

Curriculum vitae

Informații personale

Nume/Prenume

Adresa

Telefon

E-mail

Cetățenia

Data nașterii

Sex

Ștefan, Adina Maria

Doctorat psihologie

Diplomă de doctor

Psihologia sănătății / Psihologie clinică / Psihoterapie / Cercetare

Școala doctorală Psihologie cognitivă aplicată, Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca

2009-2011

Masterat Tehnici psihologice de control al comportamentului și dezvoltarea potențialului uman

Diplomă de masterat / Certificat pentru statutul de psihoterapeut practicant sub supervizare în psihoterapii cognitive și comportamentale

Psihologie clinică, psihologia muncii, psihologia apărării și judiciară, psihologie educațională
Tehnici psihologice de intervenție de tip cognitiv-comportamental

Psihodiagnostic și evaluare psihologică în toate domeniile

Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Catedra de psihologie clinică și psihoterapie, Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca

2006-2008

Masterat Comunicare Managerială și Resurse Umane

Facultatea de Comunicare și Relații Publice „David Ogilvy”

Diplomă de masterat

Evaluarea și gestionarea resurselor umane

2002-2006

Diplomă de licență în psihologie

Psihologie educațională, Psihologie clinică (psihoterapie și consiliere), Psihologia muncii/organizațională, Psihologia apărării

Educație și formare

În prezent

(2010 - prezent)

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate

Numele furnizorului de formare profesională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate

Numele furnizorului de formare profesională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Domenii principale studiate

Competențe dobândite	Competențe didactice (alcatuire plan de lecție, tehnici de predare), alcatuirea unui plan de training sau a unor materiale de informare pentru cariera (Modul pedagogic). Aplicare de teste psihologice. Psihodiagnostic și evaluare psihologică complexă. Aptitudini de consiliere și informare psihologică Alcatuire program de intervenție/prevenție pentru sănătate. Alcatuire ghid de interviu structurat, semistrukturat, aplicare. Alcatuire fișe de post, plan de selecție de personal.
Numele și tipul instituției de învățământ	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, specializarea Psihologie, UBB, Cluj
Perioada	1998 - 2002
Calificarea / diploma obținută	Ajutor de analist programator (atestare) / Diplomă de absolvire a liceului
Domenii principale studiate	Informatică Matematică-Fizică
Competențe dobândite	Operare pe calculator. Programare (Pascal, C++), operare cu baze de date (FoxPro).
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul teoretic „Liviu Rebreanu”, Bistrița
Experiența profesională	
Perioada	Mai 2007 – prezent
Postul ocupat	Psiholog practicant
Forma de exercitare a profesiei	Cabinet individual de psihologie VLAD ADINA MARIA
Domenii de activitate	Psihologie clinică Psihoterapie
Principalele activități	Evaluare clinică și psihodiagnostic Consiliere și psihoterapie cognitiv-comportamentală
Perioada	Decembrie 2006 – Septembrie 2011
Postul ocupat	Psiholog
Instituția	Primăria Municipiului Orăștie, SPAS, Centrul de Urgență
Principalele activități	Evaluare psihologică adulți și copii în scopul alcătuirii unui plan de intervenție, identificarea nevoilor sau cu scopul de a monitoriza starea de sănătate psihică a beneficiarilor de servicii Consiliere psihologică în cazuri de urgență, cazuri sociale, pentru vârstnici sau persoane cu boli terminale, cazuri de abuz sau neglijență. Consilierea în scopul integrării în muncă. Alcătuire de planuri de intervenție sau prevenție.
Perioada	2005 (60 de ore)
Principalele activități	Practică în cadrul Institutului Oncologic „Ion Chiricuta”, Cluj-Napoca Consiliere și informare pacienți bolnavi de cancer.
Perioada	2004 (60 de ore)
Principalele activități	Practică în scopul etalonării pe România a instrumentului Matrici color RAVEN. (mun. Iași) Aplicare teste

Perioada	2004-2005
Principalele activități și responsabilități	Voluntariat la școala „Cristiana” (pentru copii cu nevoi speciale), Cluj-Napoca Activități didactice: meditații, supervizare, predare.
Perioada	2002-2005
Funcția sau postul ocupat	Membru al Asociației Studenților Psihologi din România
Principalele activități și responsabilități	Organizare evenimente și manifestări profesionale (balul bobocilor, workshop-uri, training-uri, conferințe), activități de informare adresate studenților.
Participare la manifestări științifice	(prezentare selectivă)
Perioada	Octombrie 2016
Denumirea manifestării științifice	The International Conference PSIWORLD 2016. Psychology and the Realities of the Contemporary World
Organizator	The Romanian Society of Applied Experimental Psychology, București
Diploma obținută	Certificate of attendance Certificate of presentation - DEVELOPMENT AND PSYCHOMETRIC PROPERTIES OF ELDERLY ATTITUDES AND BELIEFS SCALE (EABS), Adina Maria Ștefan
Perioada	Iunie 2015
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea modernă în psihologie. Dezadaptare, boală și violență. Abordări interdisciplinare
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient, diplome participare work shop-uri și diplome pentru participarea cu lucrări: FACTORI PSIHOLOGICI IMPLICAȚI ÎN DEPRESIA LA VÂRSTNICI – UN REVIEW SISTEMATIC, Ștefan A. & Băban A. și VARIANTA ÎN LIMBA ROMÂNĂ A SCALEI PENTRU DEPRESIA LA VÂRSTNICI (GDS) – UN STUDIU PILOT DE VALIDARE, Ștefan A. & Băban A.
Perioada	Septembrie 2014
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. CERCETAREA MODERNĂ ÎN PSIHOLOGIE: ABORDĂRI ȘI IMPLICAȚII MULTIDISCIPLINARE
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient (5 credite) Diplome participare work shop-uri (20 credite)
Perioada	Octombrie 2013
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea modernă în psihologie
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient și diplome participare work shop-uri

Perioada	Mai 2012
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea modernă în psihologie
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient și diplome participare work shop-uri
Perioada	Iunie 2011
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea psihologică modernă. Direcții și perspective
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient și diplome participare work shop-uri
Perioada	Mai 2010
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea psihologică modernă: cercetări cantitative vs. cercetări calitative?
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient și participare workshop-uri
Perioada	Noiembrie 2008
Denumirea manifestării științifice	Curs de formare profesională continuă: Psihodiagnostic și evaluare clinică. Fundamente
Organizator	Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România
Diploma obținută	Diplomă de participare
Perioada	Noiembrie 2008
Denumirea manifestării științifice	Congresul Internațional de Psihologie. Cercetarea psihologică modernă. Cercetare cantitativă vs. cercetare calitativă
Organizator	Asociația pentru Studii Calitative și Interculturale în Psihologie, Sibiu
Diploma obținută	Diplomă de participare ca audient și participare workshop-uri

Articole

- Ștefan, A. M., Baban, A. & Pinteș S. (2017). Development and Psychometric Properties of Elderly Attitudes and Beliefs Scale (Eabs), *Romanian Journal of Experimental Applied Psychology*, Volume 8, Special Issue 1 (Psiworld 2016 Proceedings), 356-362
- Ștefan, A. M., Baban, A. (2017). The Romanian version of the Geriatric Depression Scale: Reliability and validity. *Cognition, Brain, Behavior. An Interdisciplinary Journal*, 21(3), 175-187.
- Ștefan A. & Băban A. (2015), Factori psihologici implicați în depresia la vârstnici – un review sistematic. *De la evaluare la intervenție: premise metodologice*, Editura Universitară, 11-31.
- Ștefan A. & Băban A. (2015), Varianta în limba română a scalei pentru depresia la vârstnici (GDS) – un studiu pilot de validare, Ștefan A. & Băban A *De la evaluare la intervenție: premise metodologice*, Editura Universitară, 32-39.

Apartenență la organizații profesionale

Colegiul Psihologilor din România
Atestat de liberă practică în Psihologie clinică, Psihoterapie

Limba maternă

româna

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Engleza

Comprehensiune		Vorbit				Scris	
Abilitați de ascultare		Abilitați de citire		Interacțiune		Exprimare	
(C2)	Avansat	(C2)	Avansat	(C2)	Avansat	(C1)	Avansat

() Cadrului european de referință pentru limbi*

Aptitudini și competențe personale

Competențe și abilități sociale

Abilități de comunicare și lucru în echipă dezvoltate în urma activităților și proiectelor de grup realizate împreună cu colegii în timpul studiilor universitare și postuniversitare și a activării într-o organizație studențească.

Abilități de comunicare dobândite prin specificul activității profesionale realizate.

Abilități de muncă în echipă dobândite prin participarea în cadrul unor echipe de proiect pe domeniul serviciilor sociale.

Competențe și aptitudini organizatorice

Abilități organizatorice dobândite prin participarea la organizarea de evenimente sociale și științifice (în cadrul ASPR, la locul de muncă și în cadrul Asociației Culturale Euro Est Alternativ): training-uri, workshop-uri, conferința națională studențească de psihologie, manifestări culturale.

Competențe și cunoștințe de utilizare a calculatorului

Cunoștințe și abilități de operare în Microsoft Office (Word, PowerPoint), CorelDraw, de navigare pe internet, cunoștințe minimale de lucru cu baze de date, abilități de utilizare a SPSS (prelucrare statistică a datelor), dobândite atât pe perioada liceului cât și a facultății și din activități extracurriculare, activități profesionale.