

## Curriculum vitae Europass



### Informații personale

Nume / Prenume **Căndea Diana-Mirela**  
Adrese .  
Telefon(oane) .  
Fax -  
E-mail .  
Naționalitate Română  
Data nașterii .  
Sex Feminin

### Experiența profesională

Perioada	Noiembrie 2014-Prezent
Funcția sau postul ocupat	Asistent de cercetare
Activități și responsabilități principale	Documentare studii de cercetare Documentare sarcini cognitive Sintetizarea literaturii și scrierea de manuscrise
Numele și adresa angajatorului	<b>Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, angajată în proiectul "Promovarea îmbătrânirii active - o platformă computerizată de training și reabilitate cognitivă (ActiveCORE)", cod PN-II-PT-PCCA-2013-4-1797, director proiect Aurora Szentagotai-Tatar</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație / cercetare
Perioada	2014-Prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog clinician și psihoterapeut
Activități și responsabilități principale	<b>Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Clinica Universitară de Psihologie „Babeș-Bolyai – PsyTech”</b>
Numele și adresa angajatorului	Activități de evaluare psihologică Activități de psihoterapie
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de psihoterapie
Perioada	Mai 2015-Noiembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Expert învățământ

Activități și responsabilități principale	Realizare materiale didactice Evaluarea propunerilor de îmbunătățire curriculară
Numele și adresa angajatorului	<b>Universitatea Babeș-Bolyai, angajată în proiectul „e-Learning eficient, Individualizat și Adaptiv pentru învățământ la distanță (e-LIADA)”, contract POSDRU/156/1.2/G/133681, manager proiect Mihăilă Adrian Alin</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație / cercetare
Perioada	Iulie 2013-Ianuarie 2014
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Selectarea participanților Evaluarea și monitorizarea lor
Numele și adresa angajatorului	<b>Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, angajată în proiectul european FP7 „HELP4MOOD”, director partener Aurora Szentagotai-Tatar</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Educație / cercetare
Perioada	Iulie 2012- Mai 2014
Funcția sau postul ocupat	Coordonator Echipa Program Științific a Congresului Federației Europene a Asociațiilor Studenților la Psihologie
Activități și responsabilități principale	Coordonarea activității echipei de program științific; Alegerea temei programului științific; Alcătuirea listelor cu posibili invitați; Contactarea invitaților și alcătuirea programului științific; Evaluarea abstractelor lucrărilor studenților și organizarea sesiunilor de comunicări științifice; Activități administrative.
Numele și adresa angajatorului	<b>European Federation of Psychology Students' Associations, <a href="http://www.efpsa.org">www.efpsa.org</a></b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
Perioada	Septembrie 2011- Februarie 2013
Funcția sau postul ocupat	Junior Researcher
Activități și responsabilități principale	Realizarea de design-uri de cercetare și analize ale literaturii; Implicarea în scrierea de granturi și propuneri de finanțare; Scrierea de articole științifice; Colectarea de date, procesarea și analiza acestora; Pregătirea de materiale științifice și promoționale; Activități administrative.
Numele și adresa angajatorului	<b>Open Minds-Center for Mental Health Research, <a href="http://www.om-research.ro">www.om-research.ro</a></b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală care activează în sfera cercetării științifice și a politicilor publice pentru sănătatea mentală
Perioada	Aprilie 2011- Aprilie 2012
Funcția sau postul ocupat	Președinte

Activități și responsabilități principale	<p>Coordonarea activității Consiliului Director: planificarea și conducerea ședințelor, construirea strategiei anuale și monitorizarea implementării acesteia;</p> <p>Reprezentarea Cognosis în relațiile cu terții; în acest sens, în timpul mandatului de președinte am reușit semnarea unui acord de colaborare cu reprezentanții Colegiului Psihologilor din România, organizația cu rolul de reglementare a activității profesionale în domeniul psihologiei (<a href="http://www.copsi.ro">www.copsi.ro</a>), acord ce presupune informarea studenților la psihologie și implicarea lor în deciziile relevante pentru viitorul lor profesional;</p> <p>Dezvoltarea și organizarea de programe de training pentru viitori membri ai Consiliului Director</p> <p>Construirea de proceduri și manuale menite să asigure transferul de cunoștințe;</p> <p>Mentorat pentru coordonatorii de proiect în vederea dezvoltării, finanțării și implementării proiectelor și evenimentelor federației;</p> <p>Membri al echipei de organizare a Congresului Național al Studenților la Psihologie, ediția I, septembrie 2011.</p>
Numele și adresa angajatorului	<b>Cognosis – Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științele Educației din Romania, <a href="http://www.cognosis.ro">www.cognosis.ro</a></b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
Perioada	Aprilie 2010- Noiembrie 2010
Funcția sau postul ocupat	Vicepreședinte
Activități și responsabilități principale	<p>Mentoratul, supervizarea și oferirea de suport coordonatorilor de proiecte;</p> <p>Organizarea adunărilor generale, a ședințelor cu coordonatorii de proiecte și președinții asociațiilor membre;</p> <p>Realizarea și implementarea strategiei federației alături de ceilalți membri ai Consiliului Director.</p>
Numele și adresa angajatorului	<b>Cognosis – Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științele Educației din Romania, <a href="http://www.cognosis.ro">www.cognosis.ro</a></b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
Perioada	Octombrie 2010- Iunie 2011
Funcția sau postul ocupat	Membri departament PR
Activități și responsabilități principale	<p>Realizare materiale promoționale;</p> <p>Realizare baze de date cu posibili parteneri media;</p> <p>Participare activă la ședințe.</p>
Numele și adresa angajatorului	<b>Asociația Studenților Psihologi din Romania</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
Perioada	Octombrie 2009- Iunie 2010
Funcția sau postul ocupat	Coordonator Departament Training
Activități și responsabilități principale	<p>Construirea strategiei departamentului;</p> <p>Coordonarea și moderarea ședințelor și activităților departamentului;</p> <p>Organizarea trainingurilor de pregătire a membrilor asociației;</p> <p>Realizarea unui baze de date cu firmele de training și alți potențiali colaboratori din Cluj-Napoca;</p> <p>Realizarea mapei de prezentare a departamentului pentru a atrage colaboratori din mediul firmelor de training și consultanță;</p> <p>Participarea activă la ședințele Consiliului Director;</p> <p>Implementarea strategiei anuale a asociației.</p>
Numele și adresa angajatorului	<b>Asociația Studenților Psihologi din Romania</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
Perioada	Aprilie 2009- August 2010
Funcția sau postul ocupat	Membri al echipei de organizare al Școlii de Vară Cognosis 2009 si al Școlii de Vară Cognosis 2010

Activități și responsabilități principale	Implicare în redactarea proiectului școlii de vară; Contactarea și menținerea legăturii cu terapeuți invitați în acest proiect; Selectarea și centralizarea participanților, confirmarea participării acestora; Promovarea evenimentului; Implementarea proiectului.
Numele și adresa angajatorului	<b>Cognosis – Federația Asociațiilor Studenților la Psihologie și Științele Educației din România, <a href="http://www.cognosis.ro">www.cognosis.ro</a></b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
Perioada	Octombrie 2008- Octombrie 2009
Funcția sau postul ocupat	Membru al Departamentului Resurse Umane
Activități și responsabilități principale	Participarea activă la ședințele departamentului; Coordonarea proiectului „Gala voluntarului ASPR”; Organizator al teambuilding-ului asociației; Organizator al Balului Bobocilor; Organizator al Zilelor Facultății de Psihologie și Științe ale Educației, ediția a 3-a; Organizator al Conferinței Studențești de Psihologie, ediția 2009.
Numele și adresa angajatorului	<b>Asociația Studenților Psihologi din Romania</b>
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizație non-guvernamentală studențească
<b>Educație și formare</b>	
Perioada	Octombrie 2013 – prezent
Calificarea / diploma obținută	Studii de doctorat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie clinică, Terapii cognitive și comportamentale, Metode avansate de cercetare.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Universitatea Babeș-Bolyai, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Școala doctorală „Psihodiagnostic și intervenții psihologice validate științific”.</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Nivelul 6
Perioada	Octombrie 2011 – Iunie 2013
Calificarea / diploma obținută	Psiholog clinician, Psihoterapeut în terapii cognitiv-comportamentale
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihoterapii individuale și de grup; Științe cognitive; Metode avansate de cercetare, Psihologie clinică, Psihologie pozitivă, Neuroștiințe clinice.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Master în Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației Universitatea Babeș-Bolyai</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Studii universitare de masterat
Perioada	Octombrie 2009 – Iunie 2012
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în științele comunicării
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Tehnici de comunicare verbala și nonverbală, Noțiuni de introducere în comunicare și relații publice, Comunicare publică, Comunicare publicitară, Publicitate online, Publicitate politică, Noțiuni de negociere, mediere și procese decizionale.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Facultatea de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării, Universitatea Babeș-Bolyai</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Studii universitare de licență

Perioada	Octombrie 2008 - Iunie 2011
Calificarea / diploma obținută	Licențiat în psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie generală; Psihologie experimentală; Psihodiagnostic; Psihologia dezvoltării; Psihologia sănătății; Psihologie cognitivă; Sociologie; Psihologie socială, Psihologie clinică, Psihologie organizațională, Psihologia muncii, Psihologie școlară.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 5 – Studii universitare de licență
Perioada	2004-2008
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de absolvire a liceului Atestat de Competențe Profesionale: competențe avansate operare calculator și nivel mediu de programare.
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Matematică, Informatică, Fizică, Chimie; Programare în limbajul C ++, Lucrul cu baze de date în Oracle, Operații cu pachetul Microsoft Office (Word, Excel, Access, PowerPoint).
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	<b>Liceul " Petru Rareș " Târgu Lăpuș</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	ISCED 3 – Studii de liceu

### Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e) **Română**

Limba(i) străină(e) cunoscută(e) **Engleză și franceză**

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere				Vorbire				Scriere	
	Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
<b>Engleză</b>	C1	Utilizator Experimentat	C1	Utilizator Experimentat	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	C1	Utilizator Experimentat
<b>Franceză</b>	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	B2	Utilizator Independent	A2	Utilizator Elementar	B2	Utilizator Independent

(\*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale

Abilități de lucru în echipă pe care l-am dobândit ca și membru al departamentelor de HR și PR, coordonator al departamentului de Training, vicepreședinte și președinte al Cognosis precum și ca membru al echipelor de proiect în care am fost implicată. Abilități de comunicare dobândite în urma activităților și prezentărilor realizate ca și voluntar și membru al Consiliului Director în cadrul ASPR și Cognosis, precum și prin participarea la diverse activități de dezvoltare personală. Abilități de negociere pe care le-am însușit în urma activității mele ca și membru al biroului de conducere al organizațiilor studențești de psihologie la nivel local și național.

Competențe și aptitudini organizatorice	Abilități organizatorice pe care l-am dobândit în cei 4 ani de voluntariat. În acest timp am participat la organizarea a numeroase evenimente (ex.: Conferința Națională Studențească de Psihologie, Școala de Vară Cognosis, Congresul Național al Studenților la Psihologie). Apreciez că dețin abilități de leadership ce care mi le-am dezvoltat în urma activității mele ca și președinte și coordonator de departament precum și participarea la traininguri pe teme ca „Leadership” și “Management de proiect”.
Competențe și aptitudini tehnice	Programare în C++, cunoștințe dobândite în cursul liceului; Procesare grafică în Photoshop, Design digital în Illustrator și Indesign achiziționate prin intermediul cursurilor de la Facultatea de Publicitate; Utilizator avansat al Statistical Program for Social Sciences (SPSS) prin abilitățile însușite prin cursurile și activitățile din cadrul Facultății de Psihologie; lucrul cu serviciile Google ( documente Google, Picasa, chestionare Google.) cu ajutorul cărora am realizat deja materiale pentru organizațiile în care am făcut voluntariat.
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Operare PC, Noțiuni avansate de Office(Word, Excel, PowerPoint) dobândite în urma realizării de documente oficiale pentru Cognosis și ASPR, precum și prezentări pentru ședințe și materiale promoționale; Noțiuni de Oracle, Illustrator și Indesign.
Competențe și aptitudini artistice	În timpul liceului am făcut parte din cercul de teatru din cadrul Clubul Copiilor dobândind competențe din aria artei teatrale. Sunt pasionată de domeniul publicității, competențele dobândite în acest domeniu fiind achiziționate prin participarea la cursurile din cadrul facultății de Publicitate.
Alte competențe și aptitudini	Abilități de management organizațional pe care le-am dobândit în decursul celor 4 ani de voluntariat.
Permis(e) de conducere	Categoria B
<b>Informații suplimentare</b>	
<b>Anexe</b>	Sesiuni de formare și traininguri la care am participat: <ul style="list-style-type: none"> <li>Training „Scriere de proiecte”, Cluj- Napoca, 2009 - Organizator ASPR</li> <li>Workshop „Criminal Profiling- Tehnici psihologice de evaluare”, Cluj-Napoca, aprilie 2009</li> <li>Workshop „Dezvoltarea abilităților de leadership asistată de cai”, Cluj-Napoca, aprilie 2009</li> <li>Workshop „Psihoterapie pozitivă”, Cluj-Napoca, august 2009 - Școala de vară Cognosis</li> <li>Workshop „Psihodramă Moreniană”, Cluj-Napoca, august 2009 - Școala de vară Cognosis</li> <li>Workshop „Psihoterapie de cuplu și familială”, august 2009 - Școala de vară Cognosis</li> <li>Training Next HR, Arcalia, septembrie 2009 - Organizator ANOSR</li> <li>Training „Project Management”, Timișoara, februarie 2010 - Training Național Cognosis</li> <li>Training „Reprezentare Studențească”, Timișoara, februarie 2010 – Training Național</li> <li>Workshop „Agenția de credite pentru studenți”, București, februarie 2010 - Organizator ANOSR</li> <li>Training „Personal Branding”, Cluj-Napoca, martie 2010 - Organizator ASPR</li> <li>Workshop “Analiza tranzactionala”, Poiana Zanelor, august 2010</li> <li>Training “Cum sa construiesti identitatea unei organizatii”, Timisoara, martie 2011, Training</li> </ul>

## National Cognosis

Workshop „How to live your life in a mindful zone”, Cluj-Napoca, septembrie, 2011

Workshop “Interventia psihologica in tulburarile alimentare”, Cluj-Napoca, septembrie, 2011

Workshop “Remembering and Forgetting Trauma”, Richard McNally, Ph.D. (Harvard University), Cluj-Napoca, Romania, 2011.

Curs de formare profesională “Tehnici moderne de psihoterapii cognitive și comportamentale- Al treilea val de Tehnici de Restructurare Cognitivă”, Cluj-Napoca, noiembrie 2013

## Conferințe:

Participant la Congresul European al Studenților la Psihologie, Danemarca, aprilie 2012.

Participant la Conferința Națională de Psihologie, Iași, 2010

Participant și organizator la Conferința Europeană de Psihologia Sănătății, Cluj-Napoca, 2010

Participant International Conference PSIWORLD, București, octombrie 2013

Participant 1<sup>st</sup> International Congress of Cognitive-Behavioral Coaching, Cluj-Napoca, iunie 2014.

Participant 45th Annual EABCT Congress CBT: A Road to Hope and Compassion for People in Conflict, Jerusalem, Israel, septembrie 2015

Participant 2<sup>nd</sup> International Congress of Cognitive-Behavioral Coaching, Atena, Grecia, iunie 2016

Participant 46th Annual EABCT Congress CBT: Roots and Present Branches of CBT, Stockholm, Sweden, septembrie 2016

## Distincții:

2014-2015- Bursă doctorală finanțată de OIPOS DRU MEN în baza proiectului POSDRU/159/1.5/S/132400 cu titlul „Tineri cercetători de succes-dezvoltare profesională în context interdisciplinar și internațional”

2012-2013-Bursă de performanță științifică oferită de Universitatea Babeș Bolyai

2012-2013-Bursa URSUS „Studenți pentru Comunitatea Clujului”

## Publicații:

1. **Cândea, D. M.**, & Szentagotai, A. (2013). Shame and psychopathology: from research to clinical practice. *Journal of Cognitive and Behavioral Psychotherapies*, 13(1), 101-113.
2. **Cândea, D. M.**, Matu, S. A., & Szentagotai, A. (2014). Individual Differences in Shame-proneness and Trait Rumination as Predictors of Depressive Symptoms. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 127, 277-281.
3. **Cândea, D. M** & Szentagotai-Tatar, A. (2014). Shame, Body Image and Eating Disorders: A

conceptual and Empirical Map. In K. G Lockhart (ed.), *Psychology of Shame: New Research* (pp. 121-140). New York: Nova Science Publishers.

4. **Cândeș, D. M.**, & Szentágotai-Tatar, A. (2014). Does Shame-Proneness Enhance our Understanding of Social Anxiety beyond Classical Cognitive Constructs?. *Transylvanian Journal of Psychology*, 15(1), 33-47.

5. Szentágotai-Tátar, A., Chiș, A., Vulturar, R., Dobrean, A., **Cândeș, D. M.**, & Miu, A. C. (2015). Shame and Guilt-Proneness in Adolescents: Gene-Environment Interactions. *PloS one*, 10(7), e0134716. doi: 10.1371/journal.pone.0134716

6. **Cândeș, D. M.**, Cotet, C. D., Stefan, S., Valenas, S. P., & Szentagotai-Tatar, A. (2015). Computerized cognitive training for working memory in older adults: A review. *Transylvanian Journal of Psychology*, 16(2), 141-161.

7. Szentagotai-Tatar, A., David, D., Brustur, G. I., Burca, C., Cicodei, I., Popescu, M., Radu, E., **Cândeș, D.** & Valenas, S. (2015). *Protocol clinic de grup pentru depresie destinat femeilor private de libertate*. Craiova: Sitech.

8. **Cândeș, D.M.**, Cotet, C. D., & Matu, S. A (2016). Do Psychologists Offer Coaching Services? Preliminary Results from a Survey on CBT Practitioners. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 16(1), 57-66.

9. **Cândeș, D. M.**, & Szentágotai-Tátar, A. (2016). Shame as a predictor of post-event rumination in social anxiety. *Cognition and Emotion*, 1-8. doi: 10.1080/02699931.2016.1243518