

**INFORMAȚII  
PERSONALE****Mădălina Ruxandra Costin****EXPERIENȚA  
PROFESIONALĂ****2023-2025-Membru al Comitetului Executiv – Asociația de Terapie a Acceptării și Angajamentului (România)**

implicare în coordonarea activităților organizației  
participare la luarea deciziilor strategice  
contribuție la organizarea de evenimente / programe

**2020-prezent Cadru didactic asociat****Psihologia Sănătății**

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

**2022-prezent Psihoterapeut autonom**

Asociația de Psihoterapii Cognitive și comportamentale, România

**2020-2021 Cadru didactic asociat****Psihologie Educațională și Orientare în Carieră**

Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)

**2019-2023 Coordonator cercetare**

Evidence for better lives project-A global cohort study to tackle violence against children

<https://www.vrc.crim.cam.ac.uk/vrcresearch/EBLS>

-coordonarea metodologiei proiectului  
-coordonarea și supervizarea procesului de colectare de date în cele 8 țări participante  
-colectare și interpretare date

**2019-2022 Coordonator cercetare**

Proiect Părinți pentru o viață armonioasă-European Union's Horizon 2020

--coordonarea și supervizarea procesului de colectare de date în România

**2019-2022 Psihoterapeut sub supervizare**

Asociația de Psihoterapii Cognitive și comportamentale, România

- 2017-2018**      **Bursă specială pentru activitatea științifică**  
 Intervenție cu o singură sesiune pentru tulburarea anxioasă socială la adolescenți și mecanisme ale schimbării  
 -derularea întregului studiu(recrutarea participanților, implementarea exercițiilor de expunere specifice intervenției, redactarea articolului final)
- 2016-2017**      **Coordonator voluntari**  
 Asociația Little People, Cluj-Napoca (România)  
<http://thelittlepeople.ro/>  
 -coordonarea și revizuirea activităților voluntarilor  
 -recrutarea și selecția voluntarilor  
 -întocmirea rapoartelor de activitate  
 -activități de suport (individual și de grup) pentru copii și adolescenți internați în secțiile de oncologie  
 -organizare de evenimente pentru asociație  
 -pregătire informații educaționale pentru copii și adolescenți cu cancer  
 -organizare de campanii de promovare a activităților asociației
- 2015-2017**      **Tehnician, evaluator date**  
 Grant de cercetare -PN-II-RU-TE-2014-4-0490  
 Studiu clinic controlat pentru investigarea eficienței unei aplicații smartphone pentru managementul simptomelor biopsiei mamare: Bio h-app  
<https://biohapp.com/category/bio-h-app/>  
 -recrutarea participanților pentru studiul pilot  
 -implementarea studiului pilot  
 -implementarea studiului pe paciente care realizează biopsii mamare, la spitalul Județean de Urgențe și Clinica Medimages, Cluj  
 -oferirea de informații participantelor la studiu  
 -implicarea în etapele redactării articolelor  
 -implicarea în activitățile administrative
- 2015**      **Internship**  
 Cabinet individual de psihologie Mihaela Dancea.  
 -discuții, prezentări, jocuri de rol pe mai multe teme cum ar fi:  
 accesul în profesia de psiholog, procesul psihoterapeutic, de la evaluare la intervenție, organizarea ședințelor terapeutice, modelul ABC, tulburări frecvente de pe axa 1 și 2
- 2014**      **Participant**  
 The International Conference of Psychology Students, Cluj-Napoca

**VOLUNTARIAT****2021-  
prezent****Voluntar**

Conferința Națională ACT România

- organizare eveniment:
- creare și diseminare materiale promoționale
- comunicare participanți
- organizare workshop

**2021****Voluntar**

Brave România

„Chiar ești bine când spui că ești bine? Sănătatea mintală: există, contează și se cultivă.”

- sesiuni online educative și experiențiale, care au avut scopul de a ajuta elevii să conștientizeze, să identifice și să dezvolte un mod de gândire sănătos în abordarea situațiilor stresante și dificile pe care le trăiesc, prin:
- gestionarea emoțiilor dificile
- apelarea la specialiști, surse de informare
- practicarea compasiunii și recunoștinței
- activități creative, de grup și de reflectare

**2013–2017****Voluntar**

Asociația Little People, Cluj-Napoca (România)

<http://thelittlepeople.ro/>

- activități de suport (individual și de grup) pentru copii și adolescenți internați în secțiile de oncologie
- organizare de evenimente pentru asociație
- pregătire informații educaționale pentru copii și adolescenți cu cancer
- organizare de campanii de promovare a activităților asociației

**2007–2010****Voluntar**

Impact, Cluj-Napoca (România)

- organizare de evenimente

**2007–2010****Participant**

Proiectul Comenius, Cluj-Napoca (România)

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

---

- 2021**      **Formare**  
**Compassion Focused Therapy**  
CENTRUL PENTRU STUDII DE PISHOTERAPIE COGNITIVĂ METIS
- 2019-**      **Doctorat**  
Școala doctorală Psihologie Cognitivă Aplicată, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 2017-2019**      **Masterat**  
Psihologie clinica, consiliere psihologica si psihoterapie, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 2014-2017**      **Licență**  
Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Specializare Psihologie, Universitatea Babeș-Bolyai, Cluj-Napoca (România)
- 2010–2014**      **Bacalaureat**  
Liceul Teoretic Avram Iancu, Cluj-Napoca (România)  
Profil real, Științele Naturii-intensiv engleză
-