



Maria-Sofia Baias

● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

PROFESOR KINETOTERAPEUT – ȘCOALA GIMNAZIALĂ SPECIALĂ TRANSILVANIA BACIU – 31/08/2004 – În curs – CLUJ, ROMÂNIA

Întreprindere sau sector de activitate: Învățământ

Atribuții în cadru unității de învățământ:

Membru în cadrul Comisiei de mentorat și formare în cariera didactică

Responsabil al Comisiei de monitorizare și prevenire a absenteismului și abandonului școlar și de prevenire a violenței

Președinte al Comisiei de inventar

Responsabil al Comisiei pentru proiecte educaționale interne și internaționale

Profesor metodist al Inspectoratului Școlar Județean Cluj (2021-20250)

CADRU DIDACTIC ASOCIAT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR SPECIALIST KINETOTERAPIE – UNIVERSITATEA BABEȘ-BOLYAI CLUJ-NAPOCA – 30/09/2019 – În curs – CLUJ-NAPOCA, ROMÂNIA

Cadru didactic asociat Departamentului de Kinetoterapie și discipline teoretice, Facultatea de Educație fizică și Sport

KINETOTERAPEUT – REȚEAUA DE SĂNĂTATE REGINA MARIA, CLUJ – 2010 – 2019 – ROMÂNIA

Oferire de servicii de recuperare medicală - kinetoterapie în următoarele specializări - afecțiuni reumatologice, neurologice, ortopedice, traumatologie pre și post operator, pediatrie, sportive

● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

2021 – ÎN CURS Cluj-Napoca, România

STUDENT DOCTORAND - ȘCOALA DOCTORALĂ - ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI A EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea Babeș- Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Educație fizică și Sport

2006 – 2010 Cluj-Napoca, România

LICENȚIAT ÎN ȘTIINȚE ALE EDUCAȚIEI, SPECIALIZARE- PSIHOPEDAGOGIE SPECIALĂ Universitatea Babeș- Bolyai Cluj-Napoca, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

Domeniu de studiu Educație | **Clasificare națională** Licențiat în Psihopedagogie Specială

2002 – 2004 România

DIPLOMĂ DE MASTER ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI KINESIOLOGIE Universitatea Babeș- Bolyai Cluj-Napoca

Clasificare națională Masterat în Kinesiologie

1998 – 2003 Cluj, România

LICENȚIAT ÎN KINETOTERAPIE Facultatea de Educație fizică și Sport, Universitatea „Avram Iancu” Cluj-Napoca

Clasificare națională Licențiat în Kinetoterapie

1995 – 1999 Cluj-Napoca, România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Liceul Teoretic „Onisifor Ghibu”

● COMPETENȚE DOBÂNDITE LA LOCUL DE MUNCĂ

Competențe dobândite la locul de muncă

-bun coordonator de proiecte și parteneriate -Proiecte LLP Comenius Proiecte de parteneriate educaționale școlare

-bun mentor (ca profesor metodist - îndrumarea și evaluarea cadrelor didactice debutante în învățământ; ca și cadru didactic asociat la UBB, responsabil cu formarea studenților în an terminal în ceea ce privește approach-mentul față de persoanele cu deficiențe fizice și aplicarea practică a cunoștințelor terapeutice

COMPETENȚE

Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Word Microsoft Excel Power Point | Zoom | Microsoft Word | Navigare Internet | Microsoft Teams,Microsoft Word, Microsoft Exel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Outlook,

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Producerea de mesaje orale	Conversație	
ENGLEZĂ	C2	C1	C2	C1	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

17/10/2025 – 18/10/2025 Universitatea Babeș -Bolyai Cluj-Napoca, FEFS

11th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance"

Link <https://icu.conference.ubbcluj.ro/conference-schedule/>

19/01/2023

International conference - Creative person and development of creativity: a challenge for contemporary society

Organizatori: Universita Degli Studi di Roma & Lobachevsky University Rusia

21/10/2022 – 22/10/2022 Universitatea Babeș -Bolyai Cluj-Napoca, FEFS

The 8th International Conference of the Universitaria Consortium "Education for Health and Performance"

24/06/2022 Cluj-Napoca

Education, Reflection, Development Conference

Link <https://educationalsciences.net/conference-archive/erd-2022-conference-program/>

04/12/2021 – 05/12/2021

Primul Congres Național cu participare internațională de Terapie Manuală Ortopedică

Organizatori: Kineto Didactica & Ortopedic Manual Therapy Romania

PUBLICAȚII

2023

[SAFE EDUCATIONAL STRATEGIES IN BALANCE IMPROVEMENT FOR CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY](#)

2023

[SPORTS PRACTICE AS THERAPEUTIC METHOD IN PHYSICAL REHABILITATION PROGRAMS FOR CHILDREN WITH SPECIAL EDUCATION NEEDS](#)

2022

[REMEDIAL ACTIVITIES FOR SOCIAL INTEGRATION THROUGH SPORT. SPORT EDUCATIONAL PARTNERSHIP PROJECT](#)

2023

APPLYING PHYSICAL THERAPY IN TEACHING METHODS CREATIVELY IN MOTOR LEARNING PROCESS FOR CHILDREN WITH SEN. BOCCIA SPORT CASE

Denumirea publicației/conferinței: CREATIVE PERSON AND THE DEVELOPMENT OF CREATIVITY, A CHALLENGE FOR CONTEMPORARY SOCIETY

2025

Physiotherapy through exergames – influence in the development of static balance for children with neuromotor disabilities. .

<https://doi.org/10.24193/subbeag.70.sp.iss.1.02>

Autori: Baias, M.-S., Sandor, I., & Boros-Balint, I. (2025) | **Denumirea publicației/conferinței:** Studia Universitatis Babeș-Bolyai Educatio Artis Gymnasticae, | **Volum, număr, pagini:** 70 (Special Issue 1), 27–41

● **DISTINCȚII ONORIFICE ȘI PREMII**

12/12/2022

Premiile Excellentia X – Consiliul studenților-Universitatea Babeș Bolyai

● **VOLUNTARIAT**

18/06/2021 – 20/06/2021 Cluj-Napoca

European Athletics .Team Championships, 1st league

18/05/2023 Cluj-Napoca

Special Olympics Romania - Campionii incluziunii

Proiect al Special Olympics - Unified Champion Schools

● **COMPETENȚE ORGANIZATORICE**

Competențe organizatorice

Membru în comisii de organizare a competițiilor sportive școlare la nivel județean și național:

- Comisia de organizare și desfășurare a concursurilor județene de schi fond și schi alpin (2021-2022, 2022-2023, 2023-2024)
- Comisia județeană de organizare a competițiilor de Oină și Pentatlon, etapa națională (2022-2023)
- Comisia județeană de organizare a competițiilor sportive ale școlilor speciale din județul Cluj

● **COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE**

Competențe de comunicare și interpersonale

Excelente abilități de comunicare și de interacțiune interumană dobândite în urma experienței mele ca profesor în școala în care muncesc, în urma seminariilor susținute în cadrul Facultății de Educație Fizică și Sport, departamentul de Kinetoterapie al UBB Cluj-Napoca, dar și ca terapeut în Rețeaua privată de sănătate Regina Maria