

INFORMAȚII PERSONALE

Bîlc Mirela Ioana

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Octombrie 2018 - Martie 2019
 Octombrie 2017 - Martie 2018
 Octombrie 2016 - Martie 2017

Cadru didactic asociat

Universitate Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca,
 Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

- Pregătirea și susținerea activităților didactice pentru disciplina Genetica Comportamentului Uman
- Evaluarea studenților

Tipul sau sectorul de activitate Educație

Octombrie 2014 -Noiembrie 2016

Asistent cercetare

Universitate Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Grant PCCE, UEFISCDI: "Genetic and environmental factors in emotion regulation development during adolescence: Implications for anxiety disorders and depression", 2012-2016. Director: C. MacLeod și A.C. Miu

- Propunere și implementare protocoale de cercetare
- Analiza statistică a datelor
- Raportare și diseminare rezultate științifice

Tipul sau sectorul de activitate Cercetare

Decembrie 2011 - Noiembrie 2018

Student evaluator ARACIS

Agenția Română de Asigurarea Calității în Învățământul Superior, București

- Participarea în comisiile de evaluare externă ca reprezentant al studenților în procesul de evaluare externă a calității educației

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Octombrie 2014 - prezent

Student doctorand

Scrieți nivelul EQF,
 dacă îl cunoașteți

Școala doctorală "Psihologie Cognitivă Aplicată", coordonator prof. univ. dr. Andrei C. Miu

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Universitatea Babeș - Bolyai din Cluj-Napoca

2012 - 2014

Psiholog clinician, consilier psihologic și psihoterapeut cognitiv-comportamental

Masterat Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Universitatea Babeș - Bolyai din Cluj-Napoca

2009 - 2012

- Psihologie clinică, Psihoterapii individuale și de grup, Psihiatrie

Licențiat în Psihologie

Specializarea Psihologie

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Universitatea Babeș - Bolyai din Cluj-Napoca

- Competențe în domeniul Psihologiei generale, Psihologiei Clinice, Psihologiei Muncii, Psihologiei Organizaționale
- 2005 - 2009 **Diplomă de Bacalaureat**
 Liceul Teoretic "Octavian Goga", Huedin
- Profil Uman, specializarea Filologie

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C1	C1	C1	C1
Limba franceză	A2	A2	A2	A2	A2

- Competențe de comunicare
- Răbdare, empatie, comunicare asertivă, tehnici de persuasiune, abilități dobândite atât prin intermediul formării academice, cât și prin activitățile de voluntariat desfășurate
- Competențe organizaționale/manageriale
- Punctualitate, responsabilitate, seriozitate, time-management, abilități dobândite prin activități de educație non-formală și activități de voluntariat
- Competențe digitale
- Utilizarea programelor din pachetul Microsoft Office
 - Utilizarea programelor de analiză statistică (SPSS, R)
 - Utilizarea programelor de editare resurse bibliografice (EndNote, Mendeley)

Permis de conducere Nu

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

- Publicații**
- Bîlc, M. I., Vulturar, R., Chiș, A., Buciuman, M., Nuțu, D., Bunea, I., . . . Miu, A. C. (2018). Childhood trauma and emotion regulation: The moderator role of BDNF Val66Met. *Neuroscience letters*, 685, 7-11.
 - Miu, A. C., Cămuță, M., Vulturar, R., Szekely-Copîndean, R. D., Bîlc, M. I., Chiș, A., . . . Gross, J. J. (2017). BDNF Val66met polymorphism moderates the link between child maltreatment and reappraisal ability. *Genes, brain and behavior*, 16(4), 419-426.
 - Miu, A. C., Bîlc, M. I., Bunea, I., & Szentágotai-Tátar, A. (2017). Childhood trauma and sensitivity to reward and punishment: Implications for depressive and anxiety symptoms. *Personality and individual differences*, 119, 134-140.
 - Miu, A.C., & Bîlc, M.I., (2018). Genetics of emotion regulation: A systematic review. In Miu, A., C., Homber, J. R., & Lesch, K.P (Eds.) *Genes, Brain and Emotions. Interdisciplinary and Translational Perspectives*. Oxford, England: Oxford University Press
 - Miu, A.C. & Bîlc, M.I. (2015) Emoțiile și decizia în condiții de risc. În Hăvâmeanu, C. & Hăvâmeanu, G. (Ed.), *Psihologia riscului: aspecte teoretice și aplicative*, Iași: Polirom.
- Proiecte**
- Registrul Gemenilor Români (www.registrulgemenilor.ro)
- Conferințe**
- Bîlc, M.I., Buciuman, M., & Miu, A.C. (2017). *Genetic and environmental contributions to individual differences in emotion regulation: Preliminary results from the Romanian Twin Registry*. 19th Annual Genes, Brain & Behavior Meeting, Madrid, Spain.
 - Bîlc, M.I., Bunea, I., Chitta, R., Cioară, M. & Miu, A.C. (2016). *Links between emotion regulation ability, intelligence and personality*, Cluj-Napoca, Romania
 - Bîlc, M.I., Vulturar R., Chiș, A., Prodan, A., Cioară, M. & Miu, A.C. (2015). *Reappraisal ability predicts exam stress in students*. 8th International Congress and 13th National of Clinical Psychology, Granada, Spain
 - Bîlc, M.I., Cioară, M. & Miu, A.C. (2015). Childhood socioeconomic status and emotion regulation difficulties, Emotions 2015, Tilburg, Olanda.
- Distincții**
- Undergraduate research fellowship, Babeș-Bolyai University, Cluj-Napoca, 2012-2013.
 - Doctoral studies fellowship, project POSDRU/187/1.5/S/155383- "Quality, excellence, transnational mobility in doctoral research", August-December 2015
 - IBANGS Young Investigator Travel Award, International Behavioural and Neural Genetics Society, 2017.
- Cursuri**
- 21- 25 Martie 2016: Structural Equation Modelling and Longitudinal Analyses in Mplus, Cluj-Napoca, Romania
 - 8-12 August 2016: EGI Summer School - Core dEEG Skills, Eugene, OR
 - 7-11 August 2017: 6th Summer School in Survey Methodology - Designing, Implementing and Analyzing Longitudinal Surveys, Cologne, Germany
 - 19-23 Februarie 2018: Multilevel Analysis, 47th GESIS Spring Seminar, Cologne, Germany

