cognitive la adolescenți. Presentare susținută în cadrul Conferinței de lansare a studiului privind normele sociale, UNICEF, martie 2016.
15. Dumulescu D., (2015). **Valori în carieră. Presentare susținută în cadrul Conferinței Internaționale a studenților psihologi , 15-17 mai 2015.**

*b. workshop-uri*

- 2019:
- Sustinere Workshop in cadrul evenimentului Global Money Week- 10 Succes Stories, Transylvania College, Cluj-Napoca
- 2018:
- Sustinere Workshop pe tema, "Pathways to community engagement- psychological factors influencing youth participation and civic innovation", susținut în cadrul Conferinței Internaționale a Studenților la Psihologie (CISP), 10 mai, Cluj-Napoca.

- Sustinere workshop „Comunicare eficientă bazată pe stilurile de atașament”, susținut în cadrul evenimentului Training Of Yourself (TOY), 25 aprilie.

2017:

- **Sustinere workshop pe tema, ” Generation Z development: building a meaningful career”, susținut în cadrul Conferinței Internaționale a Studenților la Psihologie (CISP), 12 mai, Cluj-Napoca.**
- Sustinere workshop pe tema, ” Educating hearts and minds: social and emotional learning”, susținut în cadrul Festivalului Internațional de Educație, 10 iunie, Ploiești.
- **Sustinere workshop pe tema, ” Generation Z education: connecting skills through meaningful learning”, susținut în cadrul Festivalului Internațional de Educație, 10 iunie, Ploiești**

2016:

- **Sustinere workshop pe tema, ” Psychology of calling”, susținut în cadrul Conferinței Internaționale a Studenților la Psihologie (CISP), 12-15 mai 2016, Cluj-Napoca.**

2013:

- Sustinere workshop pe tema, „Tehnici de învățare”, susținut în cadrul Zilelor Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, UBB, 2 aprilie, Cluj-Napoca.

## Participare workshop-uri

2016:

- Participant la evenimentul European Youth Event *Together we can make a change*, Parlamentul European, Strasbourg, 20-21 mai 2016 organizat de Parlamentul European.
- **Participare workshop pe tema, „Cum ne pregătim de Revoluție / Piața muncii și a patra revoluție industrială”, sediul Parlamentului European, Bruxelles, 20 aprilie 2016.**
- Participare curs *Structural Equation Modelling and Longitudinal Analyses in Mplus* susținut de dr. Elisabetta Crocetti, Universitatea Bologna, Italia.
- Participare workshop pe tema, „Psihologia-spectru de convergență al științelor”. Susținut în cadrul Cognosis – Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științe ale Educației din România, 1-4 septembrie, Brașov.

2015

- Participare în cadrul proiectului MATRIX OF EDUCATION, Stari Grad, Croatia, 6-15 septembrie, 2015, proiect finanțat prin programul Erasmus Plus al Comisiei Europene.
- Participare la Școala de primăvară – sesiuni de formare din Trausdorf an der Wulka/Austria în cadrul proiectului POSDRU/159/1.5/S/132400 cu titlul „Tineri cercetători de succes – dezvoltare profesională în context interdisciplinar și internațional”.

2013:

- Participare workshop pe tema, „Tehnici cognitiv-comportamentale de prevenție și remitere a furiei și a comportamentului agresiv la copii”, susținut în cadrul Conferinței Naționale cu participare internațională a Psihologilor Școlari cu tema: Consilierea Școlară între provocări și paradigme.

2012:

- Finalist și participant la Conferința și workshop-urile din cadrul proiectului de dezvoltare a carierei *Top Talents* România, organizat de Catalyst Solutions, București, 10-12 mai.

2011:

- Participare workshop Profesor Windy Dryden „Greșeli în Practicarea REBT și cum să le evităm”, Cluj-Napoca, 3-4 Noiembrie.
- Participare workshop Nelson, E.: *Building Connections: the brain, attachment and child development*, Conferința națională cu participare internațională „Urmele dascălului în universul copilului- formare pentru dezvoltare”, ediția a II-a, 15 - 16 octombrie, Cluj-Napoca.
- Participare workshop Hirsh-Pasek, K: *Playful learning: An evidence-based model for early education*, Conferința națională cu participare internațională „Urmele dascălului în universul copilului- formare pentru dezvoltare”, ediția a II-a, 15 - 16 octombrie, Cluj-Napoca.

2010:

- Participare workshop: *Developing the socio-emotional competencies of children through rational emotive education programs* (Prof. Univ dr. Adrian Opre), Conferința Europeană de Psihologia Sănătății “Sănătate în Context”, Cluj-Napoca, 1-4 Septembrie.
- Participare la Congresul internațional al studenților la psihologie, “Free your Mind”, organizat de EFPSA (European Federation of Psychology Students Associations), Olanda, aprilie.

2009

- Participare la workshop-ul „Asigurarea calității în învățământul superior” (Forumul ANOSR), martie.
- Participare la workshop-ul “Înțelegerea și controlul emoțiilor”, în cadrul Conferinței Naționale Studentești de Psihologie, mai.
- Participare la workshopul: „Modificarea comportamentelor de risc: modele și tehnici bazate pe teorii și evidențe” susținut de prof. univ. dr. Adriana Baban în cadrul Congresului de Psihologie cu Participare Internațională: Cercetarea Psihologică Modernă: Direcții și Perspective, Sibiu, 22-24 mai.

2008:

- Participare training „Promovarea politicilor în educație” în cadrul proiectului Guvernare responsabilă în învățământul superior, Centrul Euroregional pentru Democrație Timișoara.

### Apariții Media:

- Popa, S. E. (2018), *Consiliere și Dezvoltare Personală, Manual pentru clasa a VI-a*, Editura Didactică și Pedagogică, București. Materialele video de la paginile: 12, 13, 16, 23, 25, 34, 37, 39, 44, 48, 49, 51, 58, 62, 64, 67, 69, 84, 91, (<https://manuale.edu.ro/manuale/Clasa%20a%20VI-a/Consiliere%20si%20dezvoltare%20personala/EDP/>).
- Invitat în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 24 septembrie 2014, (<https://www.youtube.com/watch?v=rdWdobjac0U>).
- Invitat pe tema, Adolescența și capcanele ei, în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 26 mai 2015, (<https://www.youtube.com/watch?v=IGq-P38aZzk>).

- Invitat pe tema, Trebuie să fii prieten cu copilul tău adolescent?, în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 26 mai 2015, (<https://www.youtube.com/watch?v=PFxQXWmEvqQ>).
- Invitat pe tema, Vârsta adolescenței, o perioadă de criză, în cadrul emisiunii, Jurnal de psiholog, 26 mai 2015, (<https://www.youtube.com/watch?v=OwJ5rnMvwR4>).
- Participare la "Dialogurile 4x4" de la Radio WYL FM pe tema, Festivalului Internațional de Educație, în cadrul FIEdu International Festival Of Education, alături de Alexandra Anton, 13 iulie 2017, (<https://www.youtube.com/watch?v=Kbf8zKa7P8o>).
- Invitat cu tema *Ce simt românii când votează*, în cadrul emisiunii regionale Digi24 Cluj-Napoca Vocile Clujului, 16 decembrie 2016, (<https://www.digi24.ro/emisiuni-regionale/ce-simt-romanii-cand-voteaza-633778>).
- Invitat pe tema, Psihologie și Viață cu psihologul Libeg Cerasela, în cadrul emisiunii Știri de Cluj, inima Transilvaniei, 2 ianuarie 2018, (<https://cluj-am.ro/2018/01/02/psihologie-si-viata-cu-psihologul-libeg-cerasela-invitata-drd-daniela-dumulescu-12-decembrie-2017/>).
- Interviu susținut pe tema, Psihologie și viață, în cadrul emisiunii Știri de Cluj, inima Transilvaniei, 25 februarie 2018, (<https://tvcluj-am.ro/episode/480/show>).
- Speaker Campanie Blue Monday, destinată celor care poate suferă de depresie sau sunt pur și simplu triști, 21 ianuarie 2019, (<https://www.facebook.com/daislerprint/videos/de-blue-monday/1438072489658506/>).

## b. Ziar

- **Articol publicat pe tema, *Despre dezvoltarea personală și ideea de succes*, cu Daniela Dumulescu, consultant UNICEF, în cadrul revistei online *The Woman*, (<https://thewoman.ro/despre-provocari-dezvoltare-personala-si-ideea-de-succes-cu-daniela-dumulescu-consultant-unicef/>).**
- Articol publicat pe tema, De la elevul de 10 în liceu la studentul panicat. Psiholog: „Deși sunt fericiți că scapă de acasă, de multe ori le e greu să gestioneze libertatea“, în ziarul Adevarul.ro, la data de 23 octombrie 2016, ([https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/mic-ghid-studenti-sfaturi-psihologi-desi-fericiti-scapa-acasa-multe-e-greu-gestioneze-libertatea-1\\_580cbae45ab6550cb8d57c59/index.html](https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/mic-ghid-studenti-sfaturi-psihologi-desi-fericiti-scapa-acasa-multe-e-greu-gestioneze-libertatea-1_580cbae45ab6550cb8d57c59/index.html)).
- **Articol publicat pe tema, *Cum să-ți alegi facultatea*. Psiholog: „Tinerii ar trebui încurajați să ia decizii care li se potrivesc fără a fi judecați ca fiind mai puțin inteligenți dacă nu fac o facultate“, în ziarul Adevarul.ro, la data de 14 iunie 2016, ([https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebuie-incurajati-ia-decizii-potrivesc-judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1\\_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html](https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebuie-incurajati-ia-decizii-potrivesc-judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html)).**
- Articol publicat pe tema, Școala nu îi pregătește pe elevi pentru viață. Psiholog: „La școală învățăm prea puțin cum să controlăm emoțiile în caz de eșec“, în ziarul Monitorul.ro, la data de 18 Decembrie 2017, (<http://www.monitorul.ro/educatie/61581-scoala-nu-ii-pregateste-pe-elevi-pentru-viata#sthash.kqHeCwD6.dpbs>).

- Articol publicat pe tema, Pe ce criterii votează românii. Psiholog: „Liderii politici slabi sunt cei aleși de cetățenii buni care nu votează“, în ziarul Adevărul.to, la data de 8 decembrie 2016, ([https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/pe-criterii-voteaza-romanii-psihiolog-liderii-politici-slabi-cei-alesi-cetatenii-buni-nu-voteaza-1\\_58496da75ab6550cb83bddab/index.html](https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/pe-criterii-voteaza-romanii-psihiolog-liderii-politici-slabi-cei-alesi-cetatenii-buni-nu-voteaza-1_58496da75ab6550cb83bddab/index.html)).
- Articol publicat pe tema, Cât de sănătos este viitorul României. Consultant UNICEF: „Avem nevoie de tineri care să facă față noii realități“, în ziarul Adevărul, la data de 19 noiembrie 2016, ([https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cat-sanatos-viitorul-romaniei-consultant-unicef-avemnevoie-tineri-facafata-noii-realitati-1\\_582eb0cb5ab6550cb89c9d90/index.html](https://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cat-sanatos-viitorul-romaniei-consultant-unicef-avemnevoie-tineri-facafata-noii-realitati-1_582eb0cb5ab6550cb89c9d90/index.html)).
- Articol publicat pe tema, Adolescența, o vârstă dificilă, dar extrem de importantă, în ziarul Diacaf, la data de 7 martie 2016, ([http://www.diacaf.com/stiri/local/adolescenta-o-varsta-dificila-dar-extrem-de-importanta\\_39667995.html](http://www.diacaf.com/stiri/local/adolescenta-o-varsta-dificila-dar-extrem-de-importanta_39667995.html)).
- Articol publicat pe tema, UNICEF atrage atenția asupra importanței abilităților non-cognitive la adolescenți, pentru obținerea succesului în viață, în ziarul Diacaf, la data de 2 martie 2016, ([http://www.diacaf.com/stiri/actualitate/unicef-atrage-atentia-asupra-importantei-abilitatilor-non-cognitive-la\\_39467632.html](http://www.diacaf.com/stiri/actualitate/unicef-atrage-atentia-asupra-importantei-abilitatilor-non-cognitive-la_39467632.html)).
- Articol publicat pe tema, Cum influențează cercul de prieteni debutul vieții sexuale și consumul de alcool la adolescenți. STUDIU, în ziarul Diacaf, la data de 7 iulie 2015, ([http://www.diacaf.com/stiri/monden/cum-influenteaza-cercul-de-prieteni-debutul-vietii-sexuale-si\\_28375931.html](http://www.diacaf.com/stiri/monden/cum-influenteaza-cercul-de-prieteni-debutul-vietii-sexuale-si_28375931.html)).
- Articol publicat pe tema, UNICEF: Studiu pentru identificarea normelor sociale care influențează comportamentele cu risc în rândul adolescenților, în ziarul Diacaf, la data de 7 iulie 2015, ([http://www.diacaf.com/stiri/actualitate/unicef-studiu-pentru-identificarea-normelor-sociale-care-influenteaza-comportamentele\\_28374488.html](http://www.diacaf.com/stiri/actualitate/unicef-studiu-pentru-identificarea-normelor-sociale-care-influenteaza-comportamentele_28374488.html)).
- **Articol publicat pe tema, Cum să te automotivezi după un eșec. De vorbă cu psihologul Daniela Dumulescu, în cadrul site-ului Romanian International University Fair (RIUF), la data de 6 decembrie 2018, (<https://www.riuf.ro/cum-sa-te-automotivezi-dupa-un-esec-de-vorba-cu-psihiologul-daniela-dumulescu/>).**

#### Alte apariții:

- <http://ziuadecj.realitatea.net/educatie/ce-spun-profesorii-premianti-ai-ubb-ului--126550.html>
- <http://www.agerpres.ro/social/2016/03/02/unicef-atrage-atentia-asupra-importantei-abilitatilor-non-cognitive-la-adolescenti-pentru-obtinerea-succesului-in-viata-14-24-18>
- <http://www.mediafax.ro/stiinta-sanatate/studiu-atitudinile-prietenilor-influenteaza-momentul-debutului-vietii-sexuale-si-consumul-de-alcool-14557859>
- [http://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebuie-incurajati-ia-decizii-potrivesc-judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1\\_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html](http://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cum-sa-ti-alegi-facultatea-tinerii-trebuie-incurajati-ia-decizii-potrivesc-judecati-fiind-mai-putin-inteligenti-nu-fac-facultate-1_575ff4495ab6550cb8efd597/index.html)
- [http://www.rrr.ro/en\\_gb/approaching\\_teenage\\_risk\\_taking-2536608](http://www.rrr.ro/en_gb/approaching_teenage_risk_taking-2536608)

#### Articole de popularizare a științei:

1. Dumulescu, D. (2017), „De ce mă afectează atât de mult ce spun ceilalți despre mine?“, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*. (<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-ma-afecteaza-atat-de-mult- ceea-ce-spun-ceilalti-despre-mine/>).
2. Dumulescu, D. (2017), „De ce unii oameni se stresează și alții nu?“, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*. (<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-unii-oameni-se-streseaza-si-altii-nu/>).

3. Dumulescu, D. (2017), „Cum să conduci mașina minții? Puterea creierului tău.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-conduci-masina-mintii-puterea-creierului-tau/>).
4. Dumulescu, D. (2017), „Învăță cu cap. Cum să înveți mai bine în timp mai scurt.” publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*. (<http://www.adolescenteen.ro/invata-cu-cap-cum-sa-inveti-mai-bine-timp-mai-scurt/>).
5. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să te simți mai bine când treci prin moment dificile.” publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*. (<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-te-simti-mai-bine-cand-treci-prin-momente-dificile/>).
6. Dumulescu, D. (2017), „Exercițiu: cum să fim mai conștienți de noi înșine și de momentul prezent.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.( <http://www.adolescenteen.ro/exercitiu-cum-sa-fim-mai-constienti-de-noi-insine-si-de-momentul-prezent/>).
7. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne putem construe fericirea autentică și durabilă?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-putem-construi-fericirea-autentica-si-durabila/>).
8. Dumulescu, D. (2017), „ Vrei să scapi de o problemă? Iată câțiva pași simpli”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/vrei-sa-scapi-de-o-problema-iata-cativa-pasi-simpli/>).
9. Dumulescu, D. (2017), „ Ce să faci atunci când ești furios?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*. (<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-atunci-cand-esti-furios/>).
10. Dumulescu, D. (2017), „ Cum comunicăm ce ne deranjează la ceilalți fără conflicte.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-comunicam-ce-ne-deranjeaza-la-ceilalti-fara-conflicte/>).
11. Dumulescu, D. (2017), „ Exercițiu: cum să avem gânduri sănătoase?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/exercitiu-cum-sa-avem-ganduri-sanatoase/>).
12. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să ai un somn liniștit și echilibrat?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ai-un-somn-linistit-si-echilibrat/>).
13. Dumulescu, D. (2017), „ Cu gânduri eliberate de temeri... înainte...”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cu-ganduri-eliberate-de-temeri-inainte/>).
14. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să faci față unei despărțiri?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-faci-fata-unei-despartiri/>).
15. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să treci mai ușor peste dezamăgiri.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-treci-mai-usor-pest-dezamagiri/>).
16. Dumulescu, D. (2017), „ Ce să faci atunci când treci prin stări accentuate de tristețe?”, „”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-atunci-cand-treci-prin-stari-accentuate-de-tristetete/>).
17. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să îți faci prieteni noi?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-iti-faci-prieteni-noi/>).
18. Dumulescu, D. (2017), „Primul pas în alegerea carierei este... ”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/primul-pas-alegerea-carierii-este/>).
19. Dumulescu, D. (2017), „ Cum să-mi planific viitorul?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-mi-planific-viitorul/>).
20. Dumulescu, D. (2017), „Ce să faci în vacanța de vară?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-vacanta-de-vara/>).
21. Dumulescu, D. (2017), „4 mituri despre carieră”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/4-mituri-despre-cariera/>).
22. Dumulescu, D. (2017), „Care sunt gândurile tale care pot să blocheze comunicarea eficientă?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/care-sunt-gandurile-tale-care-pot-sa-blocheze-comunicarea-eficienta/>).
23. Dumulescu, D. (2017), „Ce să faci în dimineața dinaintea unui examen important?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sa-faci-dimineata-dinaintea-unui-examen-important/>).

24. Dumulescu, D. (2017), „Cum să citești eficient?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-citesti-eficient/>).
25. Dumulescu, D. (2017), „De ce este important să fim altruști.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-este-important-sa-fim-altruisti/>).
26. Dumulescu, D. (2017), „5 gânduri care contribuie la sănătatea ta emoțională.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/5-ganduri-care-contribuie-la-sanatatea-ta-emoționala/>).
27. Dumulescu, D. (2017), „Voi aveți un jurnal al fericirii?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/voi-aveti-un-jurnal-al-fericirii/>).
28. Dumulescu, D. (2017), „Ce este iubirea? Vo ice credeți?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-este-iubirea-voi-ce-credeti/>).
29. Dumulescu, D. (2017), „Ce trebuie să înțelegi despre carieră.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-trebuie-sa-intelegi-despre-cariera/>).
30. Dumulescu, D. (2017), „Ce se întâmplă la pubertate?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-se-intampla-la-pubertate/>).
31. Dumulescu, D. (2017), „Cum să te pregătești pentru festivaluri.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-te-pregatesti-pentru-festivaluri/>).
32. Dumulescu, D. (2017), „Psihologia din spatele bucuriei de a fi festivalier”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/psihologia-din-spatele-bucuriei-de-fi-festivalier/>).
33. Dumulescu, D. (2017), „5 motive să faci voluntariat”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/5-motive-sa-faci-voluntariat/>).
34. Dumulescu, D. (2017), „De ce ne e dor?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-ne-e-dor/>).
35. Dumulescu, D. (2017), „Ce fel de utilizator de Facebook ești?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-fel-de-utilizator-de-facebook-esti/>).
36. Dumulescu, D. (2017), „STUDIUL Pictura, dansul, muzica, scrisul- activitățile creative ne ajută să ne simțim bine.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/studiu-pictura-dansul-muzica-scrisul-activitatile-creative-ne-ajuta-sa-ne-simtim-bine/>).
37. Dumulescu, D. (2017), „De ce ne plictisim?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-ne-plictisim/>).
38. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne poate influența expresia facială ceea ce simțim?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-poate-influenta-expresia-faciala- ceea-ce-simtim/>).
39. Dumulescu, D. (2017), „De ce gândim cu inima?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-gandim-cu-inima/>).
40. Dumulescu, D. (2017), „Ce legătură există între social media și sănătatea mentală?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-legatura-exista-intre-social-media-si-sanatatea-mentala/>).
41. Dumulescu, D. (2017), „De ce nu suntem mai eficienți dacă facem mai multe activități simultan.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-nu-suntem-mai-eficienti-daca-facem-mai-multe-activitati-simultan/>).
42. Dumulescu, D. (2017), „De ce suntem superstițioși?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-suntem-superstitiosi/>).
43. Dumulescu, D. (2017), „Cum le arătăm celorlalți că ne pasă?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-le-aratam-celorlalti-ca-ne-pasa/>).
44. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne comportăm cu o persoană certăreată?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-comportam-cu-o-persoana-certareata/>).
45. Dumulescu, D. (2017), „De ce este important să ne jucăm?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-este-important-sa-ne-jucam/>).
46. Dumulescu, D. (2017), „5 metode prin care creștem motivația pentru învățare.”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/5-metode-prin-care-crestem-motivatia-pentru- invatare/>).

47. Dumulescu, D. (2017), „Cum să citești eficient?”, .”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-citesti-eficient-2/>).
48. Dumulescu, D. (2017), „Cum să ieșim din capcanele tristeții?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-iesim-din-capcanele-tristetii/>).
49. Dumulescu, D. (2017), „Corpul ca metodă de comunicare”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/corpul-ca-metoda-de-comunicare/>).
50. Dumulescu, D. (2017), „6 sugestii pentru dezvoltarea creativității”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/6-sugestii-pentru-dezvoltarea-creativitatii/>).
51. Dumulescu, D. (2017), „Ce este abuzul emoțional și cum îl recunoaștem”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-este-abuzul-emotional-si-cum-il-recunoastem/>).
52. Dumulescu, D. (2017), „Cum construim relații sănătoase?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-construim-relatii-sanatoase/>).
53. Dumulescu, D. (2017), „De ce să apelăm la servicii de consiliere și orientare în carieră?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-sa-apelam-la-servicii-de-consiliere-si-orientare-cariera/>).
54. Dumulescu, D. (2017), „Cum să-ți dezvolti curiozitatea”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ti-dezvolti-curiozitatea/>).
55. Dumulescu, D. (2017), „Exerciții: Dezvoltă-ți spontaneitatea acum!”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/exercitii-dezvolta-ti-spontaneitatea-acum/>).
56. Dumulescu, D. (2017), „Exercițiu: Ce mă ajută și ce mă împiedică să îmi ating scopurile”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/exercitiu-ce-ma-ajuta-si-ce-ma-impiedica-sa-imi-ating-scopurile/>).
57. Dumulescu, D. (2017), „Cum să ne îmbunătățim memoria de lungă durată”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ne-imbunatatim-memoria-de-lunga-durata/>).
58. Dumulescu, D. (2017), „Ce contribuie la creativitate?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-contribuie-la-creativitate/>).
59. Dumulescu, D. (2017), „Cum mă influențează ceea ce gândesc”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ma-influenteaza- ceea-ce-gandesc/>).
60. Dumulescu, D. (2017), „Care este legătura dintre mâncat și emoții?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/care-este-legatura-dintre-mancat-si-emoții/>).
61. Dumulescu, D. (2017), „5 metode ca să scapi de procrastinare”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/5-metode-ca-sa-scapi-de-procrastinare/>).
62. Dumulescu, D. (2017), „De ce e bine să ne implicăm civic?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-e-bine-sa-ne-implicam-civic/>).
63. Dumulescu, D. (2017), „De ce este periculos să ai o stimă de sine prea ridicată”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/de-ce-este-periculos-sa-ai-o-stima-de-sine-prea-ridicata/>).
64. Dumulescu, D. (2017), „Cum ne putem dezvolta o stimă de sine sănătoasă”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ne-putem-dezvolta-o-stima-de-sine-sanatoasa/>).
65. Dumulescu, D. (2017), „Cum mă ajută să cred în propria eficiență”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-ma-ajuta-sa-cred-propria-eficienta/>).
66. Dumulescu, D. (2017), „Cum îți dai seama că ai învățat suficient?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-iti-dai-seama-ca-ai-invatat-suficient/>).
67. Dumulescu, D. (2017), „Ce facem dacă ne simțim triști de Sărbători?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-facem-daca-ne-simtim-tristi-de-sarbatori/>).
68. Dumulescu, D. (2017), „Cum să fii convingător”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-fii-convingator/>).
69. Dumulescu, D. (2017), „Ce sunt și de ce sunt importante abilitățile de viață”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-sunt-si-de-ce-sunt-importante-abilitatile-de-viata/>).

70. Dumulescu, D. (2017), „Cum să ne promovăm în fața celorlalți?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/cum-sa-ne-promovam-fata-celorlalti/>).
71. Dumulescu, D. (2017), „Inteligența emoțională- o colecție de competențe importante pentru succes”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/inteligenta-emotionala-o-colectie-de-competente-importante-pentru-succes/>).
72. Dumulescu, D. (2017), „Gânduri nesănătoase vs. gânduri sănătoase”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ganduri-nesanatoase-vs-ganduri-sanatoase/>).
73. Dumulescu D. (2017), „Gânduri nesănătoase vs. gânduri sănătoase (2)”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ganduri-nesanatoase-vs-ganduri-sanatoase-2/>).
74. Dumulescu, D. (2017), „Ce este identitatea vocațională?”, publicat pe platforma online *Oportunități pentru toți adolescenții*.(<http://www.adolescenteen.ro/ce-este-identitatea-vocationala/>).