

INFORMAȚII PERSONALE

Horea-Radu Oltean



EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014–Prezent

Student doctorand

Universitatea Babeș-Bolyai, Școala Doctorală "Psihodiagnostic și intervenții psihologice validate științific", Cluj-Napoca (România)

2012–2014

Diplomă de Masterat

Masteratul de Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie, Catedrade Psihologie Clinică, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca (România)

2009–2012

Diplomă de Licență, Specializarea Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca (România)

2005–2009

Diplomă de Bacalaureat

Liceul Teoretic „Nicolae Bălcescu”, Cluj-Napoca (România)
matematică-informatică

05/2007

International Service Learning Global Issues Workshop

University of South Carolina, Columbia (Statele Unite ale Americii)

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

31/10/2017–01/11/2017

Director resurse umane

S.C. Qalaty Solutions S.R.L.

01/02/2017–31/10/2017

Manager resurse umane

S.C. SRA Secure Energy S.R.L.

01/03/2014–09/2017

Asistent de cercetare

Universitatea Babeș-Bolyai, National Grant from The Executive Agency for Higher Education, Research, Development and Innovation Funding (UEFISCDI); Evidence-based therapeutic online game for child and adolescent mental health., Cluj-Napoca (România)

2013–2015

Psiholog clinician și psihoterapeut

"Bîlc, Cardoș, Georgescu, Mone, Oltean" Societate Civilă Profesională de Psihologie

2012–2013

Psiholog clinician și psihoterapeut

OncoSupport- "Rețea multiregională pentru terapie integrativă, consiliere și reintegrare socială a

persoanelor diagnosticate cu cancer”, Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, Cluj-Napoca (Romania)

PUBLICAȚII

Articole indexate ISI

Oltean, H. R., Hyland, P., Vallières, F., & David, D. O. (2017). An empirical assessment of REBT models of psychopathology and psychological health in the prediction of anxiety and depression symptoms. *Behavioural and cognitive psychotherapy*, 45(6), 600-615.

Oltean, H. R., & David, D. O. (2018). A meta-analysis of the relationship between rational beliefs and psychological distress. *Journal of clinical psychology*, 74(6), 883-895.

Oltean, H. R., & David, D. O. (in press). Affective and cognitive correlates of the frequency of using the verb to be: an empirical test of E-Prime theory. *Journal of Rational-Emotive & Cognitive Behavior Therapy*.

Oltean, H. R., Hyland, P., Vallières, F., & David, D. O. (2018). Rational beliefs, happiness and optimism: An empirical assessment of REBT's model of psychological health. *International Journal of Psychology*.

David, D., Bizo, A., Cimpean, A. I., Oltean, H., Cardos, R., Soflau, R., & Negut, A. (2018). The effect of research method type on stereotypes' content: A brief research report. *The Journal of social psychology*, 158(3), 379-392.

Capitole de cărți la edituri internaționale

David, O. A., & Oltean, H. R. (2015). Technology use in promoting effective emotion-regulation: applications in workplace, parenting and for children. In *Handbook on Emotion Regulation: Processes, Cognitive Effects and Social Consequences*. New York, NY, USA: Nova Science Publishers.

David, O. A., Cardos, R., & Oltean, H. R. (2018). Parent and Family Coaching. In *Coaching for Rational Living* (pp. 413-433). Springer, Cham.

Comunicări la conferințe (nepublicate în volum)

Oltean, H. R., & David, D. O. (2015). The effects of using E-Prime / R-Prime language on emotional level in the context of the binary model of distress. Poster presented at the AREBT Annual Conference, London, UK.

Limba(i) maternă(e)

Româna

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C2	C1	B2	C2
spaniolă	C1	B2	B1	B1	B1

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

- Competențe de comunicare**
- Comunicare asertivă dezvoltată prin intermediul cursurilor de formare susținute și prin experiența de voluntariat
 - Fluentă în negociere

- Competențe organizaționale/manageriale**
- Managementul proiectelor
 - Abilități de lider

- Competențe dobândite la locul de muncă**
- Empatie
 - Răbdare
 - Abilități de lucru în echipă
 - Abilități sociale
 - Managementul timpului

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent

- Software: Microsoft Windows, Office products, Google products.
- Statistical Software: SPSS, MPlus, Microsoft Excel, Inquisit, PsychoPy, Comprehensive Meta-Analysis.
- Social Media: Facebook, Twitter, LinkedIn

Permis de conducere AM, B1, B

INFORMAȚII SUPLIMENTARE
POZIȚII ÎN ORGANIZAȚII PROFESIONALE

- Membru în:
- Colegiul Psihologilor din România
 - Asociația Română de Psihoterapie Cognitiv-Comportamentale
 - Institutul Internațional de Studii Avansate în Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată