

INFORMAȚII PERSONALE

Șoflău Radu


Sexul Masculin | Data nașterii 05.10.1989 | Naționalitatea Română

 EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ

2017 - prezent	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului FP7, DREAM: Development of Robot-enhanced Therapy for Children with Autism Spectrum Disorders, Nr. 611391.
2015 - prezent	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului nr. PN-II-RU-TE-2014-4-0490: "Studiu clinic controlat pentru investigarea eficienței unei aplicații smartphone pentru managementul simptomelor biopsiei mamare: Bio h-app".
2015 - 2016	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului nr. PN-II-RU-TE-2014-4-2481: "SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri".
2014 - 2017	Asistent de cercetare în cadrul Proiectului nr. PN-II-PT-PCCA-2013-4-1660: SWARA - „Sistem Mobil de Asistare Vocală în Reintegrarea Persoanelor cu Afonii”.
2014 - prezent	Psihoterapeut și psiholog clinician în cadrul Clinicii Universitare de Psihologie Babeș Bolyai – PSYTECH, Republicii 37, Cluj-Napoca, http://clinicadepsihiologie.ro/ .
2013 - 2014	Screening, evaluare clinică și psihoterapie în cadrul grantului acordat de Institutul Albert Ellis, New York, „ <i>Rational emotive and cognitive-behavior therapy versus Cognitive therapy versus Acceptance and commitment therapy in the treatment of generalized anxiety disorder</i> ”, realizat de Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, UBB, prin Institutul de Studii Avansate de Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată, Cluj-Napoca.
2012 – 2013	Evaluare clinică și terapie online în cadrul Proiectului ISOFIE pentru anxietate socială.
2012 - prezent	Psihoterapeut sub Supervizare, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania, cu Specialitatea: Psihoterapiei cognitive și comportamentale.
2012 - prezent	Psiholog Clinician sub Supervizare, Acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania.



Participare în proiecte

The 9th International Congress of Cognitive Psychotherapy – ICCP 2017. Cluj-Napoca (membru în Comitetul Local de Organizare al congresului).

Ist International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014. Cluj-Napoca (membru în Comitetul Local de Organizare al congresului).

„Întărirea învățământului superior orientat spre competențe”. Contract POSDRU/86/1.2/S/60281. Axa prioritară 1 „Educația și formarea profesională în sprijinul creșterii economice și dezvoltării societății bazate pe cunoaștere”. Domeniul major de intervenție 1.2 „Calitate în învățământul superior” – în calitate de *Participant din Grupul Țintă*.

Urmare a cursului „Metode online de promovare a sănătății mentale”- organizat de COGNITROM împreună cu CNSMLA și COPSI în cadrul proiectului „Metode online de promovare a sănătății mintale la locul de muncă și de armonizare a activității profesionale cu viața de familie”, contact POSDRU/81/3.2/S/54673.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

1.10.2013 - prezent

Student doctorand

Universitatea „Babes-Bolyai”, Cluj-Napoca;
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
Școala Doctorală: Psihodiagnostic și Intervenții Psihologice Valide Științifice.

Metode generale de cercetare și metodică elaborării de lucrări științifice;
Psihodiagnostic și psihoterapii validate științifice;
Activarea potențialului intelectual.

09.05.2014 – 10.05.2014

Curs de formare continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale – „Advanced Topics in Hypnotherapy”;
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.

08. 11.2013

Curs de formare profesională continuă: Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale „Al treilea val” de Tehnici de Restructurare Cognitivă;
Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România.

2011 – 2013

Diplomă de master

Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca;
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
Master, Specializarea Psihologie Clinică și Psihoterapii Cognitive și Comportamentale.

Psihologie clinică și psihoterapii individuale și de grup;
Psihoterapie cognitiv comportamentală;
Științe cognitive aplicate;
Metode avansate de cercetare;
Noțiuni aprofundate de psihiatrie.

2008 – 2011

Diplomă de licență în psihologie

Universitatea „Babes-Bolyai” Cluj-Napoca;
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației;
Specializarea Psihologie.

2003-2007

Psihologie școlară și consiliere vocațională;

Psihologie organizațională;
 Psihologia muncii și a personalului;
 Psihologie clinică și psihoterapie;
 Psihologie experimentală și analiza datelor;
 Psihologie cognitivă;
 Psihologia dezvoltării;
 Psihologie socială;
 Psihodiagnostic;
 Psihologia sănătății;
 Psihologia personalității;
 Modificări cognitiv-comportamentale.

Diplomă bacalaureat

Colegiul Național „Eudoxiu Hurmuzachi”, Rădăuți ; Specializarea: Științe sociale.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

Limba engleză

Limba franceză

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	Utilizator intermediar plus	Utilizator avansat	Utilizator intermediar plus	Utilizator intermediar plus	Utilizator avansat
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					
Limba franceză	Utilizator intermediar plus	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar	Utilizator intermediar
Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.					

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Abilități de muncă în echipă, dobândite în cadrul proiectelor de grup din cadrul facultății și activităților de voluntariat;

Bună capacitate de comunicare orală și scrisă - obținute în cadrul activităților de la facultate, activităților din cadrul ONG-ului și voluntariat;

Cooperant, capacitate de ascultare activă, comunicare asertivă și empatică - dezvoltate în cadrul formării academice, practicii clinice și în cadrul activităților de voluntariat.

Competențe informatice

Microsoft Office (activități din timpul liber și proiecte ONG);
 Internet (activități din timpul liber);
 SPSS (formare profesională).

Alte competențe

Capacitate de raportare critică la un conținut, abilități de argumentare și sintetizare, competențe de persuadare, toleranță la frustrare, gândire reflexivă.

Informații suplimentare
Publicații

Șoflău, R., & David, D. O (2016). A Meta-Analytical Approach of the Relationships Between the Irrationality of Beliefs and the Functionality of Automatic Thoughts. *Cognitive Therapy and Research*, 1-15. doi: 10.1007/s10608-016-9812-y.

Sucala, M., Cuijpers, P., Muench, F., Cardoso, R., **Soflau, R.**, Dobrean, A., ... & David, D. (2017). Anxiety: There is an app for that. A systematic review of anxiety apps. *Depression and Anxiety*.

Cardos, R. A., **Soflau, R.**, Gherman, A., Sucala, M., & Chiorean, A. (2017). A MOBILE INTERVENTION FOR CORE NEEDLE BIOPSY RELATED PAIN AND ANXIETY: A USABILITY STUDY. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 17(1), 21.

Șoflău, R., & David, D. O. (2017). The Impact of Music-Based Rational-Emotive and Cognitive-Behavioral Education on Positive and Negative Emotions: A Preliminary Investigation in Ecological Conditions. *Journal of Rational-Emotive and Cognitive-Behavior Therapy*. doi: 10.1007/s10942-017-0275-1.

Șoflău, R., & Matu, S. (2016). Explicit and implicit attitudes toward heights: relationship with acrophobic symptoms and sensitivity to cognitive-behavioral treatment. A preliminary report. *Romanian Journal of Psychology*, 18(1).

Tiple, C., Matu, S., Dinescu, F. V., Muresan, R., **Soflau, R.**, Drugan, T., ... & Chirila, M. (2015, November). Voice-related quality of life results in laryngectomies with today's speech options and expectations from the next generation of vocal assistive technologies. In *E-Health and Bioengineering Conference (EHB), 2015* (pp. 1-4). IEEE.

Conferințe

Sucală, M., Stefan, S., Gherman, A., Cardoso, R., **Soflau, R.** (2016). Anxiety: There's an app for that. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., **Soflau, R.** (2016). The efficacy of eHealth interventions for weight loss in overweight and obese people. A systematic review & meta-analysis. Poster presentation held at the "46th European Association Of Behavioral And Cognitive Therapies Congress (EABCT)", Stockholm, Sweden.

Podina, I.R., Fodor, L., **Soflau, R.**, Boian, R. (2016). SIGMA: A Self-help, Integrated, and Gamified Mobile-phone Application for weight management in young adults. Poster presentation held at the "30th Conference of the EHPS/DHP – "Behaviour Change: Making an impact on health and health services", Aberdeen, Great Britain.

Soflau, R., Valenas, S., Szentagotai, A., & David, D. (2014). *A summary of coaching effectiveness*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România

Valenas, S., **Soflau, R.**, Szentagotai, A. (2014). *Integrating cognitive behavioral strategies in coaching*. Open paper presented at the „1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching - ICCBC 2014”, Cluj-Napoca, România.

Participant la Congresul Național AMRPR (24-26 septembrie 2012), Timișoara, România.

Participant la Simpozionul de Comunicare Medicală (2 martie 2012), Cluj-Napoca, România.

Data: 19.06.2016

Semnătura