

Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume/Prenume

Ionuțiu, Raluca Dafina

Telefon

E-mail

Experiența profesională

Perioada

Octombrie 2012- prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog

Activități și responsabilități principale

Evaluarea clinică și intervenția psihologică specifică pentru beneficiarii Centrului de Sănătate Mintală

Numele și adresa angajatorului

Centrul de Sănătate Mintală, Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului, Alessandrescu-Rusescu, București

Tipul activității sau sectorul de activitate

Psihologie clinică, Consiliere, Psihoterapie

Perioada

Martie 2007 – Octombrie 2012

Funcția sau postul ocupat

Psiholog

Activități și responsabilități principale

Realizarea serviciului specializat de consiliere și/ sau psihoterapie individuală și, după caz, de grup clienților Centrului de primire în regim de urgență, reabilitarea copilului abuzat, neglijat și exploatat; Realizarea intervențiilor psihologice la nivel de familie și a programelor de parenting cu clienții Centrului de Consiliere și Sprijin pentru Părinți și Copii, Oradea

Numele și adresa angajatorului

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecție a Copilului, Complexul de servicii comunitare "Plopii fără soț", Centrul de primire în regim de urgență pentru copilul abuzat, neglijat și exploatat, Oradea, Str. Ioan Alexi nr. 23

Tipul activității sau sectorul de activitate

Consiliere/ Psihoterapie

Perioada

2011 – 2012

Funcția sau postul ocupat

Psiholog/ tutore

Activități și responsabilități principale

Organizarea, coordonarea și monitorizarea și evaluarea stagiilor de practică ale studenților de la specializarea Psihologie din cadrul Facultății de Științe Socio-Umane, Universitatea din Oradea

Numele și adresa angajatorului

Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013; Proiect: Programul de practică pentru studenți „Protecția copilului – de la teorie la practică” PRACTIPASS partener în proiect instituția angajatoare: Direcția Generală de Asistența Socială și Protecție a Copilului, Bihor, Oradea, Str. Ioan Alexi nr. 23

Tipul activității sau sectorul de activitate

Dezvoltarea resurselor umane. Axa prioritară: Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii; Domeniul major de intervenție: Tranziția de la școală la viața activă

Perioada

2009- 2010

Funcția sau postul ocupat

Colaborator- traducător

Activități și responsabilități principale

Traducerea din limba engleză în limba română a Manualului Scalelor Endler de evaluare multidimensională a anxietății (EMAS) și a Manualului de Screening și Diagnostic Psihiatric PDS

Numele și adresa angajatorului

SC Cognitrom SRL, str. 14 Iulie, nr. 18, Cluj-Napoca

Tipul activității sau sectorul de activitate

Cercetare-dezvoltare în domeniul evaluării și intervențiilor psihologice

Perioada

27-30 Noiembrie 2006

Funcția sau postul ocupat

Trainer în psihiatrie comunitară

Activități și responsabilități principale

Implementarea programului de training în psihiatria comunitară. Prezentarea de informații despre reforma în sănătatea mintală, realizarea unor exerciții practice, exersarea abilităților de lucru în echipa multidisciplinară, aplicarea unor tehnici de facilitare a grupului. Participanți: angajații Centrului de Sănătate Mintală, Oradea

Numele și adresa angajatorului	Centrul Național de Sănătate Mintală, Școala Națională de Sănătate Publică și Management Sanitar, București, Str. Vaselor nr. 31
Tipul activității sau sectorul de activitate	Training specializat/ Sector: promovare, monitorizare și evaluare a activităților din domeniul sănătății mintale
Perioada	2004-2005
Funcția sau postul ocupat	Voluntar
Activități și responsabilități principale	Moderarea grupurilor de suport pentru pacienții cu cancer și pentru părinții copiilor cu cancer
Numele și adresa angajatorului	Societatea Română de Cancer, Str. Emil Racovița Nr. 29/4, Cluj Napoca, Romania
Tipul activității sau sectorul de activitate	Programe de screening pentru detectarea timpurie a cancerului, prevenția cancerului și programe de promovare a stării de sănătate
Perioada	Aprilie- Noiembrie 2003
Funcția sau postul ocupat	Operator de cercetare
Activități și responsabilități principale	Culegere de date, introducerea de date în SPSS, administrare testelor
Numele și adresa angajatorului	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca, Str. Republicii, nr.37, Cluj-Napoca
Tipul activității sau sectorul de activitate	Adaptarea testului Matrici Progressive Raven, Construcția și validarea Batriei de Teste Psihologice și Aptitudini Cognitive (BTPAC)

Educație și formare

Perioada	2008-prezent
Calificarea/ diploma obținută	Doctorand
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Tema de cercetare: Programe parentale validate științific Conducător de doctorat: Prof. Univ. dr. Mircea Miclea
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea "Babeș-Bolyai", Cluj-Napoca
Perioada	Mai 2016
Calificarea/ diploma obținută	Facilitator acreditat pentru livrarea Programului Parental Circle of Security
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Parenting individual și de grup
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Circle of Security International, S.U.A.
Perioada	Noiembrie 2012
Calificarea/ diploma obținută	Participant
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Formare de bază PECS (Picture Exchange Communication System)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Pyramid Educational Consultants, Romania
Perioada	Septembrie 2011
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competente dobândite	Depistarea precoce, evaluarea și diagnosticarea tulburărilor din spectrul autist
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația S.O.S. Autism, Bihor, Asociația pentru Copil și Familie, Asociația Română de Psihologie Comunitară, Inspectoratul Școlar Bihor, Colegiul Medicilor Bihor
Perioada	Iunie 2011
Calificarea/ diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competente dobândite	Curs de formare tutori și coordonatori tutori organizat în cadrul proiectului <i>Programul de practică pe studenți „Protecția copilului – de la teorie la practică”, PRACTIPASS</i>

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea din Oradea, Centrul de Educație Continuă și Dezvoltarea Resurselor Umane
Perioada	Iulie 2010
Calificarea/ diploma obținută	Adeverință de participare
Domenii principale studiate / competente dobândite	Workshop „Psihoterapia Focalizată de Schemă” (Schema-Focused Therapy)
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din România, Catedra de psihologie clinică și psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca Colegiul Psihologilor din România
Perioada	mai 2010
Calificarea/ diploma obținută	Practician Triple P acreditat pentru varianta Standard- intervenție individuală și de grup
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Program de formare în implementarea Programului Parental Pozitiv
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea Queensland, Australia
Perioada	2008-2010
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competente dobândite	Aspecte teoretice și practice ale prevenției în munca în domeniul social; Munca în rețea în domeniul Strategii de creștere a calității serviciilor sociale
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea KATHO, Belgia în cadrul proiectului TROP: Formarea profesioniștilor români în domeniul prevenirii abandonului și separării copilului de familie
Perioada	Iunie 2009
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Workshop: Activarea comportamentală. Teorie și practică
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Catedra de psihologie clinică, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș Cluj-Napoca, formator: prof. Dr. Carl Lejues, Universitatea Maryland, SUA
Perioada	10-14 Noiembrie 2008
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de formator acreditat de Ministerul Muncii, Familiei și Protecției Sociale Certificat de educator parental
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Program de perfecționare pentru ocupația de formator Curs de educație parentală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Holt România – Fundația de Consultanță și Servicii Sociale pentru Copii și Familie, Târgu Mureș
Perioada	mai 2008
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Workshop: Managementul furiei
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul pentru studiul și tratamentul furiei și agresivității, Hofstra University, Hempstead, NY, USA. Dr. Howard Kassinove
Perioada	29-30 octombrie 2008
Calificarea/ diploma obținută	Diplomă de participare
Domenii principale studiate / competențe dobândite	Curs de formare continuă Probleme medico-socio-psiopedagogice ale autismului
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România, Filiala Bihor, Asociația Națională a Psihologilor Școlari, Serviciul de ajutor Maltez și Asociația S.O.S. Autism, Bihor
Perioada	Martie 2007
Calificarea/ diploma obținută	Certificat de participare
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Workshop „Păpușile de mână în terapia prin joc”

Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Organizatia „Therapy in Romania”, Oradea
Perioada	15-17 decembrie 2006
Calificarea/ diploma obținută	Adeverință de participare
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Curs de formare profesională continuă în Diagnostic și Evaluare Clinică
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Colegiul Psihologilor din România și Asociația de Psihoterapii Cognitive și Comportamentale din Rc
Perioada	27-30 octombrie 2006
Calificarea/ diploma obținută	Trainer in psihiatrie comunitară
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Dezvoltarea serviciilor comunitare de sănătate mintală
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Centrul Național de Sănătate Mintală, Institutul de Cercetare-Dezvoltare in Sănătate Mintală
Perioada	Februarie - Mai 2006
Calificarea/ diploma obținută	Master in Psihologia Sănătății – (prin programul Socrates-Erasmus)
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Metode de Promovare a Sănătății și Calitatea vieții, Psihopatologie, Metode de Intervenție în Grup în Psihologia Sănătății, Metode de Cercetare în Psihologia Sănătății
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Universitatea Minho, Braga, Portugalia
Perioada	2005-2006
Calificarea/ diploma obținută	Diplomă de master in Consiliere Psihologică și Psihoterapie
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Consiliere psihologică, Psihoterapii individuale și de grup, Psihoterapii Cognitive-Comportamentale, Științe Cognitive, Consiliere Genetică, Etică aplicată, Consiliere Vocațională
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
Perioada	2004 –2007
Calificarea/ diploma obținută	Psihoterapeut cognitiv-comportamental cu practică independentă (forma REBT)
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Formare in Psihoterapii Cognitive si Comportamentale. Forma Psihoterapie Rational-Emotivă și Comportamentală
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Institutul Internațional de Studii Avansate în Psihoterapie și Sănătate Mentală Aplicata, Universitatea Babes-Bolyai, Cluj Napoca și Asociația de Psihoterapii Cognitive si Comportamentale din Romania
Nivelul in clasificarea națională sau internațională	Psihoterapeut cu practică independentă
Perioada	2001-2005
Calificarea/ diploma obținută	Licența în Psihologie
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Psihologie Cognitivă, Metode de cercetare, Psihologia muncii și organizațională, Psihologia reclamei, Psihologie clinică, Psihologia dezvoltării, Psihologie educațională, Psihologie socială, Psihologia sănătății, Consiliere psihologică, Psihoterapii individuale și de grup.
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca
Perioada	2001-2006
Calificarea/ diploma obținută	Absolvent
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Ideea Europeană, Istoria Europei, Istoria Relațiilor Internaționale, Teoria și Practica Negocierii, Managementul Conflictelor, Teoria Argumentării, Modele Culturale Comparate, Abordări ale Postmodernismului, Marketing
Numele si tipul institutiei de invatamint / furnizorului de formare	Facultatea de Studii Europene, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca

Perioada	1997-2001
Calificarea/ diploma obținută	Diplomă de bacalaureat
Domenii principale studiate/ competențe dobândite	Literatura Română, Literatură Universală, Gramatica, Limba Latină, Limba Engleza, Limba Franceză, Istorie, Psihologie, Logică, Filosofie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Colegiul Național „Mihai Eminescu”, Oradea, secția Filologie

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă **Limba română**

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare Nivel european (*)	Înțelegere		Vorbire				Scriere		
	Ascultare	Citire	Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă		
Limba Engleză	C2 Utilizator experimentat	C2 Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C2	Utilizator experimentat	C1 Utilizator experimentat
Limba Franceză	B2 Utilizator independent	C1 Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2	Utilizator independent	B2 Utilizator independent
Limba Italiană	B1 Utilizator independent	B1 Utilizator independent	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2	Utilizator elementar	A2 Utilizator elementar

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale	Muncă în echipă, ascultare activă, abilități de consiliere, entuziasm, implicare
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Cunoștințe avansate Microsoft Office, Social Sciences Statistical Package (SPSS)
Permis de conducere	Categoria B

Publicații:

Gavita, O.A., Daniel, D., Bujoreanu, S., Ionuțiu, R.D., Tiba, A.I., (2012), The Efficacy of a Short Cognitive-Behavioral Parent Program in the Treatment of Externalizing Behavior Disorders in Romanian Foster Care Children: Building Parental Emotion-Regulation through Unconditional Self- and Child-Acceptance Strategies, *Children and Youth Services Review*, 34(2), 1290–1297;

Rădan, M., Găișteanu, M., Ionuțiu, R.D., Vărășteanu, R., Vaman, I. (2014), Intervenția timpurie în echipă interdisciplinară la copiii cu risc pentru probleme de sănătate mintală”, (Rezumate - Zilele Institutului pentru Ocrotirea Mamei și Copilului „Prof. A. Rusescu” 2014) *Revista română de pediatrie*, VOL. LXIV, NR. 1, p.96;

Ionuțiu, R.D. (2016), The effectiveness of a positive parenting program: the results of a preliminary study in a Romanian sample, *Cognition, Brain, Behavior*, 20(3)

Lucrări prezentate la conferințe naționale și internaționale

Tiba, A., Ionuțiu, D. R., Gavita, O. A. Romanian Psychologists attitude towards evidence-based practice’, volume of the International Congress of CBT Latini Dies, Cluj-Napoca, September (2007).

Tiba, A., Gavita, O.A., Ionuțiu, D.R., *Predictori ai utilizării practicii validate științific de către psihologii romani, lucrare prezentată la Conferința națională de psihologie*, Timisoara, Mai, 2008;

Rădan, M., Stănescu, C., Căldăraru, R., Găișteanu, M., Vărășteanu, R., Vaman, I., Ionuțiu, R.D. *Dizabilitățile asociate în contextul unor afecțiuni cronice – aspecte privind prevalența și evoluția la copiii care se adresează Centrului de Sănătate Mintală*, Conferința Zilele Institutului de Ocrotire a Mamei și Copilului, prof. Dr. Alfred Rusescu, București, 10-12 dec. 2015;

Rădan, M., Găișteanu, M., Ionuțiu, R.D., Vărășteanu, R., Vaman, I., *Resurse și limite ale intervenției pentru copiii cu tulburări*

din spectrul autist (TSA) la Centrul de Sănătate Mintală I.O.M.C., A XI-a Conferință de Psihiatria Copilului și Adolescentului, București, 7-8 noiembrie, 2014;

Traduceri

Manualul Scalelor Endler de evaluare multidimensională a anxietății (EMAS) ; Scalele EMAS de anxietate socială (EMAS-SAS) / Norman S. Endler, Jean M. Edwards, Romeo Vitelli, ; trad.: Dafina Ionuțiu; Extensia manualului scalelor Endler de evaluare multidimensională a anxietății; Studiul de adaptare și standardizare a scalelor Endler de evaluare multidimensională a anxietății (EMAS și EMAS-SAS) pe populația României / Ștefania Miclea, Amalia Ciuca, Monica Albu. - Cluj-Napoca : Editura ASCR, 2009.

Manualul scalelor PDSQ -Chestionarul de screening și diagnostic psihiatric , Zimmerman, M. (2010). PDSQ: Chestionarul de screening și diagnostic psihiatric. Editura ASCR, Cluj.Napoca. Această ediție cuprinde și adaptarea și standardizarea pe populația din România. Autori Amalia Ciuca, Monica Albu. Manualul cuprinde 101 pagini.