

Marcela A. Pența

Curriculum Vitae

Student-doctorand

Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”

Str. Republicii, nr. 37, 400015, Cluj-Napoca, România.

E-mail: MarcelaPenta@psychology.ro ; marcela.penta@gmail.com

Domenii de cercetare

- Psihologia cognitivă
- Psihologia sănătății clinice
- Psihologia sănătății

Interese de cercetare

- Percepția și comunicarea riscului
- Luarea deciziilor cu privire la comportamentele de sănătate
- Influențe afective în deciziile legate de sănătate

Experiența profesională

- 2011-prezent: Predare seminarii/tutore, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”.
- 2011-prezent: Asistent de cercetare, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”.
- 2014-prezent: Psiholog clinician autonom, atestat de Colegiul Psihologilor din România.

Educație

- 2011-prezent: Studii doctorale, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca
- 2009-2011: Studii de master, Programul de Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Babeș-Bolyai” (clasare în top 2 din 88 absolvenți)
- 2006-2009: Studii de licență, Departamentul de Psihologie, Facultatea de Psihologie

și Științe ale Educației, Universitatea “Babeș-Bolyai”

- 2006-2009: Studii psiho-pedagogice, Departamentul de Pregătire a Personalului Didactic (DPPD), Cluj-Napoca
- 2002 – 2006: Liceul teoretic “Avram Iancu”, Cluj-Napoca.

Formare continuă (selecție)

2014

- Workshop: “Matricile Progressive Raven”, susținut de Prof. dr. J. Raven. Organizat de Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Cluj-Napoca.
- Meeting of the Mind Conferences: „Four decades of research on psychotherapy for adult depression; what have we learned?”, Prof. dr. Pim Cuijpers. Organizat de Institutul Internațional de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mentală Aplicată, Cluj-Napoca, România.

2013

- Workshop CREATE “Metode longitudinale în Psihologia Sănătății”. Traineri: Dr. G. Stadler, J-P. Laurenceau & N. Bolger, Bordeaux, Franța.

2012

- Workshop CREATE, “Qualitative Research in Perspective: Achieving excellence in qualitative research practice”. Prof. Dr. Kerry Chamberlain, Praga, Cehia.
- Workshop "Metode online de management al anxietății", Prof. dr. Mircea Miclea, Brașov.
- Curs de formare în PAX-online (martie-septembrie): "Metode online de promovare a sănătății mintale", Prof. dr. Mircea Miclea.
- Curs de formare: "Hipnoterapia cognitiv-comportamentală la copii, adolescenți și adulți", Conf. dr. Viorel Lupu, Cluj-Napoca.

2011 și anii anteriori

- “Cum să evităm greșelile în practica terapiei rațional-emoțive”, Prof. dr. Windy Dryden (Universitatea din Londra), Cluj-Napoca.
- “Trauma psihologică”, Prof. dr. Richard McNally (Universitatea Harvard), Cluj-Napoca.
- "Utilizarea biofeedback-ului în controlul stresului", Conf. dr. Viorel Lupu, MD, Cluj – Napoca.

- Stagiu de psihodiagnostic și evaluare clinică, Centrul de Diabet, Cluj-Napoca (3 luni).
- Stagiu de psihodiagnostic și evaluare clinică, Spitalul de Recuperare, Cluj-Napoca (4 luni).
- Formare continuă în terapia cognitiv-comportamentală: „Terapia centrată pe schemă pentru tulburări de personalitate”, Prof. dr. Jeffrey Young (profesor asociat Universitatea Columbia), Cluj-Napoca.
- Workshop: "Analiza funcțională și interviul motivațional", Prof. dr. Carl W. Lejuez (Universitățile Maryland și Yale), International Coaching Institute, Cluj-Napoca.
- “Copilul în instanță: aspecte legale și psihologice în procesul de audiere a minorilor”, Dr. George Visu-Petra, Cluj-Napoca.
- Curs „ADHD, impact major asupra vieții”, acreditat de Colegiul Psihologilor din România.
- Workshop „Metode de evaluare și intervenție în autismul infantil”; Asociația Hans Spalinger, Cluj-Napoca.
- Workshop “Evaluarea neuropsihologică în perioada dezvoltării”, Conf. univ. dr. Laura Visu – Petra, Cluj-Napoca.

Afilieri profesionale

- 2012-prezent: Membru în Societatea Europeană de Psihologia Sănătății (EHPS)
- 2010- prezent: Membru în Colegiul Psihologilor din România (CPR)
- 2010-prezent: Psihoterapeut afiliat cu Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România (APCCR).

Premii, burse

- 2013 - Bursă CREATE(1000€), oferită de Societatea Europeană de Psihologia Sănătății (EHPS), pe bază de concurs, pentru participarea la Conferința EHPS din Bordeaux, Franța
- 2011, 2010, 2009, 2007 - Burse de merit/studiu - oferite de Universitatea “Babeș-Bolyai”, Cluj-Napoca.

Granturi de cercetare

Internaționale

- 2015-2018: *Cost effective self-management of urinary incontinence addressed to women across Europe – Women-up*; proiect H2020, finanțat de UE; în cooperare cu universități din Spania, Finlanda, Olanda, Elveția și Cehia (membru în echipă; director proiect pentru România: Prof. Univ. Dr. Adriana Băban)
- 2010-2012: *Dimensiuni psihosociale, politice și de gen ale tehnologiilor preventive în Bulgaria și România: implementarea vaccinului HPV*, finanțat de National Council for Eurasian and East European Research, USA; în colaborare cu Universitatea din Boston, USA, Asociația de Psihologia Sănătății din România și Centrul de Cercetare Psihologia Sănătății, Sofia, Bulgaria (membru în echipă; director proiect pentru România: Prof. Univ. Dr. Adriana Băban)

Publicații

a) Capitole în volume colective

- Pența, M. A. & Băban, A. (2013). The effect of message frame on health-related decisions. In D.L. Dumitrașcu & C. Hoțoleanu (Eds.): *Improving medical communication: new techniques of optimization of the approach to the patient* (pp. 58-67). Napoca Star, Cluj-Napoca.

b) Articole ISI

- Pența, M. A. & Băban, A. (2017). Message Framing in Vaccine Communication: A Systematic Review of Published Literature. *Health Communication*. Advance online publication. doi: 10.1080/10410236.2016.1266574
- Pența, M. A. & Băban, A. (2014). Mass media coverage of HPV vaccination in Romania: A content analysis. *Health Education Research*, 29, 977–992. doi:10.1093/her/cyu027.
- Pența, M. A. & Băban, A. (2014). Dangerous agent or saviour? HPV vaccine representations on online discussion forums in Romania. *International Journal of Behavioral Medicine*, 21, 20-28. doi:10.1007/s12529-013-9340-z

Lucrări prezentate la conferințe/workshop-uri (selecție)

- Pența, M.A. & Băban, A. (2017). *Effectiveness of goal framing and individual versus collective appeals in promoting vaccination acceptability*. European Health Psychology

- Conference [EHPS], Padova, Italia
- Băban, A., & Pența, M.A. (2016). *Psychosocial barriers towards HPV vaccination in Romania: Implications for reducing vaccine hesitancy*. 14th International Congress of Behavioral Medicine [ICBM], Melbourne, Australia
 - Băban, A., Pența, M.A., & Craciun, C. (2015). *Understanding sub-optimal cervical cancer prevention programs uptake of Romanian women*. European Health Psychology Conference [EHPS], Limassol, Cipru
 - Băban, A., Tăut, D., Pinteș, S., Cristescu, D., Petre, O., & Pența, M.A. (2015). *Eficiența intervențiilor prin mijloace electronice în recuperarea pacienților cu boală cronică*. Conferința națională de medicină psihosomatică, Brașov, România
 - Pența, M.A. & Băban, A. (2015). *The effects of message framing and self-other focus on HPV vaccination intention*. European Health Psychology Conference [EHPS], Limassol, Cipru
 - Tăut, D., Pența, M.A., & Băban, A. (2015). *Play seriously: systematic review of effectiveness of active video games in physical rehabilitation*. European Health Psychology Conference [EHPS], Limassol, Cipru
 - Pența, M.A. & Băban, A. (2014). *Predictors of HPV vaccination and seasonal influenza vaccination acceptability among young adults*. Annual meeting of the European Association of Psychosomatic Medicine [EAPM], Sibiu, România
 - Pența, M.A. & Băban, A. (2014). *Percepția asupra bolii*. South-East European Advisory Board on Women's Health and Family Planning and Pregnancy in Immunological Diseases (FPPI). 1st Transylvanian Advisory Board Meeting, Cluj-Napoca, România (*participare invitată*)
 - Pența, M.A. & Băban, A. (2013). *'To vaccinate or not to vaccinate?' Public' understandings of HPV vaccination in Romanian discussion forums*. 27th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Bordeaux, Franța
 - Băban, A. & Pența, M.A. (2013). *The role of mass media in health messages communication*. International workshop: Improving medical communication: new techniques of optimization of the approach to the patient, Cluj-Napoca, România.
 - Pența, M.A. & Băban, A. (2013). *The effect of message frame on health-related decisions*.

International workshop: Improving medical communication: new techniques of optimization of the approach to the patient, Cluj-Napoca, România.

- Băban, A., Craciun, C. & Pența, M.A. (2012). *Why Romanian mothers refuse vaccination against HPV for their daughters?* 26th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Praga, Cehia.
- Pența, M.A. & Băban, A. (2012). *Mass Media Coverage of HPV Vaccination in Romania: A Content Analysis*, 26th Conference of the European Health Psychology Society (EHPS), Praga, Cehia.
- Pența, M.A., Băban, A. & Craciun, C. (2012). *Atitudinile medicilor cu privire la vaccinarea HPV în România. Al III-lea Congres Național de Medicină Școlară și Universitară*, Cluj-Napoca, România (participare invitată).

Alte activități profesionale

Traduceri

- 2012: Coautor în traducerea și adaptarea PANSS, Positive and Negative Syndrome Scale (Kay, Opler, Fiszbein, 1987), Ed. O.S., București. Autorul principal al traducerii: Lect. Dr. Simona Ștefan.

Ateliere (participare invitată)

- 2015 și 2016: *Factori psihologici în ajustarea la boala cronică*. Atelier pentru pacienți, în cadrul unui program educațional, în colaborare cu Asociația pacienților cu boală reumatică inflamatorie din Transilvania (ART) și Clinica de Reumatologie, Cluj-Napoca.