

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

● **Universitatea Babeș-Bolyai** Cluj-Napoca, România

Asistent de cercetare (doctorand) - PNRR-C9-I8-CF32/28.07.2023

15/04/2026 - În curs

- Colectarea și gestionarea datelor participanților la scară largă, asigurând acuratețea acestora și respectarea protocoalelor de cercetare.
- Monitorizarea participanților pe parcursul studiului, urmărind răspunsurile la evaluări ale sănătății mintale bazate pe stimuli olfactivi.
- Menținerea unor evidențe detaliate, asigurând integritatea datelor și respectarea standardelor etice și de confidențialitate.
- Pregătirea manuscriselor și analiza datelor pentru rezultate de cercetare.

● **SocialBee** Cluj-Napoca, România

Customer Success Representative

01/12/2024 - În curs

- Oferirea de suport și menținerea unor relații solide cu clienții pentru a asigura o experiență optimă.
- Contribuția la creșterea retenției clienților prin soluții personalizate și proactive.
- Monitorizarea indicatorilor de performanță (KPI) și analizarea feedbackului pentru îmbunătățirea serviciilor.

● **Alianța Națională a Organizațiilor Studențești din România (ANOSR)** București, România

Membru, Comisia Consultativă a Studenților Doctoranzi

01/11/2024 - În curs

- Consultanță în elaborarea planului strategic al comitetului.
- Elaborarea unor ghiduri menite să sprijine doctoranzii la nivel național.

● **Clinica Universitară de Psihologie "Babeș-Bolyai PsyTech"**
Cluj-Napoca, România

Psiholog Clinician și Psihoterapeut Cognitiv-Comportamental

01/10/2024 - În curs

- Realizarea evaluărilor clinice pentru identificarea și înțelegerea dificultăților emoționale, cognitive și comportamentale.
- Oferirea de suport psihologic și aplicarea intervențiilor terapeutice personalizate, adaptate nevoilor fiecărui client.
- Sprijinirea clienților în gestionarea stresului, anxietății și a altor dificultăți psihologice, contribuind la bunăstarea lor emoțională.
- Colaborarea cu specialiști pentru asigurarea unei abordări holistice și integrate asupra sănătății mintale.

● **Digital Affective Technologies in Therapy and Assessment Lab**
Cluj-Napoca, România

Membru

01/10/2022 - În curs

- Implicare activă în cadrul laboratorului DATA Lab, parte a Institutului Internațional pentru Studii Avansate în Psihoterapie și Sănătate Mentală Aplicată, din cadrul Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca.
- Participare la activitățile de cercetare și dezvoltare ale laboratorului,

acestea având ca focus dezvoltarea de instrumente de evaluare și intervenții terapeutice tehnologice în prevenirea tulburărilor emoționale la tineri și adulți

- Implicarea în proiectele de cercetare și la dezvoltarea de tehnologii inovatoare în cadrul laboratorului, sub îndrumarea profesorului Oana David, directorul DATA Lab.
- Reprezentarea laboratorului la diverse conferințe și evenimente științifice

● **SocialBee** Cluj-Napoca, România

Social Media Specialist

15/04/2022 - În curs

- Planificarea și implementarea strategiilor de marketing pe platformele de socializare pentru diferiți clienți.
- Crearea și gestionarea conținutului de calitate pentru diverse platforme de socializare, inclusiv Twitter, Facebook, LinkedIn, Instagram și Pinterest.
- Monitorizarea și analiza metricilor sociale pentru a evalua performanța campaniilor și a oferi rapoarte periodice.
- Identificarea tendințelor din industrie și dezvoltarea de strategii inovatoare pentru a spori angajamentul și vizibilitatea brandului.
- Colaborarea cu echipele interne pentru a asigura coerența mesajelor și a brandului pe toate canalele de socializare.
- Interacțiunea activă cu comunitățile online și gestionarea feedback-ului și a întrebărilor clienților.

● **Open Science Fellowships – proiect CNFIS-FDI-2024-F-0456** Cluj-Napoca, România

Bursier

01/09/2024 - 30/11/2024

- Am fost implicată în centralizarea datelor angajaților și cercetătorilor Universității Babeș-Bolyai, asigurând integrarea surselor existente într-o bază de date unitară, corectă și actualizată.
- În plus, am contribuit la promovarea și susținerea Oficiului de Știință Deschisă (OSD)

● **Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Universitatea Babeș-Bolyai** Cluj-Napoca, România

Tehnician în cadrul proiectului PN-II-PT-PCCA2013-4-193

01/10/2022 - 31/12/2023

- Coordonarea echipei de voluntari pentru proiect
- Dezvoltarea și implementarea strategiei de recrutare a participanților.
- Dezvoltarea și implementarea strategiei de promovare a proiectului.
- Organizarea și implementarea ședintelor de tip focus grup cu beneficiarii proiectului.
- Contactarea și menținerea constantă a comunicării cu beneficiarii proiectului.
- Crearea și gestionarea bazelor de date informative privind progresul participanților
- Crearea și gestionarea constantă a bazelor de date aferente proiectului

● **Institutul Star-UBB** Cluj-Napoca, România

Membru echipă cercetare-inovare

11/12/2020 - 10/06/2021

- Implicare activă în proiecte de cercetare

● **Federația Tinerilor din Cluj** Cluj-Napoca, România

Coordonator Design

01/04/2020 - 20/12/2020

- Coordonarea departamentului de design al Federației Tinerilor din Cluj, asigurând realizarea și implementarea conceptelor grafice pentru diverse proiecte și campanii.
- Crearea de materiale vizuale de impact pentru promovarea evenimentelor, campaniilor și inițiativelor organizației, inclusiv postări pe rețelele sociale, afișe, bannere, și materiale de branding.
- Dezvoltarea și actualizarea identității vizuale a organizației, asigurând coerența și consistența în toate materialele grafice.

● **Asociația Studenților Psihologi din România (ASPR)** Cluj-Napoca, România

Coordonator Relații Publice

29/05/2018 - 24/05/2019

- Conducerea strategiilor de marketing și a campaniilor proiectele Asociației Studenților Psihologi din România, cu accent pe creșterea angajamentului și a vizibilității brandului.
- Coordonarea eficientă a departamentului de Relații Publice, delegând sarcini și asigurând implementarea tacticilor inovatoare pentru promovarea brandului.
- Crearea și gestionarea conținutului de înaltă calitate pentru paginile de Facebook și Instagram ale asociației, contribuind la creșterea interacțiunii și a numărului de urmăritori.
- Conceperea și implementarea de materiale grafice, foto-video și descrieri captivante, menite să atragă atenția publicului țintă și să promoveze eficient mesajele brandului.
- Supervizarea echipei interdisciplinare de Relații Publice, Grafică și Foto-video, asigurând alinierea cu obiectivele strategice și furnizând resursele necesare pentru realizarea cu succes a proiectelor.
- Antrenarea și instruirea membrilor echipei pentru a-și dezvolta competențele și pentru a le furniza instrumentele necesare pentru a răspunde cu succes cerințelor în continuă schimbare.

EUROPEAN STUDENTS' UNION Belgium

Membru

03/03/2025 - În curs

- Reprezentarea intereselor și susținerea drepturilor doctoranzilor în context european.
- Contribuția la formularea recomandărilor de politici privind finanțarea studiilor doctorale, libertatea academică și condițiile de muncă.
- Sprijinirea monitorizării implementării politicilor europene privind studiile doctorale și finanțarea învățământului superior.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

01/10/2017 - 28/06/2020 Cluj-Napoca, România

Licențiat - Psihologie Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

Adresa Str. Sindicatelor, nr. 7400029, Cluj-Napoca (România) | **Site de internet:** <https://psiedu.ubbcluj.ro/>

01/10/2020 - 01/07/2022 Cluj-Napoca, România

Masterat - Relații Publice Facultate de Științe Politice, Administrative și ale Comunicării

Site de internet: <https://fspac.ubbcluj.ro/ro>

01/10/2020 - 01/07/2022 Cluj-Napoca, România

Masterat - Psihologie Clinică, Consiliere Psihologică și Psihoterapie Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai

Adresa Str. Sindicatelor, nr. 7400029, Cluj-Napoca (România) | **Site de internet:** <https://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/en/home/>

01/10/2022 - ÎN CURS Cluj-Napoca, România

Doctorat - Școala Doctorală de Psihodiagnostic și Intervenții Validat Științific Departamentul de Psihologie Clinică și Psihoterapie

Adresa Str. Republicii, nr. 37 400015, Cluj-Napoca (România) | **Site de internet:** <https://clinicalpsychology.psiedu.ubbcluj.ro/en/home/>

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză

Comprehensiune orală C2

Citit C2

Scris C2

Producerea de mesaje orale C2

Conversație C2

COMPETENȚE

O bun cunoatere a instrumentelor Microsoft Office | Adobe Illustrator | Adobe PremierePro | After Effects | Adobe PhotoShop | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | buna utilizare a rețelilor de socializare | Adobe Photoshop Lightroom | Google Pack

CONTRIBUȚII ACADEMICE

Articole

Tomoiață, C., Gheorghiu, R., & David, O. A. (2024). USABILITY OF AN ECOLOGICAL MOMENTARY ASSESSMENT APP FOR MOOD EVALUATION IN YOUNG ADULTS–THE MOODWHEEL APP. *Journal of Evidence-Based Psychotherapies*, 24.

Co-autor capitol carte

David, O., Gheorghiu, R. (2024). Intervenții parentale bazate pe tehnologie: validare științifică. În David, O., & David, D. (Eds.), *Tratat de intervenții parentale validate științific*. Polirom.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B