

CURRICULUM VITAE



1. INFORMAȚII PERSONALE

Nume, prenume: Cardoso, Roxana Andreea-Ioana

Data nașterii, locația:

Naționalitate: Română

Adresa de la locul de muncă:

Poziția academică: Student doctorand

E-mail:

Researchgate: [1](#)

ORCID:

2. DOMENII DE INTERES ȘTIINȚIFIC

- Eficiența tratamentelor psihologice în domeniul sănătății mentale.
- Eficiența intervențiilor validate științific bazate pe tehnologie.
- Prevenția în sănătatea mentală.
- Mecanismele cognitive implicate în intervențiile psihoterapeutice.

3. EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

3.1. Prezent:

Septembrie 2013- prezent: Student doctorand, Școala Doctorală “Psihodiagnostic și intervenții psihologice validate științifice”, Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie.

2014- prezent: Asistent de cercetare, Universitatea Babeș-Bolyai; National Grant from The Executive Agency for Higher Education, Research, Development and Innovation Funding (UEFISCDI); *Evidence-based therapeutic online game for child and adolescent mental health*

2015- prezent: Asistent de cercetare, Universitatea Babeș-Bolyai; National Grant from The Executive Agency for Higher Education, Research, Development and Innovation Funding (UEFISCDI); *A Clinical Trial Study for the Investigation of the Efficiency of a Smartphone Application for the Management of Breast Biopsy Symptoms*

2015- prezent: Psiholog, Clinica de Psihologie a Universității Babeș-Bolyai; *Psiholog clinician și psihoterapeut- servicii către comunitate.*

3.2. Past:

Noiembrie 2015: Psiholog, International Association for Cognitive-Behavioral Coaching, Universitatea Babeș-Bolyai; sesiuni de training pentru elevi, bazate pe terapia cognitiv-comportamentală.

Iulie 2015: Vizită de cercetare, University of Würzburg, Department of Psychology I, Biological Psychology, Clinical Psychology, and Psychotherapy, Würzburg, Germany, sub supervizarea lui Paul Pauli, Ph.D.

Februarie 2015- Iulie 2015: Psiholog, Cluj IT Company; POSDRU Project, POSDRU/161/2.1/G/138033; *Increasing employability through successful practice (PRACT-IT)*

Septembrie 2013- Decembrie 2016: Psiholog DELTA-PSI, Professional Civil Society for Psychology, Cluj-Napoca.

Septembrie 2013- Septembrie 2014: Psiholog, Open Mind (NGO), Cluj-Napoca

Octombrie 2012- Iunie 2013: Psiholog practicant, Institutul Oncologic "Prof. Dr. Ion Chiricuta", Cluj-Napoca.

Octombrie 2012- Iunie 2013: Psiholog practicant, Spitalul de Diabet, Cluj-Napoca

Iunie 2010- Iunie 2012: Președinte, Asociația Studenților Psihologi din România, Cluj-Napoca

4. EDUCAȚIE

Septembrie 2013- prezent: Studii doctorale, 'Școala Doctorală "Psihodiagnostic și intervenții psihologice validate științific", Universitatea Babeș-Bolyai, Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie; Coordonator științific: Prof. Univ. Dr. Daniel David; lucrare: A Multilevel Analysis of Computer Mediated Interventions in Flight Anxiety

2011-2013: Studii masterale în "Psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie", Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.

2008-2011: Studii de licență, în Psihologie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca.

5. ALTE COMPETENȚE

- În prezent, *psiholog clinician și psihoterapeut sub supervizare în intervenții cognitiv-comportamentale*, atestat de Colegiul Psihologilor din România.
- *Train the Trainers Certificate*, National Council in Adult Training.

6. LIMBI

- Româna- limba maternă
- Engleză- Avansat, (Nivel European- C1 ascultare și citire, socializare, vorbire și C1- scris)
- Franceză- (Nivel European B1)

7. POZIȚII ÎN ORGANIZAȚII PROFESIONALE

Membru în:

- Colegiul Psihologilor din România
- Asociația Română de Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale
- Institutul Internațional de Studii Avansate în Psihoterapie și Sănătate Mintală Aplicată

8. GRANTURI DE CERCETARE

8.1. Coordonator (PI)

- *The efficacy of Virtual Reality Exposure Techniques in Flight Anxiety. Young successful researchers – professional development in an international and interdisciplinary environment*, financed by the Sectorial Operational Program for Human Resources Development 2007-2013, co-financed by the European Social Fund, under the project number POSDRU/159/1.5/S/132400, approximate grant value: 4000 euro.

8.2. Membru în echipe de cercetare

- *REThink: Evidence-based therapeutic online game for child and adolescent mental health*, financed by The Executive Agency for Higher Education, Research, Development and Innovation Funding (UEFISCDI), 2014-2017, PI: Oana David, Ph.D., Babeş-Bolyai University, Romania (<http://rethink.info.ro/>)
- *Bio-H App: A Clinical Trial Study for the Investigation of the Efficiency of a Smartphone Application for the Management of Breast Biopsy Symptoms*, financed by The Executive Agency for Higher Education, Research, Development and Innovation Funding (UEFISCDI), 2015-2017, PI: Madalia Sucala, Ph.D., Babeş-Bolyai University, Romania and Mount Sinai School of Medicine, New York, SUA (<https://biohapp.com/>)
- *Increasing employability through successful practice (PRACT-IT)*, financed by The European Social Fund through the Sectorial Operational Program- Human Resources Development, 2007-2013, PI: Anca Andreica, Cluj IT Company (<http://www.clujit.ro/>)

9. PUBLICAȚII

9.1. Articole indexate ISI Web of Science (cu factorul de impact)

- **Cardoș, R. A.,** David, O. A., & David, D. O. (2017). Virtual reality exposure therapy in flight anxiety. *Computers in Human Behavior*, 72(C), 371-380. doi: 10.1016/j.chb.2017.03.007 (IF = 2.88).
- Sucala, M., Cuijpers, P., Muench, F., **Cardoș, R.,** Soflău, R., Dobrea, A., & David, D. (2017). Anxiety: There is an app for that. A systematic review of anxiety apps. *Depression and Anxiety*. 1-8. doi: 10.1002/da.22654 (IF = 5.00).
- **Cardoș, R. A.,** Șoflău R., Gherman A., Sucală M., & Chiorean A. (2017). A mobile intervention for core needle biopsy related pain and anxiety: A usability study. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 17(1). doi: 10.24193/jebp.2017.1.2 (IF = 0.17).
- **Cardos, R. A.,** & Mone, I. S. (2016). Religiousness, Spirituality and Work Values: A Step Forward for Work-Life Balance?. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 16(1), 67-77 (IF = 0.17).

9.2. Articole publicate în volume ISI Proceedings

- **Cardoș, R.A.,** Predatu, R., & David, O. A. (2017). Development and validation of a cartoon based set of children's facial emotion stimuli for the RETHink online therapeutic game. 2nd International Congress on Cognitive Behavioral Coaching (16-19 June 2016, Athens, Greece). Bologna: Editografica.

- Predatu, R., **Cardoș, R.A.**, & David, O. A. (2017). Effectiveness of the RETHink online video game in coaching rational thinking skills in children and adolescents: The ThinkUP resources game. 2nd International Congress on Cognitive Behavioral Coaching (16-19 June 2016, Athens, Greece). Bologna: Editografica.

10. LUCRĂRI PREZENTATE LA CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE

- David, O. A. Mogoșe, C., Costescu, C., Sucală M., & **Cardoș, R.** (2016, September). Current status of therapeutic video games in promoting mental health in children and adolescents. Paper presented at the 46th European Association of Behavioral and Cognitive Therapies Congress, Stockholm, Sweden.
- David, O. A. Mogoșe, C., Costescu, C., Sucală M., & **Cardoș, R.** (2016, September). A systematic review of video therapeutic games: features, relevance and efficiency. Poster presented at the 46th European Association of Behavioral and Cognitive Therapies Congress, Stockholm, Sweden.
- David, O. A. Mogoșe, C., Costescu, C., Sucală M., & **Cardoș, R.**, Dobrean, A., & Predatu, R. (2016, September). RETHink therapeutic game: initial development of a new therapeutic video game used for developing emotional resilience in children and adolescents. Poster presented at the 46th European Association of Behavioral and Cognitive Therapies Congress, Stockholm, Sweden.
- David, O. A., **Cardos, R.**, & Predatu, R. (2016, June). Development and validation of a cartoon based set of children's facial emotion stimuli for the RETHink online therapeutic game. Paper presented in symposium "Coaching assessment and outcome evaluation in coaching: effective practices and future challenges", at the 2nd International Congress of Cognitive Behavioral Coaching "Evidence-based coaching", Athens, Greece.
- David, O. A., Predatu, R., & **Cardos, R.** (2016, June). Effectiveness of the RETHink online video game in coaching rational thinking skills in children and adolescents: The Thinking Better resources game. Paper presented in symposium "Evidence-based coaching: towards evidence-based coaching practice", at the 2nd International Congress of Cognitive Behavioral Coaching "Evidence-based coaching", Athens, Greece.
- **Cardoș, R.**, & David, O.A. (2015, May). Testing the psychological content of RETHink online therapeutic game to promote mental health in children and adolescents [Testarea conținutului psihologic al jocului terapeutic online RETHink pentru promovarea sănătății mintale la copii și adolescenți]. Paper presented in National Symposium of Rational-Emotive and Behavioral Education in School, Turda, Cluj, România
- David, O. A., & **Cardos, R.** (2014, June). Integrating Advancements from CBT into CBC: Attention Bias Modification for coaching public speaking skills. Paper presented in symposium Innovative technology and coaching, at 1st International Congress of Cognitive Behavioral Coaching "From CBT to CBC", Cluj-Napoca, Romania.

11. REVIWER INVITAT

Ad-hoc reviewer pentru următoarele jurnale:

- Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy
- Journal of Evidence-Based Psychotherapies

12. COMPETENȚE ÎN PROGRAME DE ANALIZE STATISTICE

- SPSS (excelent)
- Excel (excelent)
- Comprehensive Meta-Analysis (excelent)
- Mplus (de bază)
- Inquisit (mediu)
- PsychoPy (mediu)
- BrainVision Analyzer (de bază)

13. ABILITĂȚI DE CERCETARE

- Experiență în dezvoltarea designului, implementarea și analiza datelor studiilor experimentale și meta-analitice.
- Abilități de recrutare, planificare și organizare a sesiunilor din cadrul studiilor psihologice.
- Experiență în programarea sarcinilor experimentale (ex. Inquisit, PsychoPy)
- Experiență în scrierea și publicarea de articole științifice în jurnale cu un impact ridicat.
- Experiență în analiza critică a articolelor științifice.

14. CONTRIBUȚII MEDIA

Diseminarea impactului cercetărilor realizate:

- <http://www.libertatea.ro/stiri/o-tanara-din-romania-vine-ajutorul-zeci-de-oameni-caror-viata-este-influentata-de-fobie-1518232>
- <http://www.bzc.ro/proiect-inedit-la-ubb-90-de-persoane-isi-vor-invinge-frica-de-zbor-sub-coordonarea-psihologului-daniel-david-40216>
- http://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/frica-zbor-alungata-simulator-studiul-ajuta-oamenii-sa-si-depaseasca-teama-calatori-avionul-1_5773aeb95ab6550cb865adf0/index.html
- <https://www.campuscluj.ro/stiri/2031-invinge-ti-frica-de-zbor-proiect-marca-ubb.html>
- http://adevarul.ro/locale/cluj-napoca/cum-invata-micii-gandea-pozitiv-joc-video-terapeutic-tara-care-i-ajuta-nu-cada-prada-depresiei-1_565341457d919ed50e8105ec/index.html

Elaborat:
03.04.2017

CARDOȘ ROXANA - ANDREEA - IOANA


